



Лесная Поляна

Территория успеха, территория жизни

Наши новости

Теперь и на сайте

Уважаемые читатели, мы рады сообщить, что теперь нашу газету можно будет почитать и на сайте www.les-polyana.ru. Там же вы можете задать интересные вопросы или высказать свое мнение относительно наполнения газеты. Кроме того, связаться с нами можно по тел. 8-923-607-93-46, эл. адрес ishtar2009@yandex.ru. Будем рады обратной связи!

С уважением, редакция.

Послевыборные будни

Каждый второй понедельник с 17.00 до 18.00 часов в ТУ ж/р Лесная Поляна будет вести прием Эльвира Петровна Пономарева, депутат нашего округа № 33.

В день Победы

будут проходить следующие мероприятия: акция «Георгиевская лента»; в Сквере Победы (на пересечении улиц Лазурная и Медовая): в 11.00 – высадка саженцев деревьев и кустарников на территории Лесной Поляны, в 16.00 – праздничная программа для детей «Маленькие победы» с участием ростовых кукол, в 19.00 – вечер отдыха «Звучала музыка Победы!», выступление джазового ансамбля, работа полевой кухни, продажа детских игрушек и воздушных шаров; в 23.00 – фейерверк на площадке за пр. Весенний, 6.

Уют начинается в подъезде

Стартует конкурс «Любимый дом, мы в нем живем». Он будет проходить в два этапа: первый – до 1 июля, второй – до 1 ноября. Для участия подъезды должны быть чистыми и уютными (чего не занимать подъездам Лесной Поляны). Будет лучше, если они будут оформлены в определенной теме (это сможет удивить конкурсное жюри). Победители конкурса получат денежные премии, а участники – поощрительные призы.

Самый старший и самый лучший

Начинается конкурс на лучшего старшего дома. Его основные критерии: участие в различных акциях и мероприятиях. При желании любой старший может подать заявку на участие. Также своих старших могут поддержать коллективы подъездов. «Можно, например, завести книгу жалоб и предложений, – предложила Анна Головацкая, главный специалист ТУ ж/р Лесная Поляна. – В нее можно будет записывать все добрые дела старшего и пожелания на будущее. Это тоже можно будет приобщить к заявке».

Семейный конкурс

Вновь объявлен конкурс «Мой город – моя семья». Начинается этап «Семья года». Принять участие может любая семья. Чтобы заинтересовать конкурсное жюри, нужно написать легенду своей семьи, рассказать о ее традициях и т.д. Подать заявку можно в ТУ ж/р Лесная Поляна, каб. № 5.



Весна на поляне

Анонсы

Чем жила Лесная Поляна в апреле? Что ждет нас в мае?

А также:

везет тому, кто сам везет – как получить компенсацию от «дорожников» (стр. 6),

звон посуды или радость гармонии – когда ждать семейного кризиса (стр. 5),

можно ли сменить страховую компанию (стр. 3),

где заниматься спортом в Лесной Поляне (стр. 7),

куда ездят отдыхать леснополянцы (стр. 7),

а еще новости, подробности жизни нашего района читайте в седьмом номере Нашей газеты!

Наши жители

Поздравляем Михаила Двойченко, жителя Лесной Поляны, с тем, что он вошел в книгу «Одаренные дети – будущее России 2010». В свои 15 лет Михаил уже кандидат в мастера спорта по настольному теннису, недавно он приехал с российских соревнований, где занял общекомандное 11-е место среди регионов.

С любовью к детям

С 25 апреля в ОВП «Сибирское здоровье» ведет прием новый педиатр. Теперь заботиться о здоровье малышей Лесной Поляны будет Иванова Мария Петровна. У нового специалиста более 10 лет опыта работы, квалификация ??? Записаться на прием можно в регистратуре или по тел. ???-777

Новости

Растущий минимум

В Кемеровской области увеличилась сумма прожиточного минимума. На данный момент она составляет около 5335 руб. Увеличение произошло в среднем: на 524 рубля – на душу населения, на 415 рублей – для пенсионеров.

В Кузбассе стало меньше жителей

Об этом свидетельствуют предварительные данные Всероссийской переписи, проведенной с 14 по 25 октября 2010 года. Согласно статистике, на территории области проживает 2765,5 тысяч человек. В далеком 1990 году в Кузбассе проживало 3100,7 тысяч человек или на 335 тысяч больше.

Особенно заметно (от 10% до 22%) численность населения с 2002 года сократилась в таких городах: Анжеро-Судженск, Гурьевск, Калтан, Осинники. Районах: Гурьевский, Ижморский, Крапивинский, Ленинск-Кузнецкий, Междуреченский, Тисульский, Топкинский, Тяжинский, Яйский. Население России же составляет 142,9 млн. человек.

По материалам a42.ru, «Российской газеты».

Нарядные занятия или занятия в нарядах

14 апреля в детском саду «Лесная сказка» прошла встреча детей с Ларисой Петровной Миллер, историком-музееведом. В игровой форме она рассказала детям о таких праздниках как Вербное воскресенье и Пасха. Малыши учились разрисовывать яйца в соответствии со значениями сим-



волов, катали вареные яйца с красной горки и, конечно, проверяли на прочность. На занятии дети узнали, что яйцо – это символ возрождения, его острый конец обозначает небо, а тупой – землю. Разбивая его, мы словно даем новую жизнь, ведь и птенец, появляясь на свет, разбивает скорлупу. Кстати, это была уже не первая встреча детей с Ларисой Петровной. На первой она рассказывала об истории русского костюма. Дети смогли не только послушать рассказ, но и примерить на себя костюмы, попробовали освоить прялку.

Леснополянский субботник

Начиная с 26 марта, в Лесной Поляне проходили субботники. Мало кто остался в стороне от этой масштабной акции. Привести в порядок свои дворики выходили целыми семьями. Пока папы старательно убирали снег, мамы с ребятами гуляли рядышком. А дети побольше выходили со своими



маленькими лопатками, видя пример родителей. «Мне бы хотелось поблагодарить жителей за их труд, – улыбается Олег Олгович. – Особенно дружно вышли жители 5, 9, 15 и 17 домов по ул. Молодежная, а также с проспекта Весенний, 1 – работало очень много народа. В домах 3 и 7 по ул. Молодежная вышло не так много людей, но зато отработали за весь дом. Молодцы! Поэтому у нас буквально через неделю после субботников газоны зазеленели: появилась трава».

Экологичная экономия

Продолжается прием энергосберегающих ламп, отработавших свой век. Принести их можно в подвижной пункт приема ртутьсодержащих ламп на площадку ТУ ж.р. Лесная Поляна **каждый месяц 16 числа** с 7.00 до 9.30, а также с 18.00 до 21.00. Кроме того, в городе также можно сдать лампы в ряд гипермаркетов: «Большой ремонт», «Доминго», «Практик» и «Корона». Взамен кемеровчанам предлагается скидка 10 – 20% на приобретение новой. Всего же за месяц приема было сдано около 650 отработанных ламп.

Суд времени

1 апреля в Риге умер Василий Кононов, советский партизан, подвергавшийся уголовному преследованию в Латвии. О смерти Кононова журналистам РИА Новости рассказал его адвокат Михаил Йоффе. Василию Макаровичу было 88 лет.

В 1998 году власти Латвии обвинили Кононова в убийстве девяти мирных жителей во время Второй мировой войны. Его взяли под стражу, судили и приговорили к шести годам лишения свободы. Приговор был обжалован, а Кононов получил российское гражданство. В 2004 году Верховный суд

Латвии признал Кононова виновным и приговорил к 1 году и 8 месяцам лишения свободы. В том же 2004 году Василий Кононов обратился в Европейский суд по правам человека. В 2008 году малая палата ЕСПЧ сочла приговор незаконным, но впоследствии большая палата суда отменила это решение.

Адвокаты ветерана пытались добиться пересмотра дела. Михаил Йоффе заявил, что и после смерти Кононова эти попытки не будут прекращены. **Напомним, что в июле 2010 года жителями Лесной Поляны по инициативе Марии Игнатьевой было подписано и отправлено в Европейский суд по правам человека письмо в защиту Василия Макаровича.**

В гостях у Кузи

Стало доброй традицией Лесной Поляны ездить в гости к детям Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних. 8 апреля ребяташки встречали домовенку Кузю и Бабушку Ягу. Им предстояло вернуть сбежавшую Избушку. Они участвовали в спортивно-игровой программе, помогали делать импровизированные кочки из обручей, и даже встали на



охрану дверей, когда избушка вернулась. «Не, мы в эстафете не будем участвовать, мы лучше дверь посторожим», – независимо говорили ребята. Закончилось все хорошо: избушка вернулась, а все дети получили в подарок карандаши, фломастеры и другие канцелярские принадлежности. «У тебя нет подарка?» – заботливо спрашивали старшие у младших и за руку отводили к домовенку или Бабушке Яге. Благодаря педагогам-организаторам Культурно-образовательного центра и сотрудникам ТУ ж.р. Лесная Поляна подарков хватило на всех.

Уважаемые читатели! Подходит к концу акция по сбору спортивного инвентаря для детей СРЦ (см. №5 «Наша Лесная Поляна»). **Если у вас есть ненужные мячи, бадминтон, велосипеды, ролики, шашки, шахматы, или у вас есть желание и возможность их приобрести, то им будут очень рады малыши из Социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних.**

Если Вы хотите помочь, можно подойти в ТУ ж/р Лесная Поляна, каб. № 5 или позвонить по тел. 8-923-607-93-46.

Маденькие пешеходы

В апреле в детском садике была проведена «Неделя безопасности». Знания о правилах дорожного движения, полученные ранее на занятиях, дети с легкостью использовали в веселых эстафетах и конкурсах на спортивном празднике «Красный. Желтый. Зеленый».



Даже забавная гостья Шапокляк, как ни старалась, не смогла запутать детей. Ребята хорошо знают дорожные знаки, сигналы светофора и смогли отгадать все загадки о транспорте. Участвуя в театрализованном представлении «Путешествие в страну Светофорию», дети узнали о «ловушках» на дороге, об опасностях, которые могут подстеречь каждого.

Родители также приняли активное участие в «Неделе безопасности». Были организованы выставки рисунков и агитационных плакатов «Внимание, дорога!», составлен красочный сборник «Сказок о правилах дорожного движения для малышей». Акция «Родители – родителям» дала возможность поделиться советами о безопасном поведении на улицах нашего района.

Таким образом, совместная работа родителей и педагогов готовит детей к безопасному движению на дорогах.



Советы от Лазуткиной Светланы:

1. Выключи газ – рядом играют дети!
2. Дорога – для машин, тротуар – для пешеходов.
3. Тормози – впереди пешеходный переход.
4. Вход и выход в детский сад – не место для парковки машин.
5. Взрослые, помните: дети берут пример с нас.

Рассказала старший воспитатель детского сада «Лесная сказка», Олеся Юрьевна Пахоменок

Мы продолжаем принимать срочные объявления, а также заявки на размещение рекламы.
 Стоимость размещения одного слова – 8 руб.
 Выделение в рамочку – 10 руб./слово.
 Выделение цветом – 12 руб./слово.
Например:

Нам важно Ваше мнение! Очень! Стоимость размещения составит 40 руб.
Нам важно Ваше мнение! Очень! Стоимость размещения составит 60 руб.

Связаться с нами можно по тел. 8-923-607-93-46 или через эл. почту: ishtar2009@yandex.ru.

КОМПЬЮТЕРЫ
IT Форум
 [ремонт компьютеров]
Ремонт \ Настройка
Тел: 33-00-04 7-950-597-3721
Прием заказов круглосуточно без обеда и выходных

Все в ТОС

В Кемерове не первый год осуществляют свою работу окружные комитеты Территориальных общественных самоуправлений (включающие в себя большое количество людей). Среди них ежегодно проводятся конкурсы на получение грантов, победителям которого выделяют или определенную сумму, или необходимый инвентарь, или помогают в проведении ремонта. «Поскольку в Лесной Поляне нет ТОСов, – рассказывает Анна Головацкая, главный специалист ТУ ж/р Лесная Поляна, – я предлагаю старшим по домам начать работу в этом направлении: принимать Уставы домовых комитетов в каждом доме, закрепляющие их права и обязанности». Для этого можно взять типовой Устав и внести необходимые изменения. В случае реализации задуманного, в следующем году наши ТОСы могут быть объединены в один окружной. А это уже даст нам возможность участвовать в конкурсах на получение гранта.

А у Вас есть вопросы?

По решению руководства Общественного совета ж/р Лесная Поляна дата проведения очередных собраний будет определяться по мере поступления вопросов, требующих вмешательства Совета. Если у вас есть вопросы или предложения, можете обратиться или к своему старшему по дому, или в ТУ ж/р Лесная Поляна, каб. № 5.

Полет нормальный



Мы рады сообщить вам, уважаемые читатели, имя победителя семейного конкурса фотографий или рассказов о лучшем отдыхе. Как это ни странно, приз – абонемент на 10-ти разовое посещение Спортграда – достается кемеровчанке Галине Федоровой (на фото), увлекающейся прыжками с высоты на альпинистской веревке (роупджампинг). Поздравляем победительницу!

Дорогие наши кулинары!

По многочисленным просьбам читателей мы открываем новую рубрику: Рецепты. Да не просто открываем, а объявляем конкурс на лучший рецепт салата! Победитель получит приз от магазина «Мария-РА».

«Школа психологического роста» в Кемерове
Объявляет набор на тренинг под руководством
Б.Г. Полковникова (Барнаул).

Благодаря профессиональной помощи Вы сможете разобраться, почему с Вами происходят определенные ситуации и найти достойный выход, решить такие проблемы как курение или избыточный вес.

Более подробная информация:
с 10 до 17 часов по тел. 8-908-940-90-10.

Вопрос/ответ

Сверим квитанции

На вопросы жителей Лесной Поляны отвечают специалисты НО «Фонд развития жилищного строительства Кемеровской области»:

1. При заключении договоров с Фондом развития жилищного строительства люди, заселяющиеся в Лесную Поляну, получили список страховых компаний, в которых было рекомендовано застраховать имущество, а также жизнь и здоровье созаемщиков. В него входили: Ингосстрах, ВСК и Росгосстрах-Сибирь. Возможно ли сегодня застраховать в другой страховой компании?

Заемщики могут осуществлять страхование в любой страховой компании, где в качестве первого выгодоприобретателя будет выступать ЗАЙМОДАВЕЦ (НО «Фонд РЖС»).

2. Если имущество было застраховано в 2008 году в одной компании, например, в ВСК, а в 2011 собственники захотели сменить страховую, например, на Росгосстрах, возможно ли это? Нужно ли предоставлять в Фонд копию нового договора или иные документы?

При смене страховой компании заемщики предоставляют Фонду в течение 2 рабочих дней, считая с даты заключения Договора (полиса) страхования, его оригинал, соответствующие правила страхования и копии документов, подтверждающих оплату.

3. Нужно ли предоставлять в Фонд квитанции или другие документы, подтверждающие внесение страхового взноса на следующий год?

Заемщики должны осуществлять страхование в течение всего периода действия договора долгосрочного целевого жилищного займа, предоставляя в Фонд ежегодно копии документов, подтверждающих уплату страховой премии, в течение семи дней после её уплаты.

4. Согласно п. 4.1.17 договора с Фондом развития жилищного строительства до 25 апреля каждого года необходимо предоставлять в Фонд квитанции об оплате и справку о доходах или копию налоговой декларации с отметкой о принятии. Квитанции об оплате нужно предоставлять за истекший год или за весь период с начала заключения договора?

Квитанции предоставляются для получения акта сверки платежей. Если необходима сверка платежей за несколько лет, то и квитанции предоставляются за несколько лет. Если сверяется только истекший календарный год, то и квитанции предоставляются за один год.

Новости гимназии

Культурные победы

Стали известны итоги конкурсов и олимпиад, где участвовали ученики гимназии №42.

1. Олимпиада развивающего обучения «Сибирские каникулы» в Новосибирске.

Участие в ней приняли 3 команды: две от начальной школы и одна от средней. В итоге сборная 6–7 классов заняла 3-е общекомандное место. Кроме того, ребята привезли большое количество парных и индивидуальных побед.

2. Всероссийская олимпиада по мировой художественной культуре в Смоленске.

Юлия Морозова, ученица 10 класса, заняла 2 место. Руководитель Зинаида Ивановна Лозинг.

Особенным был принцип распределения мест: первые 10 человек заняли 1 место, вторые 10 человек – 2 место, еще 15 человек заняли 3 место. Так, Юлия стала 12-ой среди 127 участников.

По словам Ирины Александровны, заместителя директора гимназии №42 по воспитательной работе, олимпиада по МХК проводилась впервые. Участников ждали сложные задания. За четыре часа нужно было выполнить 11 задач, среди которых, к примеру:

- Написать сценарий музыкального фильма по творчеству А.С. Пушкина, включая создание раскадровки, звуоряда, подбора актеров и т.д.

- Организовать выставку, обосновав выбор картин, их месторасположение в зале и др.

Неслучайно ректор Смоленского университета в своем приветственной речи сказал, что гордится детьми, прошедшими столь большой путь, ведь ни одна олимпиада не предполагает знания такого объема материала как МХК.

Сказочное предложение

Уважаемые читатели, АСО «Промстрой» продолжает продажу квартир в жилом комплексе «Лесная сказка», строящемся в первом микрорайоне Лесной Поляны. Напоминаем, что первый дом комплекса планируется сдать до конца 2011 года.



Узнать больше о проекте можно на сайте АСО «Промстрой» www.kps42.ru. За консультацией можно обратиться в отдел продаж АСО «Промстрой» на Дзержинского, 29, тел. 75-59-76 или в Центр Продаж «Лесная Поляна» по адресу: ж.р. Лесная Поляна, ул. Молодежная, тел.: 345-515, 345-513, 8-961-701-8082.



Предложение ограничено, квартир осталось уже немного.

3. Всероссийская олимпиада по обществознанию.

Дарья Васильева, ученица 9 класса, руководитель Анастасия Борисовна Лозинг. Среди более чем 100 участников Даша стала 38-й.

4. Областной конкурс эстрадной песни «Музыкальный лабиринт». Алена Гейдрович, ученица 9 класса, взяла Гран-при с песней «I guess I loved you» Лары Фабиан.

Весенняя капель

Завершился очередной этап Семейного фестиваля под названием «Весенняя капель». «Нас порадовало, что все номера были ровными и очень высокого профессионального уровня, – отметила Ирина Александровна. – Большая заслуга в этом не только учеников, но и родителей с классными руководителями».



1 июня планируется праздничное закрытие «Семейного фестиваля» в государственной филармонии Кузбасса им. Б.Т. Штоколова. В концерт войдут самые лучшие номера, представленные за весь год. В том числе и многие номера с «Весенней капели» – как профессионально и качественно сделанные.

Будьте здоровы

И чиха достаточно как уберечься от ОРВИ

Очередь к кассе в магазине, переполненный автобус, праздничный митинг – все это встречи с людьми. Каждая встреча – риск контакта с больными вирусной инфекцией. К примеру, ОРВИ. Даже самый короткий диалог, рукопожатие, могут стать причиной острого заболевания, поэтому к встрече с инфекцией нужно быть подготовленным – особенно в весенний период, когда из-за переменчивой погоды, легкого, но холодного ветра увеличиваются случаи возникновения ОРВИ.

Главный источник острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) – больной человек. Чтобы не стать «ходячим микробом» и не передать инфекцию окружающим, лучше болеть в одиночку. Такой способ эффективен, но труднореализуем. Дети с явными признаками насморка идут в детский сад или в школу. Чихающая мама идет на работу, кашляющий папа едет в командировку... Чтобы не распространять инфекцию, больной должен пользоваться медицинской маской, которую следует интенсивно проглаживать утюгом и менять не реже, чем через каждые 4 часа.

Концентрацию вируса можно уменьшить не только в выдыхаемом воздухе, но и в дыхательных путях. Для этого необходимо регулярно закапывать в нос солевые растворы, которые уменьшают концентрацию вируса в носовых ходах. Также действует полоскание горла (даже простым солевым раствором, здесь важен сам факт полоскания). Придя домой с работы, из магазина или детского учреждения обязательно умойте лицо, руки, обработайте носовые ходы, прополощите горло. Это позволит механически удалить возбудителей инфекции.

Попавшие в дыхательные пути вирусы можно и вовсе уничтожить с помощью противовирусных препаратов, о которых нужно узнать у лечащего врача. Но лучше все-таки заранее побережись. Для этого нужно следовать некоторым рекомендациям:

- регулярно проветривайте помещения;
- проводите влажную уборку, с использованием дезинфицирующих растворов;
- тщательно мойте руки, обрабатывайте влажными гигиеническими и дезинфицирующими салфетками;
- в детских учреждениях следите за тем, чтобы предметы совместного детского использования, например, игрушки, подвергались гигиенической обработке.

Обезопасить себя от вируса можно и другими способами. К примеру, поддерживать выработку местного иммунитета. В его основе – обеспечение нормального функционирования слизистых оболочек дыхательных путей, контроль за консистенцией мокроты. Жидкая слизь (слюна, назальный секрет, мокрота) – главное оружие местного иммунитета. Пересохло во рту или в носу – местный иммунитет «отключился», значит, созданы все условия для того, чтобы заболеть. Чтобы местный иммунитет не «отключался», необходимо увлажнять воздух в жилых помещениях, пить больше воды, регулярно чистить зубы, гулять на свежем воздухе, правильно одеваться, сдерживаться в применении бытовой химии.

В профилактике ОРВИ также помогут витамины, прежде всего С, А и группы В, продукты пчеловодства (мед, прополис, маточное молочко и т. д.), гомеопатические средства («Оциллококцидум»), препараты, содержащие интерферон («Виферон», «Интерферон» и т. д.), фитоиммуномодуляторы – препараты растительного происхождения, улучшающие иммунитет («Тонзилгон Н», «Сироп шиповника», и т. д.). Чтобы узнать, что подойдет именно вам, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Будьте здоровы!

Участковый врач-педиатр
ООО «Сибирское здоровье»
Елена Александровна Кондратьева

Наш опрос

Вопрос: «В какую компанию Вы обращаетесь для страхования имущества?»



Игорь Грачев,
ул. Молодежная, д. 15.
Я застраховал в «ВСК». Мы когда сюда переехали, все наши знакомые уже были застрахованы в этой компании. Отдали 8900 за однокомнатную в прошлом году.

Планов по смене страховой нет, раз уж выбрали одну компанию, то и дальше будем в нее обращаться. Правда, я слышал, что в «Уралсибе» люди платят 3700.

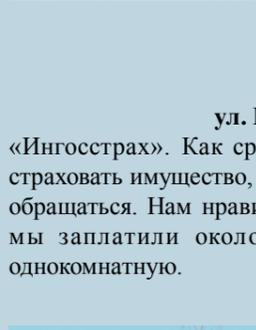


Сергей Вилл,
ул. Молодежная, д. 3.
Обращаемся в «ВСК», вроде бы, у них дешевле. Я слышал, что соседи в «Губернской страховой компании» страховали дорожку, разговаривал с другими людьми – дешевле ни у кого не видел. Нас устраивает в принципе. Отдали мы около шести с чем-то за однокомнатную квартиру.



Дмитрий Ефимов,
ул. Молодежная, д. 5.

В «ВСК» страхуемся, как с первого года начали страховаться, так и обращаемся туда. В прошлом году заплатили семь тысяч с копейками.



Елена Тищенко,
ул. Молодежная, д. 1.

«Ингосстрах». Как сразу начали у них страховать имущество, так и продолжаем обращаться. Нам нравится. В этом году мы заплатили около пяти тысяч за однокомнатную.



Алексей Туренков,
ул. Молодежная, д. 9.

Страхую в «ВСК». По-моему, там самые низкие ставки. Как в первый раз застраховались, больше и не искали – времени нет и желания. В этом году мы заплатили за двухкомнатную квартиру 8500 руб.

Ваш финансовый консультант

Приятное страхование

Кому-то из леснополянцев предстоит застраховать свою квартиру в первый раз, кому-то во второй, а кому-то и вовсе в четвертый. Согласно договору с НО «Фонд развития жилищного строительства» ежегодно заемщик должен страховать свое имущество, а также жизнь и здоровье. Чтобы узнать, где наиболее приятные условия страхования, я обратилась в ряд компаний.

Итак, первым вопросом стало: куда звонить? В 2008 году НО «Фонд РЖС» рекомендовал обращаться в такие компании как «Ингосстрах», «ВСК» и «Росгосстрах». Чтобы получить четкую картину, с помощью интернет-справочника я выписала еще пять страховых. Вот, какой список получился:

1. «Ингосстрах».
2. «ВСК».
3. «Росгосстрах».
4. «Баск».
5. «Согласие».
6. «Ресо-гарантия».
7. «Уралсиб».
8. «Страховая компания СДС».

Забегая вперед, сразу скажу, что «Баск», «Согласие», «Ресо-гарантия» и «Страховая компания СДС» с банком «Уралсиб» не сотрудничают, следовательно, застраховаться в них нельзя. Эмпирическим путем мой список сократился в два раза.

Для начала была придумана легенда: имущество находится в ипотеке, размер остатка займа 1 100 000 руб., созаемщиками являются муж и жена, программист и учительница. Если историю менять и переводить мужа, к примеру, в горноспасатели, то небезопасная работа увеличит размер страхового взноса. Чтобы избежать недоразумений, был выбран нейтральный вариант.

1. «Ингосстрах»

Больше всего пришлось пообщаться с сотрудниками компании «Ингосстрах». Клиентам предоставляется право выбора: можно застраховать по «минималке», а можно и по полной программе. Для экономных – страхуется сохранность несущих конструкций квартиры, потеря жизни, получение инвалидности 1, 2 группы. Для предусмотрительных – вдобавок внутренняя отделка (на случай затопления, возгорания и т. д.), временная потеря трудоспособности (включая «больничный»).

Ко всему прочему, на момент написания материала шла акция, по условиям которой размер страховых взносов значительно уменьшается.

Итак, по акции:

«минимальный» пакет – 3033 руб.,
максимальный пакет – 4646 руб.

Обычные условия:

«минимальный» пакет – 4296 руб.,
максимальный пакет – 7301 руб. 14 коп.

2. Звоню дальше. В «ВСК».

Здесь предлагается один вариант. Договор предусматривает страхование жизни, получение инвалидности 1, 2 группы, а также имущества, включая внутреннюю отделку.

Страховой взнос: 6 231 руб.

3. «Росгосстрах».

Дозвониться до сотрудников этой компании удалось не с первого раза. И даже не со второго. Пришлось делать около десяти подходов: то трубку не брали, то специалиста не было... В результате очень вежливая девушка насчитала страховой взнос в размере 5 626 руб. Курс на снижение.

4. Замыкает список компания «Уралсиб».

Страхование имущества, а также здоровья в этой компании обошлось бы в 4 045 руб. В список рисков входит минимальный набор: несущие конструкции, получение инвалидности 1, 2 группы, страхование жизни.

Подводим итоги. Абсолютного победителя, увы, не оказалось. На сегодняшний день минимальный страховой взнос просят в «Ингосстрахе». Но срок проведения акции не известен. Изначально он был определен до 30 апреля, но возможно, его продлят. На какой срок, пока неясно. А как только акция закончится, пальма первенства перейдет компании «Уралсиб». Куда обращаться, в конечном итоге, решать вам, уважаемые читатели.



Большинство леснополянцев страхуют свое имущество в «ВСК»



Окно в детство

Детские кризисы

В жизни каждого человека бывают сложные периоды, преодолевая которые мы становимся сильнее и опытнее. Так и в жизни детей случаются кризисы. О них сегодня и пойдёт речь.

В развитии ребенка выделяют три стабильных периода: «младенческий» – с рождения до одного года, «раннее детство» – от года до трех, и «дошкольное детство» – от трех лет до семи. Каждая из этих стадий завершается так называемым кризисом развития. Не стоит бояться этих периодов, так как кризис – это нормально, закономерно и необходимо. Это переход малыша на следующую ступеньку. Если ребенок не проживает кризис, это может быть тревожным сигналом. Это своеобразная революция, когда малыши уже чувствуют, что могут больше, а взрослые еще не готовы предоставить им свободу. Главная задача родителей – знать, как правильно реагировать на такое поведение крохи, чтобы кризис не перерос в постоянные проблемы в общении с ребенком, и принять перемены, которые происходят с ними. Каждый кризис может сопровождаться появлением упрямства, непослушания, капризов, которые малыш чрезвычайно ярко проявляет. Обойти их не возможно – через это проходят практически все дети. Но для одних этот переход происходит проще, для других сопровождается более серьезными поведенческими проявлениями. Ребенок страдает от этого ничуть не меньше, чем взрослые. Он нацелен быть хорошим, радовать родителей, а внутри него происходит нечто, что он не может ни осознать, ни проконтролировать.

Кризис 1 года связан с серьезной перестройкой физиологии малыша. Еще вчера он был

полностью в нашей власти, однако к году он уже начинает ходить, может дотянуться, дойти до множества недоступных ранее мест и предметов. Учеными доказано, что мозг ребенка за этот период времени осваивает столько материала, сколько взрослый человек мог бы освоить не менее чем за 60 лет. Каждая минута первых трех лет жизни на вес золота в плане обучения и познания. И что же встречают на своем пути юные исследователи окружающего мира? Жесточайшую систему ограничений и запретов, непонимание его потребностей со стороны взрослых. При очередном слове «нельзя» некоторые дети кричат, падают на пол, бьют по нему руками и ногами. Излишнее давление на ребенка, не допускающее даже небольших проявлений самостоятельности, или непоследовательность в требованиях взрослых, когда сегодня можно, а завтра нельзя, или можно при бабушке, а при папе – ни в коем случае вызывают только негативные реакции у ребенка.

Так может, лучше постараемся их понять и помочь? А можем мы многое! Например, сделать их жизнь максимально безопасной, можем научить их овладевать предметами окружающего мира, помочь научиться управлять своими движениями и телом и т.д. Давайте запасемся терпением и пониманием. Предоставление большей свободы действий в допустимых пределах, терпение и выдержка близких взрослых смягчают кризис, помогают ребенку избавиться от острых эмоциональных реакций.

Кризис 3 лет. Малыш все еще продолжает активно исследовать окружающий мир, но большой и важной его частью становятся социальные контакты с детьми и взрослыми.

Почему в песочнице один ребенок дал мне лопатку, а другой не дал, а третий еще и отобрал мою? Каждый контакт уникален и не всегда понятен ребенку. Уже есть возможность что-то делать самому.

Как разобраться и не «утонуть» в открывающемся многообразии окружающего мира? А ведь в данный период ребенок начинает ощущать его как хаос. Это происходит в силу того, что опыт уже накоплен, но еще не систематизирован. А дальше начинают работу природные инстинкты. То, что непонятно – пугает, а то, что пугает, вызывает агрессию как защитную модель поведения. Тут-то мы и можем помочь ребенку: научиться анализировать окружающий мир, разбираться в особенностях взаимодействия с другими людьми, понимать собственные эмоции, а значит, и регулировать их. Обсуждайте с ребенком события, которые значимы для него, говорите об эмоциях, спрашивайте, что чувствовал малыш в тот или иной момент.

Кризис 6–7 лет не случаен. Он происходит в очень значимый момент в жизни ребенка: малыш становится первоклассником.

Для ребенка, пришедшего в школу, жизнь меняется в одночасье. Вот прошел первый эмоциональный подъем, связанный с первым сентября и значимостью новой роли, которую получил ребенок в семье. Однако теперь оказывается, что школа – это не только новенький ранец, яркие учебники и красивая форма. Нуж-

но жить по строгому режиму, выполнять уроки, нести постоянную ответственность за свои успехи и неудачи. К этому прибавляются и социальные сложности. Учитель уже не склонен уделять так много внимания тебе одному, как это было до школы в семье; одноклассники – все люди со своими характерами и особенностями, возникает еще и сложный психологический момент формирования самооценки, и неизбежного сравнения с другими детьми в классе. Быстро накапливается утомление от непривычной нагрузки. Все это может вызвать разного рода сложности. Проявляются они у всех по-разному. У кого-то в виде перевозбуждения, у кого-то – апатии, снижения работоспособности, эмоционального тонуса. Ребенок вынужден полностью перестроить собственную жизнь, переоценить себя заново, найти свое место в новой социальной системе. Тут от нас, взрослых, опять понадобится терпение, понимание и поддержка.

Подводя итог, хочется отметить, что только тогда наши дети смогут идти по этапам своего роста уверенно, проходя их активно и с пользой, когда будут ощущать наше понимание, поддержку и внимание (в любой кризисный момент). Но не путайте это с потаканием! Как же найти верный путь между потаканием и требовательной дисциплиной? Думаю, он находится в золотой середине. Найти его можно в сердце каждого родителя, его любви, терпении, доверии, наблюдательности и интуиции. Попробуйте – обязательно получится. Ведь мы тоже растем и учимся вместе с нашими детьми.

*Педагог – психолог детского сада
«Лесная сказка» Наталья Сенина*

Вопрос/ответ

Любовная лодка разбилась...

В редакцию поступил вопрос от читатель: «С какими кризисами приходится сталкиваться в семейной жизни супругам»? За разъяснениями мы обратились к консультанту по психологии, психоаналитику, медицинскому психологу Светлане Кондратовой.

У каждой семейной пары кризисы могут возникать в разные периоды времени. Временной критерий здесь достаточно условен, ведь каждая семья индивидуальна.

Первый кризис

Может совпасть с началом самостоятельной отдельной жизни без мам, пап, бабушек и дедушек. Как раз здесь будет уместна фраза Вл. Маяковского «Любовная лодка разбилась о быт». Сталкиваясь с бытовыми проблемами, люди могут начать ссориться из-за грязной посуды, разбросанных носков и т.д. Как это ни банально, но ряд пар распадается на первом году жизни именно по этим причинам.

Второй кризис семейной жизни

Обычно возникает перед зрелыми семейными парами на третий – четвертый год совместной жизни. К этому времени чаще всего появляется маленький ребенок. Женщина углубляется в его воспитание, мужчина – в зарабатывание денег. Когда малыш отправляется в детский сад, у родителей освобождается свободное время друг для друга – и тогда могут начаться конфликты. Пока каждый был занят своим делом, люди могли отстраниться друг от друга, возникнуть разность интересов. Хорошо, если они найдут в себе силы вспомнить, как их семейные отношения начинались, найдут, о чем поговорить друг с другом, найдут куда сходить, в то же время не забывая о воспитании ребенка.

Третий кризис

Возникает, когда ребенок становится первоклассником. Нередко родители начинают делить роли в семье: кто больше дал ребенку, у кого больше родительских обязанностей. А у ребенка, в свою очередь, могут быть уже свои индивидуальные взаимоотношения с мамой или папой. Он может привязаться к одному из родителей больше, что может привести к конфликту: папе некогда, он должен зарабатывать, а сыну нужно, чтобы с ним покатались на лыжах или сходили в спортзал. Вдобавок

бабушки или дедушки могут добавить «масла в огонь» советами о верности воспитания ребенка. Немаловажную роль играет и внешний вид женщины. Многие жены к этому времени перестают соответствовать тому образу, какими они были до свадьбы: роды, работа, домашние хлопоты и т.д. Мужчины могут начать искать любовницу или выпивать, уходя от конфликта (из-за непонимания и нехватки внимания).

Четвертый кризис

Приходится на время переходного возраста ребенка и изменения социального статуса родителей. Тринадцатилетняя дочь, проявляющая интерес к косметике, нередко вызывает у папы шок. К этому времени ребенок уже может называть вещи своими именами, задавать неудобные вопросы, что приводит к непониманию. Не всегда родители могут ответить на вопросы и запросы ребенка.

В свою очередь, у родителей в этот период начинается переоценка собственных ценностей. Дополнить картину могут уже упомянутые выше неухоженность женщины, споры, кто больше сделал для семьи и т.д. Возможно и наоборот: красивая женщина, ухаживающая за собой, будет вызывать ревность у своего мужчины на фоне неуверенности в себе. Не исключены и такие ситуации, когда женщина, уделяя основное внимание своему ребенку, забывает о муже, что вызывает уже ревность к ребенку.

Пятый кризис

Следующий конфликт может возникнуть, когда старший ребенок уже становится взрослым и в меньшей степени нуждается в родителях. «Яблоком раздора» может стать младший ребенок: ему требуется больше внимания и времени, а старший остается неудел. Родители могут вновь начать делить обязанности, что не исключает конфликта: если мама занимается младшим, то папа должен заниматься старшим, а у папы времени нет. Неумение договориться добавляет развитие конфликту.

Плюс, вмешиваются бабушки и дедушки. Смотря с какой половины они больше дают, та и «выскакивает».

Самый трудный период

Это конфликты людей 45–50 лет. Дети выросли, у них свои семьи, возможно, что и уехали куда-то далеко. Родители остаются одни, и возникает комплекс человеческого одиночества. Люди в этом возрасте уже забывают, что представляют из себя отношения между мужчиной и женщиной, детям они уже не нужны, сами для себя потеряны. К тому же добавляется трансформация поведения: человек в таком возрасте физически уже не так силен, как раньше, уже не так воодушевлен. И его вторая половина может не расценить грамотно это состояние и усугубить его (возникает длительная депрессия).

Если брать отдельно, каждый семейный конфликт разгорается на мелочевке. Не всегда женщина способна высказать своему мужчине, что ее раздражает. А он тем более не способен догадаться, о чем она думает. Те же валяющиеся носки могут довести женщину до «кипения», вплоть до того, что она начнет себе рисовать, насколько мужчина ее не любит и не уважает.

Что делать? Самое главное, старайтесь слышать и слушать друг друга. Не бойтесь разговаривать: высказывать свои мысли, неудовольствия и сомнения. Пытайтесь почувствовать, насколько ситуация «накалена», выслушать и услышать претензии друг друга, прийти к комфортной форме поведения. Например, «если я убираю носки в машинку, то ты не ходишь дома в рваном халате». Если вы договорились, постарайтесь вспомнить: когда вы только начинали строить отношения, то устраивали и старый халат, и валяющиеся носки, что вас раздражает в другом человеке? В разговоре рождается истина, приходит решение. Пытайтесь договориться с другим человеком, чтобы убрать раздражающий фактор. Не бойтесь касаться и сексуальных проблем. Ведь между двумя людьми, живущими вместе, нет секретов, они могут поговорить обо всем (при условии, что вы доверяете друг другу). Если же у самих не получается, прибегните к помощи специалиста, который поможет разобраться в причинах конфликта и выбрать правильный путь решения.

Вечный вопрос

Эх, дороги

или как получить компенсацию от дорожников

Рытвины и выбоины на дорогах, открытые колодцы и сосульки, норвящие упасть сверху,— обычная угроза для автомобилистов. Дорожники и чиновники привычно грешат на недостаточное финансирование и климат, однако уже немало прецедентов, когда организациям, ответственным за эксплуатацию дорог и зданий, пришлось расплачиваться с владельцами разбитых машин.

По данным Департамента обеспечения дорожной безопасности МВД России, 18% ДТП происходят из-за неудовлетворительного состояния улиц и дорог. В прошлом году в нашей стране по этой причине произошло 43 тыс. аварий, погибло при этом более 6,5 тыс. человек. Состояние дорог зачастую толкает автомобилистов на акции протеста. К примеру, в Архангельске около ста автомобилистов собрались на центральной площади и проехали по улицам, бросая цветы на самые разбитые участки дорог.

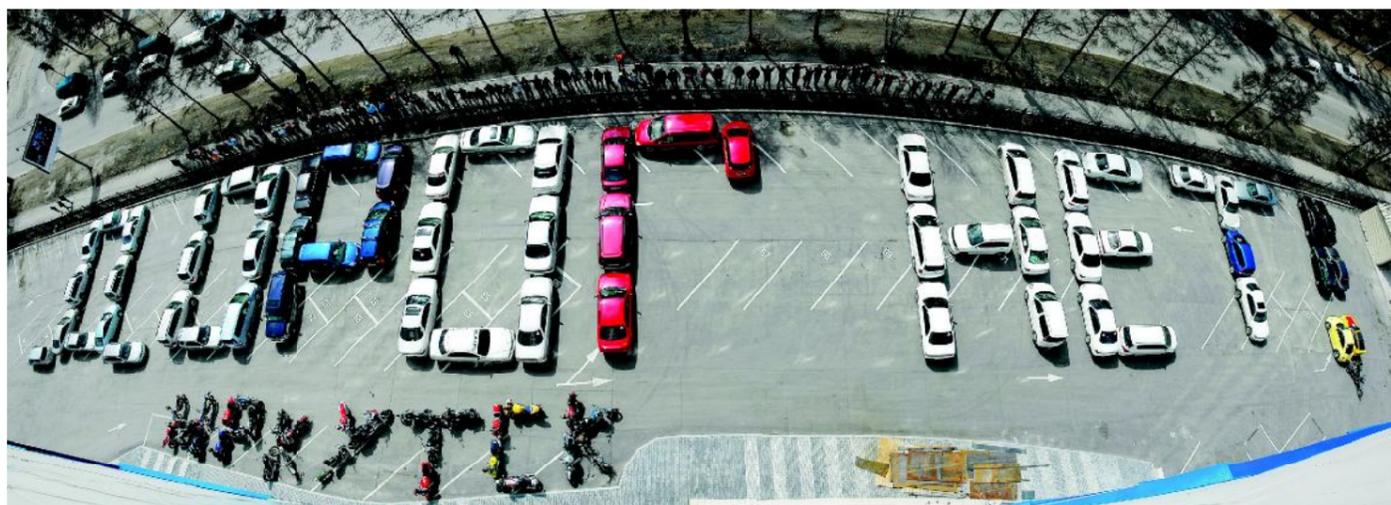
Статья 26 закона «Об автомобильных дорогах» обязывает дорожные службы компенсировать ущерб, полученный автомобилем, из-за несоответствующего состояния дорог. Впрочем, для получения компенсации за повреждение нужно получить справку в ГИБДД. Если же на ее основании дорожники откажут возместить ущерб, нужно подавать документы в суд.

Прецеденты

Очень много историй о том, как машины, влетев в яму или открытый колодец, получают серьезные повреждения. Известных примеров, когда автолюбителям удавалось защитить свои интересы, намного меньше. Но они есть. В Омске водитель «ВАЗ-2102» «влетел» в выбоину, исковеркал машину, получил травму и отсудил у местной администрации 25 тыс. руб. Жителям Улан-Удэ (колесо их машины угодило в открытый люк, и машину выбросило на встречную полосу прямо под «КамАЗ»), удалось заставить «Водоканал» выплатить им 53,3 тыс. руб.

Параметры и нормы качества асфальта устанавливаются Государственным стандартом РФ. Полное название документа — ГОСТ Р 50597-93 «Автомобильные дороги и улицы. Требования к эксплуатационному состоянию, допустимому по условиям обеспечения безопасности дорожного движения». По ГОСТу размеры отдельных просадок асфальта и выбоин не могут быть больше 15 см по длине и 60 см по ширине, а глубина ямы или высота выбоины на дороге не должна превышать 5 см. Если хотя бы один из этих параметров не соблюден, виноваты дорожные службы.

ГОСТ регламентирует и состояние люков. В документе сказано, что «не допускается отклонение крышки люка относительно дорожного покрытия больше, чем на 2



см». Чуть больше — 3 см — предел отклонения решетки дождеприемника относительно асфальта. По стандарту отводится не более суток с момента обнаружения «нестандартной» ямы, чтобы ее заделать. Относительно люков и решеток нормы еще суровей: на их замену отводится не более трех часов. Причем сразу после обнаружения недостатка должны быть установлены дорожные знаки, информирующие о ремонтных работах и неровной дороге. Яма глубиной более 5 см должна быть огорожена сигнальными огнями. Выставляются также светоотражающие конусы, а в том случае, если ведутся более масштабные дорожные работы, дорожники обязаны ставить ограждения, не допускающие движение автомобилей в этом направлении. Если водитель въехал в ограждение дорожного строительства или в знак «светящиеся стрелки», он и виноват: ПДД предписывают обязательное соблюдение скорости и дистанции, позволяющие своевременно сориентироваться на дороге.

Ложка дегтя

Зачастую проблемы для себя создают сами автомобилисты. Очень часто бывает так, что человек влетел в яму, подвеска «бухнула», но машина осталась на ходу. Вот он и едет дальше, а потом уже лишь в автомастерской понимает, что должен вложить в ремонт кучу денег. Если такой водитель обратится в ГИБДД, то протокол он, может, и получит, но вдобавок может получить еще и лишение прав на год-полтора или арест на 15 суток за безостановочное движение. А что это именно ДТП подтверждает п. 1.3 ПДД РФ: «Дорожно-транспортное происшествие — событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы, либо причинен иной материальный ущерб». «Иной материальный ущерб» есть, движение по дороге есть, есть и событие — классические признаки ДТП.

План действий

Прежде чем вызывать патруль ГИБДД, водитель, как причастное к ДТП лицо, должен выполнить возложенные на него обязанности (п. 2.5 ПДД): остановить автомобиль, включить «аварийку» и выставить знак

ответственности следует в ГИБДД. Если выпишут штраф хотя бы на 2 тыс. руб., то в суде это будет еще одним доказательством вины дорожников.

Если сотрудники ГИБДД не выдают справки о ДТП, не говорят, какая организа-

ция несет ответственность за эксплуатацию участка дороги, а то и скрывают их координаты, необходимо обращаться в прокуратуру. Прокурор обязан в течение 20 суток потребовать все необходимые материалы по делу и принять решение о виновности дорожников, сообщить вам их юридический и физический адрес, а если последствия ДТП носят уголовный характер (нанесен материальный ущерб от 500 МРОТ и выше или имеются пострадавшие), прокурор обязан направить дело в суд.

После того, как ГИБДД признает, что вы не виноваты в случившемся, нужно провести оценочную экспертизу автомобиля, а на оценку заказным письмом или телеграммой пригласить представителей дорожников. Не важно, что они не явятся: вам для суда нужна копия приглашения. Оценка обойдется водителю в 2,5–4 тыс. руб. (в зависимости от того, надо ли выезжать оценщику на место ДТП или нет). Итоговая цифра отчета о стоимости ущерба, причиненного автомобилем, прямо рекомендуется законом «Об оценочной деятельности в РФ» в качестве рыночной стоимости объекта оценки. Применив подобную тактику, вы пресечете все попытки ответчика втянуть суд в дискуссию о фактически затраченных средствах на ремонт: действия, которые истец произвел со своим автомобилем, суд волновать не будут.

Перед обращением в суд можно составить претензию к дорожникам, изложив суть случившегося и приложив копии всех документов, имеющих отношение к ДТП, предложив добровольно возместить нанесенный вред. В суд нужно идти, если в течение месяца после отправки требования вы не получили ответа или ответчик отказался добровольно возместить ущерб. В 40–50% случаев деньги выплачиваются без суда. Если у автомобилиста есть полис добровольного автострахования, то страховщик выплатит деньги за ремонт. Тогда взыскать компенсацию с дорожных служб может уже страховая компания. Впрочем, удастся это редко.

Внимательно изучите все документы, составленные сотрудниками ГИБДД и предлагаемые на подпись, обратите особое внимание на описание состояния дороги и повреждений, полученных автомобилем. Ведь гаишники могут приписать, скажем, нарушение скоростного режима: тогда виноваты в ДТП вы. Постановления ГИБДД можно опротестовать в суде в течение 10 дней.

Ст. 12.34 КоАП гласит, что руководитель дорожной службы может быть оштрафован на сумму от 2 тыс. до 3 тыс. руб. за плохое состояние дороги, а сама организация на сумму от 20 тыс. до 30 тыс. руб. Деньги в пользу водителя взыскиваются в соответствии с суммой, признанной экспертизой. Просить о привлечении дорожников к от-

ветственности следует в ГИБДД. Если выпишут штраф хотя бы на 2 тыс. руб., то в суде это будет еще одним доказательством вины дорожников.

Если сотрудники ГИБДД не выдают справки о ДТП, не говорят, какая организа-

ция несет ответственность за эксплуатацию участка дороги, а то и скрывают их координаты, необходимо обращаться в прокуратуру. Прокурор обязан в течение 20 суток потребовать все необходимые материалы по делу и принять решение о виновности дорожников, сообщить вам их юридический и физический адрес, а если последствия ДТП носят уголовный характер (нанесен материальный ущерб от 500 МРОТ и выше или имеются пострадавшие), прокурор обязан направить дело в суд.

Сергей Канустин

При подготовке были использованы материалы www.kommersant.ru, www.avtoprawo.ru, www.tv-transit.ru

Всем - всем автолюбителям!

Специалисты
автомобильного комплекса
ждут вас по адресу:
ул. Молодежная, 19

**МОЙ
СТАНДАРТ**
АВТОМОЙКА

Часы работы:
10.00-22.00
тел.: 8-951-179-10-00

Гость номера

Докатились до... Андорры

Вы думаете, только в сказке школьный библиотекарь может отправиться на лыжах в Андорру? Отчасти это так, ведь семья Елгиных – жители Лесной Поляны, города-сказки.

А на самом деле это правда. Свой отпуск Елена и Дмитрий Елгины провели не на лазурном море, а на крутых склонах гор Андорры. «Это была наша давняя мечта, – рассказывает Елена. – Нам очень хотелось узнать, как катаются за границей».

Мечты сбываются! Недолго выбирая между Украиной, Францией и Андоррой, наши соседи отправились в небольшой городок Пас-де-ла-Каса. Елена с улыбкой вспоминает, что если из кемеровского аэропорта они летели одни с горнолыжным снаряжением, то из Москвы таких было 180 человек из 200. «Как это ни странно, многие москвичи наоборот ездят кататься к нам в Шерегеш», – вспоминает Дмитрий.

Как и ожидалось, сервис был на прекрасном уровне. К услугам туристов было практически все: и трассы разной степе-

предусмотрительно упакованные в целлофан. «Стоит такое удовольствие 20 евро, – рассказывает Дмитрий. – Но мы не стали брать, уж больно тяжелая». Именно в магазинах ощущался языковой барьер. Местные жители понимают на нескольких языках: на французском, на испанском, на каталонском, но не на русском. «Спрашивает нас продавец, а мы ей: «Руссо туристо!», – смеется Елена. – Специально купили русско-испанский разговорник».

Основное же время на курорте Елена и Дмитрий катались – с 10.00 и до 16.00. Комплекс гор состоит из пяти холмов, трасс четырех степеней сложности и всевозможных дополнительных услуг, как отель из снега, лесные и снежные парки и т.д. Специально для новичков – синие и зеленые трассы, для уверенных в себе – красные, а черные для профессионалов. «Когда я спускалась по черной трассе, падала – вспоминает Елена. – Было страшно. Я с нее наполовину съехала, наполовину сошла». В это время Дмитрий с улыбкой отмахивается: «А мне было совсем не страшно! Хорошая такая трасса, широкая». Как оказалось, на одной из этих «страшных» черных трасс в 2012 году будет проходить Кубок мира по слалому.

В повседневной жизни Елена работает заведующей библиотекой, а Дмитрий – пожарным. Свою библиотеку Лена называет «маленькой страной». Впереди у нее большие планы: планируется переход на электронное обслуживание, регистрация книг через штрих-коды. Уже создан электронный каталог. Сейчас этот процесс находится на этапе становления. «Библиотекарь как помощник, подсказывает, какую лучше журнал или книгу выбрать, где ее можно взять», – спокойно говорит о своей работе Лена. Зато о работе мужа она говорит с тревогой: «Опасная работа, что и говорить. Дима как-то палец ломал, когда школу тушили в Кедровке». Сам же Дмитрий говорит о своей работе настолько спокойно, что никогда и не подумаешь, что этот человек может, не теряя самообладания, спасать людей, и врываться в квартиры, объятые языками пламени.

– Как же вы будете жить летом без лыж?

– А мы поедem на Алтай, по реке будем сплавиться, – отвечают неумолимые жители Лесной Поляны.



ни сложности, и супер-скоростные подъемники, и джакузи с сауной в гостинице, чтобы разогревать перегруженные мышцы. Единственное, чего было мало, так это увеселительных мероприятий для любителей ночной жизни. Но их и не требовалось любителям активного отдыха. «Путевка у нас была на 10 дней, – рассказывает Дмитрий. – Из них мы семь катались, а три посвятили экскурсиям и шопингу». К слову говоря, экскурсии в данном случае далеки от привычного нам представления: ходить, смотреть, не отставать. Семья Елгиных отправилась в термальный комплекс «Кальдео» в Андорра-ла-Велья, в столицу Андорры. «Это были три часа термальных ванн, – с восторгом вспоминают супруги. – В комплексе есть различные бассейны, чаши с разной температурой воды, джакузи, несколько бань: финская, турецкая, русская. Кроме этого, еще и душ-массаж, мелкодисперсный холодный пар. Сочетание таких водных процедур устраивает для организма мощнейшую встряску. Вдобавок, можно поплавать под куполом комплекса, любясь водопадами, а можно выплыть по специальному проходу на улицу. Лежишь под открытым небом, температура воздуха +10, вода теплая, а вокруг горы».

Что касается шопинга, то о нем Елена говорит с некоторым сожалением. Несмотря на грандиозные 50%-ые скидки, желания приобрести кучу вещей не возникало. «Европейцы одеваются намного проще, – с удивлением говорит она. – Я не видела ни одной женщины на каблуках, даже в столице». Зато оригинальностью отличались сувенирные лавки. Помимо магнитиков и прочего там продавались копченые ноги свиньи кг по 8,

Доку

А мне читать охота

У жителей Лесной Поляны есть несколько вариантов посещения библиотек:

1. В Гимназии №42. По словам Вячеслава Рудольфовича Лозинга, директора МАОУ «Гимназия №42», жители Лесной Поляны могут посещать библиотеку на общих основаниях. Учитывая действующий пропускной режим, на входе будет необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность.
2. В Культурно-образовательном центре. Каждое воскресенье с 14.00 до 16.00 можно взять книги из фонда «Муниципальной информационной библиотечной системы». Заказать книгу можно на сайте www.les-polyana.ru или на www.childlib.info. Также на последнем сайте можно познакомиться с фондом библиотеки. Как отметила Ирина Павленко, заведующая воскресной библиотекой Лесной Поляны, недавно было поступление 300 новых экземпляров книг,

Анкета:

Родной город: Кемерово.

Образование: Дмитрий – Восточно-Сибирский институт МВД России, факультет пожарной безопасности.

Елена – КемГУКИ, факультет информационных технологий.

Место работы: Дмитрий – начальник отделения службы подготовки пожаротушения, Первый отряд федеральной противопожарной службы по КО,

Елена – заведующая библиотекой в МАОУ «Гимназия 42».

Любимый фильм: Дмитрий – «Джентльмены удачи»,

Елена – «Служебный роман».

Любимое блюдо: Дмитрий – манты,

Елена – плов, приготовленный мужем.

Любимая книга: Дмитрий – «Мастер и Маргарита» М. Булгакова, Елена – женские романы Е. Вильмонт, В. Токаревой.

Спорт для нас: Здоровый образ жизни, способ поддержания формы, получения адреналина.

в том числе и классики. При условии спроса возможен привоз и периодики. В планах организовать клуб для мам и детей для приобщения к чтению и развития читательского интереса. Отдельно стоит отметить, что в Центре можно не только выбрать книгу, но и почитать ее во время работы воскресной библиотеки. В перспективе не исключен переезд в большее помещение на проспект Весенний.

Кстати, со 2 апреля по 5 мая КОЦ проводит акцию «Книга детям». Вы можете принести детские книги для пополнения фонда воскресной библиотеки и передачи в Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних. Подробная информация по тел. 34-58-76. По завершении акции библиотека ТУ ж.р Лесная Поляна также будет передавать в Культурно-образовательный центр. Детские книги отправятся в СРЦ, а взрослые – останутся в Лесной Поляне.

А Вы как отдыхаете?

И смех, и бег

Снег уже практически растаял, и сотрудники Спортграда ушли на заслуженные каникулы. Специально для жителей Лесной Поляны мы подготовили список спортивных занятий, с помощью которых можно подтянуть спортивную форму и с пользой провести время.

1. Бассейн в Гимназии №42

Стоимость: 170 руб./час для взрослых, 100 руб. для детей.

Время занятий: вторник, среда с 16.00 до 21.00,

четверг с 16.00 до 19.00, пятница с 16.00 до 20.00,

суббота, воскресенье с 11.00 до 21.00.

2. «Детская аква» в Гимназии №42

Стоимость: 140 руб./час.

Время занятий: суббота, воскресенье с 19.00 до 20.00.

3. Аквааэробика в Гимназии №42

Стоимость: 240 руб./час.

Время занятий: с 20.00 до 21.00.

4. Йога в Гимназии №42

Стоимость: 240 руб./час.

Время занятий: понедельник, пятница с 19.00.

5. Тренажерный зал в Гимназии №42

Стоимость: 240 руб./занятие.

Время занятий: вторник, четверг, суббота с 17.00 до 21.00.

6. Стэп-аэробика в Культурно-образовательном центре (есть свободные места в группах)

Стоимость: бесплатно.

Время занятий: среда с 18.00 до 19.00,

суббота с 12.30 до 13.30.

7. Бег в Лесной Поляне

Стоимость: бесплатно. Время занятий: свободное.

8. Баскетбол – спортивные площадки на территории Гимназии №42

Стоимость: если количество игроков невелико, то бесплатно. В противном случае необходимо обратиться к директору гимназии по вопросам аренды.

Время занятий: вечернее.

9. Футбол – футбольное поле на территории Гимназии №42

Стоимость: бесплатно.

Время занятий: среда с 19.00, воскресенье с 17.00.

10. Закрывает наш список такое жизненное занятие как воспитание детей.

Форма свободная, нагрузка постоянная, затраты по мере возможностей.

Приятного времяпрепровождения!

Культурно-образовательный центр



На фото Злата Сальникова с игрушкой, сделанной в студии «Город мастеров», руководитель Виктория Валерьевна Иванова.

На заметку

Для настоящих мужчин и современных женщин

Выбрать дерево для посадки, заказать беседку, а также приобрести букет свежесрезанных цветов с недавних пор можно в Лесной Поляне – в Центре ландшафтного дизайна «Мир прекрасного», ООО «Кубассагрлес».



Территория возле собственного дома сродни чистому листу. Именно от желания и вкуса хозяйина зависит, раскинется ли возле его дома тенистый сад или же, наоборот, возле альпийской горки будет журчать ручей в свете яркого солнца. Специалистами Центра уже были выполнены в 2010 году работы по благоустройству территории на ул. Медовая, Молодежная. В настоящее время разрабатывается очередной проект на той же улице – приближается долгожданное лето, наиболее активная пора для украшения собственного двора.

По словам Владимира Юркевича, исполнительного директора Центра ландшафтного дизайна «Мир прекрасного», все большей популярностью в последнее время пользуются альпийские горки. Достаточно 3 – 4 камней в совокупности со специальными растениями для создания индивидуального дизайна двора. Кроме того, многие раз-

мещают у себя на территории различные водоемы: ручьи, урны, уровневые и т.д. Но здесь необходимо учитывать, что если альпийская горка практически не требует дополнительных усилий после ее воз-



ведения, то содержание водоема – дело хлопотное. Осенью его необходимо высушивать и закрывать, а летом систематически чистить. Если

ООО «Кубассагрлес», Центр ландшафтного дизайна «Мир прекрасного»:

- офис – ул. Волгоградская, 49б, тел. 31-73-05.
- Галина Юрьевна Юркевич (89132802859)
- магазины: пр. Ленинградский, 39б, тел. 67-16-72;
- ж/р Лесная Поляна, ул. Молодежная 14/1.
- Владимир Александрович Юркевич (89132802858).

говорить о простых в обслуживании видах дизайна, интересно возведение живой изгороди. «Поскольку жители в Лесной Поляне не могут «зашиться» профлистами, чтобы их не было видно со стороны ули-



цы, многие отдадут предпочтение изгороди из деревьев, – поясняет Владимир Юркевич. – Ее оформление также зависит от желания заказчика: выше, ниже, с углами и т.д. – подстричь можно уже на любой вкус».

Качество, проверенное временем. За более чем 20 летнюю практику ООО фирма «Кубассагрлес» создала свои питомники, построила свои теплицы. По новым технологиям там выращивается посадочный материал древесных, кустарниковых, плодовых и цветочных культур. Большой ассортимент цветочных многолетников, которые используются ландшафтным центром. С мая текущего года все эти растения будут предложены жителям ж/р Лесная Поляна. Кроме того, в конце 2008 года

компания расширила свой спектр услуг, обратив внимание на реализацию свежесрезанных цветов.

Спектр услуг: озеленение и благоустройство территории, ландшафтный дизайн; беседки, пруды, кованые изделия, цветочная рассада, выгонка тюльпанов, свежесрезанные цветы.

Работая в направлении ландшафтного дизайна, специалисты Центра не первый год занимаются возведением беседок. «Мы ис-

пользуем такие материалы как цилиндрированное бревно, брус, а также декоративный кирпич, – поясняет Владимир Юркевич. – При составлении проекта специалисты обязательно уточняют расположение коммуникаций, выслушивают предложения заказчика. В итоге мы предлагаем несколько вариантов ландшафтного дизайна». Стоит отметить, что коллектив компании сформировался уже давно. Руководит работой фирмы Галина Юркевич, заслуженный лесовод РФ.

Распространенные ошибки:

- В Лесной Поляне есть участки, расположенные на склоне. Чтобы избежать весеннего паводка некоторые люди делают специальные отмостки путем бетонирования. Впоследствии такой участок сложно красиво оформить. Более оптимальным вариантом стало бы высаживание деревьев, которые за счет своих корней впитывали бы воду и укрепляли почву.
- При посадке любого растения самое важное: не пересушить корневую систему.

«Каждый хозяин желает, чтобы его двор радовал глаз своей красотой. Возможность помочь в этом жителям Лесной Поляны у нас появилась благодаря АСО «Промстрой», в частности Горобцова Бориса Семеновича, Козырева Олега Юрьевича и Козырева Юрия Иосифовича. Мы выражаем им нашу благодарность за помощь в открытии центра ландшафтного и дизайнера и возможность внедрять свое дело».

Владимир Юркевич, исполнительный директор ООО «Кубассагрлес», Центра ландшафтного дизайна «Мир прекрасного»

Фотофакт



Ровно год назад Лесную Поляну посетил Алексей Архипович Леонов, летчик-космонавт СССР. 18 марта 1965 года впервые в мире вышел в космическое пространство, удалился от корабля на расстояние до 5 м, проведя в открытом космосе 12 мин.

Мне Земля роднее

12 апреля весь мир отмечал 50-летний юбилей первого полета человека в космос: в 1961 году Юрий Гагарин впервые облетел вокруг Земли на космическом корабле «Восток».

Если верить СМИ 70-х годов, самым главным желанием детей того поколения было стать космонавтами. Кем хотят стать современные дети и кем хотели быть их родители, спросили мы у жителей Лесной Поляны.

Сергей Рубцов, ул. Молодежная, д. 5.
Только не космонавтом. Ни космонавтом, ни милиционером я точно в детстве быть не хотел. Я обычный рабочий человек на сегодняшний день. Хотя, в принципе, можно было бы и лучше жить.

Валерия Рубцова, 10 лет.
А я еще не задумывалась. Космонавтом стать не хочу, думаю, что это очень опасно. Потому что я очень люблю танцы, хотела бы стать учителем хореографии в начальных классах.

Вадим Дементьев, ул. Молодежная, д. 7.
Одно время хотел быть охотоведом, чтобы работа была связана с лесом. Но космонавтом никогда не хотел быть. Не интересен мне космос, безразличен. Не привлекает меня невесомость. Вот если бы полететь куда-то в составе экспедиции, тогда да.

Андрей Дементьев, 7 лет.
Программистом, который делает компьютерные игры. А космонавтикой мало интересуюсь. Правда, недавно читал про космическую станцию, потому что раньше хотел быть инженером.

Елена Двойченко, ул. Молодежная, д. 13.
В детстве я хотела быть следователем, потому что всегда стремилась быть впереди, боролась за правду. Со временем решила сменить профессию на более романтическую. Так я стала артисткой.
Михаил Двойченко, 15 лет.
Я еще не определился. Может быть, заниматься настольным теннисом профессионально, может быть, врачом стать, а может, и выступать с концертами фортепианной музыки. А космонавтом стать бы не хотел. Мне больше нравится наша планета Земля: наша природа, наши леса.

Программа мероприятий

- 28 марта – 30 мая – акция «Зеленый телефон» (телефон горячей линии) ???;
- 2 апреля – 5 мая – акция «Книга детям» (сбор книжек для детей из неблагополучных семей Социально-реабилитационного центра);
- 2 апреля – 5 мая – акция «Зеленый друг», если есть возможность, можно отдать комнатные растения в Культурно-образовательный центр;
- 30 апреля – акция «Чистый берег» (очистка ручья);
- 30 апреля – игровая программа «Мама, папа, я – спортивная семья»;
- 1 – 14 мая – конкурс фото-стенгазет «Семейная летопись» в многоквартирных домах;
- 1 – 15 мая – акция «Зеленый дом» (высадка деревьев);
- 1 – 22 мая – конкурс на лучшую поделку «Вторая жизнь вещей и материалов», работы можно принести в КОЦ;
- 7 мая в 11.00 – семейная игра-путешествие «Дорогами наших побед» в КОЦ;
- 14 – 15 мая – мини-футбол «Зеленый мяч» на кубок Лесной Поляны;
- 31 мая – проведение антитабачной акции «День без табака».

