

НАША Лесная ПОЛЯНА

№91
ИЮЛЬ
2018

Ежемесячное
издание
города-спутника
Лесная поляна

АНОНС



фото: Игорь Герасименко

В парке «Лесная сказка»
прошел День йоги

с.4-5

СОБЫТИЕ



После волнительного конкурса танцоры студии «Грация – флекс» съездили в Аквапарк «Золотая бухта», а затем поднялись на гору «Олимп», где с высоты птичьего полета видно всю голубую бухту Геленджика.

Наши танцоры – лауреаты в пяти номинациях

Студия современной хореографии «Грация-флекс» гимназии №42 стала лауреатом II Международного конкурса-фестиваля в городе Геленджик в рамках проекта «Салют Талантов». Всего в конкурсе-фестивале приняло участие более 400 коллективов из Геленджика, Новороссийска, Кемерово, Ярославля, Оренбурга, Ростова Великого, Москвы, Волгограда, Томска и других городов.

Для юных артистов и их педагогов были организованы два мастер-класса. Андрей Глущенко, балетмейстер, хореограф-постановщик, артист мюзиклов в г. Санкт-Петербург, рассказал юным танцорам о композиционных приемах в постановке хореографического номера, а Мария Молчанова, вокалистка, актриса театра и кино, лауреат Национальной премии «Овация», провела мастер-класс на тему «Манера исполнения в различных жанрах и стилях».

За почетное звание лауреата I степени в номинации «Хореогра-

фическое творчество» сражались сильные и достойные коллективы, приехавшие из 13 городов!

Победу одержали четыре коллектива, в том числе студия современной хореографии «Грация-флекс» гимназии №42.

Наши танцоры прекрасно показали себя на сцене и были отмечены жюри за отличные достижения в хореографии и акробатических трюках, за актерское мастерство и гибкость, синхронность и слаженность в коллективе. Были выделены хореографические постановки

«Мы дети Индиго», «Орлы или вороны», «Кошки в городе».

Фестиваль-конкурс завершился торжественным гала-концертом и церемонией награждения, где победителям вручили кубки и другие почетные награды. Наш коллектив стал лауреатом I степени в трех номинациях и лауреатом II степени в двух номинациях! Все коллективы, ставшие лауреатами I-ой степени, были приглашены в Санкт-Петербург на следующий Международный конкурс-фестиваль – побороться за спец-приз в 1 000 000 рублей.

Наша студия зарядилась энергией моря, солнца, положительными эмоциями – теперь снова в путь за новыми достижениями! Будем стараться и в дальнейшем радовать достойными наградами нашу любимую гимназию №42 и Лесную Поляну!

Продолжение читайте на стр. 5

Олеся Чикаева,
художественный руководитель
студии современной хореографии
«Грация-флекс»
фото Ирина Меньшова

В память о Ларисе Ивановне

23 июля неожиданно ушла из жизни Вербицкая Лариса Ивановна – добрый, светлый и отзывчивый человек. Она была любящей матерью, заботливой дочерью, сестрой и незаменимым сотрудником педагогического коллектива гимназии №42.



памяти прекрасным учителем и коллегой, мудрым советчиком, всегда готовым прийти на помощь в любой ситуации. Помним, любим, скорбим.

Коллектив гимназии №42

Мы знакомы с Ларисой Ивановной с самых ранних лет: дошкольные годы, первый класс, начальная школа... Для учеников она была не просто учителем. Она была другом и советником, тем человеком, которому можно было рассказать и доверить абсолютно все. Столько жизнерадостности нельзя было найти ни в одном человеке. Казалось, она своим позитивом могла даже самый грустный день превратить в яркий и веселый, и не важно, из-за чего этот день был таким – стоило ей оказаться рядом и обнять, как исчезали все негативные мысли и эмоции.

Даже когда мы выросли, она всегда помогала, заботилась о нас. В нашей памяти Лариса Ивановна осталась как очень добрый, искренний, заботливый любящий человек.

Выпускники 2018 года

Добрые слова от родителей учеников

Ларисе Ивановне дарили цветы, говорили слова благодарности и восхищались многие. Ученики и их родители продолжают любить ее до сих пор... В 2015-м году будучи заместителем директора по учебно-воспитательной работе в начальной школе Лариса Ивановна стала классным руководителем

учеников 1Б класса. Она проделала большой труд и вложила свою душу в обучение и развитие наших детей, были достигнуты высокие результаты, превосходящие ожидания, к каждому ребенку был найден индивидуальный подход.

Ольга Абузярова

Наша Лариса Ивановна была профессионалом с большой буквы. Каждое утро она встречала детей у входа, с улыбкой, приобнимая ученика и маму, всегда в хорошем настроении. Она была кладом идей, от нее во все стороны исходили лучи энергии и добра. Могла любой конфликт разрешить очень быстро. У моих сыновей была классным руководителем три года. Лариса Ивановна посещала все мероприятия, которые мы выбирали для детей. Если это сити-кросс – бегала с ними, если концерт симфонической музыки – слушала музыкантов, если смотр строя и песни – маршировала рядом со своим Б классом в военной форме. А еще наша Лариса Ивановна придумала театр теней. Поэтому весь 2018-й год наши дети показывали спектакль «Теремок» другим классам. Мой сын Лев однажды сказал по секрету, что хочет, чтоб Лариса Ивановна была его бабушкой. На вопрос: «У тебя ведь уже есть две бабушки?» – он ответил, что тогда их будет три!

Очень жаль, что такой Профессионал и замечательный Человек ушел так рано... Скорбим.
Милена Хисамутдинова

Лариса Ивановна обладала таким авторитетом у детей, что ее не просто уважали как учителя – к ней прислушивались как к родному человеку. Несмотря на сильную занятость, она уделяла внимание каждому, кто обращался к ней с проблемами. Благодаря ее советам из любой ситуации находили выход. Даже в свои выходные Лариса Ивановна выделяла время, чтобы провести его со своим классом. Экскурсии, поездки, мы вместе ездили в Дом малютки поздравлять детей на Новый год...

Несмотря на то, что математика – один из самых сложных предметов, Лариса Ивановна умела преподнести материал настолько интересно, что внимание ребенка полностью концентрировалось на поиске решения предлагаемой задачи. Новую тему по математике

дочь Настя всегда рассказывала мне дома, показывала способы решения, придумывала задачи, чтобы я решила, а она ставила оценки. Ей было действительно это интересно. Никакой другой предмет у нас столько внимания не заслуживал.

Наталья Кузикова

Не верится, что такого энергичного и позитивного человека как Лариса Ивановна так внезапно не стало. В ней было столько веры в себя, в свои силы. Этой верой она делилась и с нашими детьми, и давала силы нам, родителям, когда у нас порой опускались руки. Поэтому так трудно принять эту мысль, что ее нет теперь с нами. Лариса Ивановна навсегда останется в наших сердцах...

Людмила Зыкова



24 июня коллеги, родители и ученики собрались на территории гимназии №42, чтобы отпустить в небо шары со словами благодарности.

У развилки дорог



Команда подразделения дополнительного образования гимназии №42 приняла участие в областной смене профессиональной ориентации «Проф-ориентир». В рамках смены прошла серия областных конкурсов и фестивалей: «Атлас профессий», «Твой выбор – твоё будущее», «Радуга профессий», «В будущее с уверенностью», «Территория твоих возможностей» и др. Одиннадцать учеников стали победителями конкурсов, получив в общей сложности 14 дипломов.

Поздравляем победителей: Светлану Агафонову, Даниила

Ипатову, Илью Собина, Александра Федорова, Александру Даниленко, Стефанию Мейер, Эдгара Погосян, Николая Лаптева, Павла Щербакова и их педагогов Наталью Кальмову и Марину Палехину.

Для участников были организованы игры и учения, чтобы школьники могли познакомиться с разными сферами.

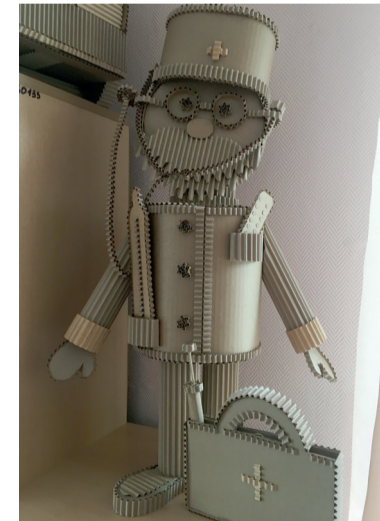
Например, сотрудники пожарной службы устроили тактическое учение на местности. Боевое развертывание машины за определенное время удалось не каждому. А волонтеры центра космических исследований из Новосибирского «Академгородка» рассказали о работе детских кванториумов.

Военнослужащие воинской части г. Юрга провели занятия по стрельбе из пневматической винтовки, показали боевое снаряжение современного солдата, научили работать с военными картами. Самым запоминающимся, по словам ребят, стали учения по развертыванию полевой кухни и знакомство с индивидуальным пайком в пакете и «тревожным чемоданчиком».

Из картона с любовью



Двенадцатилетний Даниил Ипатов стал лауреатом первой степени на международном конкурсе поделок из вторсырья «Второе дыхание». Он занимается в подразделении дополнительного образования гимназии №42. Под руководством педагога Марины Палехиной Даниил собрал машину скорой помощи из картона. Внутренний размер автомобиля, четко выполненные детали, аккуратность работы позволили ему стать лучшим. Стоит отметить, что скорая помощь – это не первая его работа из картона. Желаем Даниилу новых побед!



Угадайте, кто я?

Во время летних каникул в подразделении дополнительного образования гимназии №42 прошла викторина «Герои книг за кадром мультфильма». Ее помогли провести сотрудники библиотеки «Колокольчик». Дети угадывали персонажей, мелодии и песни из хорошо знакомых мультфильмов. Не обошлось без чтения интересных отрывков из книг и просмотра видеозагадок, а также пения добрых, веселых песен.

Материал предоставила Наталья Сперанская

Как ученики из 85-й школы увидели «Сибирскую Швейцарию»

В конце июня группа школьников с 5-го по 11-й класс под руководством Светланы Ступаренко, опытного руководителя по туризму, педагога школы № 85, отправилась в поход – покорять одну из вершин Поднебесных Зубьев.



Подготовка к походу началась с правильной укладки рюкзаков и распределения вещей и продуктов. У каждого оказались свои причины участия в походе. Например, Никита пошел в поход, чтобы отдохнуть от городской суеты и научиться основам туризма.

– Мы ходили на «Пик Дураков», – рассказывает Елизавета Ступаренко. – На удивление это было нетрудно – три км от Рубановского приюта. К вершине прыгали по курумам – каменистым россыпям, валунам, порос-

шим мхом. Красота невероятная! Кто бы мог подумать, что на вершине мы увидим бруснику и фиолетовые кандыки, аквилегию и цветы, похожие на анютины глазки. Удивительно, что в июле там лежит и не тает снег. Мне понравилось мороженое, мы приготовили его из орехов, снега и стуженки. А на обратном пути загадали желание, вместо платков повязали шнурки от кроссовок на Дереве желаний.

Организатор похода Светлана Ступаренко рассказывает об особенностях походной жизни:

– Это был не просто традиционный поход. Во-первых, он был юбилейный, десятый по счету. Во-вторых, подобралась сильная команда, я горжусь этими ребятами. Самому юному туристу было 10 лет. Каждый из ребят без напоминания и уговоров выполнял то, что было необходимо: дежурил у костра, собирал сухие ветки и валежник, мыл посуду, варил супы и кашу на костре, подметал и наводил порядок в домиках. У нас не было жесткого распределения обязанностей. Мальчики помогали девочкам преодолевать трудности пути: брали на свои плечи основную груз – консервы и еду, подавали руку там, где нужна страховка. На четвертый день мы посвящали неопытных ребят в туристы. По окончании похода ребята получили сертификаты Администрации Кемеровской области за восхождение на вершину хребта Кузнецкий Алатау имени старшего сержанта Назарова Ильи Семеновича, героя Советского Союза, абсолютной высотой 862,9 метра, в рамках реализации проекта «Вершины воинской славы». Так мы прикоснулись к памяти героев-кузбассовцев.

Рассказывает Полина Роман-

чина, ученица 10А класса:

– Стертые ноги и мозоли – это не беда. Мы прошли такие испытания, которые городскому жителю не под силу: терпели и глину по колено, и повышенную влажность, и двухчасовое разведение костра мокрыми дровами, стойко носили жару и укусы насекомых, отсутствие связи и разлуку с близкими. Труднее всего было привыкнуть к походной еде. К счастью, кто-то взял овсянку и мюсли, на этой пище я и продержалась до конца похода. Мне все понравилось, мы все сплотились за это время. Несмотря на некоторые сложности, ребята оставались довольны и бодры духом. Особенно надолго мне запомнится дорога к Поднебесным Зубьям и радуга над Рубановским приютом.

Рассказывает Ирина Борисовна, учитель русского языка и литературы:

– Поход действительно удался на славу. На пятый день мы добрались до Рубановского приюта и достигли пика, названного в простонародье «Три дурака», высотой около 1600 метров. Издали мы видели только три вершины с пятнами снега. А на самом деле хребтов гораздо больше.

Поразили красотой Альгуйские тремолиты – останцы высотой до 15 метров, большая их часть, подобно айсбергам, уходит в толщу породы до 150 метров вниз. Таких останцев около 70. Побывали мы на открытом месторождении талька. Белоснежная порода издали напоминает мрамор. И правда, сибирская Швейцария, которую я видела только на фото. В окружении гор понимаешь, как важны простые ценности: дружеское общение и взаимопомощь, простая еда и кров, красота природы и тишина. Спасибо Светлане Валерьевне за то, что вставала в семь утра, чтобы сварить нам кашу, за заботу о нашем здоровье, за сладкие сюрпризы и подъем боевого духа, за то, что нашла к каждому подход и воспитывала одной улыбкой. Спасибо всем ребятам за трудолюбие и усердие в тяжелых условиях туристского быта. Вы молодцы, потому что сумели преодолеть себя!

*Ирина Шатерник,
учитель русского языка
и литературы,*

*Полина Романчина, ученица 10А
Фото Светланы Ступаренко*

Показ мод, флеш-моб и экскурсии Как в 85-й школе прошла летняя смена

На протяжении месяца в нашей школе работал летний лагерь. Отдых бывает продуктивным – наши дети в этом убедились. Прогулки и игры на свежем воздухе, занятия с психологом, экскурсии по Лесной Поляне и знакомство с Ботаническим садом, спартакиада, уроки профориентации и, конечно же, неиссякаемое творчество, – все то, чем жили воспитатели и участники смены.



Утро 27 июня началось с флеш-моба во дворе школы. Затем ребята взяли в руки цветные мелки: их ждал конкурс на самый лучший рисунок на асфальте. У некоторых отрядов получились настоящие картины.

Этот лагерь запомнится массой интересных событий. Например, показом мод, прошедшим 21 июня. Отряды готовились к нему заранее: делали костюмы из подручных материалов, писали сопровождающий текст, репетировали выход на сцену. Ведущими мероприятия стали Арина Плотко и Елизавета Ступаренко, девочки из девятитого отряда. Вот что рассказали его участники: «Мы следим за трендом, поэтому решили

сделать наши шляпы на тему «Чемпионата мира по футболу 2018», – говорят Степан Артамохин и Ярослав Шахов, мальчики из шестого отряда. – На шляпы наклеили фотографии футболистов». В свою очередь поделилась мнением Валерия Гончарова из второго отряда: «Я в первый раз выступала на сцене как модель. Заранее придумывала движения, чтобы всем было хорошо видно мой костюм из бумажных пакетов. Его сделала Маргарита

Петровна».

Ребята в один голос говорили о том, что такие мероприятия нужны в школе, так как они помогают задуматься об экологии и о том, что интересным человека делает вовсе не мода, а чувство стиля.

Когда пришло время подводить итоги, все отряды получили благодарственные письма за активную работу. Ярким завершением стал праздничный концерт. Были подготовлены и песни, и танцы, и юмористические инсценировки сказок, и стихи. Изюминкой концерта стала презентация пяти мультфильмов, которые сняли ученики, посещавшие кружок мультипликации: «Витамин С», «Забивака», «Здоровая битва», «Здоровье», «Три медведя». Завершился праздник выступлением воспитателей. Они подготовили танец-сюрприз – дети были в восторге. Дорогие ученики, желаем всем весело и интересно провести лето! Встретимся в сентябре!

*Екатерина Федорова,
учитель русского языка
и литературы школы №85
фото из архива школы*

Выпуск первых

Первый выпускной бал и торжественное вручение аттестатов о среднем общем образовании прошли в нашей школе 23 июня. Почетными гостями вечера стали Эдуард Загайнов, начальник территориального управления ж/р Лесная Поляна, а также Елена Черданцева, заместитель начальника управления образования администрации г. Кемерово.



Пятеро выпускников были отмечены федеральными и областными Золотыми медалями «За особые успехи в учении». Все родители выпускников получили благодарственные письма за достойное воспитание своих детей, а ребятам помимо аттестатов были вручены почетные грамоты за успешное освоение предметов. В этот день выпускники заложили новую школьную традицию – повесили первые замочки на дереве счастья в школьном дворе.

Всю ночь ребята, их родители и учителя радовались окончанию школы и началу новой, уже взрослой жизни на выпускном праздничном шоу «First School Rally». Для них создавали неповторимую атмосферу. Были приглашены артисты: «Wild», танцевальный коллектив «Дикие Перцы», музыкальная группа «ГромСне», Азот-Шоу и Серебряное шоу. Не обошлось без танцевальных баттлов, музыкальных конкурсов и многого другого. В конце вечера путем закрытого голосования были выбраны Король и Королева бала – ими стали Никита Петров и Полина Зырянова.

С первыми лучами солнца ребята встретили рассвет нового дня уже другими – в предвкушении новых открытий, возможностей и перемен. В добрый путь! Пусть все задуманное свершится! Мы вами гордимся! Выпуск Первых навсегда останется в наших сердцах!

*Майя Криворучко,
директор школы №85
фото из архива школы*

Йога-фестиваль в Лесной Поляне

Кто из нас не любит лето? Теплое солнышко на восходе, легкий ветерок, пение птиц и аромат цветущих трав. Именно таким утром 23 июня в 6.30 в Лесной Поляне начался фестиваль, посвященный Международному дню йоги. Анастасия Мошкина, инструктор, провела разминку «Приветствие солнцу» и медитацию. На празднике была представлена богатая программа: и хатха-йога, и йога для детей, и ушу, и индийские танцы.



В свою очередь, Евгений Петров, руководитель студии йоги и танца «Тринити», житель Лесной Поляны, продемонстрировал «Мужской подход к йоге», позволяющий соединить древнейшие индийские практики с современными оздоровительными техниками.

Позанимались мы и хатха-йогой под руководством Анны Арефьевой. Авторская методика преподавания называется «Овсянка». Она предлагает новый подход тренировки групп мышц и связок в теле. Если смотреть со стороны – все легко, просто и очень красиво. Но для выполнения этих асан нужна постоянная тренировка. Кроме того, начинающие взрослые сделали «Первый шаг» вместе с инструктором по йоге Натальей Чуриковой.

Нашим маленьким жителям тоже удалось получить свою практику. Для них приготовили целую программу – безопасный и эффективный комплекс упражнений. Инструктором стал веселый и внимательный Иван Лекстанов. Учились делать на ковриках упражнения, правильно дышать, рисовать пальчиками по воде красками и многое другое.



Полюбовались исполнением индийских танцев и боевого искусства ушу, провели флешмоб, попробовали блюда вегетарианской кухни, послушали очаровательную музыку.



Такой йога-фестиваль проходил в Лесной Поляне впервые. Огромное спасибо организационному отделу территориального управления Лесной Поляны, Центру по работе с населением нашего района и администрации парка «Лесная сказка» – все они вложили свою душу в общее дело. Большое спасибо нашим спонсорам: кафе «Спортград» и кухне «Правильная пища» студии «Тринити».



Восхитили представленные работы мастеров-рукодельниц нашего района. Была организована ярмарка изделий: игрушки, украшения, одежда. Желающим также были предложены роспись мехенди и аквагрим. В конце фестиваля мы все от мала до велика взялись за руки в большой хоровод. Играли в народные игры. Нас всех объединяла, организовывала и подбадривала Алена Демчук.



Наталья Павлова,
жительница Лесной Поляны,
один из организаторов йога-фестиваля,
фото Игоря Герасименко
и Людмилы Кизиковой

Йога-фестиваль. Продолжение. Жители и гости Лесной Поляны делятся своими впечатлениями.



Анна Арефьева, инструктор по хатха-йоге

«Ощущения от йога-фестиваля – словно от второго дня рождения! Я чувствовала объединение со всеми своими друзьями, хотелось поделиться с каждым человеком своим счастьем, позитивом! Желаю всем быть здоровыми не только физически, но и духовно! Уметь наслаждаться жизнью!»

Галина Фролова, жительница Лесной Поляны

«Я живу в этом районе уже больше пяти лет и люблю с внучкой приходить в парк «Лесная сказка». Здесь всегда интересно и детям, и взрослым. Пришла по объявлению на йога-фестиваль и была приятно удивлена красочностью и разнообразием. Приобщились к детской йоге, попробовали вкусное печенье

и ароматный чай со смородиновым листом. Послушали необыкновенную музыку, сочетающуюся со звуками природы. Ушли домой не с пустыми руками – уж очень красивые поделки продавали мастерицы Лесной Поляны! Спасибо организаторам, ждем новых встреч!»

Игорь, ученик школы №85

«Мне йога понравилась! Мы делали позы «Кобра» и «Собака мордой вниз», учились расслабляться. Я узнал, что йога учит успокаиваться, помогает не болеть и хорошо учиться».

Галина Мошкина, жительница Лесной Поляны;

«Люблю индийскую музыку и фильмы. В прошлом имела отношение к йоге. Я пришла с внуком, и мы попали на детскую йогу.

Инструктор Иван был очень внимателен к детям. Играли в «Ворона-воробей». Деткам все понравилось – не хотели расходиться. Получила удовольствие от выступления музыкантов, слушаю живую музыку на природе. Я подумала, что хорошо бы в Лесной Поляне организовать занятия йогой не только для детей, но и для людей пожилого возраста».

Галина Латаева, жительница Лесной Поляны

«Йога-фестиваль был организован не только для тех, кто занимается и интересуется йогой, но и для всех сторонников здорового образа жизни. Это так здорово, что жителям была представлена возможность узнать об этих практиках, попробовать их выполнить. О своем участии ничуть не пожалела. Праздник оценила с разных позиций: как врач медицинской профилактики и как бабушка четырехлетнего внука. Несмотря на то, что мероприятие началось рано утром, время пролетело незаметно, легко и весело. Для всех возрастов были занятия: дети играли в подвижные игры, на ковриках учились выполнять простые техники, знакомились с методикой Эбру и рисовали свои картины. Все вместе водили хороводы. Для себя я сделала два открытия: познакомилась с арт-йогой и оценила выступление музыкальной группы – как это все гармонично с природой. Праздник удался! Огромное спасибо организаторам!»

Шах и Мат



В честь Международного дня Шахмат 20 июля в парке «Лесная Сказка» прошел мастер-класс, а затем и турнир по шахматам среди взрослых и детей. Сразиться пришли больше 30 человек, по большей части это были дети – это очень радует!

Мы очень надеемся, что для новичков праздник шахмат стал прекрасной возможностью поучиться у мастеров, познакомиться с хитростями игры и узнать неизвестные факты про шахматы, а к армии шахматистов присоединятся поистине талантливые игроки нашего славного района.

*Материалы предоставлены
ТУ ж/р Лесная Поляна,*

Наши танцоры – лауреаты в пяти номинациях

Продолжение. Читайте начало на стр. 1

Отзыв о поездке на Международный конкурс-фестиваль в город Геленджик Ксении Моисеенковой, мамы Евы, участницы студии «Грация – flex»:

«Моей дочери поездка очень понравилась! Особенно экскурсия на гору Олимп и поход в Аквапарк. Ева рассказывала, как тепло встретили наш коллектив зрители во время выступления! Особенно ей за-

помнилось общение с якутами – они учили наших детей своему языку, после возвращения Ева нам пыталась что-то дома по-якутски сказать. На следующий год дочь уже планирует новую поездку! Спасибо Олесе Анатольевне, художественному руководителю студии современной хореографии «Грация-flex», за сопровождение наших детей, за обучение хореографии и за взятую на себя ответственность!»

Водяные пушки готовы



Взрослые и дети встретились лицом к лицу седьмого июля в парке «Лесная Сказка» на празднике «Не разлей вода!». В программе было и шествие Нептуна с его свитой, и увлекательный квест, и водные баталии. Взрослые резвились наравне с детьми, уворачивались от потоков воды и вспоминали свое озорное детство. Фестиваль стал одним из самых ярких приключений этого жаркого лета!

*Материалы предоставлены ТУ ж/р Лесная Поляна,
фото Игоря Герасименко*

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГОЛОСОВАНИЯ **9 сентября 2018**

Если вы будете находиться в день голосования вне места своего жительства, то можете проголосовать на удобном для Вас избирательном участке на территории Кузбасса

с 25 июля по 5 сентября
Вы можете подать заявление о включении в список избирателей по месту вашего нахождения

в любом МФЦ
(Многофункциональном центре)



в любой
территориальной
избирательной
комиссии



через
Единый портал
«Государственные
услуги»



**с 29 августа
по 5 сентября**
в любой участковой
избирательной
комиссии



УИК № 327 ул. Щегловская, 2 тел. 34-64-52
УИК № 1743 ул. Щегловская, 2 тел. 34-64-53
УИК № 1723 просп. им. В. В. Михайлова, 5 тел. 90-15-27
УИК № 1724 просп. им. В. В. Михайлова, 5 тел. 90-15-26
Режим работы:
понедельник-пятница 16.00-20.00
суббота, воскресенье 9.00-13.00

Приключения леснополянцев в России

Когда я обратилась к Владимиру Земляному с просьбой дать комментарий об участии в первом открытом чемпионате Кемеровской области по триатлону на олимпийской дистанции, Владимир ответил: «И про Суздаль можно!» Так я узнала, что в ту самую минуту Владимир Земляной и Иван Калашников, жители Лесной Поляны, бежали дистанции 50 км и 100 км в Суздале на Golden Rain Trail Running (сокращенно – GRUT).

Количество бегающих жителей нашего района неуклонно увеличивается. Среди них есть те, кто пробует свои силы как в марафонах, так и в других беговых дисциплинах. Итак, по порядку.

Триатлон. Поселок городского типа Инской



фото: Елизавета Шишлянникова

Триатлон. Александр Орлов и Владимир Земляной, жители Лесной Поляны, представляют наш район на чемпионате Кемеровской области по триатлону.

Со всего Кузбасса съехались смельчаки в пгт Инской 14 июля, чтобы сразиться на «олимпийской» дистанции: плавание 1,5 км + велогонка 40 км + бег 10 км. Наш район представляли Владимир Земляной, Татьяна Кулева и Александр Орлов. Всего в гонке участвовало 69 спортсменов Сибири, среди которых были также Чемпион Европы по плаванию, Чемпионка Европы по зимнему триатлону, тренеры крупных спортивных школ, начинающие спортсмены и любители. Вот что рассказывает

Владимир Земляной о своей дистанции: «Мне досталось самое страшное – вода. Руки, ноги, темнота, водоросли, запутывающие ноги и руки, и бесконечная водная гладь. Было очень жутко. Несмотря на свои успехи в бассейне, где без проблем плыву и два, и три км кролем, в открытой воде в панике сбил дыхание и плыл дистанцию на спине и брасом. Самое удивительное, что время сильно не ухудшил по сравнению с бассейном. Итог 40 мин на 1500 м».

Трейлраннинг. Суздаль



фото: Иван Калашников

Golden Rain Trail Running. Иван Калашников, житель нашего района, бежит дистанцию 107 км.

«Вот мы и приехали с забега в Суздале, – рассказывает Иван Калашников, житель Лесной Поляны. – Мною была выбрана дистанция «Т100» – 107 километров, Владимир бежал «Т50» – 54 километра. Забег необычный – это не классическая асфальтовая гонка с пунктами питания каждые три километра, а бег по пересеченной местности одним кругом, где пункты питания удалены друг от друга не менее чем на 10 км, а также есть автономные участки, где можно только подлить воды.

Мы – группа лиц, объединившихся вокруг общего интереса – активного образа жизни. Мы двигаемся, потому что нам был дан этот дар – двигаться. Если им не пользоваться, он угасает. А если он человеку нужен и востребован, уже стоит не вопрос «где взять сил», а «как правильно подготовиться», чтобы получить новый опыт, новые впечатления. Мы не профессиональные спортсмены – у каждого есть своя работа. А бег – это образ жизни. Да и не обязательно бег.

Но гонка не о дистанциях и даже не о беге. В первую очередь – это красивейшие виды, настоящая нетронутая природа и уединение с собой. На трассе забега у нас были и поля с травой выше головы, и броды, и болота, и бег в лесу. Да, и немного асфальта! Пока бежишь, становишься другим человеком – шквал мыслей, внутренняя борьба, сменяющаяся полной гармонией. Это сложно передать словами. Ты просто летишь и душой, и телом.

Отвечая на вопрос, как же этого добиться, скажу – просто надо двигаться! Не надо искать причины и объяснения. Надо брать кроссовки и бежать. Бежать не быстро, а налегке. Мы небыстро бежали тот же GRUT. Мое время 16 часов 55 минут, время Владимира около 7 часов. Но цель не бежать на результат, а жить движением и получать от этого удовольствие. Чего и всем желаю!»

Скайраннинг. Кузнецкий Алатау



фото: Константин Селезнев

Скайраннинг. Ольга Новикова, жительница Лесной Поляны, перед финишем. В результате Ольга заняла 1 место на Чемпионате Кемеровской области и 5 место на этапе Кубка России.

«Скайраннинг – одна из дисциплин альпинизма, – рассказывает Ольга Новикова, жительница Лесной Поляны. – Поэтому «поднебесным бегом» занимаются и любители гор (альпинисты, туристы), и любители бега, пришедшие в скайраннинг из легкой атлетики и лыжных гонок».

С 12 по 15 июля на Поднебесных зубьях в Кузнецком Алатау проходил Фестиваль скайраннинга «TigertishRace 2018». Фестиваль включал в себя Чемпионат России по скайраннингу в дисциплине «высотная гонка», VI этап Кубка России в дисциплине «вертикальный километр», а также Чемпионат Кемеровской области по скайраннингу.

Главным судьей чемпионата России стала Светлана Бушуева, жительница Лесной Поляны, заслуженный тренер России по альпинизму, спортивный судья всероссийской категории. Светлана Александровна много лет занималась альпинизмом, является кандидатом в мастера спорта по этому виду, была участником Гималайской экспедиции. Важной задачей организаторов и судей было не только провести соревнования на высшем уровне, но и сделать передвижение в горах максимально безопасным.

В этом году мне выпало во второй раз принимать участие в Чемпионате Кемеровской

области и этапе Кубка России по скайраннингу в дисциплине «вертикальный километр». Нужно было максимально быстро преодолеть по тайге и россыпи камней, курум, дистанцию 5,4 км, набрав высоту 1000 м. На все это в этот раз ушел 1 час 18 мин. В итоге – 1 место на Чемпионате Кемеровской области и 5 место на этапе Кубка России. Улучшила прошлогодний результат на одну позицию.

Но главное – это не результат, а сам процесс преодоления дистанции. Скайраннинг – это запах можжевельника, прогретой на солнце хвои, это солнце или дождь в лицо, это корни деревьев или огромные валуны под ногами, это вешки и маркировочная лента, за которые цепляется взгляд, чтобы не сойти с дистанции. Это разговор с участником, с которым ты последние 100 м набора высоты карабкаешься по курум, и сравниваешь свое состояние на отрезке вешки «900 м» в этом году с эмоциями прошлого года. Скайраннинг – это судьи и волонтеры на финише, которые поздравляют и угощают компотом-морсом-чаем, апельсинами-ананасами-яблоками. Это мысли, что не очень-то и устал, что на следующий год можно улучшить время».

Материал подготовила
Карина Капустина

Волейбол. Лесная Поляна

Решено возродить традицию проведения в нашем районе турниров по волейболу. Самое первое соревнование прошло в 2015-м году. А 23 июня этого года прошел второй уже городской турнир «Кубок Лесной Поляны». Это стало возможным благодаря поддержке Эдуарда Загайнова, начальника территориального управления

ж/р Лесная Поляна, и федерации волейбола г. Кемерово. В дальнейшем турнир станет традиционным.

Всего участвовало восемь команд, в том числе команда из Юргинского района. Встречи проходили на площадке школы №85 и на открытой площадке около дома №32 на ул. Окружная. Игры в группах проходили по круговой

системе до двух побед и до 15 очков. Символично, что победу одержала команда «Лесная Поляна». Поздравляем победителей и всех участников!

Уважаемые читатели, в ближайших планах – проведение леснополянского разновозрастного турнира для жителей нашего района. Следите за новостями в нашей газете.

Карина Капустина

Расписание тренировок в парке «Лесная сказка» на август:

- понедельник в 21.00 – кекусинкай карате 15+, Александр Бочаров;
- среда в 9.00 – йога, Ирина Ильина;
- четверг в 17.00 – кекусинкай карате 3+, Александр Бочаров;
- пятница в 9.30 – зарядка на свежем воздухе;
- суббота в 9.00 – йога «Приветствие солнцу», Анна Арефьева.



Юлия Орехова
аттестованный финансовый
эксперт

Время покупать

В России меняются правила долевого участия в строительстве. Первого июля 2018 года вступили в силу поправки к 214-му федеральному закону. В течение года для застройщиков будет работать переходный период со старыми правилами. С первого июля 2019 года ситуация изменится. По прогнозам экспертов в перспективе стоимость жилья вырастет. Как была устроена ситуация ранее и что получится через год – давайте разбираться.

Что случилось?

Приняты поправки к 214-му ФЗ о долевом строительстве. Меняются звенья в цепочке «покупатель – застройщик». Теперь еще одним обязательным звеном станет банк. С первого июля 2019 года покупатели квартир в строящихся домах будут переводить свои деньги не застройщику, а банку – на специальные эскроу-счета.

Эскроу-счет – это специальный условный счет, на котором учитываются имущество, документы или денежные средства до наступления определенных обстоятельств или выполнения определенных обязательств.

Застройщик сможет получить деньги покупателей только после получения разрешения на ввод в эксплуатацию

многоквартирного дома. По мнению разработчиков закона, такие меры заставят уйти с рынка ненадежных застройщиков. А самое главное – это защитит деньги покупателей. Если застройщик не даст жилье в срок, люди получат обратно свои деньги. Таким образом в стране планируют снизить количество «долгостроев» и обманутых «дольщиков».

Как было раньше?

«В чем экономический смысл договора долевого участия? – разъясняет Юлия Орехова, аттестованный финансовый эксперт, генеральный директор ООО «Агент Бизнес Проектирования», директор ООО «Агент налоговой помощи». – Смысл договора – застройщик получает деньги от «дольщиков» именно на строительство дома. На это может быть ряд причин: нехватка собственных средств, нежелание брать кредит и увеличение объемов

строительства. Для покупателя главная причина – это экономия денежных средств. Если экономит застройщик, то цены на жилье ниже, экономит и покупатель. Разница существенная – ниже процентов на 30. Дополнительный бонус – рассрочка платежа. Некоторые договоры долевого участия предусматривали внесение денежных средств не сразу одной суммой, а в течение строительства двумя или более платежами. Если с первого июля 2019 года будет разрешен договор долевого участия только с использованием эскроу-счетов, то весь экономический смысл такого договора теряется. Потому что застройщики, у которых недостаточно собственных средств, будут брать кредиты. Кроме того, могут возникнуть неожиданные ситуации. Например, резко вырастает цена на тот или иной строительный материал, а изначально в смету это заложено не было. Все это

неизменно приведет к удорожанию строительства».

Как будет развиваться ситуация?

«В связи с принятием поправок скорее всего повысится стоимость квадратного метра, – считает Лариса Милько, риэлтор-юрист кемеровского агентства недвижимости. – Думаю, что не намного. Скорее всего, вырастет спрос на вторичное жилье. Можно ли говорить, что сейчас благоприятное время для приобретения жилья на первичном рынке? Скорее всего, да. Сейчас застройщики будут работать в основном по 214-му федеральному закону, реализовывать уже полученные до 1 июля 2018 года разрешения на строительство. Сколько времени этот период займет? Пока неизвестно».

Стоит принимать во внимание ожидаемый рост цен на бензин и повышение НДС. С другой стороны сейчас

рекордно низкая ставка по ипотеке. Если вам посчастливилось стать родителями второго или третьего ребенка в этом году, можно взять ипотеку под 6%. В остальных случаях ставка начинается от 9% и выше. Значительное снижение после рекордного скачка ставки по ипотеке в 2014-м году. Когда ставка в среднем составляла 17 – 20%.

«Сейчас самое благоприятное время приобретать жилье – соглашается Юлия Орехова. – Цены в настоящее время низкие. Если брать договора долевого участия и их экономическую суть, то именно сейчас можно будет сэкономить – в течение года, в переходный период. В дальнейшем новое строительство будет дорожать. Как для тех, кто заключает договора долевого участия, так и для тех, кто покупает квартиры в новых уже построенных домах».

Карина Капустина

Праздник Ивана Купалы



Фольклорный праздник прошел в «Лесной Академии» детского сада №26 в начале июля. К детям в гости пришли Красная Девушка и Иван Купала. Они рассказали о празднике, загадали загадки и поиграли в игры. Вместе с Красной Девушкой ребята нарядили березки лентами, а Иван Купала веточками вербы окропил всех Купальской водицей. Так было весело, что даже Баба Яга не смогла

усидеть в лесу и прилетела на праздник. Понравились ей наши дети, прокатили их Баба Яга в ступе, показала цветок папоротника и угостила «Купальским хлебом» – съев его, дети весь год теперь будут сильными, смелыми, здоровыми и счастливыми.

*Ирина Каменева, воспитатель
первой категории,
фото из архива детского сада*

Кто здесь самый умный?

В лагере дневного пребывания «Непоседы» в начале июля прошла очередная дружественная встреча с «Пифагоркой». Преподаватель Екатерина Федотова провела мастер-класс по обучению счету на соробане – японских счетках. А также прошла интеллектуальная викторина «Самый умный». Дети соревновались в двух командах: отвечали на сложные

вопросы и решали логические задачи. Набравшие максимальное количество баллов в личном зачете были награждены дипломами и подарками:

- 1-е место заняла Лера Стримова – 12 баллов;
- 2-е место занял Костя Рыбальченко – 11 баллов;
- 3-е место заняла Ника Резюкова – 9 баллов.



*Ольга Папенина, старший воспитатель детского сада «Лесная сказка»
фото Яны Дортман*

АвантСтрой

Качество, комфорт, индивидуальность



МЕБЕЛЬ ПОД ЗАКАЗ



Шкафы-купе
Гардеробные
Кухни, фартуки
Детские
Шкафы-кровати



ДВЕРИ



Входные
Межкомнатные
Двери-купе
Продажа, установка
Реставрация



763-767

8-951-577-7711

ОКНА



Пластиковые
Алюминиевые
Москитные сетки
Монтаж, сервис



УСЛУГИ:



- Отделка помещений
- Натяжные потолки
- Регулировка любой сложности
- Установка откосов
- Прочие работы



a.s.s.313@mail.ru avantstroy.my1.ru
Замеры бесплатно!

СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ КАРИЕСА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ

КОСМЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

СОВРЕМЕННАЯ АНЕСТЕЗИЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

ОТБЕЛИВАНИЕ

УКРАШЕНИЕ ЗУБОВ СКАЙСАМИ

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА

👍 ВЕСЬМА УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ, ГАРАНТИЯ



7-950-592-89-93
76-56-82

Лесная Поляна, ул. Молодёжная, 14

слетать.ру
сеть туристических агентств

МЕЧТАЕТЕ ОБ ОТПУСКЕ?

ХВАТИТ МЕЧТАТЬ – ПОРА СЛЕТАТЬ



Кемерово, ул. Молодежная, д. 14, 2 эт.

8 (3842) 670-377 KMR4.SLETAT.RU

100 баллов



Репетиторский центр

www.100-ballof.com

Подготовка ЕГЭ/ОГЭ

✓ Подготовка к олимпиадам:

РОСАТОМ, ФИЗТЕХ,
Воробьевы горы.

✓ Школьная программа.

✓ Скорочтение.

✓ Литературный клуб.

тел.: 8(3842) 33-04-22

моб.: +7(923) 484-84-05

ДЦ «Альфа Сити», ул. Шестакова, 6А
Лесная поляна, ТЦ «Жираф», пр. Весенний, 6