

НАША Лесная ПОЛЯНА

№
140



Забег в Поляне – стр. 2

АВГУСТ 2022

lespolyana

Ежемесячное издание города-спутника Лесная Поляна 6+

Событие



Совсем недавно я побывал на Северном полюсе и достиг нулевого меридиана – наивысшей точки Земли. Все путешествие длилось 10 дней: Кольский залив, Баренцево море, Земля Франца-Иосифа, Северный Ледовитый океан, Северный полюс и обратный путь в Мурманск. Участниками просветительской экспедиции «Ледокол открытий» стали 70 старшеклассников – победителей всероссийского конкурса «Большая перемена 2021». Весь путь нас сопровождали полярный день и бескрайний океан.

На ледоколе до Северного полюса

Чтобы стать частью экспедиции на Северный полюс, нужно было пройти долгий, но веселый путь с всероссийским конкурсом «Большая перемена». Стать победителем было недостаточно. Нужно было войти в тридцатку лучших всеобщего рейтинга среди 10 классов.

Про цель экспедиции

Целью экспедиции было познакомить школьников с деятельностью ученых корпорации «Росатом» и показать необычную природу Арктики. Погрузиться в атмосферу экспедиции ребятам помогли интересные спикеры, проводившие лекции каждый день, а потому скучать было некогда. За 10 дней мы узнали про

лазерные технологии, устройство ядерного реактора, взяли для себя на заметку множество новых идей, научились диджеингу и поменяли представление о современном искусстве. На третий день экспедиции участникам улыбнулась удача: мы своими глазами увидели истинного хозяина Северного полюса – белого медведя, прыгающего со льдины на льдину прочь от крадущегося за ним ледокола!

Про ледокол

Длинный путь прошел ледокол «50 лет победы» до того, как начать бороздить просторы Арктики. Этот красный красавец был заложен в 1989 году. В 1993 году проект заморозили, а затем снова

разморозили в 2003 году. И, наконец, в декабре 2007 года судно вышло в Финский залив на ходовые испытания.

Когда я стоял на причале Росатомфлота, перед отплытием, поверить не мог, что отправлюсь в путешествие на такой махине! Вес – 25 000 тонн, а мощность – 75 000 лошадиных сил! Тренажерный и спортивный зал, бассейн, – все это есть на борту ледокола. Мы посетили радиорубку, центр управления ядерным реактором, а также машинное отделение, где с громким воем два электрогенератора приводили ледокол в движение.

Про активности

Каждый день мы выходили

на палубу ледокола и встречали рассвет с зарядкой от олимпийской чемпионки по синхронному плаванию Аллы Шишкиной! Мы беседовали с капитаном корабля Русланом Сасовым. Он поделился с нами своей историей становления капитаном атомного ледокола. Что касается развлекательных мероприятий, у нас не раз была дискотека, а после покорения Северного полюса – на верхней палубе нам устроили барбекю!

Продолжение читайте на стр. 7 →

Максим Середкин,

фото предоставлено автором

Гордость города



Городской этап смотра-конкурса «Любимому городу – красивый дом и двор» завершился третьего августа. В номинации «Мой двор – моя гордость» первое место заняла наша жительница Надежда Бочарова с «Нескучным садом». Благодарим всех жителей за неравнодушие и озеленение Лесной Поляны! ■

Материалы предоставлены ТУ Лесной Поляны

Летние экскурсии



Ботанический сад в Лесной Поляне – самый молодой ботанический сад России! Его основные виды деятельности: культивация, изучение и демонстрация коллекций декоративных и редких растений из разных климатических зон. Ботанический сад стоит посещать не только тем, кто любит естествознание и биологию, но и тем, для кого важно развитие общего кругозора.

В рамках реализации программы «Лето в Лесной Поляне» для юных жителей района была проведена экскурсия. Школьники отметили оформление Ботанического сада, большое количество локаций с редкими растениями. Особенно впечатлило ребят наличие живности – черепашек и пираний. Благодарим специалистов Ботанического сада за проведенную экскурсию. ■

Материалы предоставлены ТУ Лесной Поляны

Благодарность

Выражаю благодарность жителям 1 подъезда по адресу: проспект Весенний, дом 8! Жители на свои средства изготовили и установили изгородь палисадника, купили поливочный шланг, а также безвозмездно приносят цветы. За палисадником ухаживает Тамара Толкачева: высаживает и поливает растения. Благодарим Тамару Ивановну от жителей всего дома! ■



Сергей Михайлович Ольман

Просим выразить благодарность руководителям территориального управления за установку скамеек возле детской песочницы по проспекту Весенний – между 3 и 4 домами (по нашей просьбе). Стало удобно родителям и бабушкам: положить детские вещи, присесть, чтобы отдохнуть. Считаем, что к этой благодарности присоединятся все, кто посещает это место. ■

Маргарита Евгеньевна Белькова,

Екатерина Геннадьевна Стародубцева, жители Лесной Поляны

Забег в Поляне



24 июля прошел легкоатлетический забег «LoveRun 5К». Он проводится в Кузбассе ежегодно для привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом. Лесная Поляна – одно из самых живописных беговых маршрутов города – радушно встретила всех любителей бега. Дождь не стал помехой, а только стимулировал преодолеть дис-

танцию в 5 км с наилучшим временем! В борьбе выявились свои лидеры и целеустремленные жители Поляны, которых болельщики встречали громкими овациями, особенно при завершении забега!

Благодарим за понимание всех жителей, кто объехал маршрут трассы! Это еще раз показало высокое гостеприимство жителей Лесной Поляны! ■



Материалы предоставлены ТУ Лесной Поляны

Красота Лесной Поляны в наших руках

Наша Лесная Поляна с каждым годом растет и становится все краше. Но чтобы любимый район всегда оставался таким, нужно поддерживать чистоту и порядок на улицах.

К счастью, в Поляне есть неравнодушные жители – три ученицы пятых классов гимназии №42: Таисия Гришук, Полина Тарасевич и Анна Баранчикова. Девочки по своей инициативе ухаживают за нашим районом уже почти три месяца.

Девочки занимаются уборкой мусора, посадкой цветов и уходом за клумбами. Родители помогают, выделяя деньги на перчатки, мусорные мешки и прочие принадлежности. «Мы хотим, чтобы гости и жители нашего района относились к природе бережно, не мусорили. Ведь чисто не там где убирают, а там, где не мусорят», – рассказывает Анна Баранчикова.

В планах у юных жителей пригласить и других людей присоединиться к уборке территорий. Для этого будет существовать группа в социальной сети ВКонтакте «Природа, Лесная Поляна». ■



Виктория Крепс,
фото Анастасии Баранчиковой



Дачные истории

Красиво окончили учебный год дети коллектива танцевальной ритмики «Пара-Па» со своим шуточным номером «Дачные истории».

Идея номера пришла накануне подготовки к дачному сезону. А какая главная тема для спора у садоводов-любителей? Чей урожай лучше! Именно об этом наш номер.

Дети в танце изображают спор садовников, а зеленый горошек тем временем зреет и растет на радость зрителям! Почему именно горошек, ведь в огороде растет множество различных культур? Здесь все просто, потому что самым юным нашим

участникам только исполнилось 3 годика, они недавно пришли в наш коллектив и стремятся получить больше знаний! Стартовал номер на отчетном концерте студии фитнеса и танцев «сТАНЦИЯ» в виде видеоклипа, который участники записали на зеленой полянке! ■

*Ирина Михайлова,
педагог по танцевальной ритмике,
фото Владимира Горяйнова
и Игоря Герасименко*

Три принцессы



Прокат детских платьев под таким названием работает в Лесной Поляне три года. Его создательница Елизавета Залешина рассказывает свою историю:

«Сама я жительница Лесной Поляны более восьми лет. Прошло уже три года как мы работаем, за это время сотрудничали с различными компаниями, проектами и талантливыми людьми.

Прокат назван «Три Принцессы», потому что у меня три замечательные дочери. Начинать мы с 15 платьев и 10 подписчиков. Это был не самый удачный год для начинания бизнеса – из-за пандемии. После открытия проката нача-

лась череда фотопроектов. Мне это нравится: фотосъемка, подбор образов, волшебство, которое происходит «за кадром» каждый раз! Благодаря таким фотосъемкам у нас появились постоянные клиенты.

Когда сейчас оглядываюсь назад, количество проделанной работы вдохновляет: почти 9000 подписчиков у аккаунта, более 350 моделей платьев! На самом деле многое еще предстоит сделать. Мы не стоим на месте и продолжаем идти!» ■

По материалам, предоставленным в редакцию газеты

Думай о будущем, покупай сейчас!



Современные и комфортные квартиры и таунхаусы в жилом комплексе «Солнечный бульвар»



Лесная Поляна
ГОРОД - СПУТНИК

**СОЛНЕЧНЫЙ
БУЛЬВАР**
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

77-33-33
www.kps42.ru



ПРОМСТРОЙ

Туристик MIX

Учащиеся туристического клуба «Роза ветров» гимназии №42 стали победителями туристических испытаний на областной профильной смене «Туристик MIX».



– Но мы обсуждали, пробовали, ошибались и находили верное решение».

Еще был «Веревочный курс» – это серия специальных заданий, которую проходили ребята командой и индивидуально на скорость. Преодолевали веревочные «параллельные перила», затем «бабочку», потом «горизонтальную лестницу» и, наконец, «вертикальную переправу». «Казалось, сейчас так и кувырнешься вперед. Держись и потихоньку ползешь по веревке к финишу! Оглянешься – даже не верится, что ты это сделал!» – так оценивает свою веревочную дистанцию Дмитрий Прокопьев.

Изучение родного края и туристические задания были объединены в квест «Кузбасс туристический». Например, нужно было построить из коробок свою Кузнецкую крепость, не заступая за условный обрыв. Чтобы дотянуться до места строительства, команды изобретали разные способы укладки кирпичей крепости. А еще, выполняя задания, нужно было убежать от Йети. Некоторым командам приходилось выкупать у него попавшихся туристов.

Самое трудное испытание, требующее выносливости и сплоченности, – это «Туристическая полоса препят-



ствий». На каждом этапе новое задание: пролезть в узкий лаз, переправиться по бревну на высоте, перелезть высокую стену, спуститься в пещеру, не упасть на кочке в болото. Максим Асташов делится впечатлениями: «Здесь каждый брал ответственность и за себя, и за другого! Наверное, ничего бы не получилось, если бы мы друг другу не помогли!».

Такой необычный «Туристический MIX» организовали педагоги профильной смены для юных туристов. А вечером у костра каждому было чем поделиться, вспоминая испытания прожитого дня. ■

Иван Кружаев, участник смены, активист клуба «Роза ветров»

Handmade на Арбате



В начале августа на аллее «Дружба народов» в Рудничном районе прошла выставка-продажа изделий декоративно-прикладного творчества «Детская ярмарка Арбат-2022».

В ярмарке приняли участие дети из подразделения дополнительного образования гимназии №42. Под руководством педагогов ученики подготовили работы, выполненные в разных техниках и направлениях. Это яркие вязанные крючком прихватки, забавные игольницы-черепашки, миниатюрные шкатулки, игрушки-бычки, игрушки-тигрята и клатчи в технике оригами. По-особенному выглядели подставки под горячее, выполненные в технике декупаж.

Самым ярким пятном на ярмарке были куклы «Благополучницы». Считается, что Благополучница привлекает деньги, оберегает семью от несчастий, способствует процветанию. В процессе создания в нее кладут монету в пять копеек или пять рублей. Для изготовления самой куклы используются только натуральные ткани. Традиционно эти обереги делаются без лица – считается, что таким образом они защищают своего владельца от злых духов и дурного глаза. Все работы сделаны вручную и несут в себе частицы тепла и доброты мастеров! ■

Евгения Кулебакина, педагог дополнительного образования



Мы за безопасное лето

Дети из подразделения дополнительного образования гимназии №42 приняли участие в районном конкурсе «Безопасное лето 2022». Во время летних каникул особенно актуальна тема безопасности дорожного движения.

Конкурс рисунков проходил с целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.

Под моим руководством ученики выполнили работы с помощью разных

материалов: цветными карандашами, мелками, фломастерами, гуашью. Работы получились не только красочными и яркими, но и познавательными. Они напоминают детям о безопасности – в качестве пешеходов и пассажиров транспортных средств. ■

Евгения Кулебакина, педагог дополнительного образования, руководитель художественной мастерской «Радуга»

Забота о белочках и ежах

В рамках реализации проекта «Экологический марафон «Бережем наш дом» в подразделении дополнительного образования гимназии №42 прошла серия семейных мастер-классов.

Например, мастерила кормушки для белочек и ежей семья Каркашиных-Альбрехт. Бабушка, папа и дочь собрались вместе, чтобы принять участие в акции экологического отряда «Сокол». Семья изготовила кормушки по своему дизайну!

Во время работы участники мастер-класса могли узнать полезную информацию о маленьких животных Лесной Поляны: какие у них повадки, как их защитить в городской среде! Здорово, что забота о животных становится важной составляющей в регионе. ■



Марина Палехина, методист

Дети Азии и волонтерский корпус Кузбасса

Ни одно крупное мероприятие не обходится без помощи волонтеров. Часто им приходится решать непростые задачи. Чтобы волонтеры могли уверенно отвечать на любые вопросы, регистрировать и сопровождать посетителей, а также в нужный момент помочь организаторам, – добровольцев нужно тщательно подготовить.



В следующем году в Кузбассе пройдет событие мирового масштаба – II зимние международные спортивные игры «Дети Азии». Подготовка к ним уже началась. В период с 25 июля по 8 августа команда волонтеров Кузбасса работала на VII летних международных спортивных играх «Дети Азии» во Владивостоке. В состав делегации вошли 15 человек: руководители и актив волонтерских центров городов Кемерово, Новокузнецк, Междуреченск и Таштагольского района. Мне повезло стать волонтером из Кузбасса.

Основная цель участия делегации в международных спортивных играх «Дети Азии» – это получение опыта волонтерского сопровождения мероприятия такого масштаба.

В летних спортивных играх «Дети Азии» во Владивостоке приняли участие спортсмены из 12 стран – это 1355 спортсменов по 19 видам спорта.

Более 1000 волонтеров сопровождали

ждали все соревнования.

Как это устроено?

Возглавляет волонтерский корпус руководитель волонтерского штаба, в его подчинении менеджеры и командные лидеры: они распределяют волонтеров по объектам, структурируют их деятельность, определяют функционал, выстраивают график работы и снимают социальную напряженность, ведут учет рабочего времени и пр.

Следующее звено – волонтеры, среди которых волонтеры-аниматоры или «Моксоты» (ходят в ростовых костюмах на спортивных объектах), билетные волонтеры (работают с охраной на пропуске зрителей, спортсменов и волонтеров на объект, сканируя пропуска и билеты), волонтеры зрительной трибуны (рассаживают зрителей и сопровождают к выходу), транспортные волонтеры (встречают автобусы со спортсменами, считают и сопровождают до входа в здание, встречают на улице после соревнова-



ний, провожают до автобуса, отвечают за полный состав), волонтеры протокола (работают с VIP-гостями, встречают и сопровождают почетных гостей), волонтеры атташе (переводчики, работают с иностранными делегациями), волонтеры навигации (информируют зрителей о размещении спортивных площадок и расписании игр), волонтеры размещения (работают со спортсменами в месте их проживания), волонтеры спортивных площадок (помогают проводить спортивные соревнования), волонтеры встречающие/проводящие (работают в аэропорту), волонтеры пресс-службы (медиа-сопровождение, фото и видеосъемка), волонтеры регистрации (раздают талончики на питание), волонтеры-участники наградной группы (участвуют в цветочной и основной наградной церемонии), волонтеры аккредитации (организуют аккредитацию волонтеров и спортсменов, выдачу брендированной экипировки), волонтеры-медики (на спортивных объектах

помогают медицинскому персоналу).

Все волонтеры добросовестно отработали на своих площадках, отмечен высокий уровень их работы. График работы волонтеров составлялся таким образом, что у всех была возможность в свободное время познакомиться с городом Владивосток, побывать на экскурсиях в исторических и памятных местах, позагорать и погулять в заливах Японского моря. Такое совмещение работы и отдыха надолго останется в памяти яркими воспоминаниями и добрыми моментами.

Международные игры «Дети Азии» во Владивостоке проводились на семи различных спортивных объектах. Волонтеры Кузбасса работали на всех! Полученный опыт позволит провести II зимние международные спортивные игры «Дети Азии 2023» в Кузбассе на высоком уровне! ■

Светлана Ступаренко,
куратор волонтерского отряда
«Веселый апельсин» школы №85

Студия «Радуга»

Рисовать – это как мечтать, только на бумаге! А ведь мечтать любят все – особенно дети. Более шести лет ученики начальных классов школы №85 занимаются в художественной студии «Радуга». Уроки проводит опытный педагог, учитель изобразительного искусства, профессиональный керамист Ольга Мотрич.



«В начале учебного года записываю в студию всех желающих вне зависимости от их способностей, – рассказывает Ольга Юрьевна. – Потому что у каждого ребенка есть талант к рисованию, просто у кого-то чуть больше. Маленькому человечку сложно определиться в своих желаниях и интересах, показать свои способности. Бывает и так, что ребенок посещает несколько объединений и не может определиться, где ему интереснее, на каком направлении остановить выбор. Ребенок снова и снова приходит к нам, чтобы посмотреть, что сегодня новенького и интересного мы делаем. Он не просто стоит в стороне, а обязательно хочет тоже попробовать свои силы. Сначала неумело и боязливо, но потом увереннее и смелее выполняет свою работу.

Каждое занятие – открытие! Открытие новых материалов и инструментов, новых имен,

новых способностей и дарований, новых человеческих качеств, новых переживаний и чувств.

За четыре года дети знакомятся и совершенствуются практически во всех художественных техниках и материалах. Студийцы – постоянные участники областных и городских выставок, конкурсов рисунков. Например, в предыдущем учебном году сразу 10 учащихся студии стали участниками областного конкурса детского и юношеского творчества «Новые звезды» и все заняли призовые места: Виктория Одинцова, Варя и Валя Пристинские, Милана Крымцова, Мария Ельчанинова, Ульяна Луговых, Анна Черныш, Василиса и Варя Зайцевы, Ксения Боднарчук.

Занимая призовые места, мы радуемся победам. Все вместе придумываем более интересные темы и неожиданные техники для своих творений. Постоянно оформляем школьные тематические и персональные выставки студийцев. А самые любимые мероприятия учеников и родителей – это посещение театров, музеев, а также занятия на пленэрах, которые мы проводим в Лесной Поляне или в центре города».

Пожелаем юным художникам и их руководителю Ольге Юрьевне интересных творческих идей и всю палитру хорошего настроения в новом учебном году! ■

Надежда Крылова,
фото Ольги Мотрич

Высший результат



С 25 по 29 июня проходил областной этап Всероссийской спортивной игры «Победа». Город Кемерово представляли ребята патриотического клуба «Доброволец». Команда в составе 8 юношей и 2 девушек показали свое мастерство в разных конкурсах и соревнованиях. Неоднократно видеоролик для конкурса «Визитка» о ребятах, о клубе, о родной Лесной Поляне становился лучшим. И на этот раз ребята сумели покорить сердца строгого жюри.

Благодаря силе воли, сплоченности, упорству команда «Доброволец» школы №85 среди сильнейших городских команд заняла 1 место и вернулась с очередной победой!

За этот успех от всей души хочется поздравить и поблагодарить Михаила Ершова, Олесю Иванову, Андрея Климова, Артема Михайлюта, Тимура Нагаева, Никиту Раздорских, Максима Сидоркина, Татьяну Субботину и командира команды Егора Иноземцева.

Особую благодарность за помощь в организации поездки и поддержку хочется выразить родителям учеников! ■

Александр Белов,
руководитель и тренер военно-патриотического клуба
«Доброволец»,
заместитель директора по БЖ

Трубочки и зубные щетки – вместо кисти

Малышам из студии «Разноцветные ладошки» нравится заниматься рисованием на свежем воздухе. А лето – прекрасная для этого пора! Тем более, когда на занятиях используют нетрадиционные способы рисования. Дети рисуют на мокрой бумаге зубной щеткой, пальчиками и ладошками, мятой бумагой, ватными палочками, губками для мытья посуды, трубочками для коктейля и другими материалами. Работы получаются яркими, а дети – счастливыми! ■



Ирина Михайлова,
педагог по рисованию
корпуса «Лесная сказка»

Семья вместе, так и душа на месте



Ежегодно восьмого июля отмечается важный российский праздник – День семьи, любви и верности. В преддверии праздника в нашем детском саду прошла тематическая неделя, посвященная Дню семьи. В группах говорили о семье, дети рассказывали про то, как они отдыхают всей семьей, про семейные традиции, вспомнили пословицы и поговорки о семье. Совместно с воспитателями рисовали свою семью и играли в сюжетные игры. ■

Виолетта Кириллова,
педагог корпуса «Лесная сказка»,
фото автора

Клубничные портреты



Долгожданное лето! В это время года созревает много вкусных и полезных ягод. Клубника – эту ягоду любят все! Она вкусная, сочная, созревает самой первой. Сегодня ребята группы «Лесовички» рисовали эти ароматные ягоды. ■

Виолетта Кириллова,
педагог корпуса «Лесная сказка»,
фото автора

Уроки о воде



Самый ценный природный дар – вода. Без нее невозможна жизнь на земле. Вода покрывает две трети поверхности Земли, но пресная вода составляет всего 0,002% на Земле. Ребята группы «Лесовички» закрепили знание о свойствах и круговороте воды в природе. ■

Виолетта Кириллова,
педагог корпуса «Лесная сказка»,
фото автора

Непогода нынче в моде



Дождь – не повод грустить, а еще одна возможность для творчества. Сегодня у ребят из группы «Озорные стрекозы» расцвела полянка цветов. Целый день цветы радовали детей, а вечером ребята подарили их своим мамам. Приятно было и детям, и мамам! ■

Наталья Ситдыкова, Наталья Яковлева,
педагоги корпуса «Лесная сказка»,
фото авторов

Праздник урожая на Солнечной полянке

Наступила волшебница-осень, позолотила листья деревьев, одарила людей щедрым урожаем фруктов и овощей. Ребята нашего детского сада очень хорошо знают, что осень – прекрасная пора для сбора урожая. Ведь они сами вместе с воспитателями все лето ухаживали за растениями в огороде: поливали, поледили, рыхлили.

И огород их порадовал урожаем: свекла, лук, укроп, салат, томаты, картофель. Огород в детском саду – это еще и возможность видеть результаты своей работы. Совместный труд на огороде дает возможность научиться ответственности, способствует формированию трудовых навыков и объединению детского коллектива. А еще огород – это труд на свежем воздухе, который способствует сохранению и укреплению здоровья детей, гармоничному развитию. Наконец-то последний овощ убран с огорода, пора и отдохнуть. ■



Елена Шардакова,
воспитатель

Ромашковое лето



Летом в детском саду дети младшей группы «Ягодки» много времени проводят на улице. На прогулке воспитатели рассказывают о цветах. Малыши внимательно слушают и рассматривают растения на участке, а также помогают за ними ухаживать. Самый любимый цветок, который всегда угадывают дети младшей группы, – ромашка.

Воспитатели предложили его рассмотреть, а когда пришли в группу – каждый малыш смастерил свою ромашку. Эти цветочки подарили родителям на праздник – День семьи, любви и верности. Аппликации не только увлекательны и занимательны для ребят, но и хорошо влияют на развитие умственных и творческих способностей. ■

Наталья Мороз, Татьяна Хорошавина,
педагоги группы «Ягодки», корпус «Лесная сказка»,
фото авторов

Украшения для настроения



Дети группы «Заботливые пчелки» сами сделали свои браслеты. А понадобились им для этого шаблон, фломастеры и хорошее настроение. Дети настолько увлеклись процессом, что сделали даже кольца. А некоторые успели сделать не только для себя, но и для любимой мамы.

Получая положительные эмоции от результата своей работы, ребята становятся более уверенными в своих умениях и силах, а также раскрывают свой творческий потенциал. ■

Виолетта Кириллова,
педагог корпуса «Лесная сказка»

Солнышки про запас



Даже летом не всегда бывает теплая солнечная погода. И тогда может прийти хандра... Но только не к ребятам из групп «Озорные стрекозы» и «Заботливые пчелки». Ведь у каждого из этих ребят про запас есть свое солнышко. ■

Наталья Ситдыкова, Наталья Яковлева,
педагоги корпуса «Лесная сказка»,
фото авторов



На ледоколе до Северного полюса

Начало на стр. 1

На пятый день нашего путешествия мы достигли вершины Земли! Для каждого участника экспедиции этот момент останется в памяти на долгие годы. Школьники провели перфоманс «Мы – открытие». Каждый его участник стал «меридианом» Земли. А еще ребята совершили кругосветное путешествие за 30 секунд: пересекли все меридианы, которые находятся на Северном полюсе, а также оставили капсулу времени участникам будущих экспедиций. Я выполнил еще одну задачу – поднял флаг Кемеровской области за Северным полярным кругом!

Про Землю Франца-Иосифа

На восьмой день путешествия, на обрат-

ном пути в порт Мурманска нам повстречались еще две достопримечательности Северного полюса. Именно острова Франца-Иосифа и «птичий базар» (город птиц на скале) оставили самое большое впечатление за все путешествие. Больших размеров каменный берег, виднеющийся сквозь туман,

и огромная скала в море, обильно заселенная люриками, крачками и бургомистрами – полярными птицами. Более подробно о птицах нам рассказали специалисты исследовательского центра «Русская Арктика» – именно эти люди следят за порядком на «холодной шапке» планеты Земля.

Общее впечатление

Это было грандиозно! На атомном ледоколе добраться до Северного полюса и совершить самое короткое кругосветное путешествие! Мне такое даже не снилось! Невозможно передать ощущения, когда лед ломался под тяжестью многотонного судна (а когда мы приближались к точке назначения, толщина льда и вовсе достигала 1,5 метра!).

Отсутствие интернета ни капли не помешало насладиться путешествием. Такое ощущение, что я побывал на другой планете!

Максим Середкин,
выпускник гимназии №42,
фото предоставлено Анастасией Дитрих

Большая перемена к лучшему

Анна Пивоварова, ученица 7Г школы №85 стала финалисткой всероссийского конкурса «Большая перемена». Анна недавно вернулась после финального этапа конкурса, который проходил на базе международного детского центра «Артек». Родители и сама Анна до последнего не верили, что в финал может пройти обычный ребенок. Пусть и очень талантливый, участвующий в региональных конкурсах по вокалу, добившийся путевки в Артек ранее. Когда Анна получила письмо о том, что проходит в финал с разрывом всего в 2 балла, это была большая радость! Все задания Анна делала сама, без помощи родителей или наставников.

Как рассказала мама финалистки, Ольга Пивоварова, самым сложным для родителей оказался финал конкурса, проходивший за тысячи километров от дома. Родители переживали, что не могли «обнять ребенка или поддержать при прохождении кейсов», поэтому «старались быть на связи и поддерживать морально».

Мы спросили Аню о заданиях, вызовах и дальнейших планах.

– Аня, ты стала финалисткой конкурса «Большая перемена». Расскажи, пожалуйста, какой вызов ты выбрала? В каком разделе конкурса принимала участие?

– Мой вызов назывался «Делай Добро». Он показался мне наиболее интересным. Моей задачей было провести буккроссинг (раздача книг, книгообмен или книговорот) и написать план добрых суббот на месяц.

– Все задания конкурса на дистанционном этапе встроены в сюжет игры: тесты,

квесты, задания. Какой сюжет был у твоей игры? Какое задание больше всего запомнилось?

– Сюжет онлайн-игры в этом году заключался в том, что все жители парка «Большой Перемены» потеряли память и перепутались. Моей задачей было вернуть все на свои места. Больше всего запомнилось задание на креативность: был дан предмет и двадцать минут времени – нужно было придумать как можно больше применений этому предмету.

– На дистанционном этапе нужно было пройти собеседование. Волнительно было? Кто и о чем спрашивал?

– Перед собеседованием и во время него я сильно волновалась. Но все оказалось не так уж и страшно. Были примерно те же задания как и в онлайн-игре: пара задач на логику, задание на креативность, несколько вопросов и рассказ о себе.

– Ты ездила в Артек на образовательную программу.

Расскажи, пожалуйста, с кем соревновалась? Какие были задания?

– В Артеке я соревновалась с ребятами примерно своего возраста – в финале нас было 600 человек, целых два лагеря. Работали мы два дня в командах по 10 человек. Нашей задачей было создать идеальную планету с некоторыми условиями, а также были предложены задания на креативность и логику. Поездка мне очень понравилась, много хороших ребят, с которыми я буду продолжать общаться!

– Хотела бы ты принять участие в конкурсе в следующем году, в старшей возрастной категории? Каким ты видишь свое будущее после конкурса?

– В следующем году я также планирую участвовать, ведь «Большая перемена» – это намного больше, чем конкурс. Это множество мероприятий, встреч с разными людьми и, конечно же, эмоций. Я обязательно хочу побороться за победу и надеюсь выиграть!



– 23 августа ты будешь принимать участие в педагогической конференции (на момент подготовки материала конференция еще предстояла в будущем – прим. редакции). Расскажи, пожалуйста, чем бы ты хотела поделиться на встрече?

– Хочу поделиться своим опытом, рассказать о том, что для финала и даже победы не нужно быть сверхчеловеком,

как я думала поначалу. Хочу рассказать о том, что «Большая перемена» – это куча незабываемых эмоций. Что нужно пробовать участвовать. Я считаю, что для победы в «Большой Перемене» нет никакого секрета – нужно с самого начала выкладываться на 100% и верить в себя.

Екатерина Гаврилова

День смелых и ловких на Солнечной полянке



Здоровье дороже золота! Без него трудно сделать жизнь интересной и счастливой. Укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста посредством игр всегда приносит свои положительные плоды.

Многие мероприятия в саду становятся хорошей традицией и проводятся ежегодно, и это спортивное мероприятие полюбилось детям и сотрудникам нашего детского сада «Солнечная полянка».

22 июля среди воспитанников детского сада прошли спортивные состязания, где все показали свою ловкость, силу и смелость. 140 ребят и 25 сотрудников приняли участие в эстафетном беге. Зажигательный танцевальный флешмоб добавил празднику озорства, а награды – улыбок и счастья! ■



Таисья Ганбарова, Кристина Маркова, воспитатели

**салон штор
Адиз**

портьерные ткани
рулонные шторы
покрывала
роллайты
карнизы
жалюзи

- Рассрочка платежа
- Дизайн интерьеров
- Индивидуальный подход
- Выезд дизайнера в любой район города и области
- Установка карнизов и штор
- Текстильное оформление балконов и лоджий

Лесная Поляна, б-р Осенний, 1
(цоколь, правое крыло)
тел.: 8-906-975-30-08, 8-983-596-30-90,
сайт: adiz.ru.com.

FOX & PANDA SCHOOL

- ✓ КИТАЙСКИЙ ЯЗЫК
- ✓ АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК
- ✓ ФРАНЦУЗСКИЙ ЯЗЫК
- ✓ НЕМЕЦКИЙ ЯЗЫК

ул. Молодёжная, 14 (правая секция, 1 этаж)
8 983 212 65 89 (ZH)
8 999 430 57 61 (EN, FR, DE)

LD

**LIKE-DENT
СТОМАТОЛОГИЯ**

- ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ
- РЕСТАВРАЦИЯ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА
- ОТБЕЛИВАНИЕ
- ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА
- ГАРАНТИЯ

7-950-592-89-93
76-56-82
Лесная Поляна, ул. Молодёжная, 14

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
МАКСИМУМ
ЗДОРОВЬЯ**
для взрослых и детей

- КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР
- МЕДИЦИНСКИЕ СПРАВКИ, ВЫДАЧА ЛИСТА НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
- ВЫЗОВ ВРАЧА, МЕД.СЕСТРЫ НА ДОМ
- АНАЛИЗЫ
- УЗИ, ЭКГ, ЭХО КГ, ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ
- ВАКЦИНАЦИЯ
- ТРИХОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ПОДОЛОГИЯ
- ПЛАЗМОТЕРАПИЯ
- БОТУЛИНОТЕРАПИЯ
- ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ
- ПАРАВЕРТЕБРАЛЬНЫЕ, СУСТАВНЫЕ БЛОКАДЫ

г.КЕМЕРОВО
ПРОСПЕКТ ПРИТОМСКИЙ 35/1
тел.: (3842) 77-37-05, 77-43-69,
8-905-071-70-71

ЛИЦЕНЗИЯ Л041-01161-42\00366482