

Н А Ш А

# Лесная ПОЛЯНА

№87  
март  
2018

Ежемесячное  
издание  
города-спутника  
Лесная поляна

## 25.03.2018

**Уважаемые читатели. Редакция нашей газеты выражает искренние соболезнования всем, чьи близкие пострадали, всем, чьи близкие погибли во время пожара в ТРЦ «Зимняя вишня». Очень больно.**

Многие задаются вопросом: «Чем я могу помочь?»

Оказать психологическую и юридическую помощь.

В г. Кемерово создан Общественный центр помощи пострадавшим в ТРЦ «Зимняя вишня». В него вошли предприниматели, руководители юридических фирм, бизнес-тренеры. «Целью создания Центра стало желание помочь пострадавшим людям и предпринимателям, – рассказывает Дина Старовойтова, директор центра профориентации, член созданного Центра. - В ближайшее время силами участников инициативной группы будет создан сайт, зайдя на который можно будет получить:

1. Бесплатную юридическую помощь и помощь в поиске адвокатов.
2. Бесплатную психологическую помощь.
3. Предложить свою помощь в качестве эксперта.
4. Сориентироваться, что нужно делать после случившейся трагедии (родственникам погибших и пострадавших, предпринимателям, потерявшим имущество).

Это некоммерческое объединение людей, которые готовы помогать. На данный момент мы понимаем, что есть небольшой срок, пока шоковое состояние от произошедшего вынуждает людей действовать по-разному: кто-то паникует, кто-то не верит, кто-то пытается призвать к ответственности, кто-то находится в шоке от потери. Это пройдет, начнется обычная жизнь, уедут федеральные специалисты, мы останемся здесь. Нам важно продолжать оказывать помощь и поддержку. На данный момент сообщество, состоящее из более чем 200 профессионалов со всей страны, готово оказывать помощь».

Телефон горячей линии 8-800-550-82-03 (по всем вопросам), линия юридической помощи 8-800-333-99-95.

Уважаемые жители, позаботьтесь о себе и о своих близких. В трудные времена как никогда людям нужна забота и поддержка. Расскажите, что обратиться за помощью к психологу или экспертам – это один из хороших способов помочь самому себе. Остаться один на один с душевной болью тяжело. Если вам или вашим близким нужна помощь – звоните на телефон горячей линии. Если вы готовы помогать сами – звоните на телефон горячей линии. Берегите себя.

Перевести деньги.

Российский Красный Крест объявил сбор средств для семей пострадавших. Пожертвования можно переводить по следующим реквизитам: Кемеровское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» г. Кемерово, ул. Красноармейская, 128 ИНН/КПП 4207013405 / 420501001 Отделение № 8615 Сбербанк России г. Кемерово Расчетный счет 40703810426020100054 Кор.счет 30101810200000000612 БИК 043207612 Назначение платежа: оказание помощи пострадавшим при пожаре. Можно также переводить деньги через сайт кемеровского Красного Креста.

## «Грация – flex». Месяц из жизни

Моя дочь Ева уже два года занимается в студии современной хореографии «Грация-флекс» под руководством Олеси Чикаевой. И мы рады, что выбрали именно этот коллектив. Занятия проходят в гимназии №42, в привычной и родной обстановке, любимый хореограф и подружки-одноклассницы всегда рядом. Календарный год совсем недавно начался. А сколько уже произошло событий – конкурсов и поездок в другие города – в нашей студии.

У Олеси Анатольевны занимаются три группы: младшая (5–7 лет), средняя (8–10 лет) и старшая (11–13 лет). Ева в средней группе, ей 9 лет.

Бывает, что с первого раза не все элементы получаются, особенно акробатические, но занятия проходят три раза в неделю, а перед выступлениями и чаще. Юные танцоры стараются, работают над элементами, и результат не заставляет себя долго ждать.

28 января в Кемеровском областном колледже культуры и искусств состоялся международный конкурс-фестиваль «Первый подснежник». Младшая группа стала Лауреатом первой степени в номинации «Детский танец, 5–7 лет». Дети выступали с номером «Остров шоколадия». Девочки очень волновались и переживали за кулисами, ведь это был их первый конкурс. Но как только зазвучала музыка, они вышли на сцену и справились с волнением. Номер заканчивали уже под громкие аплодисменты.

2 февраля проходил районный хореографический конкурс «Успех-2018» среди всех коллективов Рудничного района. Наш коллектив студии «Грация-флекс» занял 1 место в номинации «Современная хореография, 11-13 лет» и 2 место в

номинации «Эстрадный танец, 8-10 лет».

27 февраля наш коллектив в городском конкурсе «Успех-2018» занял 3 призовое место.

25 февраля состоялась поездка в город Юрга на международный хореографический конкурс «Золотая Ника». Младшая группа заняла 2 место и получила Кубок в номинации «Бэби-шоу, 5–7 лет». Средняя группа в номинации «Современная хореография, 8-10 лет» заняла 2 место и получила Кубок, а в номинации «Детский танец, 8-10 лет» – 3 место и Кубок. Старшая группа заняла 2 место и получила Кубок в номинациях «Современная хореография, 11-13 лет» и «Модерн, 11-13лет». А в номинации «Модерн. Соло» Елизавета Морозова из 5А заняла 1 место и получила медаль.

Вот такие результаты работы. Желаем успехов, процветания и побед в конкурсах Олесе Анатольевне и студии современной хореографии «Грация-флекс»!

Ксения Моисеенкова



Старшая группа на международном конкурсе «Золотая Ника» заняла 2 место и получила Кубок в номинациях «Современная хореография, 11-13 лет» и «Модерн, 11-13лет».



Младшая группа на международном конкурсе «Золотая Ника» заняла 2 место и получила Кубок в номинации «Бэби-шоу, 5-7 лет».



Средняя группа на международном конкурсе «Золотая Ника» в номинации «Современная хореография, 8-10 лет» заняла 2 место и получила Кубок, а в номинации «Детский танец, 8-10 лет» – 3 место и Кубок.

## Городское «спасибо»



В первую субботу марта в гимназии №42 прошел праздник в честь Международного женского дня, в котором приняло участие 250 жительниц района. Юрий Ковалев, начальник ТУ ж/р Лесная Поляна, вручил памятные знаки «За трудолюбие и талант» и «За активную работу в органах территориального общественного самоуправления» 40 жительницам района. Также Благодарственные письма с денежной премией от городского Совета народных депутатов получили две работницы

школьных столовых школы №85 и гимназии № 42.

Вниманию присутствующих была представлена праздничная программа, в которой для виновниц торжества прозвучали песни в исполнении Губернаторского хора «Утро», фото-выставка «Улыбки кемеровчанок», выставка-продажа изделий декоративно-прикладного творчества, женских украшений, косметики, аксессуаров. Спасибо вам, уважаемые женщины, за заботу о районе! Желаем, чтобы в каждом вашем дне

был повод для радости и приятного удивления!

В этот же день – пятого марта – в филармонии Кузбасса были подведены итоги городского конкурса «Кемеровчанка года». Поздравляем наших жительниц: Мария Безменова победила в номинации «Гордость района», а Мария Агеева – в номинации «Если душой молода».

– Много лет в г. Кемерово существует прекрасная традиция подчеркивать роль женщин в жизни города и горожан. Кемеровчанки – это опытные, мудрые наставницы, умеющие выполнять задачи самой высокой сложности. Кемеровчанки беззаветно любят свой город и в год столетия столицы Кузбасса очень важно подчеркнуть значимость каждой профессии, в которую они вкладывают свой труд, мастерство, душу и сердце, – отметил в своем выступлении Илья Середюк, Глава города Кемерово.

По материалам ТУ ж/р Лесная Поляна

## Ледолазы

В конце февраля недалеко от пос. Макаракский на водопадах реки Кия прошел Чемпионат Кемеровской области по альпинизму, дисциплина – ледолазание.

Его главный организатор – Светлана Бушуева, заслуженный тренер России, КМС по альпинизму, жительница Лесной Поляны. Чемпионами соревнования стали жители нашего района: Сергей Ильиных и Ольга Новикова. Второе место среди женщин заняла Ольга Ильиных, тоже жительница Лесной Поляны. Идейный лидер, без которого не состоялось бы это мероприятие, – альпинист Александр Гапонов. Среди участников еще был Сергей Праслов, КМС по альпинизму. Ледолазание сейчас активно развивается в городах Сибири, все больше людей участвуют в фестивале «Лед на Кии» и приезжают посмотреть на ледолазов.

Ольга Новикова

вопрос/ответ

## Как пойти лечиться

В редакцию газеты «Наша Лесная Поляна» поступил вопрос от жителя района:

«Уважаемая редакция! Очень хочется получить информацию об оказании медицинских услуг взрослому населению. Я живу в Поляне с 2013 года, но в прошлом году у меня начались серьезные проблемы со здоровьем. Я инвалид и мне тяжело ездить на прием к врачам нужного профиля в другие лечебные заведения, а в платные поликлиники еще и дорого, не говоря уже о вызове врача на дом. Прошу, сообщите через вашу газету, какие намечаются мероприятия по медицинскому обслуживанию взрослого населения Лесной Поляны».

Мы попросили прокомментировать письмо в Департаменте охраны здоровья населения Кемеровской области. Вот что нам ответили:

«В ответ на запрос об организации медицинской помощи взрослому населению Лесной Поляны департамент охраны здоровья населения Кемеровской области сообщает.

В 2016-м году с целью повышения доступности оказания медицинской помощи жителям жилого района города Кемерово Лесная Поляна в районе была открыта поликлиника.

В настоящее время к ней прикреплено 7323 человека, в том числе 3495 детей. В поликлинике осуществляют прием врачи терапевты, педиатр, акушер-гинеколог, врач общей врачебной практики, невролог, офтальмолог, врач функциональной диагностики, хирург, врач ЛФК, врач УЗИ.

Участковые терапевты ведут ежедневный прием с обслуживанием вызовов, оказанием неотложной

помощи. В поликлинике функционирует дневной стационар для детей и взрослых, физиотерапевтическое отделение, оснащенное необходимым оборудованием. Ежемесячно врачами проводятся школы здоровья. При наличии показаний пациенты направляются на консультацию к узким специалистам в другие медицинские организации города Кемерово.

В ближайшее время в поликлинике планируется открыть рентген-кабинет, внедрить проведение работы холтера ЭКГ, холтера АД.

Учитывая, что каждый третий житель жилого района Лесная Поляна, вызывающий скорую помощь, не прикреплен к поликлинике, департамент охраны здоровья населения Кемеровской области рекомендует взрослому населению района прикрепиться на медицинское обслуживание

к поликлинике жилого района Лесная Поляна».

Кроме того, мы направили запрос в Комитет по работе со средствами массовой информации администрации г. Кемерово с просьбой рассказать об услуге «Социальное такси». Это платная услуга, которая предоставляется в нашем городе с сентября 2011 года инвалидам первой и второй группы, имеющим ограничение способности к передвижению, гражданам, достигшим возраста 80 лет и старше, детям-инвалидам старше 18 лет, участникам Великой Отечественной войны.

Как сообщили в Комитете по работе со СМИ, услуга «Социальное такси» включает в себя подачу специализированной машины, оказание помощи при посадке-высадке, доставку граждан до места назначения

согласно ранее поданной заявке. Воспользоваться услугой можно, чтобы добраться до социально-значимых объектов. Это учреждения здравоохранения, общественные организации инвалидов и ветеранов, учреждения социального обслуживания, образовательные учреждения, здания и сооружения религиозного назначения, автовокзал, аэропорт и др.

«Социальное такси» предоставляется на основании заявки, поданной не позже чем за одни сутки и не ранее трех суток до срока оказания услуги. Заявки подаются гражданами по рабочим дням (понедельник-пятница) с 9-16 часов местного времени по телефонам диспетчеров центров социального обслуживания. Граждане вправе взять с собой одного сопровождающего, провозить багаж весом не более 10кг.

Телефон диспетчера в Рудничном районе: 64-50-84. Тарифы на оказание услуги: проезд – 125 руб./час, ожидание пассажира – 125 руб./ час.

событие

## Железное братство

Более 300 человек – от детей до ветеранов из разных уголков страны - приняли участие в Кубке России по силовым видам спорта «Железное братство», проведенном в Лесной Поляне 24 – 25 марта Национальной ассоциацией пауэрлифтинга (НАП). Мы посетили второй день соревнований и увидели великолепные проявления стойкости, силы и мужества, когда каждая победа добыта невероятными усилиями, а каждая награда – заслужена.

Представителя НАП по Кемеровской области Виталия Ефременко, известного многим жителям района тренера, удастся перехватить буквально на несколько минут – график очень плотный, соревнования начинаются утром и заканчиваются поздно вечером.

«В Лесной Поляне я работаю с 2012 года, - рассказывает Виталий, – поэтому и кубок было решено провести здесь, дома, где и стены помогают. Участие в турнире принимают как любители, так и профессионалы, которые уже годами выступают на помостах – мастера спорта, в т. ч. международного класса, и элита. Мы не заиклены на одном пауэрлифтинге, есть различные номинации: жим штанги лежа, приседания, народный жим, русский жим, пауэрспорт и другие. На соревнованиях присваиваются и звания – до мастера спорта международного класса НАП. Самому юному

участнику – 8 лет, самому опытному – 73 года! Железу все возрасты покорны! Такой кубок проводится впервые. Мероприятие очень крупное, значимое – и на следующий год в планах провести «Железное братство-2».

Восьмилетний Никита Мозговой из Кемерово, занявший второе место в своей категории, делится впечатлениями от участия: «Я занимаюсь уже месяц и на соревнованиях очень понравилось! Буду заниматься дальше - и еще больше!»

Среди победителей на Кубке – житель Лесной Поляны Антон Казанцев, работающий сердечно-сосудистым хирургом в Кемеровском кардиоцентре.

«Событие – грандиозное! Организовавший его педагог, тренер Виталий Ефременко – человек с большой буквы, который любит свое дело! – рассказывает Антон. – Проведение соревнований на высоте: специальные разминочные зоны, огромное помещение, четкий



фото Владимира Максимова

регламент, уникальные медали.

В тренажерном зале «СОК» я начал заниматься с 2012 года, тогда же туда пришел работать и Виталий – на тот момент уже титулованный спортсмен, неоднократный победитель многих соревнований. Спустя 4 года тяжелых тренировок я начал выступать на соревнованиях. Победил в 2016 году на кубке России в Томске. Самая тяжелая штанга, которую я поднимал, весила 290 кг – результат мастера спорта. В том же 2016 году на очередных соревнованиях я сломал руку и теперь, после длительно-

го периода реабилитации, снова в деле. Понял, что должен подготовиться к чемпионату России и вернуть себе титул чемпиона. Занял 1 место в становой тяге без экипировки с прохождением допинг-контроля под руководством своего тренера Евгения Закирова. Друзья, каждый может найти время на спорт, кем бы вы ни работали и чем бы ни занимались!»

Владимир Максимов

## Лучшие юнармейцы – у нас в Поляне!

Команда школы №85 представляла город Кемерово на IX зимней военно-спортивной игре «Во славу Отечества» в Кемеровской области. Наши ребята, занимающиеся в военно-патриотическом клубе «Доброволец» под руководством Александра Белова, заместителя директора по безопасности жизнедеятельности, заняли почетное третье место!

Игра проходила в селе Костенково в Новокузнецком районе с 12 по 17 марта.

В составе нашей команды выступало восемь человек: шесть юношей и две девушки. Военно-патриотический клуб (ВПК) «Доброволец» действует на базе школы № 85 со дня ее открытия – с 2016 года. За это время ребята неоднократно участвовали в различных соревнованиях районного и городского

уровня и не раз показывали свои способности. Но на областном уровне команда выступала в первый раз! Игра была увлекательной. Все соревнования и конкурсы были объединены в блоки.

Игра была увлекательной. Все соревнования и конкурсы были объединены в блоки.

Игра была увлекательной. Все соревнования и конкурсы были объединены в блоки.

### 1-й блок. Начальная военная подготовка юнармейца:

- строевая подготовка;
- метание гранаты Ф-1 (600 гр.) на дальность;
- неполная разборка, сборка автомата Калашникова (АК-74), снаряжение магазина к АК;
- рукопашный бой: начальный комплекс приемов рукопашного боя (приемы самостраховки, комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов, общий комплекс приемов рукопашного боя, комплекс приемов рукопашного боя с автоматом (карабином) на 8 счетов);
- конкурс по медицине «Основы медицинских знаний»;
- конкурс по стрельбе в электронном тире.

### 2-й блок. Военно-спортивная подготовка юнармейца:

- тактическая игра «Гонка патрулей – Граница на замке»;
- перетягивание каната;
- интеллектуальный конкурс «Из истории вооружения Российской Армии»;
- конкурс «Визитка»;
- конкурс «Боевых листков»;
- конкурс «Юнармеец в быту».



По итогам всей игры благодаря силе воли, упорству и сплоченности наша команда, несмотря на отсутствие опыта, среди 16 команд городов Кемеровской области заняла 3 место!

Поздравляю с этим успехом и от всей души благодарю юнармейцев: Семёна Дортман, Дмитрия Ипатова, Вадима Михайленко, Полину Романчину, Никиту Симакова, Кирилла Шаповалова, Данилу Шкледу и командира команды Полину Гуцал.

Большое спасибо за спонсорскую помощь команде – Глушкову В.М., генеральному директору ОАО «Кемеровопромстрой», а также Светлане Ступаренко, педагогу-организатору, – за подготовку «визитки» команды.

Александр Белов, руководитель и тренер команды, заместитель директора школы №85 по БЖ, фото предоставлено автором

### Рассказывают Полина Гуцал и Полина Романчина:



– Поездка «Добровольцев» в лагерь «Сибирская сказка» на областную тактическую военно-спортивную игру «Во славу Отечества» получилась насыщенной. Мы защищали честь города, нашей школы, нашего отряда. Некоторые этапы были трудными, но мы не сдавались, помогали друг другу, боролись до конца, изо всех сил. Эти соревнования показали – насколько наша команда дружная, сплоченная и сильная. Нас почетно наградили красными беретами и значками юнармейцев, вступивших в ряды ЮнАрмии, а также грамотами за другие этапы, в которых мы от-

личились. Например, за 1 место в конкурсе «Визитка», на котором мы представляли творческий номер от имени школы и города Кемерово.

Хочется отметить, что каждое утро в 7:15 у нас была просто «чумачечная» зарядка, но и кормили нас очень вкусно пять раз в день. Каждый день были новые этапы: стрельба, разборка автомата Калашникова, снаряжение магазина, метание гранат, медицина, история, боевой листок, строевая подготовка, рукопашный бой, марш-бросок и канат. В свободное время мы катались в лесу и в поле на лыжах – ведь природа

потрясающая, еще тепло и солнечно!

Впечатлений и воспоминаний осталось очень много, уезжать не хотелось никому. Именно эта поездка хорошо сплотила нашу команду. А мы доказали, что наша школа, наш отряд «Добровольцев» может и будет защищать честь школы и города!

Главной наградой для нас стали слова благодарности нашего руководителя – Александра Владимировича. И мы говорим ему: «Спасибо!» За то, что собрал команду, подготовил, переживал с нами все эмоции и поддерживал как никто.

## «Ангелочек» принес победу

В конце февраля во дворце Веры Волошиной прошел городской конкурс «Успех». Театральная студия школы №85 «Импульс» заняла II место в номинации «Театральное искусство». Мы показали сложный по содержанию и серьезный по мысли спектакль по произведению Леонида Андреева «Ангелочек», который никого не оставил равнодушным. В спектакле заняты дети, обучающиеся второй год. Также наряду с юными актерами в постановке приняли участие наши

педагоги – Жанна Московченко, учитель музыки, заместитель директора по воспитательной работе, и Артем Шерстобитов, учитель физической культуры, заместитель директора по спортивно-массовой работе. Технически сложные вопросы в спектакле нам помогли решить Станислав Димитренко и Константин Базылев. Активное участие в оформлении спектакля и подбору костюмов приняли родители. Всем огромное спасибо! Это наша общая победа! Очень приятно работать в школе, где такие замечательные ученики, заинтересованные родители и отзывчивые сотрудники.



Ольга Яковлева, художественный руководитель театральной студии «Импульс», фото автора

## Победа «Сигнала»



Недавно прошел конкурс по пропаганде безопасности дорожного движения «Юный пропагандист». Школу №85 представлял отряд юных инспекторов движения «Сигнал» под руководством Анастасии Старцевой, в состав которого вошли ученики 5А класса: Максим Петров, Ульяна Пехтерева, Ксения Подцыкина, Арсений Потехин, Максим Снегирев, Валентина Киприянова, Мария Колотова, Лев Лесников, Эдуард Хамидулин, Виктория Черникова. Ребята заняли I место и прошли во второй этап городского конкурса.

Отметим, что руководитель отряда Анастасия Сергеевна успешно представляет школу №85 на педагогических конкурсах различного уровня. Так, она принимала

участие в городском конкурсе методических разработок по безопасности дорожного движения «Радуга дорожной безопасности». Она представила свой проект в номинации «Обучение детей ПДД» и заняла I место.

Помимо этого Анастасия Сергеевна приняла участие в конкурсе «Педагог дополнительного образования – 2018» и вышла в финал. За свою работу конкурсантка была отмечена благодарственным письмом администрации г. Кемерово и почетной грамотой Профсоюза работников образования. Поздравляем и желаем новых побед!

*Екатерина Федорова,  
учитель русского языка и литературы*

## Три победы у «Созвездия»



фото Анны Синкиной

Танцевальный коллектив школы №85 «Созвездие» под руководством Анны Синкиной принял участие в открытом городском конкурсе по танцевальным и спортивным направлениям фитнеса «Здоровое поколение – любимому городу». Наша команда заняла I место в номинациях «Фитнес в стиле «dance» и «Группа поддержки ГТО», а также III место в номинации «Танцевальное шоу».

*Екатерина Федорова, учитель  
русского языка и литературы*

## Новая традиция



фотографии из школьного архива

Как известно, лучший отдых – это смена деятельности. Целых три дня в начале марта учителя нашей школы принимали участие в спортивных состязаниях. Каждый желающий выбрал направление по душе: волейбол-пионербол (это такой новый вид спорта в нашей школе), плавание, шашки, шахматы, спортивная стрельба. Также была сформирована группа поддержки, торжественно открывшая мероприятие.

– Идея сделать спортивное мероприятие для учителей посетила меня довольно давно, – рассказывает Майя Криворучко, директор школы №85, – но из-за нехватки времени приходилось откладывать. Я считаю, что карантин не является причиной для перерыва в работе педагогов, но это отличный способ переключиться, немного отвлечься от повседневных дел, а также сплотить коллектив. Спартакиада станет новой традицией нашей школы.

Одним из ярких моментов соревнований стала стрельба. По ее итогам I место заняла Александра Речкова, учитель английского языка: «Стрельба впечатлила. Я впервые была в школьном тире. Слышала, что он есть, но даже не знала в какой стороне. Опыт стрельбы у меня был только на физкультуре в универ-

ситете, но из другого оружия. По моему мнению, спартакиада среди учителей – очень интересная идея! Здорово посмотреть, кто в чем силен помимо своих учебных предметов. Надеюсь, в следующий раз будет больше дисциплин и желающих в них участвовать. Интересно было бы посмотреть на соревнования в стиле «учитель русского против учителя английского», «физики против химиков» и т.д.»

Спартакиада, безусловно, украсила затянувшийся карантин. Благодарим учителей физической культуры за организацию Спартакиады, а также за веселое и полезное время, проведенное с коллективом, за наши улыбки и хорошее настроение!

*Екатерина Федорова, учитель  
русского языка и литературы*

### ФОТОФАКТ



Поздравляем наших лыжников Андрея Лусникова и Михаила Саранцева с первым общекомандным местом по лыжам среди учителей города Кемерово. Спасибо, что показываете нашим ученикам достойный пример!



13 марта наши ребята участвовали в лыжных гонках. Среди 16-ти команд мы заняли 5-е общекомандное место. Желаем дальнейших успехов!

## Артек в феврале

В этом году мне выпала удача съездить в лучший детский центр в стране – Артек. После трех недель постоянного движения и обучения я могу рассказать вам – как он устроен. Нас ждали массовки (мероприятия, которые проводятся в каждом лагере), СОМы (не рыбы, а системные образовательные модули), мелкие мероприятия, варьирующиеся от викторин до спортивных эстафет, школа, экскурсии и профильные занятия.



Профильные занятия зависят от того, в какой отряд вы попали. Занятия длятся два-три часа и проходят у всех по-разному. Морской отряд вяжет узлы и общается языком жестов, медиа снимает ролики, диджеи сводят музыку на диджей-пульте, футболисты играют в

футбол. В конце смены происходят соревнования между лагерями.

К сожалению, вероятность попасть в желаемый отряд – крайне мала. В лагере четыреста детей, кто-то приезжает раньше, кто-то позже. Те, кто прибыл первым, имеют больший выбор, чем те, кто приехал

Учеба представлена СОМами и школой. В школе проходят: русский, математика, физика и химия. На СОМах все остальное, но на них вы выезжаете на ферму на биологии, в музей Чехова на литературе или составляете бизнес-план на обществознании. То есть все организовано интересно и необычно.

хотя бы на час позже. Например, мне оставались на выбор три отряда: диджей, теннис и черлидинг. Я выбрал первый.

Учеба представлена СОМами и школой. В школе проходят: русский, математика, физика и химия. На СОМах все остальное, но на них вы выезжаете на ферму на биологии, в музей Чехова на литературе или составляете бизнес-план на обществознании. То есть все организовано интересно и необычно.

К массовкам вы готовитесь либо как проводящие, либо как выступающие. Происходит это в свободное время и в бешеном темпе, потому что в следующий раз свободной минутки может не быть. Мелкие мероприятия и экскурсии происходят внезапно, и на них можно неплохо отдохнуть от суеты. Все это

происходит параллельно, и поэтому сосредоточиться на чем-то одном тяжело. В итоге ты просто падаешь на тихом часу.

Важная особенность – традиции и история Артека. Этому лагерю почти сто лет. У него свои песни, сочиненные вожатыми и детьми, бывавшими здесь. Свои легенды – это круто, если в это вникнуть.

Подытоживая, скажу, что Артек стоит посетить, если у вас есть такая возможность! Здесь все странное и очень необычное... Но имейте ввиду: в Артек ездят работать, а не отдыхать! Так говорили нам вожатые.

Олег Кокорин, ученик 8В, гимназия №42

## 248 лет одной семьи

Конкурс «Моя родословная» межрегионального зимнего фестиваля «Сибирская масленица-2018» на Алтае проходит уже десять лет! Кемеровчане приняли в нем участие впервые в этом году. Три родословные, включая нашу, попали в первую десятку. Из ста пятидесяти шести человек наша семья заняла восьмое место.

В моей родословной пока еще немало интересных находок, она основана на личных воспоминаниях и документах. Работу над ней начала моя мама примерно двадцать лет назад. За время подготовки к конкурсу мы попытались восстановить максимальное количество родственных связей. Было много волнующих телефонных звонков и встреч. Сейчас древо моей семьи включает шестьдесят человек и девять поколений,

самое раннее из которых – 1770 года. Конечно, это не предел. Я хочу продолжить эту работу и узнать подробности жизни моих предков, их историю. В планах обращение в архивы – возможно, удастся установить точные даты рождения, места жительства, профессии. Также планирую поддерживать связи с ныне живущими родными, вносить изменения в родословное древо. Планирую разослать его всем родным, его с нетерпением ждет большое количество человек!

### Потомки переселенцев

Наши предки являются потомками переселенцев с междуречья рек Чал и Дон. Они бежали в Сибирь в поисках лучшей жизни, этот народ звали чалдонами. Мои предки поселились в селе Едакино, занимались земледелием, имели свое хозяйство. Церковь тогда решала все, вплоть до имени ребенка, родители сами не имели права давать своим детям имена. Моей бабушке дали имя Акулина, но отец Аристарх Иванович не соглашался с этим именем, тогда ему предложили имя Клео-

патра, отчего он отказался, предпочтя первое.

Мои предки не были бедными людьми, так как много трудились. Они имели хозяйство: лошади, коровы, овцы, гуси, куры. Выращивали зерновые, овощи, собирали ягоды, грибы, сами выпекали хлеб. А в годы Великой Отечественной войны бабушка Акулина в летнее время днем работала на огороде, выращивала огурцы, а вечером выпекала хлеб для колхоза.

Петр Шабалин, ученик гимназии №42

## Ответ солдата



Ученики 4В класса читают ответ солдата Владимира Идатулова. Он прислал ребятам письмо по электронной почте. В нем есть такие слова Владимира: «Вы не представляете, как приятно получать письма и посылки из родного города, а еще и к такому празднику, как День защитника Отечества. Хочу сказать вам огромное спасибо за посылку. А за сладости спасибо отдельное, их в армии очень не хватает».

Мы привыкли провожать суровую зиму главным праздником февраля – Днем защитника Отечества. По сложившейся традиции в гимназии этот праздник начинается задолго до календарной даты, поэтому он сопровождается приятными хлопотами. Нужно успеть подготовиться к командному соревнованию «Сильные, смелые, ловкие, умелые» – и не просто так, а чтобы выиграть! Конкурс «Боевой листок», шашечный турнир, интеллектуальный конкурс и спортивная эстафета – задание найдется для каждого в классе. Еще надо придумать и поздравить всех ребят, пап, учителей и сотрудников сильного пола... А самое главное – не забыть про посылку солдату!

Наш 4В класс каждый год участвует в

акции «Посылка солдату». Каждый раз у нас новый адрес солдата срочной службы. В этом году это наш земляк – Владимир Идатулов. Собрать такую посылку очень приятно и волнительно. Всем ли хватит вкусностей, понравятся ли наши открытки, получим ли мы ответное письмо? Посылка – собрана, письмо – написано и отправлено!

Все с нетерпением ждут ответа... и вот первая весточка! Пока это электронное письмо в адрес гимназии с теплыми словами благодарности! А следом идет настоящее, бумажное с ответами на наши вопросы и фотографией теперь уже знакомого нам – нашего солдата Владимира!

гимназия №42, 4В класс  
фото Ольги Дементьевой

## Гномики-исследователи

Восьмого февраля в детском саду «Лесная сказка» прошла научно-практическая конференция «Животные жарких стран». Да, да... не больше и не меньше! Научная – потому что среди множества информации, а это и фильмы, и журналы, и интернет-источники, пришлось выбирать только самую нужную и важную. А практическая – потому что ребята поделились информацией с другими и применили на практике полученные знания.

Участниками конференции стали дети старшей группы «Гномики». Выступающие рассказывали о жирафах и слонах, лемурах и зебрах, длинноухой лисице и гиббонах, антилопе гну, хамелеонах и, конечно же, о царе зверей – льве. Дети рассказывали о повадках зверей, их образе жизни и среде обитания. Порадовал тот факт, что дети не стеснялись, выступая перед аудиторией. Выступающих внимательно слушали не только сверстники, но и строгое жюри в лице учителей-логопедов Натальи Борты, Ольги Ерашкиной и Виолетты Кириловой. Другие дети путем голосования выбрали самый интересный рассказ.

Победителями стало пять человек: Никита Денисов занял первое место, второе место поделили между собой Мирослава Орлова и Михаил Пятковский, третье место тоже было разделено между Полиной Захаровой и Елизаветой Крапивиной. Ребята ответственно подошли к подготовке своего доклада и были награждены почетными грамотами и сладкими призами. Огромную благодарность и слова признательности педагоги детского сада выражают родителям, которые помогли ребятам в подготовке к такому серьезному мероприятию. Подобная практика положительно сказывается на развитии ребенка. Ребенок развивается

как личность, совершенствует мышление, внимание, память, воображение.

«Мысль есть главная способность человека. Выразить ее – одна из главных его потребностей. Распространять ее – самая дорогая его свобода». С этими словами французского философа Пьера Буаста согласятся многие. Большинство людей мечтают о том, чтобы говорить ясно, ярко и убедительно, поэтому детям просто необходимо учиться ораторскому искусству.

Анна Гапонова,  
воспитатель детского сада  
«Лесная сказка»



фото Виолетты Кириловой

Никита Денисов из группы «Гномики» с докладом «Африканский слон» занял первое место на научно-практической конференции «Животные жарких стран».

**Компания "СТРОЙМАКС"**  
Строительство коттеджей, домов,  
бань и прочих строений под ключ  
Ремонт и отделка  
Тел 8 996 331 90 55

**ДЕКОРАТИВНЫЙ КАМЕНЬ** от производителя в Кемерово  
от 400 р/м<sup>2</sup>  
производство • доставка • монтаж  
+7(923)6170911 +7(923)6170081  
vk.com/decorkem ok.ru/decorkem декор-групп.рф

**СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

- ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ
- КОСМЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА
- ОТБЕЛИВАНИЕ
- УКРАШЕНИЕ ЗУБОВ СКАЙСАМИ
- ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

👍 ВЕСЬМА УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ, ГАРАНТИЯ

7-950-592-89-93  
76-56-82  
Лесная Поляна, ул. Молодёжная, 14

# «КУДО – реальнее только жизнь!»



## КУДО в мире, в России, в районе Лесная Поляна г. Кемерово

Международная федерация КУДО (KIF) со штаб-квартирой в г. Токио существует с 1981 года. Родоначальник стиля – Адзума Такаши обладает черным поясом 9 ДАН.

Федерация КУДО России зарегистрирована Министерством Юстиции РФ в 2004 году и является членом Российского Союза Боевых Искусств. С 2017 года КУДО стало видом спорта. Федерация КУДО России объединяет региональные отделения и представительства в 58 регионах России.

Федерация КУДО России сотрудничает с правоохранительными органами и спецслужбами. На протяжении длительного времени команды СОБРА, ГУБОП, ФСО и различных подразделений МВД проходят стажировки под руководством специалистов Федерации КУДО России.

В нашем городе спортсмены занимаются во всех районах города, в 5-ти клубах. Ребята являются постоянными участниками соревнований различного уровня – от городских до всероссийских. Уже несколько лет в декабре и феврале традиционно проходят турниры, посвященные памяти Святого князя Александра Невского и Дню Защитника Отечества. В турнирах принимают участие сильнейшие спортсмены со всей Сибири. В двух последних турнирах наши спортсмены дважды занимали Первое общекомандное место.

– таков девиз современного направления единоборства КУДО. За 25 лет развития этого спорта в нашей стране российские спортсмены добились потрясающих результатов. За последние 15 лет наши спортсмены возвращались абсолютными победителями с трех Чемпионатов Мира из четырех! В Лесной Поляне проходят тренировки по КУДО как в гимназии №42, так и в школе №85.

На тренировках и соревнованиях поединки максимально приближены к реальному бою. При этом травматизм минимален. Спортсмены используют защитный шлем с пластиковым забралом, а на соревнованиях применяют особый коэффициент (сумма роста и веса спортсмена), для несовершеннолетних спортсменов также предусмотрена защита на грудь, пах, руки и ноги. КУДО также называют боевым искусством с человеческим лицом. Речь идет как о минимальном травматизме – у ребят в порядке ушей и носа, так и об особой философии.

Российским спортсменам удалось совместить национальный менталитет и могучую силу японских традиций, духа и философского отношения к единоборствам.

У японцев взяли самое лучшее – отношение к традициям, уважение к

старшему, к тренеру и... противнику. Ребенок учится этому, просто посещая тренировки. Вот ученик зашел в зал – поклонился, к наставнику подошел – поклонился, закончил упражнение – своему спарринг-партнеру поклонился. Вместе с этими поклонами рождается уважение и самодисциплина. Попадая в среду, где все одинаково себя ведут – и более старшие, и те, кто раньше пришел заниматься – подросток получает пример того, как нужно общаться. Он понимает, что важно выразить благодарность за возможность отработать какой-то прием, реализоваться в спарринге и т.д. Это формирует правильный алгоритм действий и поведения в целом.

Лучше всего начинать занятия в 7-8 лет. Тогда ученик успеет осознать, чем он занимается, что можно и что нельзя, как нужно применять полученные навыки, чтобы они стали инструментом для

достижения правильных целей. Спортсмены КУДО очень организованные и ответственные.

Стоит отдельно отметить, что подрастая, ребята хорошо контролируют себя. Драться со сверстниками во дворе им становится уже не интересно. Ребята соревнуются только с равными, а не с теми, кто слабее. У них есть своя площадка для самовыражения – это татами на соревнованиях.

В районе Лесная Поляна тренировки по КУДО проводят: в школе № 85 тренер Сергей Викторович Михель, т. 8-904-994-15-40, в гимназии № 42 тренер Александр Петрович Буцк, т. 8-983-250-94-97. Для допуска к тренировкам необходима медицинская справка о состоянии здоровья ребенка. **Тел. для справок: 76-77-74. Наш сайт: www.kudo.ru.**

18 марта 2018 года в г. Томск прошло Первенство Сибирского федерального округа по КУДО. От клуба «Финист» в турнире участвовало пять спортсменов. По итогам турнира команда заняла 4 общекомандное место. Победителем турнира в абсолютной категории (возраст 12-15 лет) стал кандидат в мастера спорта Михаил Буцк. Вторые места заняли кандидат в мастера спорта Кирилл Кокорин и перворазрядник Артем Белкин. Третье место занял Семен Шавалиев. В настоящее время команда клуба готовится к турнирам в г. Москве, в том числе – Первенству России по КУДО, которые состоятся 29 апреля текущего года.



**АПТЕКА**  
**ежевика**  
аптечная сеть



Уважаемые жители!

Приглашаем Вас в новую аптеку!

**б-р Кедровый, 14**  
**(здание Мария-РА)**

**Для Вас:**

- Широкий ассортимент
- Медицинская техника
- Товары для малышей и мам
- Медикаменты под заказ
- Бонусная карта в подарок



**Мы работаем с 9 до 21**

**тел. 44-66-26**

**+7-962-734-66-26**

**Желаем здоровья каждому!**

Имеются противопоказания.

Необходимо проконсультироваться со специалистом.

## АвантСтрой

Изготовление мебели под заказ

**КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ:**

- шкафы-купе,
- трансформеры,
- гостиные,
- кухни, фартуки,
- детские,
- прихожие, гардеробные.

**МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ:**

- по индивидуальным размерам любой сложности.

**ПРОДАЖА, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА:**

- входных, межкомнатных, дверей-купе и противопожарных дверей.

**ПЛАСТИКОВЫЕ И АЛЮМИНИЕВЫЕ ОКНА И БАЛКОНЫ**

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ КУХОННЫХ ФАСАДОВ**

**СРЕДИ НАШИХ УСЛУГ:**

- реставрация мебели,
- отделка помещений,
- стационарные и раздвижные перегородки,
- изготовление фасадов по индивидуальным размерам (МДФ, массив),
- нанесение фотопечати на любую поверхность,
- изготовление и монтаж натяжных потолков,
- замена стеклопакетов,
- ремонт, регулировка окон и дверей,
- утепление балконов и лоджий,
- раскрой ЛДСП по вашим размерам.



Продажа и установка встраиваемой кухонной техники.  
Нанесение пескоструйных и цветных рисунков на стекла и зеркала.  
Авторская роспись на любых покрытиях.

У нас вы найдете разнообразные фартуки для кухни с фотопечатью и светодиодную подсветку.

Звоните, чтобы вызвать мастера на бесплатный замер.

e-mail: a.s.s.313@mail.ru [www.avantstroy.my1.ru](http://www.avantstroy.my1.ru)

**ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ЛЕСНОЙ ПОЛЯНЫ СКИДКА 10%**

**8-951-577-7711**

**763-767**

**8-904-994-3507**