

НАША Лесная Поляна

№62
2016

6+

Ежемесячное
издание
города-спутника
Лесная поляна

НАШ РАЙОН



ФОТО «ТАЕЖНАЯ ЗАЙМКА»

«Звездный десант» на коне!

6

СОБЫТИЕ

ФОТОГРАФИЯ ИЗ АРХИВА БАЗЫ «ТАЕЖНАЯ ЗАЙМКА»



Настоящий мужчина – он во всем настоящий, не зависимо от возраста!

Февральские забавы

Февраль – по-своему особенный месяц. Это последний месяц зимы, поэтому в его власти шумные ветра – бунтарство уходящей зимы и нежное солнце, обещающее нам скорый приход весны!

И праздники в феврале – как ветер и солнце: замечательный день защитников Отечества и праздник влюбленных! Наверное, кто-то не знает, но европейский День Святого Валентина нечаянно сошел с исконно русским праздником богини Лады – покровительницы любви и счастья в семье! Именно на стыке января и февраля влюбленные на Руси признавались парой!

Таежная Займка всегда рада праздникам и готова подарить эту радость своим гостям, поэтому 14 февраля мы праздновали день влюбленных в русских тради-

циях – с народными играми и песнями. Главным событием этого дня стала игра «Дары богини Лады», в которой каждый участник имел возможность проверить – достоин ли он дара богини! Участники ждали сказочные персонажи со своими заданиями, работал таежный ЗАГС, а сказочное дерево любви стало достопримечательностью Займки. Увешанная разноцветными вязочками ель с удовольствием принимала под своими зелеными лапками влюбленных, чтобы желание загадать или просто уединиться!

Ну а 23 февраля – праздник наших до-

рогих и самых сильных и любимых мужчин прошел в традициях богатырских! Квест под названием «Звездный десант» подготовил мужчин и мальчиков к главному событию – молодецким забавам на Займке! Замечательно то, что взрослые и дети составили две солидные команды, и мальчишки принимали участие в играх наравне с взрослыми! Команды работали дружно и слаженно, что придало играм особый мужской шарм! Народные игры в сочетании со спортивными заданиями сплотили команды. И это было очень здорово: связь поколений, под-

держка, взаимовыручка, командный дух – просто захватывающее зрелище! Молодцы все участники – настоящие Мужчины-защитники!

А впереди – весенний месяц март со своей погодой и праздниками! Пусть погода будет солнечной, а настроение – весенним! А Таежная займка приглашает всех в гости на праздники – милый праздник женщин 8 Марта и проводы Зимы – 12 и 13 марта!

«Таежная Займка»

Фоторепортаж стр. 4–6.

Дороги дороги?

ФОТО ЦПН «ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА»



10 февраля на очередной встрече Женского клуба «Вдохновение» в центре по работе с населением жилого района Лесная Поляна Ирина Геннадьевна Трапезникова провела мастер-класс по лепке фигур из снега.

Уже прошли зимние праздники, но сибирская зима в самом разгаре. Сильный снегопад и похолодание в последние дни, дают еще одну возможность сделать работу

над ошибками и поучиться на изготовлении фигур из снега. Ирина Геннадьевна уже много лет увлекается лепкой фигур из снега, неоднократно

конкурсах по изготовлению фигур, за что была отмечена дипломами и благодарственными письмами. Какие замечательные скульптуры были изготовлены автором, каждый раз они по-своему уникальны, и неповторимы. При изготовлении каждой фигуры имеются сложности, особенности – своими хитростями и поделилась мастерица. Пришедшие не только полюбовались работами автора, узнали базовые этапы в построении фигур, но и на практике применили свои знания. На территории около Центра по работе с населением «Лесная Поляна» специально для мастер-класса старшим инспектором Евгенией Литягиной была подготовлена небольшая куча свежего снега и ведра с холодной водой. Из приготовленных материалов пришедшие смогли изготовить снежные елки, птичек и символ года – обезьянку.

ЦПН Лесная Поляна.

Братьям нашим меньшим



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ

21 февраля в Лесной Поляне (зоомакет «Том и Джерри») прошла акция "Накорми бездомное животное". Огромное спасибо всем жителям, принявшим участие в этой акции! Приятно были удивлены отзывчивостью и добротой людей, которые с радостью принесли корма для животных. А молодым мамочкам, которые пришли со своими ребяткишками, благодарны вдвойне. При-

ятно было принимать подарки из детских ручек и беседовать с малышами, которым важно было увидеть кошечек и собачек. Но главный детский вопрос был: "А можно будет поцеловать собачку?" Большое всем спасибо!

Светлана Норолькова

Песочная не сказка

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ



В самый разгар зимы, в привычную пору болезней в нашем детском саду на совместной открытой встрече родительского клуба «Окно в мир ребенка» и МультиТеатра «Добрый мультик» зашел разговор о здоровье, а точнее о здоровье ребенка. Руководитель МультиТеатра Ирина Брежнева начала встречу так, как приветствовали друг друга наши предки: «Здрaвы будeтe!» Оказывается, привычное для нас слово здоровье ведет свое происхождение от слова древо. Быть здоровым значило быть с деревом. Почему древо? Может быть потому, что дерево – это корни, ствол и крона: если корни не питаются – листья вянут. Как семья невозможна без связи поколений, а культура без знания своих корней, так и наш организм перестанет работать без слаженной работы всех органов. Психолог дет-

ского сада Евгения Смакотина рассказала гостям о видах здоровья, которые предлагает современная наука, о целебных свойствах песка и предложила интересные упражнения на релаксацию для родителей и детей. После этого выступления стало понятно, что здоровье – это не только здоровье тела, но и здоровье души. Как же питать этот драгоценный корень нашего древа – душу? Добрыми делами, добрыми книгами и конечно добрыми мультиками. Сохранять, поддерживать и укреплять душевное здоровье ребенка в нашем детском саду помогает интерактивный песочный МультиТеатр «Добрый мультик». Его тоже можно сравнить с деревом. Корни – это добрые, красивые, забавные мультфильмы; ствол – песок, который помогает расслаблению и заземлению, развитию мелкой моторики, фан-

тазии, мышления, речи ребенка; а листья – крона – театр, место, где у ребенка развиваются творческие способности, формируется зрительская культура. И все это в неразрывном единстве.

Вместе с родителями организаторы встречи вспомнили, что наши предки оберегали здоровье ребенка народными сказками, песенками и конечно колыбельными песнями. Колыбельная была сильнейшим разговором – оберегом, с помощью которого у младенца вкладывали светлое начало, добро. На маленьком мастер-классе для родителей детям был показан мультфильм Украинская колыбельная, в которой Ночка укладывают зверят спать, а маленькое деревце вишенка стучится в окошко и просит согреть ее. На помощь приходит Зимушка, укрывающая всю природу мягким снежным покрывалом. Ребятам было предложено показать с помощью своего тела маленькое деревце – вишенку, то, как она замерзает и согревается – расправляет свои веточки – руки. А на песочных столах ребята нарисовали вишенку и укрыли ее мягким снегом – песком.

Приглашаем жителей Лесной поляны со своими малышами в наш песочный театр.

Наталья Сенина,
Ирина Брежнева,
МАДОУ №26 «Центр развития ребенка – детский сад»

Танцевальная капелъ



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ

В жизни каждой семьи наступает момент, когда родители задумываются над тем, в какой творческий коллектив отправить ребёнка заниматься и как его развивать. Очень многие выбирают для своего ребенка танцы. Для малышей, как правило, все начинается с ритмики и ритмических движений. На таких занятиях ребенок не только научится красиво танцевать, двигаться, держать осанку, но и будет развиваться духовно. Ведь танец – это творчество, танец – это именно тот вид искусства, который помогает раскрыться, показать окружающим, то как ты видишь этот мир.

Хореографическая студия «Танцевальная Капель» открылась в нашем саду в ноябре 2015 года. В нашем коллективе 4 группы, разделенные по возрастам: 2 группы младшие, 1 – средняя, 1 подготовительная. Дети занимаются по 2 раза в неделю. Конечно, мы только начали, но уже видны результаты. Ребята стали более подтянуты, они уже совсем по-другому ведут себя в музыкальном зале. Особенно это заметно на малышах, которым, понятно, нужно и побегать, и побаловаться, но они дисциплинированно, четко, выполняют все задания педагога. А как приятно педагогу видеть результаты своих трудов! Это ведь самое главное! Видеть не только

четкое исполнение упражнений, но и то, как ребенок меняется эмоционально, как нравится ему танцевать и подпевать знакомые песенки!

С первых лет жизни ребенка просто необходимо начинать воспитание через хореографическое творчество. Танец способствует всестороннему развитию ребенка, совершенствованию движений и более успешной работе мозга, а сам процесс занятия танцем приносит детям истинную радость и способствует к самовыражению в творчестве.

Анастасия Булатова,
хореограф МАДОУ № 26
«Центр развития ребенка – детский сад»

Треплют, катают, а зиму таскают!

Наверное, почти каждый из нас помнит, как когда-то в детстве мы носили зимой валенки, в которых было так тепло и уютно. Валенки, также как шапка-ушанка и матрешка – это один из символов России. Что же мы знаем о нашей, исконно русской обуви – валенках? Как приобщить детей к истокам русской народной культуры?

ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО АВТОРОМ



Работа по знакомству детей с истоками русской народной культуры требует организации особых условий, создания яркой образности и наглядности, которая обеспечивала бы детям особый комплекс ощущений и эмоциональных переживаний. В детском саду № 5 «Сказочная страна» педагогами Ларисой Морозовой, Викторией Юшиной и Юлией Петровой был разработан и реализован краткосрочный проект «Русский валенок» для детей подготовитель-

ных групп. В дошкольном учреждении была оформлена выставка «Русский валенок», на которой были представлены рисунки ребят, поделки, сделанные детьми вместе с родителями и, конечно же, разнообразные виды валенок, начиная от самых простых, заканчивая «необычными» валенками в современной обработке. Удивительное превращение знакомой всем с детства зимней обуви не оставило равнодушными ни детей, ни взрослых, посетив-

ших выставку. Педагоги подготовили для детей фильм «История русского валенка», из которого дети могли узнать историю появления валенок, технологию производства валенок – самокаток.

Самое интересное, вызвавшее восторг у детей, событие – мастер-класс «Валение из войлока», проведенный одной из мам Анной Поповой.

Итогом проекта стал «Праздник русского валенка». К этому мероприятию ребята готовились с огромным желанием. Дети читали стихи, потешки о русском валенке, водили хоромы, играли в народные игры с валенками, пели частушки, загадывали загадки, демонстрируя свои таланты. Праздник удался на славу. Ребятам хотелось продолжения, и было принято решение пригласить детей из других садов, чтобы поделиться теми чувствами и эмоциями, которые возникли у детей при подготовке к празднику. Настал назначенный день и в гости к юным артистам пришли ребята из детского сада № 26. Артисты очень старались, а благодарные зрители дружно хлопали.

Педагоги МАДОУ № 5
«Сказочная страна»
Лариса Морозова,
Виктория Юшина,
Юлия Петрова.

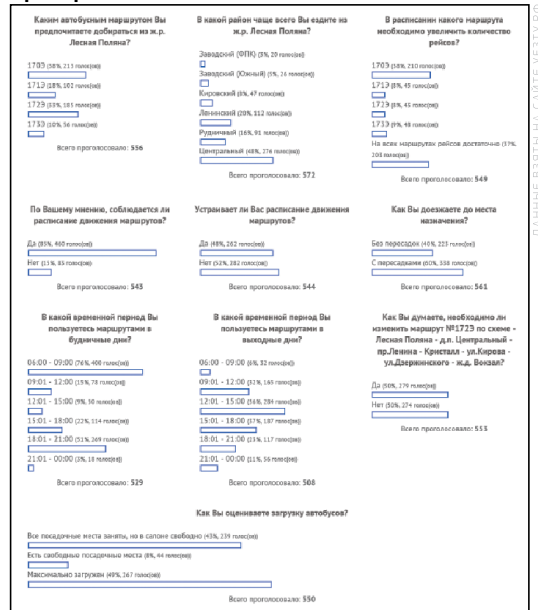
Валенки, пимы, натанки, чесанки – сколько ласковых названий дал русский народ великой обуви! Валенки – прекрасная, удобная обувь! В валенках не страшны метели, морозы. Поэтому лучшей обуви для гуляний на Руси не было! В них – праздновали масленицу, колядовали, плясали под гармонь.

Валенки не раз спасали русского человека во времена невзгод, чему свидетельствуют фотографии времен Великой Отечественной войны. Без валенок были бы невозможны освоение северных регионов, экспедиции на Северный и Южный полюса. В наши дни валенки сохранили популярность

не только как теплая обувь, но и как основа для новых идей модельеров, которые превращают обычный валенок в произведение искусства. Ведущие модельеры предвещают даже то, что в XXI веке валенок будет самой модной обувью!

Как поедем?

В феврале этого года УЕЗТУ на своем сайте проводил опрос жителей Лесной Поляны об организации движения общественного транспорта в наш район. Всего проголосовало 572 человека, это примерно 6% населения Лесной Поляны. Вот итоги:



ДААННЫЕ ВЗЯТЫ НА САЙТЕ УЕЗТУ.РФ



ФОТО ТУ ЖУР ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА

Наш Йети

Жительница Лесной Поляны Ирина Трапезникова решила поддержать призыв к ведению здорового образа жизни и сделала из снега фигуру Йети с лыжными палками. Нелюбимый йети или как его называют «дух тайги» лю-

бит зимние виды спорта. Рядом поселились герои мультфильма – обезьяна-мама, со своими малышами-непоседами. С шедеврами из снега и воды можно фотографироваться, а без улыбки никто мимо не пройдет. Снежные фигуры,

словно магниты, притягивают взгляды прохожих. Спасибо всем активным и талантливым горожанам за позитивные эмоции, которые Вы дарите своим творчеством!

Заместитель начальника
ТУ ж/р Лесная Поляна
Наталья Шепелева

Поздравляем Заворотнева Василия Семеновича с юбилеем – 90 лет!
Желаем крепкого сибирского здоровья и творческих успехов!



«Наша Лесная Поляна» №62.
Учредитель, издатель – И.Т. Капустина.
Адрес редакции, издателя: 634029, г. Томск, пр. Фрунзе 40-5.
Тел. (3822) 44-59-39.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 42-00263 от 13 октября 2010 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.
Главный редактор И.Т. Капустина.
8-939-495-73-29
эл. адрес: nlp42@yandex.ru
Номер подписан в печать 29.02.2016 г. Время подписания в печать по графику и фактически в 18.00.
Дата выхода в свет 01.03.2016.
Тираж 3000 экз.
Распространяется бесплатно.
Запрещено использование оригинала-макета издания без согласования с редакцией.
Отпечатано в типографии ООО «Офсет», г. Кемерово, ул. Пролетарская, 9, тел. 34-96-41.
Выражаем особую благодарность за помощь в выпуске газеты АСО «Промстрой», лично Б.С. Горбодову и А.В. Савостьянову.

День влюбленных

Весело, задорно - и чисто по-сибирски - отпраздновали 14 февраля в «Таёжной заимке»! Коллектив «Русские Вечёрки в Кемерово» провел замечательный праздник в честь дня влюбленных по приглашению Таежной заимки. Солнечная погода в очередной раз порадовала нас и была в помощь. Прекрасный активный выходной. Спасибо всем организаторам квеста «Романтическое путешествие», ведущей Анне Балабановой, гармонисту Дмитрию Ивасишину, всем активным помощникам и волонтерам.



ФОТО ТАЕЖНАЯ ЗАИМКА



На коньках любви

ФОТО: АГЕНТСТВО ПРАЗДНИКОВ «АПРИОРИ»



Арт-группа «Априори», The Maska.ru и газета «Наша Лесная Поляна» устроили 14 февраля яркую фотосессию "Love каток" в парке Лесная сказка



ПЛАНТАМЕД
— КЛИНИКА ПОДОЛОГИИ —

**В клинику подологии
«Плантамед»
требуется медицин-
ская сестра.**

Тел. 48-11-48, 49-21-29.

САЛОН ДВЕРЕЙ GEONA 

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР

- 170 моделей; 120 расцветок; Патина
- Изготовление по индивидуальным размерам
- Большой выбор декоров для оформления интерьеров

УСИЛЕННАЯ КОНСТРУКЦИЯ

- Цельномассивное заполнение полотна
- Устойчивость к повышенной влажности, химическим и УФ воздействиям
- Ударопрочные и безопасные

ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ (кредит, рассрочка)

- Элит
- Стандарт
- Эконом

ВЕСЕЛЫЙ АНГЛИЙСКИЙ



- для детей 3-6 лет
- в игровой форме
- занятия в группе
- вечернее время
- в Лесной Поляне

тел. 8-923-504-9394

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
КУПОНА
СКИДКА 5%***



*скидка действует при наличном расчете.




ул. Тухачевского, 45В. Тел. 76-21-39

Сильный день календаря

ФОТО - ТАЙННАЯ ЗАПРАВКА



Расписание автобусов		Из Лесной Поляны	
В Лесную Поляну			
Д	д.п. Вокзал	С	ж.р. Лесная поляна
АВТОБУС	д.п. Вокзал - ж.р. Лесная поляна (48)	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - ДК Шахтеров (25)
БУДНИ	8:00 11:00 15:10 17:05 18:57	1703	БУДНИ 21:51
ВЫХОДНЫЕ		1703	ВЫХОДНЫЕ 21:01
АВТОБУС	д.п. Вокзал - ж.р. Лесная поляна (52)	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - д.п. Вокзал (48)
1703	БУДНИ 7:35 9:25 14:50 16:40 19:00 20:55	1703	БУДНИ 8:31 10:21 15:46 17:36 20:06
1703	ВЫХОДНЫЕ 7:35 9:25 14:50 16:40 19:00 20:55	АВТОБУС	ВЫХОДНЫЕ 8:31 10:21 15:46 17:36 20:06
Д	д.п. Комсомольский	С	ж.р. Лесная поляна
АВТОБУС	д.п. Комсомольский - ж.р. Лесная поляна (59)	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - д.п. Комсомольский (45)
1713	БУДНИ 8:00 11:00 15:10 17:05 18:57	1713	БУДНИ 8:02 10:07 19:02
1713	ВЫХОДНЫЕ	1713	ВЫХОДНЫЕ 8:02 10:07 19:02
АВТОБУС	д.п. Комсомольский - ж.р. Лесная поляна (60)	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - д.п. Комсомольский (50)
1713	БУДНИ 8:00 11:00 15:10 17:05 18:57	1713	БУДНИ 9:47 14:17
1713	ВЫХОДНЫЕ 8:00 11:00 15:10 17:05 18:57	АВТОБУС	ВЫХОДНЫЕ 9:47 14:17
АВТОБУС	д.п. Комсомольский - ж.р. Лесная поляна (49)	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - д.п. Комсомольский (55)
1713	БУДНИ 8:00 11:00 15:10 17:05 18:57	1713	БУДНИ 10:02
1713	ВЫХОДНЫЕ 8:00 11:00 15:10 17:05 18:57	1713	ВЫХОДНЫЕ 10:02
С	д.п. Центральный	Д	ж.р. Лесная поляна
АВТОБУС	д.п. Центральный - ж.р. Лесная поляна	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - ДК Шахтеров (43)
1723	БУДНИ 8:00 7:30 7:40 8:10 8:20 8:30 8:40 8:50 9:00 9:10 9:20 9:30 9:40 9:50 10:00 10:10 10:20 10:30 10:40 10:50 11:00 11:10 11:20 11:30 11:40 11:50 12:00 12:10 12:20 12:30 12:40 12:50 13:00 13:10 13:20 13:30 13:40 13:50 14:00 14:10 14:20 14:30 14:40 14:50 15:00 15:10 15:20 15:30 15:40 15:50 16:00 16:10 16:20 16:30 16:40 16:50 17:00 17:10 17:20 17:30 17:40 17:50 18:00 18:10 18:20 18:30 18:40 18:50 19:00 19:10 19:20 19:30 19:40 19:50 20:00 20:10 20:20 20:30 20:40 20:50 21:00 21:10 21:20 21:30 21:40 21:50 22:00 22:10 22:20 22:30 22:40 22:50 23:00 23:10 23:20 23:30 23:40 23:50 24:00	1723	БУДНИ 10:01 20:01
1723	ВЫХОДНЫЕ 8:00 7:30 7:40 8:10 8:20 8:30 8:40 8:50 9:00 9:10 9:20 9:30 9:40 9:50 10:00 10:10 10:20 10:30 10:40 10:50 11:00 11:10 11:20 11:30 11:40 11:50 12:00 12:10 12:20 12:30 12:40 12:50 13:00 13:10 13:20 13:30 13:40 13:50 14:00 14:10 14:20 14:30 14:40 14:50 15:00 15:10 15:20 15:30 15:40 15:50 16:00 16:10 16:20 16:30 16:40 16:50 17:00 17:10 17:20 17:30 17:40 17:50 18:00 18:10 18:20 18:30 18:40 18:50 19:00 19:10 19:20 19:30 19:40 19:50 20:00 20:10 20:20 20:30 20:40 20:50 21:00 21:10 21:20 21:30 21:40 21:50 22:00 22:10 22:20 22:30 22:40 22:50 23:00 23:10 23:20 23:30 23:40 23:50 24:00	1723	ВЫХОДНЫЕ 10:01 20:01
С	ДК Шахтеров (пр. Шахтеров)	Д	ж.р. Лесная поляна
АВТОБУС	ДК Шахтеров - ж.р. Лесная поляна (33)	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - ДК Шахтеров (43)
1733	БУДНИ 8:25 7:35 9:00 12:20 13:30 15:05 17:15 18:35	1733	БУДНИ 6:51 8:18 9:28 12:46 13:58 16:31 17:41
1733	ВЫХОДНЫЕ 8:25 7:35 9:00 12:20 13:30 15:05 17:15 18:35	1733	ВЫХОДНЫЕ 6:51 8:18 9:28 12:46 13:58 16:31 17:41
АВТОБУС	ДК Шахтеров - ж.р. Лесная поляна (19)	АВТОБУС	ж.р. Лесная поляна - ДК Шахтеров (33)
1733	БУДНИ 10:40	1733	БУДНИ 10:01 20:01
1733	ВЫХОДНЫЕ 10:40	1733	ВЫХОДНЫЕ 10:01 20:01

Километры угольных дорог

Александр Семенович Максимичев – водитель на Кедровском угольном разрезе, управляющий огромным 220-тонным БелАЗом, полный кавалер знака «Шахтерская слава», заслуженный работник транспорта Российской Федерации и наш с вами сосед, житель Лесной Поляны.

Александр Семенович рассказывает, что искренняя увлеченность автомобилями досталась ему и двум старшим братьям, Николаю и Сергею, по наследству от отца, Семёна Харитоновича Максимичева, настоящего мастера своего дела, еще в начале 60-х годов сидевшего за рулем карьерного самосвала МАЗ-523. Главное, чему научил отец – это работать с полной отдачей и работу свою любить.

В Кедровской автобазе Александр Семенович начал осваивать профессию с самых азов – учеником слесаря по ремонту автомобилей, затем стал слесарем 1 разряда, а еще через год, выучившись на водителя, пришел на Кедровский разрез в экипаж отца – за руль 40-тонного БелАЗ-548. Годы работы под началом главы семьи стали самым ценным профессиональ-

ным и жизненным опытом. После службы в армии вернулся в автобазу, снова намотав километры, возил породу, уголь. И опыт, и знания, и мастерство непременно приходят к человеку, если он любит свою профессию, и сейчас Александр Семенович – один из опытейших водителей предприятия (37 лет стажа), наставник и пример для молодых сотрудников.

В Лесную Поляну Александр Семенович с супругой Людмилой переехали в 2010 году, и вопрос о выборе особо не стоял: «Новый район, здесь чисто, спокойно. Всегда приятно вечером прогуляться – красота, порядок, чистый воздух. И, конечно, здорово, что столько в районе сделано для детей – садики, парки, много площадок. Единственное, чего пока не хватает как водителю, – заправочной станции



Один из самых запоминающихся дней за годы работы – морозное 12 февраля 2010 года, когда во время визита на разрез Кедровский в кабине 220-тонного БелАЗа Александра Семеновича побывал Президент России Дмитрий Медведев.

неподалеку».

Своим друзьям, всем шахтерам, работающим и тем, кто на заслуженном отдыхе, Александр Семенович жела-

ет самого главного – здоровья. Будет здоровье – будет и все остальное!

Дмитрий Лобачев

Выражаем благодарность в подготовке материала Совету ветеранов ж/р Лесная Поляна и лично Барях Геннадью Львовичу

ФОТО ИЗ СЕМЕЙНОГО АРХИВА

**Рукава
лепка**

Полуфабрикаты БАБУШКИНЫ

Приготовлено с душой по бабушкиному рецепту

Натуральные продукты с доставкой на дом!!!

Бесплатная доставка по г. Кемерово при заказе от 700 рублей.

Наименование	Единица	Вес, гр.	Цена, руб.
Пельмени классические	упаковка	500 гр.	123
Пельмени классические	упаковка	900 гр.	210
Пельмени классические	1 кг	1000 гр.	231
Манты весовые 1 кг	1 кг	1000 гр.	215
Вареники с картофелем	упаковка	450 гр.	70
Вареники с картофелем весовые	1 кг	1000 гр.	140
Вареники с творогом	упаковка	450 гр.	94
Вареники с творогом весовые	1 кг	1000 гр.	193
Котлеты	упаковка	500 гр.	123
Котлеты	упаковка	1000 гр.	231
Голубцы лепные	упаковка	500 гр.	115
Голубцы лепные весовые	1 кг	1000 гр.	217
Купаты	упаковка	500 гр.	180
Купаты	упаковка	1000 гр.	346
Хинкали	упаковка	800 гр.	175
Хинкали весовые	1 кг	1000 гр.	211
Чебуреки	упаковка	500 гр.	86
Чебуреки весовые	1 кг	1000 гр.	161
Шашлык	упаковка	500 гр.	105
Шашлык	упаковка	1000 гр.	200
Шницели	упаковка	500 гр.	125
Шницели	упаковка	1000 гр.	241
Вареники с капустой и мясом	упаковка	450 гр.	84
Вареники с капустой и мясом	упаковка	1000 гр.	168

Заказ по телефонам: 8-983-250-88-52;
Или по эл.почте: pf_babushkin@mail.ru

При заказе по электронной почте обязательно указывайте точный адрес, контактный телефон, а также дату и время доставки.

ПЛАНТАМЕД
КЛИНИКА ПОДОЛОГИИ

- Диагностика и лечение грибка стопы и ногтей
- Лечение взрослого ногтя без операции - ортониксия **NEW!!!**
- Лечение онихоидистрофий, подногтевых гематом, травм ногтевой пластины
- Восстановление и протезирование ногтевой пластины
- Лечение подошвенных папиллом - «бородавок», «шипиц»
- Лечение мозолей, трещин, сухости
- Лечение повышенной потливости - «гипергидроза»
- Лечение неприятного запаха от ног «бромидроза» **NEW!!!**
- Фотодинамическая терапия грибка стопы и ногтей, «шипиц», взрослого ногтя **NEW!!!**
- Плантография, подотерапевтический скрининг **NEW!!!**
- Лечение болей в стопе
- Лечение продольного и поперечного плоскостопия, плоскостопной деформации стопы
- Кинезиотерапевтическое лечение деформации пяльцев стопы, «клевца»
- Лечение боли в пяточной области, плантарного фасцита, пяточной шпоры
- Восстановление после травм стопы и голеностопного сустава
- Функционально-кинетический массаж нижней конечности от 0 до 99 лет
- «Малая ортопедия» - изготовление разгрузочных силиконовых ортезов, ортопедических стелек
- Медицинский аппаратный педикюр
- Уход за диабетической стопой
- Уход за стопой пожилого человека
- Школа стопы и осанки **NEW!!!**

Консультация специалистов

Время работы:
пн-пт 9.00-18.00
сб 09.00-15.00
вс выходной

000 «ПЛАНТАМЕД»
г. Кемерово, ж/р Лесная Поляна, пр. Весенний, 6, пом. 82
тел. (384-2) 48-11-48, (384-2) 49-21-29 plantamed@mail.ru WWW.PLANTAMED.RU
лицензия № А0-42-01-003651 от 05.05.2015 г.
Имяется противопоказание. Необходима консультация с врачом.

**1500 видов
медицинских анализов**

Традиционные общеклинические, биохимические, гормональные тесты любого биологического материала

NEW!!! Уникальные исследования:

- Исследование пищевой непереносимости продуктов IgG4 (более 270 позиций) – программа похудения на крови!!!
- Исследование крови на витамины и микроэлементы, гормоны стресса
- Исследование волос и ногтей на микроэлементы и соли тяжелых металлов
- Лекарственный и токсикологический мониторинг, диагностика вредных привычек по крови
- Диагностика важнейших генетических заболеваний, дефектов плода, бесплодия
- Диагностика аутоиммунных заболеваний – ревматоидный артрит, тиреоидит, глютеновая энтеропатия, заболевания органов дыхания
- Невыявленная диагностика заболеваний печени, желудка и кишечника
- Исследования на раннее выявление онкопатологии – онкомаркеры крови, ранняя диагностика рака шейки матки
- Диагностика диабета и другие исследования

**ЛАБОРАТОРИЯ
ДИАЛАБ**
медицинские анализы

Подготовка к анализам:
Сдача анализов натощак

Пункты приема анализов:
000 «Центр диагностики и лечения ДИАЛАБ»
г. Кемерово ул. Дружбы, 3а
тел. 38-79-11, 89030702846
часы работы пн-пт 7.30-19.00,
сб 9.00-17.00, вс-выходной

адрес: 650042-01-003518
выдана 26.02.2015 (06.09.2016)

000 «ПЛАНТАМЕД»
г. Кемерово, ж/р Лесная Поляна,
пр. Весенний, 6, пом. 82
тел. (384-2) 48-11-48, (384-2) 49-21-29
plantamed@mail.ru WWW.PLANTAMED.RU
Имяется противопоказание. Необходима консультация с врачом.

ТЦ «Жираф» приглашает арендаторов: пр. Весенний, 6, тел. 8-960-907-5758

ВСЕ МОЖНО В DIDRIKSONS1913

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ 8-961-729-2024

SÄTILA OF SWEDEN

SAKURA HOME

Бытовая химия
и косметика из
Японии

г. Кемерово, мкр-н «Лесная поляна»,
пр-т Весенний, 6, ТЦ «Жираф»
т. +7 923-607-77-98

playToday

г. Кемерово, пр. Лесная поляна, пр. Весенний, 6, ТЦ «Жираф»

МОЛОДЕЖНАЯ ОДЕЖДА

Garage

КЕМЕРОВО

Peppi Lotta
Чулки и колготки

Колготки, чулки, леггинсы, носки!
Для взрослых и детей!

Классические и фантазийные, цветные и ажурные, со стразами и люрексами, свадебные и для особых случаев, с открытым носочком и корректирующим эффектом. А так же: голфины, митенки, гетры, подследники, термобелье.

ТЕМ Charmante, Lora Grig, Intreccio, Vogue, Sticilia de Rafaela (Италия), Otobbi, Arina.

Работаем в розницу и под заказ!
Учитем все ваши пожелания и предпочтения.
Бесплатная доставка от 3 тыс. руб.
What's App 89236046984
Instagram: peppi_lotta_42

Ждем за покупками, новостями из мира колготок и просто на чашечку кофе!

ФОТО, ИЗОБРАЖЕНИЯ, МАНИПУЛЯЦИИ,
ПЕЧАТЬ НА РАЙОНАХ, КРУЖОК,
СВЕТЛОФОР

г. Кемерово, Лесная Поляна пр. Весенний 6, ТЦ «ЖИРАФ»
ул. 10 лет Октября 94/3-950-284-38-77
<http://ok.ru/alenapecha>
<http://vk.com/club11444010>

HOBBY MIX

Швереская лаборатория «Хобби - Микс»

- материалы для творчества и рукоделия (пряжа, вышивка, алмазная мозаика, валяние, декупаж, фоамиран и многое другое)
- изделия ручной работы (в наличии и под заказ)
- проведение мастер-классов для детей и взрослых

Instagram: hobby_mix VK: hobby_mix42

Ксения - 8 923 608 5710

ОПТИКА

- Широкий выбор медицинских оправ и солнцезащитных очков от необычных до классических!
- Очки водителя, контактные линзы, растворы, аксессуары!
- Изготовление детских очков!
- Изготовление очков любой сложности: прогрессивные очки; астигматические очки.
- Имеются в продаже очки с готовой диоптрией!

Coraltravel

-ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПУТЕВКИ -
ПРОДАЖА АВИА И Ж/Д БИЛЕТОВ
- ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗ БЕЗ ТУРА -
СТРАХОВАНИЕ

Праздник и рукоделие

Магазин «Праздник и рукоделие» предлагает товары для рукоделия. Готовые изделия ручной работы или под индивидуальный заказ. В наличии различная сувенирная продукция, все для упаковки ваших подарков и для проведения ярких праздников!

СКОРО ОТКРЫТИЕ

instagram: @echo142

ОБУВЬ И АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

