

Районная охота

Дорогие наши жители! Редакция газеты «Наша Лесная Поляна» совместно с ТУ ж/р Лесная поляна приглашает вас к участию в акции «Охотники за батарейками»! В Кемерове акция стартовала 16 апреля по инициативе Центра дополнительного образования детей им В.Волошиной. Продлится она 18 мая.

Что нужно?

Принести отработанные батарейки в магазин «Мария-РА» и опустить их в специально установленный контейнер.

Что потом?

По окончании акции все собранные батарейки будут доставлены в Центр дополнительного образования детей им В.Волошиной. Затем они будут переданы в специализированную организацию ООО «Кварцит».

Зачем это нужно?

На самом деле батарейки содержат вредные загрязняющие вещества, в том числе и тяжелые металлы. В их состав входят цинк, марганец, кадмий, никель, ртуть и др. Как сообщил Сергей Высоцкий, и. о. начальника департамента природных ресурсов и экологии Кемеровской области, одна пальчиковая батарейка загрязняет около 20 кв. м. земли. У выброшенной батарейки под воздействием окружающей среды разрушается металлическое покрытие, и вредные вещества попадают в почву и грунтовые воды. С грунтовыми водами металлы могут попасть в поверхностные водные объекты (реки, озера) или в артезианские воды, используемые для питьевого водоснабжения. Тяжелые металлы даже в небольших количествах могут причинить вред здоровью человека и окружающей среде. Опасна ртуть, которая накапливается в тканях живых организмов, и может вызвать изменения в кровеносной, иммунной, выделительной и других системах организма человека. Именно поэтому батарейки нельзя выбрасывать вместе с остальным мусором.

Уважаемые жители, мы приглашаем вас принять участие в акции «Охотники за батарейками» и пополнить контейнер в магазине «Мария-РА» отработанными батарейками!

Конкурсы

Конкурс детских рисунков «Мир – это солнце на нашей планете», посвященный празднованию 67-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне. Работы принимаются до 4 мая в ТУ ж/р Лесная поляна или на эл. почту anolgola@rambler.ru.

А также объявляется ряд традиционных конкурсов:

«Лучший старший улицы», «Лучший старший дома»;
«Любимый дом мы в нем живем» по номинациям: «Образцовый подъезд» и «Дом с образцовыми подъездами»;
«Чистый, уютный город» по номинациям: «Лучший двор многоквартирного дома», «Лучший двор частного сектора», «Лучшая улица частного сектора», «оригинальность композиционного решения».



Победители конкурса «Пасхальный подарок» - семья Додоновых



Слева направо: «Счастливая семейка» - 1 место, конкурсные работы, «” - Полина Гуцал

Лучший пасхальный подарок смастерила семья Додоновых

«Счастливая семейка», состоящая из папы, мамы и двух малышек заняла победное 1 место. Но как призналась Оксана Додонова, поделка была создана отнюдь не ради победы:

– Как только мы увидели объявление о конкурсе, у нас возникла идея представить нашу семью из яичной скорлупы. И нам захотелось воплотить ее в жизнь. Конечно, основную работу мы делали вдвоем с супругом, а старшая дочка помогала по мере своих возможностей. Скажем так – дети нас больше вдохновляли, чем помогали. В процессе того, как я продумывала композицию, появлялось много разных идей. Поэтому купили все заранее – специально нашли аппликационные глазки, пуговички в виде игрушек. А саму поделку мы сделали достаточно быстро – за полтора вечера. Думаю, что дети потом смогут вспомнить, как они с родителями что-то делали вместе, занимались чем-то интересным – все ради них!

Стоит отметить, что все представленные на конкурс работы демонстрировали авторское мастерство и творческий подход: были подарки, обшитые бисером, обвязанные крючком, расписанные и разрисованные, собранные в общую композицию и представленные в единичном экземпляре. Были работы, выполненные всей семьей, а были и такие, которые дети делали с помощью взрослых. Так «Пасхальное дерево» представила на конкурсе вторая младшая группа «Светлячки» детского сада «Лесная сказка». Инициатором работы стала Татьяна Проценко, воспитатель группы:

– Поскольку для участия в конкурсе принимались и коллективные работы, я предложила родителям и детям принять в нем участие. Родители обеспечили нас необходимым материалом, и мы принялись за работу. Делали мы потихонечку, потому что у малышей день в детском саду расписан по минутам. Начали как раз с пасхального дерева. Каждый ребенок старался сделать

свое яйцо самым красивым, самым лучшим. Идеи шли только от детей: они сами выбирали ткань для основы, затем украшали обрезками из ткани, ниточками, веревочками – мастерили яйца, чтобы повесить их на дерево. Следующим этапом стало изготовление цыплят из контейнеров от шоколадных яиц. Из больших мы сделали курочек и петушков, а из маленьких – цыплят.

Объявление результатов состоялось 18 апреля на заседании Общественного совета. Все участники были отмечены благодарственными грамотами. А лучшими были признаны работы:

1 место – семья Додоновых,
2 место – Полина Гуцал,
3 место – семья Ступаренко, ??? Жалнина.

Поздравляем победителей и желаем всем неиссякаемого вдохновения и творческих успехов!

Фоторепортаж

Летопись месяца



31 марта в Лесной поляне прошел субботник.



31 марта в Лесной поляне прошел субботник.

Афиша

- 9 мая в 12.00** – торжественное возложение цветов к мемориальному камню в Сквере Победы;
- в 13.00** – день отдыха «Мы помним, мы гордимся» на проспекте Весенний.
- 15 мая** – конкурс фоторабот «7я», посвященный Международному дню семьи.
- 25 мая** – районная акция «Открытка соседу» – эстафетная открытка от квартиры в квартиру. Вручается старшим по домам.
- 31 мая** – «Всемирный день без табака» – планируется на площадке перед магазином «Мария-РА» менять сигареты на конфеты.

Наши новости

Звездная команда

15 апреля в Новосибирске команда клуба «Таурус» гимназии №42 приняла участие в товарищеском турнире по стрелковой дисциплине Филд-Таргет (Field-Target). В составе команды выступили Марк Бондарь, Михаил Матвиенко, Иван Устюжанин и Василий Александрович Блинов. Результат по окончании стрельбы во взрослом зачете: Марк Бондарь – 1 место с результатом 21 очко, Василий Александрович Блинов – 2 место с результатом 20 очков, Михаил Матвиенко и Иван Устюжанин разделили 4 место с результатом 17 очков.



Бондарь Марк (фото сверху)
Морозова Юлия (фото внизу)

Выставка

«Кисть, цветущая жизнь»

11 апреля в гимназии открылась выставка «Кисть, цветущая жизнь», созданная объединением «Дамский каприз». Десять художниц Кемерово представили свои работы, выполненные в разных техниках: живопись, батик. Многие авторы преподают в художественном училище города Кемерово. На открытии перед учениками старших классов выступила куратор выставки Людмила Владимировна Олейнич. Ребятам было предложено пообщаться с художницами и в итоге подготовить работу – экскурсию. Гимназисты с радостью приняли это предложение.



Музыкальное путешествие

Второго апреля дети первых – четвертых классов стали одновременно и зрителями, и слушателями, и участниками выступлений хора музыкального колледжа. Артисты представили творчество разных стран – больше часа ученики отвечали на вопросы, топали, хлопали, слушали лиричные и динамичные композиции. Перед каждой композицией ведущая делала вступление, рассказывая про обычаи и традиции соответствующей страны. В итоге мероприятие получило как образовательный, так и развлекательный характер.

Награды и достижения

Кемеровская государственная филармония Кузбасса им. Б.Т. Штоколова наградила гимназию дипломом 2 степени за большой вклад в воспитание любителей музыки. Награда была присуждена по итогам посещения филармонии. Напомним, что в гимназии это стало доброй традицией – посещать концерты полным составом. Послушать музыку приходят ученики, их родители, педагоги, а также другие сотрудники гимназии №42. На заключительном этапе *Всероссийской олимпиады школьников СПБГУ* Юлия Морозова заняла два призовых места: 3

место по обществознанию и 3 место по социологии, обеспечив себе таким образом поступление в Санкт-Петербургский государственный университет.

Победителями городского этапа школьных олимпиад стали: по обществознанию Женья Мягкова – 1 место, Полина Сизикова – 3 место, по праву Дарья Васильева – 3 место. 9 апреля состоялось награждение призеров зимнего тура Всероссийского заочного конкурса «Познание и творчество». Победителями стали ученики как начальной, так и старшей школы. Причем победителей было очень большое количество, а некоторые ученики получили по несколько дипломов в разных номинациях. Достоинно выступили ребята на олимпиаде «Сибирские каникулы». В младшей группе (2–5 классы) ребята заняли 1, 5 и 13 места. А в старшей (7–8 классы) – 2 и 4

места. Ученики младшей группы проходили такие этапы олимпиады: индивидуальный предметный тур, парный, командный предметный тур и новый для них – исследовательская работа «Я – исследователь». В старшей группе особое внимание

было уделено командной работе. «На этапе «Физический бой» ребята должны были сделать небесный фонарик, который взлетит, – рассказывает Юлия Мальцева, заведующая отделом культурно-массовой и спортивной работы. – Они недели две до олимпиады тренировались, изучали различные тонкости – от необходимой плотности мешка до толщины проволоки. Но, к сожалению, фонарик не полетел с первого раза, потому что помещение было плохо проветрено. Чем порадовали наши ребята – они помогли другой команде в трудную минуту. Была такая ситуация – у команды Новосибирска порвался пакет, и новосибирцы просили у всех скотч, чтобы заклеить этот пакет. И наша команда единственная побежала и отрезала им этот скотч. В итоге поступок ребят даже отметило жюри на закрытии олимпиады. Молодцы!» Особую благодарность за помощь в подготовке и проведении олимпиады «Сибирские каникулы» администрация гимназии выражает родителям: Ижмулкиной Е.А., Коробейниковой Т.Г., Брызгалову М.А., Бондарю А.В., Устюжаниной Н.Н., Переверзевой Т.В., Кауль Е.В.

магазин товаров по хозяйству
ЗАВХОЗ
На «Лесной поляне»
Подключение к сотовым операторам
прием платежей без комиссии
а так же

- Садовые светильники
- Метёлки, грабли, лопаты
- Пистолеты-распылители для поливочных систем
- Поливочные системы быстрого соединения
- Стремянки

Распродажа -20%

Мы находимся: Ж/П «Лесная поляна» ул. Молодёжная д. 14/1
пр-т. Весенний
цокольный этаж.
т. 8-909-509-35-87
С понедельника по пятницу с 10 до 19 часов
суббота, воскресенье с 11 до 17 часов

Услуги стоматолога в Лесной Поляне.
Лечение, протезирование. Первичная консультация - бесплатно.
Запись на прием по телефону 8-904-572-88-62.

Продам дачу СНТ «Жилищник» («Лесная поляна») – живописное место, 10 сот., дом из бруса 6*8, баня, новый забор, свет, вода.
Цена 950 000. Тел: 8-913-289-31-19, 8-903-907-74-19.

Продам дачу СНТ «Энергетик» – 11 сот., цокольный этаж, 8*10, из бетонных блоков, панельные перекрытия, стройматериалы на участке, свет, вода. Цена 1 100 000. Тел: 8-913-289-31-19, 8-903-907-74-19.

С 28 апреля фрукты и овощи вновь можно будет купить на улице – на прежнем месте (рядом с Почтовым отделением по адресу ул. Щегловская, д. 1).

Эстетическая косметология, подология, ногтевой сервис
Харизма
Центр эстетической косметологии «Харизма» предлагает следующие виды услуг:

ногтевой сервис:

- маникюр, педикюр (обрезной, европейский, горячий, парафиновый, аппаратный с GENWOL, spa);
- укрепление, наращивание и моделирование ногтей (акрил, гель-лак, покрытие биогелем, гель-лаком, применение системы мягких цветных гелей SOAK OFF фирмы IBD без традиционного «запиливания» ногтевой пластины);
- подология - лечение проблем вросшего ногтя, гиперкератоза, грибкового поражения стопы, трещин, вирусных бородавок, стержневых мозолей;

косметология:

- восковая депиляция,
- пирсинг, оформление и покраска ресниц, бровей,
- различные чистки лица, уход за кожей лица с применением косметики CLAPP, аппаратный уход,
- косметический массаж лица, обертывание, классический и антицеллюлитный массаж тела, программы спа-ухода.

ул. Молодежная, 14/1. Тел. 8-905-901-57-77.

туристическое агентство
ЭКСКЛЮЗИВ
ГРУППА ИЗ КЕМЕРОВА!
АВТОБУСНЫЙ ТУР
ФРАНЦИЯ, ИСПАНИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ
Июль 16 дней
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ
(США, АНГЛИЯ, МАЛЬТА)
Спецпредложения.
Раннее бронирование.
75-90-46, 75-12-73, 8-923-610-7103

Из первых уст

Развитие "Лесной поляны" продолжается

АСО "Промстрой" начала продажу индивидуальных домов

Стабильным остается спрос в Лесной поляне на индивидуальное жилье. Вы хотите жить в собственном небольшом доме с земельным участком, заплатив за это приемлемую цену? Тогда для Вас разработано предложение по приобретению коттеджей на улицах Академическая, Благодатная и Добрая.

Уже в продаже 24 индивидуальных дома различной площади: 129 кв. м, 167 кв. м и 192 кв. м. Подведение коммуникаций взяла на себя компания «Промстрой». В перечень работ входит подведение централизованных сетей водоснабжения, электричества, газоснабжения, канализования, строительство дорог, создание общего освещения улиц и т.д. С учетом вышеперечисленного стоимость коттеджей начинается от пяти млн руб. Отдельно стоит отметить, что на прежнем уровне сохранится стоимость земли – 55 руб. за кв. м. Земельные участки размером от 10 до 23 соток передаются в собственность.

Построены коттеджи будут из экологически чистого материала – дерево (брус с утепленным вентилируемым фасадом). В стенах домов предусмотрена ветро- и влагозащита.

Каркас фасада дома будет «обшит» сайдингом. А в качестве кровли – использована металлочерепица. Всего в доме предусмотрены три уровня: первый этаж, второй этаж и мансарда. Особенность данных индивидуальных домов заключается в том, что к ним можно будет пристроить гараж, веранду или крыльцо на свой вкус. Выбрать тип и конфигурацию пристройки человек сможет сам, исходя из собственных предпочтений и финансовых возможностей.

Что касается территории, где будут расположены индивидуальные дома, при ее обустройстве появится ряд нововведений. К примеру, строительство дорог планируется с применением канадского опыта. Дорога будет строиться сразу в «финишном» бетоне с покрытием без предварительной

залитки и укладки слоя асфальта. По словам специалистов АСО «Промстрой», благодаря данной технологии дороги станут намного дол-



гом хозяин дома сможет сам выбрать ширину подъезда к своему дому. Примыкающие дорожные полотна к пешеходной зоне будут образовывать лоток, отводящий воду в ливневую канализацию. Кроме того, пе-



говечнее, а также исключит возможность установки бордюров. Таким обра-

жением канадского опыта выразиться и в способе проведения электричества. На указанных улицах оно пойдет воздушным путем.

Узнать более подробную информацию о предлагаемом индивидуальном жилье, посмотреть типы домов и конфигурацию участков возможно на сайте www.kps42.ru.

Задать интересующие Вас вопросы возможно в Центрах продаж:

ул. Дзержинского, 29, тел. 75-59-76

ж/р Лесная поляна, ул. Окружная, 28,

тел. 8-961-701-80-82, 34-55-15, 34-55-13.

Вестник Общественного совета

Будьте осторожны

18 апреля прошло очередное заседание Общественного совета в Лесной поляне. На повестке дня стояли пять вопросов. На собрании присутствовало семь членов Общественного совета.

Информация о ситуации на дорогах г.Кемерово.

Доклад на данную тему сделала Анна Кутонова, пресс-секретарь ГИБДД. По ее словам, за первый квартал текущего года в Кемерове произошло 152 ДТП, 11 человек погибли, 176 получили травмы. Цифры за 2011 год таковы: 629 ДТП, в которых 70 человек погибли и 756 получили травмы. В прошлом году, к счастью, удалось избежать ДТП с погибшими детьми. Тем не менее, 78 ребятишек были травмированы. Предлагаем вашему вниманию основную часть доклада:

– Самая частая причина совершения ДТП – это нарушение водителями правил проезда пешеходных переходов. Далеко не все водители готовы пропускать пешеходов, и зачастую это заканчивается трагедиями. Вторая причина – нарушение правил проезда перекрестков. Забывая, что главная задача не проехать первым, а остаться живым и здоровым, водители нередко попадают в ДТП. И третья причина – по количеству погибших и травмированных – выезд на встречную полосу.

Нужно сказать, что не только водители не пропускают пешеходов, но и последние зачастую недисциплинированы. Более 60% случаев наездов на пешеходов происходит по вине самих участников. Всегда и везде нужно соблюдать правила дорожного движения!

Кроме того, обратите внимание на то, что мопедами и велосипедами на проезжей части могут управлять только лица, достигшие 16-летнего возраста. Что касается ситуации в Лесной поляне: в прошлом году в жилом районе произошло 24 ДТП, в результате одного были травмированы люди, а в этом году произошло 13 ДТП.

Представителям ГИБДД был задан вопрос о возможности патрулирования бригадой ГИБДД нашего района. На него ответил Сергей Белов, и.о. заместителя начальника

отдела и начальника подразделения технического надзора, куратор Рудничного района:

– В 2011-м году у нас произошли глобальные изменения. Кроме того, что мы стали полицией, произошло сокращение рабочего состава на 40%. Мы не снимаем с себя ответственности за выполняемую работу. Но требования к нам остались те же, что и в 2011-м году. Если в прошлом году в день выезжало 23 экипажа ДПС в день и 13 экипажей в ночь, то сегодня – 11 в день и 9 в ночь. Ко всему прочему, у нас есть места концентрации ДТП, где напряженная обстановка и вы-

В прошлом году в Лесной поляне произошло 24 ДТП, в результате одного были травмированы люди. В этом году произошло 13 ДТП.

сокая аварийность. Таких мест у нас 74. Проконтролировать все нереально. Вам необходимо использовать КРИС-П. Кроме того, нужно воспитывать двустороннюю культуру поведения на дорогах. Это относится и к водителям, и к пешеходам. У вас такой уютный район – одна большая семья. Должно быть взаимопонимание. Как вы просите, два раза в неделю мы отправлять экипаж к вам не сможем. Но заезжать сюда экипаж ГИБДД будет. В случае серьезных административных правонарушений звоните по телефону доверия дежурной части 72–85–90.

Вопрос выгула собак в Лесной поляне

По данному вопросу выступил Игорь Грачев, заместитель председателя Общественного совета. Он обозначил проблему выгула собак в неполюженном месте, предложив выработать варианты ее решения.

В свою очередь высказалась Александра Радостева, председатель домового комитета дома №3 по ул. Молодежная. Она предложила провести конкурс-выставку собак в летний период для объединения собаководов Лесной поляны. Кроме того, Ольга Демчук, председатель домового комитета дома №7 по ул. Молодежная, создала на сайте «Одноклассники» в сообществе жителей ЛП группу «Собаководы Лесной поляны – объединяйтесь!» По ее мнению, для всех собаководов

нашего района актуальны многие темы. Решать в одиночку проблемы сложно, поэтому нужно объединиться. А в перспективе возможно будет проводить различные конкурсы, выставки и организовывать консультации специалистов.

Также обсуждались вопросы организации детского отдыха во время каникулярных каникул, проведения противоклещевой обработки и участии жителей Лесной поляны во Всекузбасском субботнике.

Светлая память

С глубоким прискорбием сообщаем, что 09.04.2012 г. оборвалась жизнь Ларина Евгения Сергеевича, удивительно светлого, доброго и талантливого человека, заботливого отца и любящего мужа, нашего соседа, коллеги и друга. Евгений Сергеевич параллельно совмещая работу балетмейстера-репетитора в ансамбле «Молодой Кузбасс», был ведущим артистом балета Государственной филармонии Кузбасса им. Б.Т. Штоколова и артистом балета Губернаторского театра танца «Сибирский калейдоскоп».

Жители дома №13 ул. Молодежная.



Фото Екатерины Лобачевой

Весенне-летние программы!

Хайнань, Болгария, Кипр, Испания, Греция, ОАЭ, Турция, Тайланд, Вьетнам, Китай;

Москва: туры в Рим, Париж, Прагу, Амстердам!

Экскурсионные туры + отдых на море.
Детские туры в парки развлечений Европы, Америки!

Чехия из Новосибирска и Москвы:
Экскурсионные, комбинированные туры, лечение на курортах.
Детский, молодежный отдых в Болгарии из Новосибирска!

ООО "ТФ "Союз Путешествий"
ул.Дзержинского, 4А-312
36-85-40, 59-38-38
наш сайт: soyuzputestvuy.ru



КОМПЬЮТЕРЫ

IT Форум

[ремонт компьютеров]

Ремонт \ Настройка

Тел: 33-00-04 7-950-597-3721

Прием заказов круглосуточно без обеда и выходных



Преодоление себя

это самое главное

Гимназию №42 с областной федерацией УШУ связывает давняя дружба. И переезд в Лесную поляну лишь укрепил. Вот уже третий год Ярослав Карабинович занимается с юными спортсменами в нашем районе. В прошлом номере мы писали об успехах Ульяны Антоненко, ставшей призером на зональных соревнованиях Сибири. Сейчас решается вопрос о выступлении Ульяны на Чемпионате России. Зачем детям стоит заниматься Ушу, мы и поговорили с тренером.

Стоит сказать, что Ярослав Васильевич носит титул победителя областных соревнований и по контактному, и по традиционному Ушу, а также участника Чемпионата России. В настоящее время является членом судейской комиссии, а также входит в комиссию по предоставлению поясов. По собственному признанию, Ярославу нравятся работать с детьми. «Я занимаюсь любимым делом, – признается он. – В свое время я работал в школе – каждый день шел как на праздник!»

Секрет такого отношения к работе прост. Тренер стремится найти подход к абсолютно каждому ребенку. «У меня нет детей, которые бы ничего не добились, – утверждает Ярослав Карабинович. – Детей, которые послабее, я всегда вывожу на более высокий уровень. Через мотивацию, подбадривание, разбор их внутренних проблем. Для меня важно, чтобы ребенок вырос. Даже не столько важны его спортивные результаты, сколько внутренний рост. У меня занимаются несколько стеснительных детей – все равно я их ставлю в ситуа-

ции, где они переступают через себя, вырастают, достигают более высокого уровня. Для меня это очень важно».

Главное – поставить цель

Секрет преодоления прост. Он кроется в умении ставить перед собой цель с последующим ее достижением. Ярослав Васильевич использует несколько способов. Это и достижение нового технического уровня с получением пояса, и участие в соревнованиях, и присвоение спортивных разрядов на соревнованиях. Насколько это важно? «С одной стороны ребенок достигает намеченного результата, – рассказывает Ярослав. – А с другой – поднимает свою самооценку».

Но поскольку речь идет о виде единоборства, не стоит скидывать со счетов и такой фактор как физическое развитие. Ведь многие родители, отдавая своих детей на занятия, хотят, чтобы чадо росло подтянутым и спортивным. «Да, в секции реализуются три составляющие, – соглашается Ярослав. – Это физическое развитие, привыкание к дисциплине, а также умение ставить цель

и ее достигать. У меня все дети знают, на какие пояса надо сдавать, и стремятся к этому. Даже те дети, которые не высказывают особого рвения, все равно двигаются вперед. Зачем это нужно? Видели людей, которые ничего не хотят? Из-за чего это? Потому что они себя не ценят. У них уровень ранга низкий. Они даже не думают, что способны чего-то достичь, хотя могут. И когда ребенок получает новый пояс, когда одерживает небольшую, но победу, у него поднимается внутренняя самооценка. Тогда он начинает хотеть большего – выходит на соревнования. А в конечном итоге – получает тот уровень самооценки, который потом ему в жизни позволяет претендовать на большее. Я считаю, что целеполагание является самой главным стержнем моих занятий. Не дисциплина, не физическое развитие. Ведь если у человека нет цели, ему и дисциплина не нужна. Если он не хочет чего-то достичь, он не будет каждый день вставать и что-то делать».

Свои слова Ярослав легко подкрепляет примерами из практики. Вот один из них. Когда тренер работал в школе, ему удалось помочь одному из старшеклассников, категорически отказывающемуся помещать уроки физкультуры. Как выяснилось, в

младших классах другой учитель твердил ребенку, что он самый слабый и ни на что не способен. Ярослав Васильевич пошел другим путем. Договорились, что оценка будет выставляться не согласно нормативу, а по результатам личной работы. В начале года парень не мог подтянуться ни одного раза, но благодаря выбранному методу к сентябрю сдал норматив «на отлично». «Представляете? – с гордостью переспрашивает Ярослав. – С нуля поднялся. Он стал одним из лучших по физкультуре всего за один год. У меня такой подход к детям. Часто они переживают: «Я не умею!» Тогда мы рассуждаем вместе. Разве ребенок пришел уметь? Ребенок приходит учиться. И тогда шаг за шагом дети поднимаются и растут.

Главное, чтобы ребенку это было нужно, и родители это понимали».

Сейчас в Лесной поляне Ушу занимаются около 15 человек – мальчиков и девочек, начиная с 4 лет. Основной упор делается на традиционное Ушу, проще говоря, на гимнастику. Небольшой курс изучения контактного вида направлен на приобретение навыков самообороны. Хотя, по мнению тренера, главное – не научиться драться, а научиться преодолевать самого себя. И тогда в жизни возможно будет достичь любую цель!

*Часы работы
Контакты*



Воспитание бойца

Кекусинкай карате

В Культурно-образовательном центре идут тренировки по такому виду спорта как Кекусинкай карате. Занятия ведет Павел Плотников, призер Кубка России среди ветеранов. Он расскажет нашим читателям о сути данного единоборства, о том, что получает ребенок на тренировках и о своем понимании воспитания бойцов.

В свое время данный вид единоборства был создан в противовес неконтактным видам спорта. Бой в данном виде самый реальный. Как говорят спортсмены, «здесь все по-настоящему». Тем не менее, существует два аспекта изучения Кекусинкай карате – боевой и спортивный. Поскольку лихие 90-е остались в прошлом веке, сейчас основной аспект делается на спортивный, что делает единоборство безопаснее. Но все равно новичку может не поздоровиться.

Про стиль, появившийся вопреки, мы тоже будем рассказывать вопреки.

Широко распространено мнение, что это жестокий и агрессивный вид.

«Считаю, что он неагрессивный вообще, – высказывает свое мнение Павел Евгеньевич. – Потому что на тренировках всегда закладывается понимание, что соперника нужно уважать. Ни в коем случае не ставиться целью кого-то избить. В свое время основатель стиля стремился популяризировать Кекусинкай карате тем, что снимал эффектные видео, демонстрирующие силы человека, его возможности. На них он сражался с медведем, с быком – конечно, это производило большое впечатление. Но в итоге он и сам отошел от этого. Сейчас совсем другие времена».

Существует мнение, что спортсмены, изучавшие Кекусинкай карате, становятся бойцами.

«Они становятся бойцами в хорошем смысле этого слова, – утверждает Павел Плотников. – Настоящий боец – это человек, который стремится к своей победе честно и чисто. Самое сложное – это воспитать дух. И когда получается, понимаешь, что это и есть главная победа. Например, трусливый

парень проходит через соревнования, обрабатываешь его, работаешь с ним. И когда он на пятом соревновании проявляет себя и дальше уже перестает бояться, начинает верить в себя – для меня это достижение. Потому что такой человек уже сможет и дальше уже себя проявить – не только в спорте, но и в любом другом деле. Многие наши ребята, которые раньше занимались, достигли больших результатов в жизни. Теперь они уже наши спонсоры. Потому что научились быть смелыми, ничего не бояться. На базе единоборств человек выдвигается вперед. Воспитывается сила духа, стремление вперед. Постоянно участвуя в соревнованиях, спортсмен привыкает постоянно двигаться вперед – упал, поднялся – постоянно к чему-то стремиться. Получает осознание, что проигрывать, это не далеко не конец. Как и в любом виде спорта. Больше того, боец, который нормально воспитан, понимает, что единоборства должны проходить на татами, а не в школе или во дворе. Наоборот, сильный боец, уверенный в себе, не станет драться со слабым соперником, ему это неинтересно».

Существует мнение, что данное направление учит только драться, давать сдачи.

«Безусловно, в первую очередь ребенок научится постоять за себя, – расставляет акценты Павел Евгеньевич. – Кроме того, раньше я уже рассказывал о воспитании силы духа. И третий немаловажный момент – ребенок научится уважать соперника. Чем мне нравятся восточные единоборства, в них обязательно этому учат. И Кекусинкай карате не исключение. Боец в противнике видит не врага, а соперника. После самого жестокого боя они кланяются друг другу, обнимают-



ся, пожимают руки, могут стать друзьями. Это делает человека благородным, повышает его культурный уровень».

Многие считают данный вид спорта травмоопасным. «Сейчас техника осталась только ударная, – успокаивает тренер. – У нас рукой в голову не бьют по правилам соревнований, запрещены удары в пах. Понятно, что неподготовленному новичку придется несладко. Но за время тренировки у ребят нарастает мышечная масса, тело привыкает к ударам, да и сам страх перед болью исчезает. Поэтому наши ребята умеют держать удар».

По словам Павла Плотникова, основной целью его занятий остается не совершенствование технических навыков, а воспитание в человеке бойца, уважающего своего соперника. Воспитание человека, умеющего побеждать честным и справедливым путем. Сейчас он тренирует в Лесной поляне около 10 человек возрастом от 7 до 12 лет. За плечами у него порядка 10 человек, ставших кандидатами в мастера спорта, а также несколько воспитанников, ставших призерами на Кубках России.

*Часы работы
Контакты*



В гостях у

Без прошлого нет будущего

Отец Александр коллекционирует предметы старины, чтобы сохранить историю

На стыке двух значительных событий в жизни верующих людей – Великого поста и Пасхи – мы решили поговорить с Александром Демченко, настоятелем храма-часовни св. блаженной Матроны Московской ж/р Лесная Поляна. В №3 нашей газеты мы уже писали, что отец Александр был награжден наградным знаком-медалью «За доблестный труд» от имени Международной Академии Общественных Наук. О трудах, заботах и помыслах настоятеля и пойдет речь.

– Какое место в Вашей жизни занимает общественная деятельность?

Батюшка: Шесть лет я был руководителем отдела культуры Кемеровской Епархии. Более того – удостоен звания «Почетный работник культуры Кузбасса». Сейчас от этой работы в Епархии я отошел, но по просьбе администрации области и управления культуры являюсь членом координационного совета по делам культуры при администрации Кемеровской области. Хотя мы и отделены пока от государства этим нелепым законом 1918 года, это не умаляет нас в общественных отношениях. Я посещаю открытые всевозможных выставок, культурных мероприятий в городе и районе. Будучи выпускником Кемеровской государственной академии (ныне КемГУКИ), я имею право в той или иной ситуации высказать свое мнение – и ко мне прислушиваются, с моим мнением считаются. Недавно у нас открывали выставку Николаса Сафронова – там я тоже высказывал свою точку зрения. Хороший художник, портретист. Оценен общечеловеческой мировой. Мы частые гости детских домов – различных социальных служений, в которых мы участвуем совместно с управлением культуры области.

С чем связана активная поддержка направления культуры церковью?

Батюшка: Русская православная церковь на протяжении 1000 лет была единственным хранителем в дни суррогатной культуры. Все монастыри и храмы пополнялись всевозможными искусствами произведения. Это и иконы, и шитье, и утварь, и книгопечатание, и богослужебные предметы, и живопись – все, что у нас есть, все было накоплено и сохранено именно в монастырях и храмах. К сожалению, в 1917-м году все это было разграблено, большая часть – утрачена. Теперь мы очень трепетно, по крохам вновь собираем. И думаю, что придет время духовной помпезности, которую церковь заслужила – и как музей, и как духовный центр культуры. Ведь в храмах в том числе была собрана и философия, и педагогика.

Хоть наш храм и маленький, здесь накоплено много всего ценного. Нас держит то, что мы не можем это людям показать. Физически нет такой возможности – нет помещения. У церкви нет возможности, чтобы построить музей или открыть школу. В школе можно было бы создать библиотеку уникальных книг – тогда я из своей личной коллекции бы передал книги на сохранность. На мой взгляд, это очень важный вопрос! Потому что Лесная



поляна это город молодых, начало начал. А формирование мировоззрения у подрастающего поколения – это очень важный этап в жизни, начинающийся со школьной скамьи. Получается, что история нашего наро-



него сколько книг, сколько икон, сколько утвари. Не каждый священник может таким заниматься, да и не у каждого священника есть такая изюминка, потому что батюшка такого склада характера. Вот зайдешь иной раз в другой храм и увидишь, что иконы неровно висят – выше или ниже, чем положено. А батюшка все каноны знает и соблюдает. Периодически бывает, что душа у нас заболит, запоет... Тогда мы достаем облачение, которое не в ходу, книги, утварь и устраиваем выставку. Поэтому мы дружим со всеми областными библиотеками, с музеем изо. Просто нам жалко, что люди не могут на все это посмотреть. А так люди приходят и удивляются, какие есть достояния.

– Какой Вы видите выход?

Батюшка: у нас же город молодых, город инноваций. Почему бы не включить в программу строительства города-спутника строительство музея, школы? Почему бы нам не сделать в Лесной поляне эко-музей Сибирского быта? Хорошо, у нас есть Томская писаница с петроглифами, но это со-

всем другое направление. Вот мы здесь живем неподалеку с деревней Осиновка, а ведь мало кто знает, что там был пункт ссылки старообрядчества. Еще со времен Петра I сюда ссылались священники-старообрядцы, которые имели духовную культуру. У нас там был монастырь, там были скиты. Кто про это знает?

Мы любим и почитаем Святого Владыку Макария Невского. Это просветитель нашей земли сибирской. В 1800-х годах благодаря ему у телеутов и шорцев на Алтае уже был кинематограф. В те времена в приютах при Макарии Невском изучали точные науки – физику и химию. Теперь он является Митрополитом Московским Коломенским – он у нас в ранге святых. Его нетленные мощи сохранены в Троицке-Сергиевской Лавре. А у нас есть исторические вещи – иконы подписанные им, его личные вещи. А как я все это покажу? Даже наш исторический музей не имеет таких экспонатов, какие есть у нас. Почему я должен хранить это под спудом? Душа болит. Почему в этом прекрасном городе молодых не найдется угла для истории русской? Ведь если мы не почитаем историю, то у нас не будет будущего. Будущее строится на истории, которая уже прошла. А хранить в поселке нашем негде. Строим коттеджи – вот передайте нам один коттедж. А у нас есть и прялки, и рушники, и утюги старинные – передайте под школу, под музей, под зал общения.

Как Вы считаете, это будет важно и интересно людям?

Батюшка: Религия – это образование, будущее народа. Это связующее звено и стержень. Если нет духовности, то нет совести, а нет совести, то нет и морали, а нет морали – наступают распутство и брожение умов и тела. Кроме того, это прославление нашей земли кузбасской. Мы участвуем в различных выставках, в том числе и международных. Мы и в Москве бывали со своими экспонатами – ездим, рассказываем. А люди удивляются! Переспрашивают: «А что это в вашем храме есть? В Кузбассе?» Это достояние Кузбасса. У нас была выставка-ярмарка в Манеже в Москве. И я туда привозил образ Владимирской божьей матери, подписанный рукой Макария Невского – так к этому образу стояла очередь, чтобы приложиться. Более того, они не знали, что он был просветителем Сибири.

Чем Вы сейчас занимаетесь помимо служения в Лесной поляне?

Батюшка: Сейчас по благословению Его Преподобия Аристарха я окормляю два дома престарелых: в Сосновом бору и в Журавлево. Кроме того, мы начинаем строить новый храм в Сосновом бору в честь преподобного Александра Свирского. Будет совмещать служение в храме, а также строительство храма. По плану застройки Лесной поляны возведение четвертого квартала начнется через несколько лет. Планируется возвести на его территории основной храм «Вход господня в Иерусалим» – ждем и молимся.

Вы служите в Лесной поляне уже три года. Что Вы могли бы отметить?

Батюшка: Меня радует то, что в нашем приходе много детей. Я служил и в Елькаево, и на Радуге, и в Старых Червях и могу сказать, что приток молодежи и детей, которых причащают родители – это показатель будущего. Есть дети, есть молодежь – будет жизнь и прихода, и Лесной поляны. Если стремятся к духовности – то будет и будущее.

Наш опрос

«Праздновали ли Вы пасху? Каким образом?» – спрашивали мы людей на улицах Лесной поляны.

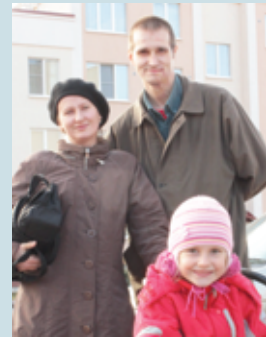
Ираида Владимировна Гололобова, ул. Молодежная, д. 1.



Дочка купила Пасху, и мы отметили праздник за столом. Мы всегда отмечаем Пасху все вместе в Лесной поляне, хотя я сама с Алтайского края. Мне здесь очень нравится – прекрасное место, доброжелательные люди. Это чувствуется, и когда в автобусе едешь, и когда по району гуляешь, и в магазины заходишь.

Константин Овсянкин, ул. Молодежная, д. 5.

Как и положено – купили яйца и куличи. Жена сходила накануне в церковь на службу, освятила их. В нашей семье это уже традиция. Хотя изначально наши родители были далеки от веры, и мы Пасху не праздновали. Теперь стараемся возродить то, чем жили наши бабушки и дедушки. И вернуться туда, откуда ушли.



Анна Сухачева, ул. Молодежная, д. 3.



Мы праздновали в семейном кругу – устраивали дома званий обед. Яйца, кулич освященный – из традиционного. Да, в нашей семье праздновать Пасху – это традиция. Мы ее сохраняем. И в детстве было все совершенно также как сейчас.

Анна Артемова, ул. Молодежная, д. 40.

В семейном кругу отмечали – готовились, стол накрывали. Сами стряпали куличи. Для нас это традиция, пришедшая от бабушки. Сначала родители и бабушка, а теперь и мы ее поддерживаем – может быть, в меньшей степени, но стараемся. Например, функцию сходить освятить яйца и пасху у нас выполняла бабушка, а мы к этому не приучены. Но всегда присутствует ощущение светлого праздника. И я бы хотела, чтобы это сохранилось и стало традицией и для моих детей.



Кстати, в настоящее время в ЦУМе проходит выставка из экспонатов из фондов прихода храма-часовни св. блаженной Матроны Московской. Всю пасхальную неделю мастера проводили мастер-классы по росписи, написанию натюрмортов, семинары по изучению русского костюма. В программе участвовали детские дома, творческие училища, школы искусств. Посмотреть на русский быт, потрогать предметы старины вы сможете до Троицы (3 июня). Выставка организована при поддержке Ирины Леонтьевны Сельской, директора ЦУМа, являющейся членом приходского совета.

Отец Александр имеет звание «Почетный работник культуры»

Окно в детство

Саморегуляция - на успех мотивация

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка талантливым и успешным, хочет гордиться им. Но не все дети оправдывают родительские надежды, от чего слышат упреки со стороны некоторых родителей. Как помочь ребенку стать успешным, самостоятельным, способным управлять своими эмоциями и поведением? Об этом мы вместе и поразмыслим!

Каждый из вас слышал такие словосочетания, как произвольное поведение, самоконтроль, управление своей деятельностью и т.д. Все это относится к саморегуляции – одной из центральных линий развития детей.

Саморегуляция – (лат. regulare – приводить в порядок, налаживать) – процесс управления человеком собственными психологическими и физиологическими состояниями, а также поступками.

Саморегуляция влияет на развитие потенциальных возможностей ребенка, в том числе и интеллекта. Поэтому от того, насколько хорошо развита саморегуляция ребенка, будет зависеть его дальнейший успех в школе и в жизни.

В дошкольном возрасте развитию саморегуляции способствует применение специальных развивающих игр и упражнений.

Например, «Игры с правилами», «Ролевые игры». Такие игры позволяют произвольно управлять своим поведением. Правило в игре задано через роль, и ребенок как бы отчужденно следит за своим поведением и деятельностью. Через игровую деятельность дети постепенно переходят к самостоятельному контролю не только поведения, но и познавательной деятельности. Также развитию самоконтроля способствуют следующие упражнения:

1. Лото, шашки, домино и т. п. игры, где играющий должен поддерживать произвольное внимание.

2. Игра «Сделай так же». Варианты заданий в этой игре могут быть различными. Например, собрать пирамидку, как на образце; сложить из имеющихся у детей геометрических фигур несложные узоры или рисунки; сложить квадрат из треугольников по заданному образцу и др.

3. Игра «Сохрани слово в секрете». Ребятам предлагается за взрослым повторять все слова, кроме, например, названия цветов – это наш секрет, их повторять нельзя. Вместо этого слова нужно хлопнуть в ладоши (примеры секретов: нельзя повторять слова, начинающиеся на звук [р]; нельзя повторять имена девочек; нельзя повторять названия предметов, имеющих круглую форму и др.).

Безумен тот, кто, не умея управлять собой, хочет управлять другими.
Публий Сир
(древнеримский поэт)

4. Игра «Спрячь букву от буквоежки».

За буквой «а» охотятся прожорливые Буквоежки. Им кажется, что «а» – самая вкусная из всех букв. Спаси ее. Перепиши это предложение, вставляя точки вместо буквы «а», например: Наступила ранняя весна.

5. «Как сказать слово, не произнося ни звука?».

Перед тобой сокращенный алфавит.

О – 1, Т – 2, К – 3,
С – 4, И – 5, А – 6.

Под каждой буквой написана цифра: она указывает на количество хлопков, которыми соответствующая буква станет обозначаться. Получается, что слово можно не

только прочитать или произнести, но и прохлопать. Попробуйте вместе. Три хлопка, пауза. Один хлопок, пауза. Два хлопка. Получилось слово «КОТ». Начинаем играть. Попробуйте прохлопать слово «ТОК», «СОК», «КИСА».

А теперь пусть ребенок внимательно слушает, что за слово прохлопает взрослый. Принятие задания, сохранение его до конца работы, самоконтроль в процессе деятельности, адекватная оценка результата обеспечивается развитием саморегуляции.

Советы родителям, соблюдая которые, возможно помочь детям добиться успеха:

А поговорить?

Разговаривайте с детьми, не ленитесь их выслушать и обязательно находите ответы на их вопросы. Если не на все вопросы у вас есть готовые ответы – не теряйтесь! Ответы типа «Я не знаю, давай посмотрим в Интернете (энциклопедии)» несколько не дискредитируют вас, а ребенку помогут научиться пользоваться справочниками и словарями – это ему только поможет в учебе.

Библиотека.

Создайте все условия для того, чтобы у сына или дочери был свой читальный уголок. Всячески поощряйте его тягу к чтению. Если такой тяги нет, создавайте искусствен-



но. Подходите к процессу творчески – читайте стихи, пойте песни. И не переставайте читать детям вслух – даже после того, как они научатся бегло читать.

Как дела?

Задавайте этот вопрос со всей ответственностью и доброжелательностью, стимулируя ребенка на подробный ответ. Вы просто обязаны знать о жизни вашего ребенка как можно больше! Так вам будет легче направить энергию ребенка в нужное русло.

Делу время – потехе час.

Помните о распорядке дня. Распределите правильно время: время для занятий, для отдыха, активных игр, прогулок. Позаботьтесь, чтобы после ужина ребенок не перевозбуждался, не смотрел «страшные фильмы», не играл в шумные игры. Лучше прогуляйтесь перед сном 30 – 40 мин.

Вместе быстрее и веселее!

Очень полезно для ребенка выполнять какое-то дело вместе с взрослыми. Какое именно – не так уж важно. Необходимо только, чтобы это дело выполнялось быстро, весело, без предварительной раскочки и без томительных пауз. Можно вместе убирать посуду: взрослый моет, ребенок вытирает; читать книгу – страницу взрослый, страницу он; что-нибудь чинить – папа работает, а ребенок подает ему гвозди, молоток, отвертку и т.д.

Поручения.

По мере взросления ребенка можно давать ему самостоятельные поручения, а потом эти поручения постепенно перевес-

ти в постоянные обязанности. Он может ходить за хлебом или газетой, подметать пол, водить в детский сад младшего братишку или сестренку. В более старшем возрасте – чинить перегоревший утюг, поправлять замок, убирать в доме, делать покупки в магазине, платить за квартиру и телефон, заниматься стиркой, мытьем полов и многим другим.

Это помогает не только овладеть тем или иным умением, но и усвоить «взрослый» стиль жизни: браться за работу без промедлений, делать ее, не отвлекаясь, добросовестно.

Дополнительное образование.

Очень хорошо, если ребенок будет заниматься в какой-либо секции, творческом объединении. Это дисциплинирует, развивает самостоятельность. Но не перегружайте ребенка, не нужно сразу несколько творческих объединений, пусть он сам выберет то, что ему по душе.

Атмосфера дома.

Создание дома спокойной обстановки, доброжелательность и взаимопомощь – тоже необходимые слагаемые успеха.

А похвалить?

И еще – воспитывайте в детях уверенность в себе, веру в свои силы. Такие люди будут иметь несомненный успех в будущем, потому что умеют понимать, что происходит в окружающем их мире, умеют принимать верные решения. Что, согласитесь, немало важно.

Наталья Сенина, педагог-психолог детского сада «Лесная сказка», структурного подразделения МАОУ «Гимназия 42»



Агентство по ипотечному жилищному кредитованию Кемеровской области

проводит акцию:
ПАРКОВОЧНОЕ МЕСТО В ГАРАЖЕ-СТОЯНКЕ
250 000 рублей ДО 31 июля!



ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- парковочные места расположены на цокольном этаже блоков таунхаусов по адресам ул. Молодежная, дом 1, дом 5;
- площадь одного парковочного места 15 кв. метров;
- въезд в гараж осуществляется по пандусу в центре корпуса жилого дома;
- гаражи-стоянки отличаются высокой степенью безопасности и современным дизайном.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ АВТОМОБИЛЕ ЗАРАНЕЕ!

Подробную информацию можно получить в АИЖК КО:
г. Кемерово, пр. Октябрьский, 51, тел. (384-2) 35-00-04, www.aigk-ko.ru

«Наша Лесная Поляна» №19.

Учредитель, издатель – К.Т. Капустина.
Адрес редакции, издателя: 650071, г. Кемерово, ж/р Лесная поляна, ул. Молодежная 7-22.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 42-00263 от 13 октября 2010 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.
Главный редактор К.Т. Капустина.
8-923-607-93-46, эл. адрес nlp42@yandex.ru.
Верстка О.Н. Дементьева. эл. адрес dem_nlp@mail.ru
Номер подписан в печать 27.03.2012 г.
Время подписания в печать по графику и фактически в 18.00.
Дата выхода в свет 30.03.2012.
Тираж 2000 экз. Распространяется бесплатно.
Запрещено использование оригинал-макета издания без согласования с редакцией. Отпечатано в типографии ООО «КемПринт», Кемеровская область, г.Кемерово, ул. Волгоградская, д. 43, кв. 111.
Выражаем особую благодарность за помощь в выпуске газеты АСО «Промстрой», лично Б.С. Горбцову и А.В. Савостьянову.

Акция

Сделай весну Сочной!

Отдохни в фитобочке

В самом разгаре весна. Изголодавшиеся за сибирскую зиму душа и тело просят больших и маленьких радостей. Теперь возможностей побаловать себя у леснополянцев стало больше: в спортивно-оздоровительном комплексе СОК можно расслабиться в фитобочке или на сеансе массажа. Более того, до 30 апреля в СОКе разливают вкусные акции: стоимость сеанса фитобочки составляет 120 руб. + в подарок фиточай на алтайских травах.

Это предложение будет интересно всем жителям Лесной поляны. Особенно оно будет актуально для прекрасной половины человечества. Пока ребенок находится на массаже, можно уделить время себе, отдохнув в фитобочке или, наоборот, потренировавшись в тренажерном зале. Кстати, индивидуальную программу Вам поможет подобрать девушка-тренер. Нужно что-то убрать или добавить? Специалисты помогут Вам подобрать оптимальное решение задачи.

Кедровая фитобочка

Это отличный способ расслабиться после рабочего дня и подарить отдых своему хорошо потрудившемуся организму. Пятнадцатиминутная процедура позволит Вам забыть о будничных заботах и вновь наполнит Ваш организм силами. В свою очередь различные фитосборы, на основе которых проводится процедура, обеспечат как профилактику заболеваний, так и выздоровление организма. Среди них общеукрепляющие, противовоспалительные, противоцеллюлитные, общеукрепляющие, для снижения веса и т.д. Кстати, также есть и детские – посещать фитобочку можно, начиная с шести лет. Финальным аккордом процедуры станет чаепитие – душистые чаи на алтайских травах не только



Акции:
 массаж антицеллюлитный + сеанс «Фитобочка» – 1100 руб.,
 массаж общий + сеанс «Фитобочки» – 900 руб.,
 при покупке 4-х сеансов «Фитобочки» – 5-й сеанс бесплатно,
 до 30 апреля стоимость сеанса «Фитобочки» – 120 руб., в подарок фиточай на алтайских травах!

прекрасно дополняют атмосферу отдыха, но и окажут свое оздоравливающее воздействие. Печеночный, антистрессовый, общеукрепляющий, для похудения – широкий ассортимент порадует любого ценителя. Обратите внимание, что до 30 апреля при по-

сещении фитобочки алтайский чай предоставляется бесплатно. Получить свою порцию отдыха можно с 10.00 до 21.30 каждый день. После того, как организм расслабился, самое время перейти на массаж.

Кабинет массажа

В массажном кабинете ведет прием сертифицированный специалист Ольга Михайловна Абдулова. Благодаря ей возможность делать детский массаж теперь появилась и в Лесной поляне. Ольга Михайловна работает с детьми возрастом от одного месяца. Поэтому решить проблему тонуса мышц у малышек стало намного проще. В то же время в кабинете предоставляются услуги общего, антицеллюлитного массажа, массажа спины, шейного отдела и т.д. Записаться на при-

В ближайшее время в спортивно-оздоровительном комплексе СОК планируется открытие инфракрасной сауны. Некоторые показания для посещения фитобочки:

- переутомление,
- дистресс,
- проблемная кожа (жирная, сухая, угревая сыпь),
- снижение иммунитета (частые простудные заболевания,
- болезни мочевыводящих путей,
- бесплодие,
- сосудистая патология,
- болезни органов пищеварения,
- ожирение и др.

Кстати, в спортивно-оздоровительном комплексе продолжают работать и бассейн, и тренажерный зал. Привести фигуру в порядок, сбросить напряжение после рабочего дня можно:

в бассейне – понедельник, среда, пятница 16.00 – 21.30, вторник, четверг 16.00 – 19.00, суббота, воскресенье 10.00 – 21.30;

в тренажерном зале или кабинете здоровья (фитобочка, массажный кабинет) – ежедневно 10.00 – 21.30. В утренние часы на посещение тренажерного зала скидка – 150 руб./занятие.

Подарите себе отдых, порадайте свой организм визитом в спортивно-оздоровительный комплекс! Пусть ваша весна будет сочной!

На правах рекламы



ем можно в любое удобное время с 10.00 до 22.00 по тел. 49-22-03.

в спортивно-оздоровительный комплекс! Пусть ваша весна будет сочной!

Событие

Театр в жизни детей

Многих родителей терзают сомнения: «Зачем так часто к вам в детский сад приезжает театр? Какая от него польза? 20 минут, а такие деньги!» Кто-то просто приобретает билет, потому что «все идут». А между тем мало кто задумывается, что театр – большой помощник в воспитании и обучении детей.

Театр! Как много значит он для детского сердца, с каким нетерпением ждут дети встречи с ним! Когда дети слышат это слово, в их глазах загораются радостные искорки, слышится веселый смех, сердце переполняется радостью от предвкушения чуда! Ведь театр действительно творит чудеса: веселит, обучает, развивает творчество дошкольников, корректирует их поведение. Он способствует обретению новых знаний, развивает способности, расширяет круг общения, создает полноценную среду развития, а каждому ребенку помогает найти свое особое место.

Театр – лучшая школа жизни, потому что он выступает в качестве источника информации о мире, о жизни, дающей повод для работы мысли. Таким образом, одна из важнейших функций театра – это познавательная функция. Благодаря ей осуществляется передача социального опыта от одного поколения к другому, от одних стран и народов к другим. Поэтому так важно приобщение к театру юного поколения. Чем раньше начать развивать детское творчество, тем больших результатов можно достигнуть.

Во время непосредственно-музыкальной деятельности дети учатся слышать смену настроений, понимать яркие выразительные средства музыки. Свое эмоциональное состояние они стараются передать движениями, жестами, мимикой. Во время развития речи у детей формируется четкая дикция, ведется работа над артикуляцией с помощью скороговорок, чистоговорок, потешек. Но особое место в развитии театрального творчества занимает игровая деятельность детей.



Детство проходит в мире ролевых игр, помогающих ребенку освоить правила и законы взрослых. Игры можно рассматривать как импровизированные театральные постановки, в которых кукла или сам ребенок имеет свой реквизит, игрушки, мебель, одежду и т. д. Ребенку предоставляется возможность побывать в роли актера, режиссера, декоратора, бутафора, музыканта, поэта и тем самым самовыразиться. Театрализованная игра близка к сюжетно-ролевой, потому что они имеют общую структуру: замысел, сюжет, содержание, игровая ситуация, роль, ролевое действие, правила. Дети видят окружающий мир через образы, краски, звуки. Вот театр воздействует на маленьких зрителей целым комплексом средств: это и художественные образы, и яркое оформление, и точное слово, и музыка. Малыши смеются, когда смеются персонажи,

грустят, огорчаются вместе с ними, могут плакать над неудачами любимого героя, всегда готовы прийти к нему на помощь.

Наш детский сад сотрудничает со многими театральными и музыкальными коллективами. Но хочется особо отметить нашего частого гостя – Кемеровский областной театр кукол имени А.Гайдара. Маленькие зрители, наши детки, уже посмотрели веселые спектакли «Котенок по имени Гав» по пьесе известного писателя и драматурга Григория Остера, музыкальную историю «Медвежонок Ритим-ти», которую рассказывают забавные клоуны, спектакль-игру «Как лиса медведя обманывала», И. Шишкин – «Мой милый кукольный мирок», «Приключения колобка» и многие другие спектакли.

Эти постановки стали классикой театра кукол. В них использованы яркие декорации и костюмы, звучит специально созданная для этих спектаклей авторская музыка. А недавно театр порадовал наших маленьких зрителей спектаклем «Репка – шоу». Где наши дети не только могли наблюдать яркое, музыкальное представление, но и сами смогли исполнить некоторые роли в спектакле. Это вызвало бурю радостных эмоций и подарило хороший заряд бодрости на весь день. Затем дети долго делились впечатлениями о спектакле, рисовали иллюстрации к нему. Эти картины мы отправим на выставку, посвященную юбилею театра.

Благодаря посещениям театра жизнь детей становится более интересной и содержательной, наполняется яркими впечатлениями и радостью творчества.

Людмила Борисовна Сокольская,
 воспитатель группы «Колокольчики»
 детского сада «Лесная сказка»

Наше здоровье

Добро пожаловать в «Ваш доктор»

Всем жителям жилого района Лесная поляна мы рады сообщить, что на Весеннем проспекте открывается медицинский центр «Ваш доктор»! Теперь Вам не нужно ездить в Кемерово для того, чтобы сдать анализы, провести вакцинацию, записаться на прием к врачу или пройти обследование. Теперь все эти и многие другие услуги стали доступны жителям нашего жилого района! Новое подразделение центра располагает современным оборудованием, квалифицированными врачами и уютной атмосферой, чтобы оказывать все услуги только на высоком уровне.

Мы взяли интервью у директора медицинского центра «Ваш доктор» Константина Николаевича Сиворонова.

Что представляет из себя медицинский центр «Ваш доктор» сегодня?

Медицинский центр «Ваш доктор» стоит на страже здоровья кемеровчан с 1999 года. Сегодня это многопрофильное амбулаторное лечебно-диагностическое учреждение поликлинического типа. Частная медицинская клиника «Ваш доктор» представлена в семи городах Кемеровской области: Кемерове, Новокузнецке, Белово, Ленинске-Кузнецком, Прокопьевске, Киселевске и Юрге. Центр имеет амбулаторно-поликлинические отделения для взрослых и детей, дневной стационар, физиотерапевтическое отделение, оздоровительный центр.

Максимального развития достигли и пользуются большой популярностью у наших пациентов направления по программам долгосрочного наблюдения «Личный педиатр» и «Ваш доктор». Преимуществами этих программ являются непрерывное наблюдение за пациентом, самая лучшая врачебная опека и искренняя заинтересованность в его здоровье.

В медицинском центре «Ваш доктор» представлен богатый выбор лабораторных исследований (общеклинические, биохимические, иммунологические, гормональные анализы крови, ПЦР-диагностика, обследование на хронические инфекции, гепатиты, бактериологические, иммуноферментные анализы), функциональная и ультразвуковая диагностика. В полном объеме ведется вся медицинская документация: амбулаторные карты пациентов, индивидуальные прививочные сертификаты, справки для посещения бассейна, справки о перенесенном заболевании в детские сады и школы, справки в оздоровительный лагерь, сана-

торно-курортные карты, оформляются листы нетрудоспособности.

С чем может быть связан тот факт, что население все больше предпочитает услуги, оказываемые частными, нежели государственными клиниками?

Этому может быть несколько причин: во-первых, это отношение к пациентам; во-вторых, качество предоставляемых услуг и, конечно же, быстрое обслуживание. Внимательный и теплый прием, комфорт и высокое качество медицинского обслуживания – это то, чем мы завоевали доверие наших пациентов. В медицинский центр «Ваш доктор» приходят семьями, а врачи рекомендуют друзьям и близким. Нам доверяют, а это – главный показатель качества предоставляемых услуг. Все услуги без ограничения могут быть оказаны на дому.

Не секрет, что большую роль при выборе той или иной медицинской клиники играет профессионализм персонала. Расскажите о команде врачей, которая работает в медицинском центре «Ваш доктор»?

В поликлинике работают более 100 врачей специалистов. Среди них 20 кандидатов медицинских наук, шесть докторов медицинских наук, семь доцентов кафедр КемГМА, пять профессоров кафедр КемГМА, 30 врачей высшей и первой категории. Профессионализм и опыт наших специалистов помогут Вам в решении су-

ществующих проблем со здоровьем. Ежегодно поликлиника принимает около 100 000 пациентов.

В Лесной поляне проживает много молодых семей с детьми. Какие медицинские услуги предлагает «Ваш доктор» маленьким пациентам?

Педиатры нашего центра имеют огромный опыт работы в лучших кузбасских

центра «Ваш доктор» многие вакцины высочайшего качества стали доступны всем желающим.

Каким современным требованиям, на Ваш взгляд, должен отвечать частный медицинский центр?

Это, в первую очередь, высококвалифицированные специалисты разного профиля и уровня, современное диагности-



клиниках, оказывают квалифицированную медицинскую помощь детям с первых дней жизни.

Предлагается ряд программ долгосрочного наблюдения:

Программы рассчитаны на сотрудничество родителей и врача, не ограничиваются разовой помощью пациентам, акцент ставится на постоянном динамическом наблюдении, индивидуальном подходе, профилактике и мягкой коррекции выявленных нарушений в здоровье. Родители имеют возможность составить индивидуальную программу наблюдения для своего ребенка, выбирая кратность меди-

ческого оборудования, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии развития, индивидуальный подход к каждому пациенту клиники и, конечно же, комфортное помещение центра и приветливый персонал. Удобная бесплатная горячая линия медицинского центра «Ваш доктор» позволяет получить консультацию специалиста и осуществить вызов врача. Также можно воспользоваться онлайн-регистратурой, чтобы записаться на прием онлайн.

Какие преимущества получают пациенты при обращении в медицинский центр «Ваш доктор»?

- Широкий спектр решаемых медицинских проблем,
- высокое качество оказываемых услуг,
- контроль на всех этапах взаимодействия центра с пациентом,
- гибкий график работы – в нашем центре пациенты могут получить медицинскую помощь в любое удобное для них и их семьи время. Психологический контакт с врачом (каждый прием длится от 30 до 60 минут) позволяет глубоко вникнуть в каждый вопрос.

Что Вы пожелаете жителям жилого района Лесная поляна и города Кемерово?

Конечно же, здоровья! Внимательного отношения к себе. А медицинский центр «Ваш доктор» приложит все усилия для того, чтобы любое Ваше обращение к нам было приятным и полезным.

«ВАШ ДОКТОР» ждет Вас теперь и в жилом районе Лесная поляна: проспект Весенний, дом 6, телефон 49-25-41, телефон горячей линии 8-800-700-54-85, www.mcvd.ru.

На правах рекламы

МЕДИЦИНСКАЯ КОРПОРАЦИЯ «МЕДСАНЧАСТЬ КУЗБАСС»
ВАШ ДОКТОР
ЧАСТНАЯ КЛИНИКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Медицинский центр «Ваш доктор» – поликлиника для всей семьи!

Наблюдение педиатра предлагается в вариантах:

«VIP»: количество осмотров педиатра на дому и в офисе медицинского центра неограниченно.
«ЛЮКС»: педиатр посещает ребенка так часто, как этого требует состояние здоровья Вашего малыша.

«СТАНДАРТ»: стандартом оказания медицинских услуг в Медицинском центре «Ваш доктор» является максимум внимания, комфортные условия, индивидуальный подход и высокий профессионализм всего коллектива центра.

«КОМФОРТ»: программа для родителей, которые сами планируют свое время, в том числе и время для общения с педиатром.

«ИНДИВИДУАЛЬНАЯ»: ребенок обязательно должен осматриваться педиатром, даже если он здоров.

