НАША
# Лесная поляна

№40
январь
2014
6+

Ежемесячное издание города-спутника Лесная поляна

ГОСТЬ НОМЕРА

ФОТО КИРИЛЛА КИРИЛЛОВА

Человек – летающий. 7

СОБЫТИЕ

ФОТО СЕРГЕЯ КАПУСТИНА

**Дети из группы «Дюймовочки» с воспитателем Ларисой Морозовой провели экскурсию по экспозиции мини-музея.**

# Знакомьтесь – родной край

В детском садике «Сказочная страна» историю родного края помнят и любят. На втором этаже расположена постоянная экспозиция из фотографий и рисунков учащихся, посвященная любимому городу и краю.

В детском саду №5 история находится «в открытом доступе». «Выставка посвящена родному городу и области. Ее подготовили наши воспитанники совместно с родителями и работниками детского сада, – рассказывает старший воспитатель Ольга Папенина. – готовили ее дети из старших групп. Сегодня они уже первоклассники, но выставка действует до сих пор. Более того, дизайнер разработал и оформил стенд, на котором представлены работы детей. Мы специально не стали прятать выставку в комнате. Здесь каждый может подойти и посмотреть на фотографии Кемерова старого и современного, на работы детей. Кроме того, на информационных стендах представлена информация о городе и области».

Помимо основной выставки в группах есть небольшие уголки краеведения, в которых ребятишки могут познакомиться с родным краем. Например, дети из группы «Дюймовочки» наперебой рассказывают о достопримечательностях города, о том, что помимо угля богатство Кузбасса – это природа. Как доказательство тому – лесной гость. Заяц, который постоянно забегает из леса к детям на площадку, и радует всех.

Любовь к родному краю важно воспитывать с детства, а для этого необходимо знать его историю, природу. Такие выставки, которые делают не для отчета, а для детей, помогают юным лесополянцам лучше узнать окружающий мир и то место, где они живут.

Сергей Капустин

# Снежная королева v 2.0

В субботу 25 января в актовом зале гимназии №42 все желающие увидели сказочное шоу «Снежная королева», организованное учащимися и педагогами.

Современная интерпретация известной сказки поставлена профессионально. Самоотдаче и профессионализму детей, выступавших на сцене, могут позавидовать многие звезды современной эстрады. Особенно впечатлили песня «юной разбойницы» и произведение Once Upon a December, известное всем по мультфильму «Анастасия», исполненные ученицами гимназии. Закончилась сказка приходом Деда мороза. Снежная королева оказалась доброй и все герои дружно встретили новый год под бой курантов.

Традиционно для рождественского спектакля присутствовали дети из подшефного детского дома. Учащиеся гимназии подарили им большого олимпийского мишку. Кроме того все классы гимназии в рамках благотворительной акции собрали для воспитанников детского дома подарки: одежду и грушки.

ФОТО СЕРГЕЯ КАПУСТИНА

Once Upon a December в исполнении ученицы гимназии.

# Право на выход

**В сегодняшнем динамичном мире с постоянными экономическими потрясениями люди часто задумываются о смене работы. Кто-то ищет более высоких зарплат, кто-то стабильности и социальной защищенности. Но мало найти новое место работы, перед этим необходимо уволиться. О том, как это сделать правильно, нам расскажет прокурор Рудничного района города Кемерово Павел Березняк.**

**Шаг к переменам**

Юридическим основанием для оформления увольнения работника, в том числе для расчета всех причитающихся ему выплат, является приказ или распоряжение о прекращении трудового договора с работником. Днем увольнения во всех случаях является ваш последний день работы, кроме случаев, когда сотрудник фактически не работал, но за ним, в соответствии с законодательством, сохранялось место работы (ст. 84.1 ТК РФ), например, вы находились на больничном. Окончательный расчет работодатель должен произвести не позднее дня увольнения работника (ст. 140 ТК РФ). Если же в последний рабочий день сотрудник не работал, то соответствующие суммы должны быть выплачены не позднее следующего дня после предъявления уволенным работником требования об окончательном расчете. При увольнении должны быть выплачены заработная плата за время, фактически отработанное в месяце увольнения и компенсация за неиспользованный отпуск. Если же вас увольняют в связи с ликвидацией организации или сокращением численности или штата работников организации, то вы можете рассчитывать на выходное пособие в размере среднего месячного заработка. А также за работником сохраняется средний месячный заработок на период трудоустройства, но не более двух месяцев со дня увольнения.

Если между вами и работодателем возник спор по поводу размера сумм, причитающихся вам при увольнении, то работодатель обязан в день увольнения выплатить не оспариваемую им сумму (ст. 140 ТК РФ).

**Без бумажки...**

Что касается вопроса выдачи документов при увольнении, то работодатель должен выдать трудовую книжку со всеми внесенными записями в день прекращения трудового договора. В случае задержки выдачи трудовой книжки, днем увольнения считается день фактической выдачи ее работнику или день направления ему соответствующего уведомления. При этом если работодатель по своей вине задерживает выдачу трудовой книжки, в том числе и в связи с ее ненадлежащим оформлением, то он обязан возместить вам заработок, не полученный за все время задержки. Днем увольнения в этом случае считается день выдачи трудовой книжки. А ранее внесенная запись о дне увольнения признается недействительной.

Кроме того, законодательством не предусмотрено ограничений при выдаче бывшему работнику документов ни по периоду, ни по сроку давности, прошедшему со дня увольнения. То есть хоть через год, хоть через десять лет после увольнения вы вправе истребовать копии любых документов, связанных с работой: копии приказа о приеме на работу, выписки из трудовой книжки, справки о заработной плате, о начисленных и фактически уплаченных пенсионных взносах, о периоде работы у данного работодателя и иные документы. Для этого вам необходимо обратиться с заявлением к работодателю, запрашиваемые документы должны быть выданы не позднее 3-х рабочих дней (ч. 1 ст. 62 ТК РФ). При этом заверенные работодателем документы выдаются бесплатно.

В случае если вы считаете, что ваши трудовые права были нарушены, обращайтесь в государственную инспекцию труда, прокуратуру по фактическому адресу организации, а также в суд по юридическому адресу организации.

# Семейные встречи

**В канун старого нового года дети и воспитатели группы «Гномики» МАДОУ № 5 организовали для своих родителей совместный праздник – «Рождественские встречи», на котором дети проявили все свои таланты и умения.**

ФОТО АВТОРА

Новый год прошел, а чудеса еще случаются.

Основной идеей праздника стало: исполнение мечты главных героев из разных стран, которые оказываются на новогодней елке в России. Это занимательное путешествие по различным странам с ярким колоритом и национальными особенностями разных уголков планеты. Ребята разучили песни, танцы и стихи. Родители подготовили костюмы. И приключение началось!

Дети вместе с родителями водили хоровод с метелицей, играли в «Снежный бой», пели новогодние песни. Были подведены итоги выставки рисунков «Новогодняя сказка», авторам наиболее выдающихся работ были вручены памятные дипломы. Всем детям были вручены подарки. А самым активным родителям воспитатели группы вручили благодарственные грамоты. Завершился праздник совместным чаепитием детей и родителей. Все участники мероприятия получили положительный заряд эмоций на целый год!

Воспитатели группы «Гномики» Татьяна Попова и Лариса Великих.

# Наш опрос

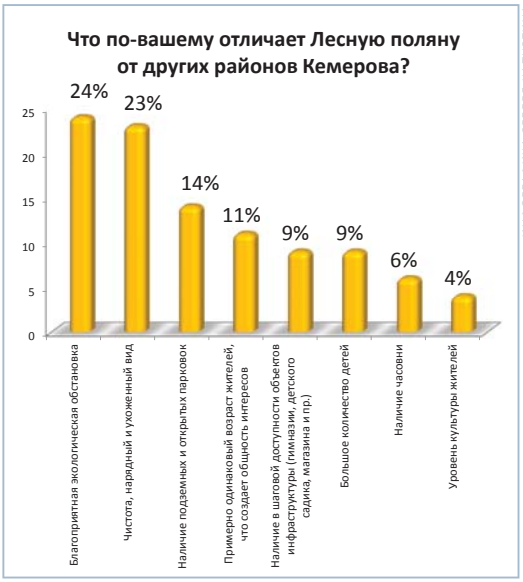
Четыре года назад, в конце 2010 года, редакция газеты совместно с Марией Игнатьевой провела опрос жителей. Было опрошено 289 респондентов, сегодня я хочу представить краткую выборку результатов анкетирования того времени. Сегодня Лесная поляна сильно изменилась, появились новые жители, поэтому мы предлагаем вам принять участие в новом анкетировании.

Заполняйте купоны и оставляйте их в ящике для сообщений на стойке с газетой в магазине «Мария-Ра» по адресу Щегловская 30А или пишите сообщения на электронную почту nlp42@yandex.ru.

## Десятка пожеланий 2010

**Вот ТОР 10 того, что должно быть в Лесной поляне, по мнению жителей в 2010 году:**

**1. Аптека.**
**2. Дорожки для велосипедов и прокат велосипедов.**
**3. Летнее кафе.**
**4. Настольный теннис.**
**5. Место под шашлыки.**
**6. Кинотеатр.**
**7. Детские игровые и спортивные площадки рядом с домом.**
**8. Кружки и секции для детей.**
**9. Бар.**
**10. Зоопарк.**



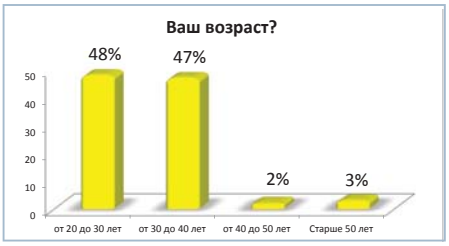

ИНФОГРАФИКА СЕРГЕЯ КАПУСТИНА

# Чего еще желали в 2010 году

Жители хотели, чтобы в Лесной поляне был тир, конная секция и роликовые дорожки. Кроме того людей очень сильно волновал вопрос отсутствия в магазине охлажденного мяса кур...

Больше всего же леснополянцы хотели дополнительных автобусных маршрутов. Кто жил в то время, тот помнит, что автобус ходил редко и, зачастую, пропадал в каком-то бермудском треугольнике, особенно в сорокаградусный мороз. Сейчас такой проблемы нет.

**Из пожеланий жителя Лесной поляны 2010: «Я хочу обратиться к людям, которые живут в Лесной поляне. Берегите красоту и чистоту нашего района, потому что Лесная поляна – наша яркая картинка!»**



| АНКЕТА | |
|---|---|
| 1. Ваш возраст | |
| 2. Как давно вы проживаете в Лесной поляне? | |
| – Менее года | |
| – от 1 года до 2 лет | |
| – от 2 до 3 лет | |
| – от 3 до 4 лет | |
| – 5 лет | |
| 3. В каком типе жилья вы проживаете? | |
| – Многоквартирный дом | |
| – Таунхаус | |
| – Коттедж | |
| 4. Что по-вашему отличает Лесную поляну от других районов Кемерова? | |
| | |
| 5. Читаете ли вы газету "Наша Лесная поляна"? (да/нет) | |
| 6. Какая рубрика в газете вам наиболее интересна? | |
| – Новости | |
| – Гость номера | |
| – Литературная страничка | |
| – Мамина страничка | |
| – Наша история | |
| – Статьи учащихся гимназии | |
| – Объявления | |
| 7. Ваши пожелания | |
| | |

# Правила «снегоходного» движения

В силу благоприятного географического расположения Лесной поляны владельцам снегоходов и квадроциклов есть где насладиться всеми достоинствами внедорожной техники. Когда такую технику эксплуатируют по назначению, так сказать в чистом поле, то вопросов не возникает. Но передвижение таких вездеходов по территории жилого района создает дополнительный риск для жителей Лесной поляны. Ситуацию прокомментировал начальник Инспекции Гостехнадзора Кемеровского района Максим Кервелис: «Внедорожной технике категории AI, к которой относятся снегоходы и квадроциклы, движение по дорогам общего пользования, а также по обочинам и тротуарам, запрещено. Также водителям стоит быть предельно осторожными в местах массового отдыха людей. Следите за тем, чтобы ход трака снегохода не пересекался с лыжней, а тем более с лыжником». Так что, уважаемые владельцы снегоходов и квадроциклов, соблюдайте правила, перевозите своих коней на специально предназначенных для этого прицепных устройствах.

# А ты в «кружке»?

**Хотите, чтобы ваш ребенок посещал кружок или секцию? Детскому центру гимназии №42 есть что вам предложить.**

**Физкультурно-спортивное направление:**
Секция «Футбол»;
Секция «Настольный теннис» ;
Секция «Пулевая стрельба»;
Секция «Плавание».

**Туристско-краеведческое направление:**
Туристический клуб «Таурус».

**Культурологическое направление:**
Радиостудия «42 FM»;
Газета «Учландия»;
Газета «MegaNews»;
Клуб «ЮИД»;
Фотостудия «Азбука фотографии».

**Художественно-эстетическое направление:**
Отделение музыкального искусства;
Отделение изобразительного искусства;
Отделение хореографического искусства;
Отделение театрального искусства;
Школа раннего художественно-эстетического разития
Студия хореографии «Грация»;
Музыкальная студия «А-соль»;
Студия ИЗО «Волшебный мир»;
Студия флористики «Солнечный мир».
Тел. 34-58-77, заместитель директора по УВР Майнгардт А.В.

ПАРАШЮТ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ – КИРИЛ КИРИЛЛОВ СТР.6

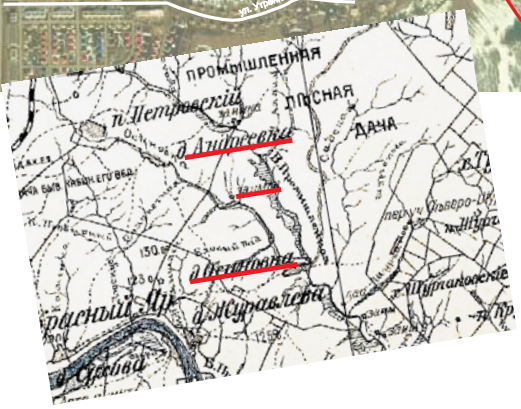
# В дебри сказочной тайги

**Как провести свой выходной? Можно переделать кучу домашних дел, можно поваляться перед телевизором, а можно взять лыжи и отправиться в настоящую экспедицию в паре километров от дома.**

Именно так решили я и мой друг, житель Лесной поляны, Дмитрий Лобачев. То, что настоящая тайга расположена совсем рядом с Лесной поляной, знают все, а вот дойти до нее и оценить всю красоту окружающего нас мира смогли не многие. Но, судя по количеству следов от снегоходов, можно уверенно говорить, что окрестности Лесной поляны весьма популярны у любителей этой мототехники.

Для того чтобы придать нашему мероприятию особый статус, я взял карту этих мест начала 20-го века и обнаружил, что совсем рядом от современной Лесной поляны находилась заимка, основанная переселенцами из европейской части Российской Империи. С особым чувством сопричастности к истории мы отправились обследовать территорию вдоль реки Осиновки в северо-восточной части Лесной поляны, начав свой путь от насосной станции в конце улицы Утренней.

ИЗОБРАЖЕНИЕ MAPS.YANDEX.RU




**3** Из-под сугробов бьет родник с кристально чистой водой, питающий речку Осиновку. Окружающая природа поражает своей красотой.

ФОТОГРАФИИ СЕРГЕЯ КАПУСТИНА

**1** Брошенные дачные участки на территории бывшей деревни Казановки (о ней мы писали в августе 2013 г.) встречают нас на границе леса.

**2** Под покровом снега мы не сразу приметили перекинутый через Осиновку мостик из двух бревен с поручнем. Скорее всего, летом им пользуются дачники расположенных неподалеку участков. От этого места в тайгу уходит хорошо проторенная тропа, судя по свежим следам от лыж, ей регулярно пользуются.

Заимка – название (чаще в Сибири) поселения, обычно однодворного, и земельного участка, занятого кем-либо по праву первого владения, вдали от освоенных территорий.

**5** Сегодня эти места облюбовали дачники. Земля здесь не очень плодородная, но окружающий лес очень красив.

**4** Эта ровная поляна в лесу удивляет своей правильной геометрической формой. Возможно, эта площадка когда-то использовалась лесозаготовщиками. На территории деревни Казановки действовала ферма №5 совхоза «Забойщик», который занимался заготовкой леса. А еще раньше здесь лес заготавливали первые жители Андреевки и Осиновки на территории Промышленной лесной дачи Его Императорского Величества.

ТРАДИЦИОННЫЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КОНЦЕРТ ПРОШЕЛ В ГИМНАЗИИ СТР. 2

# Земляная лихорадка

## Или в поисках лучшей доли.

**6** Благодаря мягкой зиме, Осиновка местами не замерзла. Вокруг такой полыньи много следов животных, которые, судя по всему, приходят сюда на водопой.

**7** Это то самое место, где на карте начала прошлого века указана заимка. Очень широкая просека и поляна испещрены следами от снегоходов.

Окрестности Лесной поляны начали заселяться очень давно. Первые упоминания о поселении на месте деревни Осиновки относятся еще к временам Петра I – 1720 году. Активно заселяться переселенцами эта территория стала в конце XIX века. Это были обрусевшие тюльберы, которые ранее относились к Баянской инородческой управе, и русские старожилы-чалдоны. С 1885 года сюда стали прибывать крестьяне из европейской части Российской Империи. Стоит отметить, что проживание, водворение и причисление ссыльных в селениях Верхотомского уезда, как на земле, принадлежащей Кабинету Его Императорского величества, было воспрещено. Так что каторжников на эти территории не ссылали.

Более близкая к нашему району Андреевка основана в далеком 1888 году переселенцами из Уфы. Это были крестьяне из сгоревшей деревни Андреевки Петр Рыков, Харитон Лучков и Назар Тютин. Вместе с семьями они перебрались в Сибирь, образовав заимку на месте современной деревни. В 1891 году при обследовании территории выселок обнаружил землемер, и деревня официально была включена в список населенных пунктов Верхотомского уезда Томской губернии. С тех пор этот год считается официальным годом основания деревни Андреевки. Изначально крестьяне подчинялись старосте из Осиновки, но с 1919 года этот населенный пункт обрел административную самостоятельность.

Жизнь у первых поселенцев была нелегкой. Это были бедные крестьяне, отправившиеся на поиски лучшей жизни. Они занимались земледелием. Землю обрабатывали деревянной бороной, молотили цепом. Сеяли пшеницу, рожь, овес, ячмень, горох, лен, коноплю. Отдельно в историю села тех времен вписаны имена Аверьяна Чернышева, занимавшегося выделкой шкур и заготовкой леса, а также Петра Степанова, занимавшегося пчеловодством.

Количество приезжих крестьян быстро росло и второй группой в Андреевку приехали зажиточные крестьяне Зингеры и Большеголовы. С ними появились и современные орудия для обработки земли. Согласно изданию Томского губернского статистического комитета «Список населенных мест Томской губернии на 1911 год» Андреевка числится еще как выселок, но по количеству населения уже превосходит Осиновку: 102 двора против 65 и 787 «наличныхъ душъ» против 442.

Чалдон (употребляется также вариант челдон) – название первых русских поселенцев в Сибири и их потомков. Постоянное население из числа переселенцев из Европейской России сложилось в Западной Сибири в конце XVI–XVII вв.

**8** В крайней точке маршрута устроили привал на берегу заснеженной Осиновки.

РЕКЛАМА

ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА БРОНЗОВОГО ВЕКА, ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

# Первые шаги, первые слова

**Сегодня педагоги крайне обеспокоены – неуклонно растет количество детей с нарушениями в речевом развитии. Как понять, что ребенку необходима помощь специалиста, и какие меры можно предпринять родителям самостоятельно расскажет учитель-логопед МАОУ "Гимназия №42" Лариса Белякова.**

**Занятие с ребенком можно провести в игровой форме.**

**Важно слышать ребенка**

Свои первые слова малыш произносит около года. До этого он подготавливает свой артикуляционный аппарат гулением и лепетом. Если этого не происходит, есть повод обратиться к неврологу и сурдологу, так как у ребенка может быть снижен слух, и он не понимает речь окружающих. Иногда малыш не торопится говорить, потому что не видит в этом особой необходимости. Взрослые по единственно произнесенному звуку и указанию пальчиком бросаются выполнять его требования. В этом случае стоит «не понять» маленького мудреца, и спустя некоторое время, после капризов, он начнет с жестов переходить на речь, пусть и малопонятную сначала окружающим.

К пяти годам ребенок должен уметь произносить все звуки родного языка. Если этого не происходит, есть повод обратиться к логопеду, ведь пришло время учиться читать. В некоторых случаях, если ребенок межзубно произносит свистящие и шипящие звуки, стоит воздержаться от обучения ребенка английскому языку, ведь для англичан межзубное произношение – норма.

Чтобы вашему ребенку проще было учиться говорить, предложите ему в игровой форме выполнить несложные упражнения. Они подготовят артикуляционный аппарат малыша к произношению сложных звуков.

**Для детей с двух лет:**

«Тигренок» – нужно поднять верхнюю губу, обнажив верхние зубы (тигренок разозлился), опустить губу вниз. Поднять руки на уровень лица – «выпустить когти», согнуть пальчики. Следите, чтобы двигалась только верхняя губа. Повторите 5 – 10 раз.

«Орешки» – рот закройте, кончиком языка с напряжением поочередно упирайтесь то в левую, то в правую щечку. Удерживайте язык в таком положении 3–5 секунд. Следите, чтобы на щечках были видны твердые шарики, «орешки». Повторите 4 – 6 раз.

«Часики» – широко улыбнитесь, высунув язык как можно дальше. Плавно двигайте языком из одного уголка рта в другой и обратно. Следите, чтобы двигался только язык, нижняя челюсть должна оставаться неподвижной, при необходимости удерживайте ее рукой. Повторите 4 – 8 раз.

«Лопаточка» – широко улыбнитесь, приоткройте рот. Положите расслабленный язык на нижнюю губу. Удерживайте язык в таком положении 5 – 10 секунд. Следите, чтобы нижняя губа не подворачивалась внутрь. Боковые края языка должны касаться уголков рта. Повторите 3 – 5 раз.

«Лошадка» – улыбнитесь, приоткройте рот, пощелкайте кончиком языка. Ускорьте темп. Следите, чтобы нижняя челюсть не двигалась. Повторите 4 – 6 раз.

«Слоник» – сомкните губы и зубы. Губы с напряжением вытяните вперед трубочкой и удерживайте их в таком положении 3 – 5 секунд. Повторите 2 – 3 раза.

**Для детей с трех лет:**

«Чистим зубки» – улыбнитесь, откройте рот. Языком проведите поочередно с внутренней стороны то верхних, то нижних зубов. Движения выполняйте под счет, в спокойном темпе, 6 – 10 раз. Следите, чтобы нижняя челюсть не двигалась, при необходимости придержите ее руками.

«Чашечка» – улыбнитесь, широко открыв рот. Высуньте язык, придав ему форму «чашечки»: поднимите боковые края языка и его кончик. Старайтесь удерживать язык в таком положении 3 – 6 секунд. Повторите 4 – 6 раз. Следите, чтобы нижняя губа не натягивалась на нижние зубы, придерживайте ее.

«Горка» – откройте рот, улыбнитесь. Кончик языка уприте в бугорки за нижними зубами, спинка языка выгибается вверх «горкой».

# Литературная гостиная

**В ноябрьском номере газеты «Наша Лесная поляна» в рамках проведения литературного конкурса были опубликованы два произведения наших читателей: «Просто лыжный спорт» Николая Игнатьева и стихотворение «Олимпийский набат!» Алексея Середкина.**

**По итогам голосования наших читателей, победил Алексей. Редакция газеты от всей души поздравляет его и желает творческих успехов.**

## Улетающая лошадь

Улетающая лошадь
Часто снится мне зимой
О двоих о белых крыльях
Бороздящая прибой

Улетающая в бездну
Белой пены волн седых
В голубую неизвестность
Увлекая остальных!

Волны рвет соленый ветер
Наполняя крыльев вдох
Бьет в бока из шелка плетью
Не управит ей сам Бог!

Белой краски мне не хватит
Описать тех крыльев цвет
Они мЯгче гор из ваты
И прекрасней чем рассвет

Ей неведомы ни вожжи
Ни подковы миф пустой
Улетающая лошадь
Часто снится мне зимой.

## Зимняя колыбельная

Вниз по небесной веревочной лестнице,
Ляг и щекою подушки коснись,
Тихо спускаются с малой медведицы
Добрая фея и маленький принц.

Все на подушке рассядутся ровненько,
Палочкой добрая фея взмахнет,
Дорога сказаний - мудрых паломников,
Верных друзей Легкой поступи ждет.

Припев:
В сказки свершение скорое веруй,
Прыгай на палубу, время не ждет,
Парусник с мачтами полными ветра,
В добрую сонную сказку зовет.

Там ты как птица умеешь летать,
Там взрослые вечно детьми остаются,
Там мамы хохочут и папы смеются,
И парусник твой никому не догнать.

Вальсом кружатся, к окну приближаясь
Пары снежинок в объятиях сна,
Звезды, замерзшим прудом укрываясь,
Замерли: ".. тихо...., шагает Зима".

Радужным шарфом елки гирлянда
В детских блестит отражаясь глазах,
Светом наполнят любви бриллианты
Тусклые лики святых в образах.

Припев:
Лунное перышко струйкою света,
Через деревья в окошко сочась,
Медными строками пишет куплеты,
Вензелем сна на подушку ложась.

Звуки стихают и Фею-волшебницу
Слушает, глазки закрыв, детвора,
Все засыпают и сказкой Рождественской
Капают теплые свечи добра.

Алексей Середкин

# «Всегда делай то, что ты боишься сделать»

**– так говорит Кирилл Кириллов, житель Лесной поляны. И, по-моему, он прав, ведь чтобы жизнь стала интересной, надо первую победу одержать над собой.**

ФОТОГРАФИИ КИРИЛЛА КИРИЛЛОВА

Семья всегда рядом.

### Предыстория

– Родился я в Омске, а так как отец был военный, то практически сразу меня увезли на Камчатку, потом под Калининград, в город Гусев, потом – в сам Калининград, затем семь лет в ГДР и три года в Латвии, в Риге, а потом снова в Омск. Я с отличием окончил Омскую математическую школу, а вот с институтом как-то не заладилось, видимо еще в школе перегорел. Еще с девятого класса я увлекся программированием. Поэтому, когда я поступил в Омский политех на специальность «Информационная измерительная техника», я уже хорошо разбирался в компьютерах. Я приходил, сдавал экзамены, но на занятиях мне было неинтересно. Первый курс я отучился, на втором уже практически не ходил в институт, а отчислили меня с третьего. В то время у меня дядя работал по части компьютеров и вместо учебы я ходил к нему на работу. В то время как раз только начинал зарождаться интернет, и мне уже не интересно было ходить ни в институт, ни на работу, я уже был обеспечен тем, что писал программы и продавал их через интернет, а в дальнейшем – только самосовершенствовался. Потом появился парашют и программирование ушло на второй план.

Что касается парашютизма, то все началось в Германии, в городе Нойруппин. Там стояло много воинских частей: и танковые, и артиллерийские, и дивизия связи, но самое крутое было то, что у нас стоял целый авиационный полк. У меня дед служил в артиллерийских войсках, но жили мы рядом с аэродромом. Постоянно летали наши громкие самолеты, которые немцы так ненавидели. Они летали над кладбищем, нарушая покой местных граждан. Периодически там проводились парашютные прыжки, мы наблюдали за тренировками с вертолетов. Мальчишками в детстве мы играли в парашютистов, как это обычно происходит – прыгали со второго этажа с зонтиками. Видимо, парашютный спорт тогда оставил во мне свое зерно. Но начал прыгать я довольно поздно, в 1999 году, мне тогда было 22 года.

### Жить в полную силу

– На сегодняшний день у меня в активе 2500 прыжков и звание кандидата в мастера спорта. Но я не ставлю себе целей по достижению каких-то регалий и нормативов. Я привык в этой жизни от всего получать удовольствие. Компьютеры приносили удовольствие – я ими занимался, сноуборд приносил удовольствие – я катался. Как только прыжки с парашютом перестанут приносить удовольствие, я приступлю к следующему увлечению. Стараюсь не замыкаться на чем-то одном, катаюсь на лыжах и сноуборде. Совсем недавно ребята затянули во фрирайд. Удовольствие сомнительное: никаких подъемников, часа два на снегоступах идешь в гору и десять минут съезжаешь. Но в этом есть особенное наслаждение – природа, которую мало где найдешь, да и форма физическая на уровне держится. У меня есть желание научиться кататься в стиле фрирайд в больших горах, но, как во всех видах спорта, нельзя взять и прыгнуть выше головы. Начинать надо с малого и в большие горы еще рано.

В 2006 году я увлекся спидглайдингом. Это такой гибридный вид спорта, совмещающий в себе элементы парашютного спорта с элементами лыж и сноуборда. Я с другом съездил в Крым, где мы прошли обучение, получили сертификаты и лицензии. Там мы спускались без лыж, просто отталкиваясь от поверхности и с обычными парашютами. После этого мы не могли дождаться зимы, чтобы съездить в Шерегеш и покататься. Мы были одними из первых в этом виде спорта, а на следующий год купили себе специальные парашюты – спидглайдеры. Излетали весь Шерегеш, а потом спидглайдеров стало так много, что это стало небезопасно для катающихся, и стало не интересно. Но иногда хочется все-таки достать спидглайдер и стряхнуть с него пыль.

На крыше мира вместе с дочерью.

По диким местам на сноуборде.

Еще я увлекаюсь фрифлаем. У меня есть два вингсьюта, это такой специальный костюм-крыло. В нем достигается высокая горизонтальная скорость, вертикальная скорость сокращается в три раза, а с современными костюмами и в 4 – 5 раз. Интерес именно в том, что летишь на дальность. В 2007 году я обучился этому и два года часто прыгал. Сейчас костюмы лежат, я их перетряхиваю периодически и не теряю надежды вернуться к таким прыжкам. Но один-два прыжка в год в вингсюте я совершаю, чтобы навыки не растерять.

### «Ну ты блин даешь!»

– Моя жена Виолетта и дочь Даша участвуют во всех моих увлечениях. Супруга ездит на лыжах, дочь сноуборд осваивает, на беговых лыжах они катаются. С женой познакомились в офисе моего друга. Когда начали встречаться, она поняла, что с выбранного пути я не сверну. У парашютистов была поговорка: моя девушка хотела, чтобы я бросил парашютный спорт, я буду по ней скучать. Виолетта понимает, что это достаточно безопасный вид спорта. Вообще, у меня было пять отказов основного парашюта. Это называется отцепка, то есть отцепляешь основной и вводишь в действие запасной парашют. Первая моя отцепка была на двухсотом прыжке. В 2001 году я снимал команду парашютистов по купольной акробатике. Помню, дикое вращение было. Центробежная сила была настолько велика, что я руку не мог согнуть и дотянуться до отцепки. Первая мысль была: я сейчас разобьюсь, подумают, что побоялся отцепить, обидно будет. Волю в кулак, двумя руками кое-как дотянулся до отцепки и на запаске приземлился. В этот же день положено, если ты отцепился, прыгнуть еще раз, чтобы не было чувства страха в следующие разы. Жена после этого сказала: «Ну ты блин даешь!»

Даша первый раз попросилась прыгнуть в шесть лет, но я понимал, что это рановато. Я сказал, что будет семь – и мы посмотрим. Так получилось, что ее день рождения совпал с днем парашютиста, мы были на аэродроме, и она напомнила мне о том разговоре. Я уговорил ее еще годик подождать, ну а в восемь лет было уже не отвертеться. Дочь прыгала в тандеме с моим товарищем, а я снимал прыжок. Она ничего не боялась, а меня с товарищем потряхивало. Даша прыжок перенесла отлично, теперь фотографии у всех бабушек и дедушек висят. После этого она каждый год еще прыгала. С фрирайдом ей еще рановато, поэтому, когда мы идем в горы, она остается в лагере и варит борщ, приходим – а суп готов.

Сегодня я занимаюсь развитием проекта «Ветер Таная», аэродинамическими трубами. Сегодня это Новосибирск и Сочи, со следующего года появится в Кемерово. Поэтому приходится много времени проводить в командировках. Но я очень люблю путешествовать с семьей.

### О доме

– Со временем в Омске мне стало тесно. Поэтому, когда мне сделали предложение, я переехал в Кемерово, а через полгода переехала семья. Жили сначала в Шалготарьяне, затем перебрались в Лесную поляну. Выбор был обусловлен гимназией, ее рекомендовали друзья. Да и спокойно здесь, дочь может безопасно ходить по улице, природа рядом, жена с дочкой на лыжах катаются. Хочется обратиться ко всем людям: занимайтесь тем, что вам нравится. Не обязательно кататься на лыжах и прыгать с парашютом. Главное, чтобы то, что вы делаете, приносило вам удовольствие.

КАК ПРАВИЛЬНО УВОЛИТЬСЯ?РАССКАЖЕТ ПРОКУРОР. СТР.2

РЕКЛАМА

ГИДРО СИСТЕМЫ
МОНТАЖ СИСТЕМ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ
ТЕЛ.8-961-717-8139,
ТЕЛ/ФАКС 346-962

Агентство проведения праздников Априори 767-010
ВЕСЕЛЫЙ ГАРАЖ
В преддверии весенних праздников
Клуб Весёлый гараж
приглашает детей и подростков создать подарки своими руками
Приглашаем Вас на мастер-классы
по бумагопластике, созданию открыток, плетёных изделий, мыловарению, изготовлению кофейных сувениров и подарков
Расписание
вторник 16.00,
среда 16.00,
суббота 12.00,
воскресение 12.00
продолжительность 1,5часа
ул. Молодёжная 14/1
т. 76-70-10

СТУДИЯ АВТОРСКОЙ МЕБЕЛИ
Любая корпусная мебель на заказ
-кухонные гарнитуры -детские
-шкафы- купе -компьютерные столы
качественно красиво
функционально доступно
тел: 8-923-604-86-75
8-923-511-07-22
ОГРН ИП 311424631900039

Кофейня "Сливки" приглашает на праздничные вечера
14 февраля - "День влюбленных"
23 февраля - "День защитника Отечества"
8 марта - "Женский день"
Живая музыка начало в 19.00
Масленичная неделя- горячие, вкусные блинчики с ветерком на лошадях!
К вашим услугам бильярд, спортивные трансляции.
Лесная поляна, ул. Щегловская, 5 тел. 34-72-05

ВАО ДОКТОР
ПОЛИКЛИНИКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА
Лесная Поляна
пр. Весенний, 6, тел. 49-25-41

Декоративный камень
от производителя
под покраску для внутренней отделки
8-951-578-68-91

ЭВАКУАТОР / МАНИПУЛЯТОР
КРАН 3т
ГОРОД/МЕЖГОРОД
БОРТ 5т
СДВИЖНАЯ ПЛАТФОРМА
т. 67-02-52, 8-923-567-0252

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Мы продолжаем принимать строчные разовые объявления бесплатно!
Присылайте объявления на эл. адрес nlp42@yandex.ru, звоните нам по тел. 346-962 или по тел. 8-961-717-81-39 в будние дни с 9.00 до 18.00.

**«Наша Лесная Поляна» №40.**

Учредитель, издатель – К.Т. Капустина.
Адрес редакции, издателя: 650071, г. Кемерово, ж/р Лесная поляна, ул. Молодежная 7–22.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 42–00263 от 13 октября 2010 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.
Главный редактор К.Т. Капустина. 8–961–717–81–39, 346 – 962.
эл. адрес nlp42@yandex.ru,
Верстка О.Н. Дементьева, эл. адрес dem_nlp@mail.ru.
Номер подписан в печать 25.12.2013 г.
Время подписания в печать по графику и фактически в 18.00.
Дата выхода в свет 28.12.2013.
Тираж 3000 экз. Распространяется бесплатно.
Запрещено использование оригинал-макета издания без согласования с редакцией.
Отпечатано в типографии ООО «КемПринт», Кемеровская область, г.Кемерово, ул. Волгоградская, д. 43, оф. 111.

**Выражаем особую благодарность за помощь в выпуске газеты АСО «Промстрой», лично Б.С. Горобцову и А.В. Савостьянову.**