



Лесная Поляна

Территория успеха, территория жизни

Наши новости

Слова благодарности

Жители дома №17 по ул. Молодежная выражают огромную благодарность ТУ ж/р Лесная Поляна за оказанную помощь в приобретении и высадке хвойных деревьев во дворе и за домом со стороны проспекта Михайлова. Спасибо Вам за понимание!

Будущее ТТК

Как сообщили в компании ТТК – Западная Сибирь, развитие сети в Лесной поляне запланировано на конец года. Обо всех подробностях будет сообщено позже.

Выставлено на продажу

Здание, где ранее располагался магазин «Мария-РА» по адресу ул. Щегловская, 5, выставляется на аренду или продажу. Площадь помещения составляет около 600 кв. м. Подробности информации можно узнать по тел. 8-961-701-9246.

Второй детский сад

Как сообщили в Департаменте строительства, второй детский сад в Лесной Поляне будет введен в эксплуатацию до марта 2012 года.

Изменения в расписании

УЕЗТУ сообщает об изменениях в расписании маршрута № 172э по будням: от конечной остановки «ж/р Лесная Поляна» до д/п «Центральный» будет выполняться рейс отправлением в 8.15 часов (вместо рейса до ДК Шахтеров), а в 9.15 часов будет выполняться рейс до остановки «ДК Шахтеров»; от Д/п «Центральный» вводится дополнительный рейс отправлением в 8-45 часов.

Штраф за парковку

Уважаемые читатели! Обратите внимание на то, что возле открывшегося магазина «Мария-РА» предусмотрены места для парковки инвалидов. Напоминаем, что согласно ФЗ РФ от 4 июня 2011 года N 127-ФЗ «О внесении изменений в статьи 5.43 и 12.19 Кодекса РФ об административных правонарушениях», административный штраф за нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств в местах, отведенных для остановки или стоянки транспортных средств инвалидов, теперь составляет от 3 до 5 тысяч рублей (до этого – предупреждение или штраф 200 рублей).

Афиша на ноябрь

Стартует городской конкурс «Мой город – моя семья» (Мама года).
4 ноября – духовный праздник, посвященный двухлетию со дня открытия храма-часовни им. Святой Матроны Московской в Лесной Поляне.

1 – 15 ноября – конкурс детских рисунков ко Дню матери.

26 ноября – традиционный районный конкурс «Супер-мама Лесной Поляны»; – мини-концерт, подготовленный воспитанниками детского сада «Лесная сказка».



Это действительно город будущего

так сказал о Лесной Поляне Виктор Толоконский, полномочный представитель президента РФ в Сибирском федеральном округе

Виктор Александрович и Аман Гумирович Тулеев, губернатор Кемеровской области, посетили Лесную Поляну в день введения второй очереди проспекта Весенний. Шестого октября в нашем районе был открыт магазин «Мария – РА», а также сдана в эксплуатацию часть квартир первого дома жилого комплекса «Лесная сказка».

«Убеден, что это очень перспективный проект, – отметил Виктор Александрович. – Я сейчас езжу по регионам Сибири и всегда привожу в пример Кемеровскую область, Лесную Поляну. В первый раз я был здесь зимой. И вижу, как все меняется. Наверное, и в Кузбассе немало скептиков относительно реализации

такого масштабного проекта. Но теперь совершенно очевидно. Причем, здесь столько плюсов: и место выбрано, и очень хорошие проекты планировки квартир, сквозные подъезды, дворовые территории. Вся инфраструктура располагает к тому, чтобы люди жили в самых хороших условиях, имели транспортную доступность до Кемерова, а значит и до всего мира. Потому что проехать по такой дороге – это только плюс. За это время можно в себя прийти после работы или на работу настроиться. На мой взгляд, все сделано правильно. Лесная Поляна – это несомненно город будущего».

Безусловно, жителям не хватало нового магазина, в котором можно приобрести и продукты («Мария – РА»), и предметы хозяй-

ственно-бытового назначения («НОВО-ВЕКС»), и свежую прессу («Гудвин»), и игрушки для детей. Праздник удался на славу: гостей встречали нарядные барабанщицы, духовой оркестр и ребяташки, одетые в костюмы фруктов и овощей. Веселые клоуны дарили жителям яркие шары и фирменные шоколадки. Несмотря на непогоду, жители Лесной Поляны еще долго не расходились после открытия магазина: дети играли с подаренными шариками, а взрослые участвовали в беспроигрышной лотерее. Выигранные конфеты, мед, икра – кому как повезло – стали для жителей не только поводом еще раз посетить новый магазин, но и еще одним подарком на день рождения Лесной Поляны.

Анонсы

Вы держите в руках:

фоторепортаж со Дня рождения Лесной Поляны (стр.2);
подробности визита Виктора Толоконского, полномочного представителя президента РФ в СФО в наш район (стр. 1);
фоторепортаж с высадки Парка детства (стр. 2);
список магазинов и салонов Лесной Поляны (стр. 3);

благодарность нашему жителю (стр. 4);
уточненные изменения в ЖК РФ (стр. 5);
советы по адаптации первоклассников (стр. 6);
визит к жительнице Наталье Сениной (стр. 7);
советы по уходу за детскими ручками (стр. 8).

Фоторепортаж

Летопись октября



КОМПЬЮТЕРЫ
iT Форум 
[ремонт компьютеров]
Ремонт \ Настройка
Тел: 33-00-04 7-950-597-3721
Прием заказов круглосуточно без обеда и выходных

ТСК Дом Сервис
Окна и двери
Жалюзи, рольставни, гаражные ворота
Кровли, фасады, остекление для балконов
Мебель под заказ
Витражи
Окна LG Скидки! Рассрочка! Кредит!
от 8300 руб.
Т. 76-55-31, 8-905-912-38-10
пр. Шахтеров, 48А, "Торговый дом",
2 этаж (ЗАГС Рудничного района)



АРХИТЕКТУРНАЯ МАСТЕРСКАЯ
ПЕТРА КУЛИКОВА

ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА
76-47-42 WWW.WINDSOR42.RU



Детали

Наш дом Лесная Поляна растет не по дням, а по часам

Двухлетие в Лесной Поляне отмечали с размахом: по новой скоростной автомагистрали проехали ретро-автомобили и суперкары, а в новые квартиры на проспекте Весенний въехали первые новоселы. В тот же день в Лесной Поляне раздался бой часов на проспекте, а все детские площадки наполнились ребятней и ростовыми куклами. Не менее масштабно отметила Поляна и свое трехлетие: открыта вторая очередь проспекта Весеннего, сдана часть квартир в первом доме ж/к «Лесная сказка», открыт супермаркет «Мария-Ра», заложен парк детства.

Супермаркет «Мария-РА» был построен в кратчайшие сроки. В просторном торговом зале представлено более 6000 наименований товара, среди которых детское питание, свежая выпечка, полуфабрикаты, молочная продукция и многое другое. Кроме того, в здании супермаркета расположился магазин бытовой химии и хозяйственных товаров «Новекс», отдел детских игрушек, а также – прилавок с газетами и журналами.

Торжественную церемонию открытия супермаркета посетили Виктор Александрович Толоконский, полномочный представитель президента РФ в Сибирском Федеральном округе, и Аман Гумирович Тулеев, губернатор Кемеровской области. По словам Виктора Александровича, кузбасский опыт создания городского поселения европейского уровня уникален и его необходимо распространить и в других регионах.

В ближайшее время на пр. Весенний будет открыт магазин «Цимус», а в дальнейшей перспективе планируется открытие отделения «Сбербанка» и аптеки. Коммерческий сектор будет развиваться и в дальнейшем. Специально для этих целей на первых этажах дома №6 на пр. Весенний оборудованы помещения. В проекте третьего микрорайона также предусмотрены объекты коммерческого назначения, расположенные на первых этажах квартир.

Взгляд изнутри

В настоящее время в Лесной Поляне живет около 700 семей. Планируется, что до конца текущего года количество семей возрастет до 1000. Стоит отметить, что продолжается реализация губернаторской программы получения льготных жилищных займов. В этом году 15 семей строителей и педагогов получили возможность поселиться в жилых домах третьего микрорайона на особых условиях. Кстати, педагоги станут работать во втором детском саду, который планируется ввести в эксплуатацию не позднее марта 2012 года. Говоря о планах на 2012 год, стоит особо отметить строительство ж/к «Лесная сказка». В этом году будет введена в эксплуатацию первая очередь комплекса. А именно, 265-квартирный дом из семи блок-секций с гараж-стоянкой в цокольном этаже на 130 машино-мест. На данный момент полностью готов каркас всех секций, на 90% выполнено остекление, устройство кровли, уже подходит к концу отделка фасада. Дом строится с использованием энергосберегающих технологий.

Первый дом планируется заселить уже в этом году, а второй и третий – в 2012-м. Кроме того, уже начаты работы по строительству 3-го квартала.

Этой осенью в Лесной Поляне была заложена новая традиция – создан парк детства возле храма-часовни св. Матроны Московской. Около 60 саженцев хвойных деревьев были заботливо высажены жителями, в чьих семьях есть



дети. Уникальность события заключается еще и в том, что каждый, кто принимал участие в создании парка, смог получить сертификат. Этот документ не только подтверждает факт участия, но и указывает месторасположение дерева. Теперь за парком осуществляется не только централизованный уход, но и сами жители заботятся о высаженных деревьях: поливают, подкапывают и т.д. Забота жителей о Лесной Поляне как о своем доме проявляется во многом: постоянное участие в субботниках, успешное участие в городском конкурсе «Чистый, уютный город», очистка ручьев нашего района и др. Ответственность строителей, неравнодушие и чуткость жителей, добросовестность сотрудников района, забота АСО «Промстрой» в целом сохраняют и продолжают великое дело – строительство и развитие Лесной Поляны.

Список полезных мест в Лесной Поляне:

- Продовольственный магазин «Мария-РА», пр. Весенний, 5.
- Магазин бытовой химии и хозяйственных товаров «НОВЭКС», пр. Весенний, 5.
- Магазин «Гудвин» (газеты, журналы), пр. Весенний, 5.
- Кафе «Верона», пр. Весенний, 6.
- Буquetная мастерская, магазин цветов «Мир прекрасного», ул. Молодежная, 14/1 (1 этаж).
- Кабинет эстетической косметологии и подологии «Харизма», ул. Молодежная, 14/1 (2 этаж).
- Центр бытовых услуг «Фея», ул. Молодежная, 14/2 (цокольный этаж).
- Магазин детской одежды «Lil Kid», ул. Молодежная, 14/2 (цокольный этаж).
- Магазин «Трюфель», ул. Молодежная, 14/2 (1 этаж).
- Студия красоты «Кокетка», ул. Молодежная, 14/2 (2 этаж).
- Магазин «Хозтовары», ул. Молодежная, 11.
- Магазин «Фруктовый рай», ул. Молодежная, 11.
- Магазин «Детские товары», ул. Молодежная, 13.
- Магазин «Продовольственные товары», ул. Молодежная, 13.
- Лавка «Свежее мясо», ул. Молодежная, 13.
- ООО «Мой Стандарт», ул. Молодежная, напротив дома № 17.
- ООО «Спортград»: кафе, прокат лыж и коньков.
- «Агентство еженедельных новостей», ул. Щегловская.

Срочно! Сниму квартиру в Лесной Поляне. Порядок и своевременную оплату гарантирую. 8-960-912-5695; 8-903-942-5405.

Магазин детской одежды «Lil Kid»
 (ул. Молодежная, 14/2, цокольный этаж)
 понедельник – пятница с 11.00 до 20.00;
 суббота, воскресенье – выходной.
 Тел. 8-923-605-58-88
 Добро пожаловать за покупками!

Услуги стоматолога в Лесной Поляне.
 Лечение, протезирование.
 Первичная консультация - бесплатно.
 Запись на прием по телефону
 8-904-572-88-62.

Экскаватор.
 8-923-567-02-52, 67-02-52.
 Сниму коттедж, таун-хаус
 или квартиру на долгий
 срок без посредников.
 8-923-614-67-66.

Прием объявлений и рекламы
 в газету «Наша Лесная Поляна»
 по телефону 8-923-607-93-46 или
 по электронному адресу
nlp42@yandex.ru

Наш опрос

В честь прошедшего трехлетия Лесной Поляны мы предложили жителям такой вопрос:
Какое самое яркое событие в Лесной Поляне произошло в этом году?

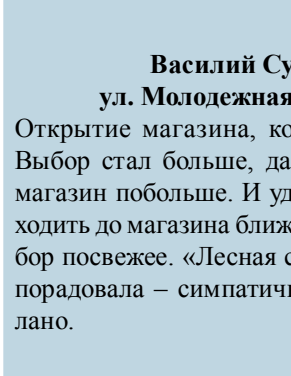
**Олеся Чикаева,
 пр. Весенний, д. 1.**

Самое главное это то, что у нас ребенок в этом году родился. Мы живем на проспекте Весенний в первом доме и наблюдаем из окна, как у нас праздники проходят. Всегда очень здорово и весело. Интересно смотреть, как куклы ростовые ходят. Здорово то, что супермаркет «Мария – Ра» у нас открылся. Под боком, чистенький, хорошенький. Мы очень рады тому, что в Лесной Поляне открылся ресторан. Еще я вожу ребенка в Центр дополнительного образования – тоже немаловажный момент. Нам очень нравится, что и близко, и можно ребенка занять. Открытие магазинчика «Трюфель» – очень удобно, что можно рядышком с домом купить конфетки и разные вкусняшки.



**Игорь,
 пр. Весенний, д. 6.**

Расстраивается район, здесь все очень красиво. Я здесь не так давно. Зато мой сын уже три года живет – ему дали беспроцентную ссуду на ул. Молодежная. Мне нравится. Нас дети позвали, и мы тоже в «Лесной сказке» себе квартиру взяли. Уже живем здесь. У меня трое детей и пять внуков – и все будем здесь жить. Нам всем здесь нравится.



**Василий Сухенко,
 ул. Молодежная, д. 17.**

Открытие магазина, конечно. Выбор стал больше, да и сам магазин побольше. И удобно – ходить до магазина ближе и выбор посвежее. «Лесная сказка» порадовала – симпатично сделано.



Подготовила Кира Синицина

**Всем - всем
 автолюбителям!**

new
НАНОМОЙКА



Специалисты
 автомочного комплекса
 ждут вас по адресу:
 ул. Молодежная, 19

**Часы работы:
 10.00-22.00
 тел.: 8-951-179-10-00**



**КВАРТИРЫ
 В ГОРОДЕ-СПУТНИКЕ
 ЛЕСНАЯ ПОЛЯНА**

от 1 100 000 рублей!

(3842) 769-770

[www. i-Mera.com](http://www.i-Mera.com)

Новости

Налогоплательщикам

Инспекция ФНС России по г. Кемерово информирует о том, что с 1 января 2011 года изменены сроки уплаты налога на имущество физических лиц, транспортного и земельного налогов. Налоговые уведомления на уплату вышеуказанных налогов, исчисленных за 2011 год, будут направлены налоговым органом в 2012 году. При этом физические лица, владеющие квартирой, земельным участком и автомобилем получают одно налоговое уведомление для уплаты всех перечисленных выше налогов. Срок уплаты налогов не позднее 1 ноября 2012 года.

Дебют в страйкболе

Восьмого октября состоялся турнир по страйкболу на кубок Лесной Поляны. В военно-спортивной игре сразились команда жителей Лесной Поляны и сборная страйкболистов города Кемерово. О прошедшей игре рассказал Алексей Воронюк, участник команды жителей Лесной Поляны, страйкболист со стажем более года:

– Целью нашей встречи было знакомство с игрой и пропаганда здорового образа жизни. В противовес тому, когда люди сидят перед телевизором или за компьютером и просто сжигают свое свободное время. Мы решили показать людям, живущим в Лесной Поляне, что есть еще такой альтернативный вид отдыха. Задачи были простыми. Несколько таймов играли на «полный



вынос»: кто быстрее вынесет противников команды во время встречного боя. Когда разогреблись, стали играть с таймерами. Это один из видов игры: есть таймер, у него две кнопки. Как у шахматистов. Если добрался до него, нажимаешь и обороняешь. Задача противника уничтожить тебя, остановить таймер и включить свой. Потом в конце игры смотрим, у кого больше. В итоге во всех играх победила городская команда, получив кубок Лесной Поляны. Но всем понравилось. Мы придумывали всякие хитрости: обходили основной состав с тыла и давили практически одновременно со всех точек. Противникам приходилось распыляться и работать по всем фронтам, что вдвойне сложнее. У нас Наталья Гуцал отличилась – дольше всех продержалась в первом бою. А когда во время второго боя у нас закончились патроны, я и Елена Алухтина стали бросать гранаты, отвлекая внимание противника. А в это время Наталья с Константином обходили их с левого фланга – интересно было. Игра зачетная, конечно!

Любителям спорта

С 24 октября бассейн в МАОУ «Гимназия №42» будет работать ежедневно по новому графику: с понедельника по пятницу с 16.00 до 22.00; в субботу с 15.00 до 22.00; в воскресенье с 10.00 до 22.00. С собой лучше взять шапочку, купальный костюм, сланцы и принадлежности для душа. Вход со стороны спортивных площадок. Напоминаем, что продолжает свою работу тренажерный зал. График работы: вторник, четверг, пятница, воскресенье с 15.00 до 21.00. Вход также находится со стороны спортивных площадок.

Добрый вклад Лесной Поляны



Завершена акция «Помоги собраться в школу» по сбору школьных принадлежностей детей МКУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Маленький принц». Порадовать ребятшек канцелярскими наборами, а также одеждой стало возможным благодаря вкладу ТУ ж/р Лесная Поляна и таких семей Лесной Поляны как Полевщиковы, Будько, Дороховы, Губаревы, Желнины.

Благодарность жителю

ТУ ж/р Лесная Поляна выражает благодарность Сергею Михайловичу Ольшан, жителю Лесной Поляны. Сергей Михайлович сделал щедрый подарок нашему району – 20 саженцев дубов. Теперь их домом стала улица Молодежная возле дома номер 13.

Новости гимназии

Итоги и задачи

Гимназия №42 заняла 1 место в Кемерово по результатам государственной итоговой аттестации 9 классов 2011 года. Об этом рассказала Ирина Александровна Кочеткова, заместитель директора МАОУ «Гимназия №42» по учебно-воспитательной работе. По итогам мониторинга качества образования 4, 8 и 10 классов – 2 место в городе. «К сожалению, нас подвело ЕГЭ, – рассказывает Ирина Александровна. – С 5 места в прошлом году мы опустились на 10-е. В основном, ребята написали на 4 и 5. Все наши выпускники поступили в высшие учебные заведения. География получилась очень широкая: Томск, Кемерово, Новосибирск, Москва». Как и в прошлом году, основной целью гимназии является повышение качества образования. Специально в этом году были выделены классы высокой мотивации детей к обучению. Предполагается, что это поможет повысить результаты участия детей гимназии в различных олимпиадах и соревнованиях.

Мини-футбол

15 и 16 октября в Лесной Поляне прошел открытый городской молодежный турнир по мини-футболу на кубок Лесной Поляны – 2011. Ходил он в двух категори-



ях: для команд младшей возрастной категории (от 14 до 17 лет) и старшей возрастной категории (от 18 до 35 лет). Всего в турнире приняло участие 26 команд (260 чело-

День рождения удался

Трехлетие Лесная Поляна отметила с размахом. Праздничная программа, мастер-класс восточной кухни, детская игротека, открытие ресторана «Vegona» и множество сюрпризов сделали праздник ярким и зрелищным. Как и в любой день рождения, всех гостей ждало угощение. Повара ресторана «Vegona» приготовили для жителей пиццу в виде Кемеровской области (см. стр. 2), а магазин «Трюфель» вместе со студией красоты «Кокетка» и автомойкой «Мой



стандарт» – большой торт с логотипом Лесной Поляны (см. стр. 2). Кстати, одним из сюрпризов стал творческий номер с медведем. Наталья Михайлова, жительница нашего района, сочинила песню для медвежонка, а Александр Зайченко, артист из КемГУКИ, исполнил ее. Во время ее исполнения Влад Михайлов играл с ребяташками в костюме медведя (на фото), чем вызвал неопишуемый восторг у них. Отрадно, что день рождения Лесной Поляны стал для наших жителей общим праздником, в который каждый хочет сделать свой вклад.

век). О том, как распределились призовые места, рассказала Юлия Мальцева, координатор турнира:

- В младшей возрастной группе:
 - 1 место – «школа №31» г. Кемерово,
 - 2 место – «Победа» г. Мариинск,
 - 3 место – «школа №18» г. Кемерово.
 - В старшей возрастной группе:
 - 1 место – команда «Восток» г. Кемерово,
 - 2 место – команда «Арсенал» г. Кемерово,
 - 3 место – команда «Промстрой» г. Кемерово.
- Поздравляем победителей!

«Парад планет»

Свой 22-й день рождения гимназия №42 отметила открытием Семейного фестиваля в Кемеровской Государственной Областной Филармонии им. Б.Т. Штоколова. В нем



приняли участие ученики и родители 21 класса. Темой фестиваля стал парад планет. Дело в том, что каждые 22 года 22 планеты приближаются друг к другу, нарушив традиционный порядок. Каждый класс подготовил свое выступление в данном контексте. По словам Павла Ключникова, зам. директора МАОУ «Гимназия №42» по воспитательной работе, одни классы сделали акцент на масовости номеров, другие – на качестве. Каждый поздравил гимназию с днем рождения по-своему, сделав свой вклад в объединение родителей и учеников.



В продолжение темы

Совет дома

В прошлом номере (№12) был размещен материал «По-новому» об изменениях в Жилищном кодексе. После выхода номера в свет в редакцию обратились из ООО «УК «Лесная Поляна», сообщив, что опубликованная информация не соответствует действительности. Об истинных изменениях в ЖК РФ данный материал.

Поскольку в сентябрьском номере была опубликована информация, предоставленная Михаилом Юрьевичем Тимофеевым, заместителем начальника ТУ ж/р Лесная Поляна, то мы и обратились к нему за комментарием. Михаил Юрьевич оставил материал без комментариев. Чтобы разобраться в ситуации, мы сделали запрос юристам МАУ «Жилкомцентр». Ниже приведен ответ специалистов:

Совет обязан

1) обеспечивать выполнение решений общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме;

2) выносить на общее собрание собственников помещений в многоквартирном доме в качестве вопросов для обсуждения предложения

- о порядке пользования общим имуществом в многоквартирном доме, в том числе земельным участком, на котором расположен данный дом;

- о порядке планирования и организации работ по содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме;

- о порядке обсуждения проектов договоров, заключаемых собственниками помещений в данном доме в отношении общего имущества в данном доме и предоставления коммунальных услуг;

- по вопросам компетенции совета многоквартирного дома, избираемых комиссий;

- по вопросам, принятие решений по которым не противоречит настоящему Кодексу.

3) представлять собственникам помещений в многоквартирном доме предложения по вопросам планирования управления многоквартирным домом, организации такого управления, содержания и ремонта общего имущества в данном доме;

4) представлять собственникам помещений в многоквартирном доме до рассмотрения на общем собрании

собственников помещений в данном доме свое заключение по условиям проектов договоров, предлагаемых для рассмотрения на этом общем собрании.

5) осуществлять контроль за оказанием услуг и (или) выполнением работ по управлению многоквартирным домом, содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме и за качеством предоставляемых коммунальных услуг собственникам жилых и нежилых помещений в многоквартирном доме и пользователям таких помещений, в том числе помещений, входящих в состав общего имущества в данном доме;

6) доводить до сведения общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме результаты переговоров с УК по вопросам, относительно условий договора управления;

7) представлять на утверждение годового общего собрания собственников помещений в многоквартирном доме отчет о проделанной работе.

Совет имеет право (в лице Председателя Совета):

1) до принятия общим собранием собственников помещений в многоквартирном доме решения о заключении договора управления многоквартирным домом вправе вступить в переговоры относительно условий указанного договора, а при непосредственном управлении многоквартирным домом собственниками помещений в данном доме вправе вступить в переговоры относительно условий договоров, указанных в частях 1 и 2 статьи 164 настоящего Кодекса;

3) на основании доверенности, выданной собственниками помещений в многоквартирном доме, заключить на условиях, указанных в решении общего собрания собственников помещений в данном доме, договор управления многоквартирным домом или договоры, указанные в частях 1 и 2 статьи 164 настоящего Кодекса.

4) осуществлять контроль за выполнением обязательств по заключенным договорам оказания услуг и (или) выпол-

нения работ по содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме на основании доверенности, выданной собственниками помещений в многоквартирном доме, подписывать акты приемки оказанных услуг и (или) выполненных работ по содержанию и текущему ремонту общего имущества в многоквартирном доме, акты о нарушении нормативов качества или периодичности оказания услуг и (или) выполнения работ по содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирном доме, акты о не предоставлении коммунальных услуг или предоставлении коммунальных услуг ненадлежащего качества, а также направлять в органы местного самоуправления обращения о невыполнении управляющей организацией обязательств, предусмотренных частью 2 статьи 162 настоящего Кодекса;

5) на основании доверенности, выданной собственниками помещений в многоквартирном доме, выступать в суде в качестве представителя собственников помещений в данном доме по делам, связанным с управлением данным домом и предоставлением коммунальных услуг. Что касается перечисленных прав Совета МКД в представленном Вами материале, то действительно вызывают сомнения некоторые пункты.

Совет МКД (совместно с УК) может определять перечень работ по текущему и капитальному ремонту общего имущества. Но в дальнейшем обязан вынести данный вопрос для утверждения на общее собрание МКД.

Размер платы за содержание и ремонт жилого помещения – это результат договоренности сторон договора управления. УК – это коммерческая организация. Целью ее деятельности является, прежде всего, получение прибыли. В связи с этим, Совет ни в коей мере не имеет права вмешиваться в хозяйственную деятельность организации, а именно устанавливать или пересматривать цены на виды работ.

В заключение хочется добавить, что основным документов, регламентирующим действия управляющих компаний, а также порядок взаимодействия УК и собственников жилья, является Жилищный кодекс РФ.

Объявление

Помощь бездомным

На этой фотографии изображена собака Сима. По словам Людмилы Василюк, руководителя приюта для бездомных животных, когда Симу привезли в приют, она кормила своих шестерых щенков. Но пожалела чужих щенят и стала кормить буквально всех. На улице осень, и все чаще происходят заморозки.



Животным, живущим в уличных вольерах, нужна помощь:

1. Постоянно нужны продукты питания: молоко (для щенков), крупы (варить каши), мясо, рыба, сухие корма.
 2. Старые ненужные вещи, пригодные для подстилок.
 3. Периодически нужны дорогостоящие лекарственные препараты.
 4. Помощь волонтеров: гулять с собаками, общаться со щенками для их дальнейшей социализации.
- Подробности можно узнать по тел. 8-913-307-04-56 (Людмила). Обратиться можно как напрямую в приют, так и через ТУ ж/р Лесная Поляна (ул. Щегловская, 1, каб. 5).

Из первых уст

Выбор Лесной Поляны



Второй раз в этом году жители нашего района станут участвовать в выборах. На этот раз это будут выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания шестого созыва 4 декабря 2011 года. Что нужно знать о выборах?

· Избирательному участку нашего района присвоен номер 364. С 14 ноября свою работу начнет участковая комиссия в здании гимназии №42.

· С 14 ноября каждый избиратель сможет ознакомиться со списком избирателей, чтобы выяснить, есть ли он в этом списке. В него включены все жители нашего района, имеющие регистрацию в Лесной Поляне и достигшие 18-летнего возраста.

· Вас может не быть в списках, если вы зарегистрировались недавно или только собираетесь зарегистрироваться по месту жительства.

· Чтобы обеспечить свое голосование, стоит или лично прийти на участок, или позвонить по телефону 34-64-53 (начиная с 14 ноября) и проверить – есть ли вы в списке.

· Если в день голосования вы не увидите себя в списке избирателей, но в вашем паспорте будет регистрация в ж/р Лесная Поляна, то голосовать нужно будет на нашем 364-ом участке.

Предстоящие выборы в декабре будут отличаться от прошедших в марте следующим:

· Если вы не можете проголосовать в день проведения выборов на своем участке, то возможно получить открепительное удостоверение. Это документ, благодаря которому вы сможете проголосовать на любом избирательном участке РФ. Получить удостоверение можно

с 19 октября по 13 ноября – в Территориальной избирательной комиссии (пр. Шахтеров, 45А, каб. 22);

с 14 ноября по 3 декабря – в Участковой избирательной комиссии (ул. Щегловская, 2, гимназия №42).

Время работы комиссий:

ежедневно: с 10.00 до 19.00, обед с 13.00 до 14.00;

в выходные и праздничные дни: с 10.00 до 15.00 часов.

· Если в вашей семье проживает немобильный человек, обладающий правом избирателя, то с 14 ноября вы сможете прийти на наш участок (в гимназию №42) и написать заявление о голосовании на дому. Непосредственно в день проведения выборов (4 декабря) вы сможете сделать это устно, позвонив в участковую комиссию до 14.00 часов.

· В день проведения выборов избирательный участок будет работать с 8.00 утра до 20.00 вечера.

Информация предоставлена Анной Головацкой, главным специалистом ТУ ж/р Лесная Поляна

Окно в детство

“Дважды два - четыре”

или путешествие в страну занимательной математики

Как обучить ребенка математике? Как подготовить его к школе, облегчить ему последующую учебу? Всему свое время. Давно известно, что в каждый возрастной период малыш лучше всего усваивает какие-то конкретные знания, приобретает определенные навыки. Именно с 4 лет и наступает самый настоящий «математический» возраст!

Пускаясь вместе со своим малышом в путешествие в страну математики, помните - ребенок может научиться очень многому, но в форме увлекательных игр, а не скучных уроков. Чтобы ребенок получал радость от ваших совместных занятий и с нетерпением ждал следующих, обязательно учитывайте его возраст, уровень развития и возможности.

Способности ребенка развиваются не тогда, когда ему что-то объясняют или показывают, а когда он сам активно взаимодействует с предметами, решая поставленные перед ним задачи. Поэтому не спешите подсказать ему решение и не торопите его. Дайте ему возможность самому догадаться, попробовать. Пусть ваш малыш каждый раз, включаясь в ту или иную игру, «открывает» маленькие математические истины.

Не торопитесь начинать обучение математике с цифр и счета, начните со свойств предметов, пусть ребенок осознает, что каждый предмет имеет цвет, величину и форму. Для начала рассмотрите с ребенком две одинаковые фигуры, разные по величине: на-

пример два желтых круга, **маленький и большой**. Нарисуйте два домика, большой и маленький, и предложите ребенку обозначить все большие предметы значком «большой домику», маленькие значком «маленький домику». Дальше включаем фантазию и идем наводить ревизию на кухню (столовые и чайные ложки вам точно пригодятся), ну и, конечно, в детскую - к игрушкам, где наверняка найдутся разные по величине мячи, матрешки, солдатики, медведи и т.п. Пусть ребенок разложит все предметы и игрушки по своим «домикам».

Следующая игра - **сравнение по цвету**. Рассмотрите три - четыре предмета одинакового цвета. Например, красное яблоко, красный кубик, красный шарик и т.п. Спросите, чем похожи эти предметы. Затем поставьте на стол пять - шесть предметов двух цветов. Предложите малышу разложить их по общему признаку - цвету, нарисовав на листочке с одной стороны, например, синее облачко, а с другой - красное (кстати, яблоко после игры ваш ребенок может помыть и с удовольствием съесть).

Третий признак, по которому малыш будет различать предметы, это **форма**. Рассмотрите вместе пять геометрических фигур: круг, квадрат, овал, прямоугольник и треугольник. Далее приступайте к самому интересному - пусть малыш объяснит вам, на какую геометрическую фигуру похожи предметы и игрушки в его комнате. Поверьте, ваш ребенок с большим интересом будет узнавать в привычных вещах дома и на улице разные геометрические фигуры.

А теперь пора приступать к сравнению предметов сразу **по трем признакам**: цвету, величине, форме. Для этого поиграйте с ребенком в игру «Письмо - загадка». Вы получили от Лунтика письмо с зашифрованной игрушкой, например, зеленого цвета, круглой формы, большого размера. Рассматривая игрушки, заранее выставленные на столе, ребенок с радостью найдет, что любимый мячик точно подходит к загаданным в письме признакам! Если малыш затрудняется, «читайте» каждый символ вместе с ним и сравнивайте с игрушкой. Думаю, что вашему малышу захочется чаще получать такие письма - загадки, а возможно, и написать ответное письмо - загадку,



составленную самостоятельно. Позже можно загадывать подобные загадки на слух, без картинок-схем во время совместных игр, прогулок и даже приготовления ужина любимому папе.

Я думаю, что вскоре вы захотите сами придумывать разные задания, изобретать их и вместе с малышом двигаться все дальше по неизведанным тропам, совершая увлекательное бесконечное путешествие в мир математических знаний. Надеюсь, что для вас оно станет таким же интересным, как и для ребенка. Ведь открывать новое всегда веселее вместе.частливого пути!

Ольга Николаевна Архангельская, воспитатель детского сада «Лесная сказка», структурного подразделения МАОУ «Гимназия №42»

Первый раз в первый класс

Долгожданная школа

или как поддержать первоклассника

Начальный этап обучения в школе - это сильный стресс для каждого ребенка. Все дети вместе с переполняющими их чувствами радости, восторга и удивления одновременно ощущают тревожность, растерянность и напряжение. Нередко у первоклассников в первое время нарушаются сон и аппетит или повышается температура. Дети, казалось бы, без повода капризничают и плачут. Как же поддержать ребенка в начале этого непростого пути? Как помочь ему в процессе школьной адаптации?

Именно в первые месяцы школьной жизни начинает формироваться самооценка ребенка, формы его взаимоотношений со сверстниками и взрослыми и основные учебные установки, которые в большей степени определяют успешность взаимоотношений в будущем, возможности личной самореализации в школьной среде. Многие на этом пути зависят от родителей.

Организму ребенка 7 - 10 лет свойственна незавершенность развития центральной нервной системы, что может вызывать трудность обучения, так как у детей процессы возбуждения преобладают над процессами торможения. Поэтому им трудно сосредоточиться и сохранять внимание.

Возникающие неуспехи в учебе, отсутствие контакта с учителем могут создавать отчуждение и отрицательное отношение сверстников. Если во время не разобраться в причинах, не скорректировать затруднения адаптации, то все вместе может привести к срыву адаптации организма, дальнейшей задержке в развитии и в конечном итоге - неблагоприятно отразиться на состоянии здоровья ребенка.

Для более эффективной учебы в адаптационный период, чтобы у ребенка не пропало желание учиться в школе, чтобы обучение было в радость, родителям необходимо сотрудничать со своими детьми и их учителями!

Помоги себе сам

Чаще всего успешной адаптации мешает именно тревога родителей. Если вы очень переживаете по поводу школы, сначала нужно справиться со своими чувствами. Вы опасаетесь, что ваш ребенок станет чаще болеть? Бойтесь, что его будут обижать? Не готовы к тому, что у него появятся близкие люди вне дома? Не стесняйтесь этих чувств. Всем любящим родителям приходилось пройти через это. Понадобится время, чтобы обсудить свои чувства с близкими, поделиться своими страхами, поговорить с будущими учителями.

Встретившись с преподавателями заранее, вы сможете лучше понять, кому вы доверяете своего ребенка. Сможете спросить, сколько детей в классе; что обычно делают, если кто-то заболел или случилась драка; каким образом связываются с родителями в экстренных случаях?

Ответы учителей помогут вам принять правильное решение. Почувствовав уверенность и спокойствие, Вы сможете поделиться ими со своим маленьким школьником.

Кстати

Чем проще и обыкновеннее будет выглядеть ваш малыш, тем легче ему будет найти свое место среди ровесников. Ребенок, у которого яркая дорогая одежда, необычные, привлекающие внимание карандаши, пеналы, тетради, банты, привлекает к себе слишком пристальное внимание и легко становится объектом насмешек.

В стремлении к сплочению детский коллектив быстро разделяет массу на «своих» и «чужих». В «свои» попадают те, которых большинство. В «чужие» записывают меньшинство - скажем, ребенка с явным физическим дефектом или единственного мальчика во фразе и с бабочкой среди детей в майках и джинсах.

Если ваш ребенок неминуемо относится к меньшинству (слишком полный или слишком маленького ростом, единственный представитель другой национальности в классе и т.п.), то стоит заранее встретиться с педагогами и рассказать им, как вы помогаете ребенку справиться с его сложностями. Расскажите, как вы учите его преодолевать смущение и защищать свое достоинство. Спросите у педагогов, как они решают подобные проблемы.

Для разрешения подобных трудностей имеет смысл придерживаться **простых правил**:

- Поднимайте малыша пораньше, чтобы у него было время спокойно умыться, одеться, позавтракать, полностью проснуться и немножко с вами подурачиться. Зарядившись с

утра положительными эмоциями, он намного легче перенесет грядущую разлуку.

- Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали».

- Не торопите. Умение рассчитать время - ваша задача, и если это плохо удастся, это не вина ребенка.

- На прощание дайте ребенку сюрприз: смешной рисунок или забавную печатку на ладошку. Подбодрите его и будьте позитивны и спокойны сами.

- Ни в коем случае не прощайтесь «предупреждая»: «Смотри, не балуйся! Чтобы сегодня не было плохих отметок!» Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов, ведь у него впереди трудный день.

- Пожелайте ему доброго дня, скажите, что любите его и непременно придете за ним вечером. Спокойно обнимите и уходите, помавав рукой.

- После того, как ваш первоклассник придет домой, спросите, что хорошего у него сегодня произошло. Постарайтесь не торопить с ответом и внимательно выслушайте рассказ.

- Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?» Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться. Если ребенок чересчур возбужден, если жаждет поделиться, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, ведь не займет много времени.

- Если Вы видите, что ребенок огорчен, но молчит, подождите. Успокоившись, он, скорее всего, расскажет все сам.

- Выслушав замечания учителя, не торопитесь устраивать «взбучку», постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребенка. Кстати, всегда полезно выслушать обе стороны, не торопясь с выводами.

Для успешной адаптации ребенку нужно научиться проявлять гибкость, оптимизм, чувство ответственности.

Поддержка всей семьи, мягкий юмор, терпение и доброжелательность, спокойствие и готовность дать маленькому человеку больше самостоятельности в выполнении домашнего задания и подготовке к следующему учебному дню непременно сделают его более защищенным и уверенным в своих силах.

Елена Николаевна Сереброва, педагог-психолог МАОУ «Гимназия №42»



Не стоит постоянно торопить ребенка. Правильно рассчитать время - Ваша задача.

В гостях

Правило трех П

Понимание, признание и принятие человека таким, какой он есть – вот основные составляющие принципа взаимодействия с людьми. Так считает Наталья Сенина, жительница Лесной Поляны, педагог-психолог, постоянный автор рубрики нашей газеты «Мамина страничка». 22 ноября в России будут отмечать День психолога, поэтому мы и решили отправиться в гости к Наталье.

В тот момент, когда Наташа рассказывает о понимании и принятии, ее дочь Маша «проплывает» мимо нас на игрушечном крокодиле, включает мелодию на заводной кукле и «уплывает» обратно. Все это время она улыбается и смотрит на нас с веселым прищуром. В доме Сениных царит спокойная, доброжелательная атмосфера – под стать хозяйке дома. Бытует мнение, что психологами люди становятся для решения личных проблем. Но в данном случае причиной стала воля случая.

«Я с детства мечтала быть учителем начальных классов, – рассказывает Наташа. – На бабушкином шкафу писала мелом, рассказывая по комнате игрушки. Заводила классный журнал и выставила им оценки – все как надо. А после того как получила образование по специальности «Преподавание в начальных классах», не смогла остановиться и решила получить высшее. И вот тогда поняла, что мне нравится психология. Стала в этом разбираться все больше и больше – так и получила профессию психолога». Теперь Наталья Константиновна учит искусству преподавания студентов педагогического колледжа и параллельно работает в качестве психолога с малышами Лесной Поляны в детском садике «Лесная сказка». И получает от своей работы тройную порцию радости: помогает детям, работает преподавателем и помогает студентам понять, что значит быть учителем начальных классов.

Психология каждый день

Что значит быть психологом? Это образ жизни или лишь один из видов профессии? По мнению Наташи, любой человек, тем более педагог или учитель, должен быть психологом. «В каждом человеке есть это знание, – утверждает Наталья. – Какие-то моменты передаются из поколения в поколение от наших мам, бабушек и дедушек – нужно лишь прислушаться к себе, подумать о том человеке, с которым находишься рядом, а не только о себе. Ведь раньше не было ни учебников, ни книг по психологии – бабушки учили своих детей на русских сказках, на народных традициях. И все это приводило к положительным результатам, поэтому в каждом русском человеке, где-то в душе есть житейская психология».

В качестве примера Наталья приводит слова великого русского педагога Константина Дмитриевича Ушинского, говорившего, что детям нужно рассказывать о народных традициях, о русской культуре: читать русские сказки, анализировать русские пословицы. Все это несет воспитательное значение в жизни каждого ребенка. «На мой взгляд, каждый человек должен воспитываться по принципу природосообразности, – рассуждает Наташа. – Как в природе все идет своим чередом: как за осенью приходит зима, а потом весна. Так и в ребенке все происходит в свое время, поэтому не следует его заставлять. Придет время. И у каждого это время разное».

Чем же может помочь знание психологии в жизни? Практически во всем: и во взаимоотношениях с коллегами, и с незнакомыми людьми на улице, и, конечно же, в семье. С му-

жем у Наташи негласный договор: что бы ни случилось, нужно мириться и жить дружно. В этом проявляется забота не только друг о друге, но и о ребенке. Не обойтись без поддержки и в воспитательном процессе. «Я стараюсь не вымещать свои отрицательные эмоции на ребенке, потому что он ни в чем не виноват, – делится Наташа. – Если чувствуешь, что сейчас взорвешься, лучше уйти: что-то поделать по дому, отвлечься. А потом с другим настроением уже идти к ребенку. Как лучше воспитывать? Идеальный вариант – это золотая середина. Каждый ребенок индивидуален, поэтому здесь нет однозначного ответа, что лучше вседозво-



ленность, гиперопека, авторитарный стиль или демократический. Каждый родитель должен чувствовать своего ребенка, а самое главное очень любить».

А какова золотая середина современной женщины? Нашей героине удается совмещать воспитание дочери и две работы, создание уюта в доме и написание кандидатской диссертации. Да-да, Наташа в качестве соискателя готовит кандидатскую диссертацию на тему «Формирование исследовательских компетенций как средство профессионального становления студентов педагогического колледжа». Уже вышли две статьи на эту тему, Наташа успела принять участие в заочных научно-практических конференциях всероссийского и международного уровня, неоднократно награждена почетными грамотами и благодарственными письмами отдела образования Кемеровской области. «Больше на меня повлияла администрация колледжа, – рассказывает Наталья. – Потому что все идет к тому, что в наиболее выгодном положении будут находиться кандидаты наук. Но как все получится, пока неизвестно, потому что очень хочется, чтобы в нашей семье появился второй ребенок».

Среда формирования

По мнению Натальи, на человека влияет множество факторов: и воспитание, и вид деятельности, и среда, в которой он находится. Это и кружки, в которые ходит ребенок, и то общество на улице, с которым он встречается, и бабушки/дедушки, которые его окружают. Любой человек может оставить впечатление на дальнейшей дороге ребенка. В зависимости от того, в какую среду он попадет, возможно, и сложится его дальнейшая жизнь.

Если попадутся хорошие люди, которые натолкнут, направят его в нужное русло, то все сложится удачно. «Я очень рада, что и моя семья, и мой ребенок находятся в такой благоприятной среде как Лесная Поляна, – радуется Наташа. – Видят то, что люди стремятся создать эту красоту, стремятся приумножить то, что предоставляет нам государство.

Жители участвуют и в очищении ручья, и в спортивных мероприятиях, и в совместных праздниках – все это такая благоприятная среда, которая влияет положительно и на наших детей, и на нас тоже. Чтобы это все сохранилось, я думаю, что сами жители должны, во-первых, беречь все, во-вторых, делать замечания тем, кто поступает неправильно. Думаю, что все мероприятия, которые у нас здесь проводят, нужно и дальше проводить. Мне, к примеру, нравилось, когда поначалу организовывали собрания в школе. Это сразу повысило планку района. Мне бы хотелось, чтобы и вновь прибывшие понимали, что это другой город, другие люди – все здесь по-другому».

Родной город: Кемерово.

Образование: Кемеровский педагогический колледж, специальность «Преподавание в начальных классах»; Новокузнецкий педагогический институт, специальность «Педагогика и методика начального образования, школьный психолог; КемГУ, специальность «Преподаватель высшей школы».

Хобби: 10 лет занималась народными танцами, в том числе и в «Шахтерском огоньке». Вязание спицами и крючком. А в Лесную Поляну переехали и стали ходить на лыжах и в бассейн. Иногда катаемся на велосипеде.

Любимый фильм: в детстве – «Приключения Петрова и Васечкина», «Электроник». Теперь самые любимые – «Титаник» и «Город ангелов».

Любимая книга: приходится читать в основном профессиональную литературу – по педагогике и психологии, на остальное не хватает времени.

Любимое блюдо: очень люблю я шашлык. Сама люблю готовить: интересные и вкусные салаты, всякие штучки в горшочках, в мешочках с мясом.



Агентство по ипотечному жилищному кредитованию Кемеровской области

проводит акцию:
ПАРКОВОЧНОЕ МЕСТО В ГАРАЖЕ-СТОЯНКЕ
300 000 рублей ДО 15 НОЯБРЯ!



Лесная Поляна
 ГОРОД-СПУТНИК



ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

- парковочные места расположены на цокольном этаже блоков таунхаусов по адресам ул. Молодежная, дом 1, дом 5;
- площадь одного парковочного места 15 кв. метров;
- въезд в гараж осуществляется по пандусу в центре корпуса жилого дома;
- гаражи-стоянки отличаются высокой степенью безопасности и современным дизайном.

ПОЗАБОТЬЕСЬ О СВОЕМ АВТОМОБИЛЕ ЗАРАНЕЕ!

Подробную информацию можно получить в АИЖК КО:
 г. Кемерово, пр. Октябрьский, 51, тел. (384-2) 35-00-04, www.aigk-ko.ru

«Наша Лесная Поляна» №13.

Учредитель, издатель – К.Т. Капустина.

Адрес редакции, издателя: 650071, г. Кемерово, ж/р Лесная Поляна, ул. Молодежная 7-22.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 42-00263 от 13 октября 2010 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.

Главный редактор К.Т. Капустина.

8-923-607-93-46, эл. адрес nlp42@vandex.ru.

Верстка О.Н. Дементьева, эл. адрес dem_nlp@mail.ru

Номер подписан в печать 26.09.2011 г. Время подписания в печать по графику и фактически в 18.00. Дата выхода в свет 28.09.2011.

Тираж 2000 экз. Распространяется бесплатно.

Запрещено использование оригинал-макета издания без согласования с редакцией. Отпечатано в типографии ОАО «Советская Сибирь», Новосибирская область, г.Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.

Выражаем особую благодарность за помощь в выпуске газеты АСО «Промстрой», лично Б.С. Горобцову и А.В. Савостьянову.

Хозяин в доме

**Если очень захотеть,
можно в космос полететь**

А приблизиться к космосу можно просто: создав эксклюзивный дизайн квартиры с помощью наливных полов компании «Наливные полы». Картины в 3D, узоры, орнаменты, логотипы компаний – технология наливных полов позволяет наносить на пол любые изображения. Удобные в уборке, долговечные в использовании, удивляющие самого искушенного ценителя, наливные полы возможно использовать не только дома, но и в офисах, и в бутиках, и в ночных ресторанах.

Что же такое наливные полы? Это специальные бесшовные полимерные покрытия толщиной 2 – 3 см. Благодаря их особой технологии рисунок может состоять из тысячи цветов. Ваш пол может быть однотонным (по каталогу RAL), а может стать частью оригинального дизайн-проекта. Индивидуальность возможно придать и другими, не менее оригинальными способами: в структуру пола могут быть добавлены светоотражающие частицы, мерцающие блестки или перламутр. А на ощупь красота может быть как глянцево гладкой, так и матово бархатистой.

Особенность **наливных полов** компании «Наливные полы» заключается еще и в том, что они

- идеально ровные;
- пожаробезопасны, взрывобезопасны;
- безвредны;

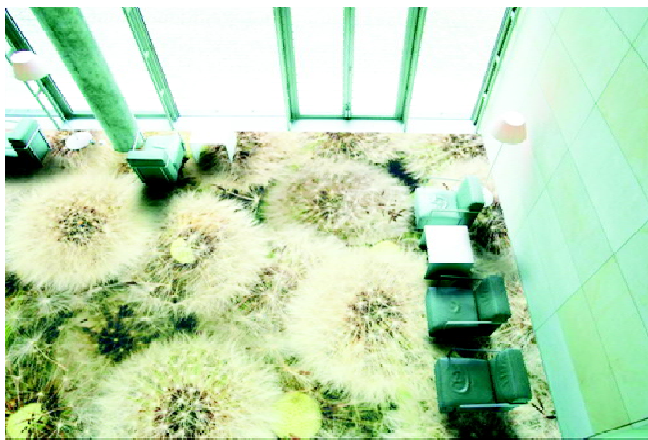
На них не развиваются бактерии и микроорганизмы. Это используется при выборе покрытия для медицинских учреждений и производств, связанных с продуктами питания. Такие полы разрешены к применению в медицинских и учебных учреждениях, пищевых производствах и детских садах. Полимерные полы абсолютно герметичны и при влажной уборке в основание пола не проникает вода, которая отрицательно сказывается на сроках службы других типов покрытий.

- износостойки;

Наливные полы обладают высокой стойкостью к истирающим воздействиям на пол. Кроме того, они успешно противостоят падениям тяжелых предметов, вибрациям и прочим нагрузкам при перемещениях по ним ручных тележек на резиновом или пластиковом ходу.

- долговечны;

По разным данным сроки эксплуатации наливных полов варьируется от 15 до 40 лет. Периодически рисунок на наливных полах можно менять.



- обладают химической стойкостью;

Наливные полы устойчивы к воздействию растворителей, кислот, щелочей, нефтепродуктов и другим химически активных составов.

- легко моются;

Благодаря возможности добавлять разные компоненты в состав наливных полов, происходит отталкивание пыли и грязи, а также обеспечивается их легкое удаление с поверхности.

- устойчивы к влаге.

Если сравнивать наливные полы с другими напольными покрытиями, такими как ламинат, плитка или линолеум, то



стоит отметить ряд существенных отличий. Как бы это удивительно ни звучало, но грамотно сделанный наливной пол прослужит дольше ПВХ-линолеума. То же самое можно сказать и ламинате. Отдельно стоит отметить высокую влагуустойчивость наливных полов. В сравнении с керамической плиткой наливные полы выигрывают как в гигиеничности, так и в устойчивости к механическим нагрузкам. Ведь

благодаря отсутствию швов на них не заводится грибок и бактерии.

Какого принципа придерживаетесь Вы при проведении ремонта? Строго, функционально, со вкусом, но без вычурности? Или масштабно, ярко и удивительно? Наверняка, и в том, и в другом случае Вы стремитесь к эксклюзивности и комфорту. Специалисты компании «Наливные полы» помогут реализовать любые Ваши идеи относительно такой важной части дома как пол.

Доверьте заботу о своем доме специалистам компании «Наливные полы». Обратиться к ним можно по тел. 8-923-505-55-15.

Наше здоровье

Все в твоих руках

9 октября в Лесной Поляне кабинет эстетической косметологии и подологии «Харизма» торжественно встречал своих «первых» посетителей. Шары, шампанское, дружеское чаепитие и беспроигрышная лотерея (скидки, процедуры, памятные подарки) в течение всего дня... И, конечно же, презентация оборудования. С каждым днем у жителей Лесной Поляны становится все больше возможностей сохранить и приумножить свою красоту. Однако многое зависит от самого человека. Эта основная мысль отражена в названии и символике - Все в твоих руках...

Спектр услуг постоянно расширяется. Наиболее востребованными в настоящий момент являются аппаратный медицинский педикюр с GENWOL, аппаратный маникюр, покрытие ногтевой пластины биогелем, гель-лаком, моделирование ногтей, детский маникюр. Поподробнее о некоторых из них. Аппаратный медицинский педикюр на оборудовании GERLACH представляет собой обработку кутикулы, ногтевой пластины, стопы с использованием различных абразивных насадок и препаратов немецкой фирмы GENWOL. Незаменим для лечения трещин, гиперкератозов, стержневых мозолей и, что актуально в последнее время, вросшего ногтя. В зависимости от проблемы возможно подобрать средства для домашнего ухода за кожей стоп.

Система мягких цветных гелей SOAK OFF фирмы IBD предусматривает нанесение долговременного покрытия на натуральный ноготь. Изюминка технологии в том, что гель наносится без традиционного «запиливания» ногтевой пластины и снимается при помощи специальных растворов. Особенно данный вариант подходит работающим женщинам, желающим, чтобы руки были ухожен-

ными, но с опаской относящимся к классическому наращиванию. Цвет держится долго: до 4 недель на руках и до 8 недель на ногах. Подходит для «тонких» ногтей. Гель-лак также наносится на натуральный ноготь, позволяет сохранить ногти ухоженными до 2 недель.

Моделирование ногтей отличается от классического наращивания тем, что мастер может изменить форму и/или размер ногтевой пластины использованием камуфлирующих акрилов или гелей, подобранных индивидуально под цвет ногтевого ложа клиента. Данный вид ногтевого сервиса подходит для клиентов с короткой, широкой, деформированной ногтевой пластиной или ее отсутствием (здесь речь идет скорее о протезировании).

Берегите здоровье с «младых ногтей»

Евгении Азаровой, врачу кабинета косметологии и подологии, уже не раз задавали вопросы о правильности, своевременности и способах ухода за детскими ручками и ножками. Ответить на актуальный вопрос Евгения решила на страницах нашей газеты:

– Основной принцип – не навреди! Детям до 11 лет вообще не рекомендуется делать **обрезание кутикулы**, поэтому классический

(обрезной) маникюр и/или педикюр делать можно в крайних случаях: при образовании болезненных заусенцев с признаками воспаления. Дело в том, что в области кутикулы находится ростковая зона ногтя, которая легко повреждается при использовании металлических щипчиков. Это впоследствии может привести к тому, что ногти будут расти неровными, появятся поперечная и/или продольная исчерченность, вдавления. В дальнейшем это практически никак нельзя исправить. Поэтому детям стараются проводить европейский (необрезной) маникюр/педикюр с помощью специальных препаратов. Он включает несколько этапов:

- 1) Осмотр ручек и/или ножек и дезинфекция.
- 2) Гигиеническая ванночка ручек и/или ножек в воде с добавлением размягчающего средства или соли. Можно заменить препаратом Биобаланс 2 в 1 EzFlow. Этот препарат содержит питательные вещества и способствует размягчению кутикулы.
- 3) В дальнейшем кутикула аккуратно отодвигается и убирается апельсиновой палочкой.
- 4) Нанесение Remover-геля для удаления нижнего слоя кутикулы, прирастающего к ногтю – птеригия (беленькие «мохнашки»).
- 5) Нанесение лечебного желе или масла для кутикулы. Оно содержит витамины группы А, Е, С, ланолин и парафин, что обеспечивает в дальнейшем правильный рост ногтей и кутикулы.
- 6) Нанесение лечебного покрытия при необходимости.

При такой проблеме как обгрызание ногтей вариантом ухода за детскими ручками является горячий маникюр. Он представляет собой один из видов маникюра, когда гигиеническая ванночка наполняется специальным кремообразным лосьоном. Это также способствует пропитыванию ростковой зоны ногтя, смягчению кутикулы. Альтернативным решением проблемы обгрызания ногтей у девочек является дизайн ногтей (использование наклеек). Объяснение этому простое – барышням жалко портить произведение искусства на своих ноготках. Мальчики, к сожалению, лишены этой привилегии. На их долю остается горький лак.

Учитывая особенности ногтей у детей, **красить ногти** можно: только лечебными покрытиями – в дошкольном возрасте, декоративный лак с основой – после 11 лет и в исключительных случаях. Дело в том, что ацетон и красители, содержащиеся в обычных лаках, также могут неблагоприятно влиять на ростковую зону ногтя.

Следите за собой, любите себя, сохраняйте свою харизму. И мы всегда будем Вам рады в этом помочь! Запись по тел. 8-905-901-57-77.

