



# Газета Лесная Поляна

Территория успеха, территория жизни

## Новости города

## Забег месяца

### Расширяя горизонты

В Культурно-образовательном центре начала действовать секция «УШУ для малышей», рассчитанная на мальчиков и девочек в возрасте от 4 до 7 лет (секция платная).

Время проведения занятий: вторник, четверг с 19.00 до 19.40.

В гимназии №42 на базе тренажерного зала проводятся бесплатные занятия для юношей и девушек в возрасте от 15 до 18 лет.

**Время проведения занятий:**  
понедельник, среда, пятница  
с 15.30 до 17.30.

Также, на базе гимназии №42 открыт клуб Юных Инспекторов Движения. Учащиеся в возрасте от 8 до 10 лет смогут освоить на занятиях правила дорожного движения, научиться избегать опасных ситуаций на дороге. Практические занятия будут проходить на территории специально оборудованного автогородка. Кроме того, юные инспектора движения смогут посоревноваться в знаниях ПДД с другими командами ЮИД.

Дополнительная информация по тел.: 34-58-76

### Спортивный дух

#### Расписание бассейна:

Вторник, среда – с 16.00 до 21.00;  
Четверг – с 16.00 до 19.00.  
Пятница – с 16.00 до 21.00.  
Суббота – с 11.00 до 21.00.

Обучение плаванию брасом, кролем на груди, кролем на спине. Аквааэробика, детская аква. Набираются группы для занятия дайвингом, а также – подводного плавания.

#### Часы работы тренажерного зала:

Вторник, четверг, суббота с 16.00 до 20.00. Составляется индивидуальная программа. Объявляется дополнительный набор девушек и женщин в группы по занятию степ-аэробикой в Культурно-образовательном центре. Занятия проводятся бесплатно.

#### Расписание занятий:

среда с 18.00, 19.00;  
суббота с 12.30.

### Читайте в номере:

Автомобиль будущего – родом из России. стр. 6.

Как устроить ребенку незабываемый праздник. стр. 5.

Время оформлять налоговый вычет. стр. 7.

Расписание всех трех рейсов. стр.4.

Что февраль морозный нам готовит? Афиша на стр. 8.

А также новости и подробности жизни Лесной Поляны.



Фото Екатерина Анисимова



Фото Екатерина Анисимова



Фото Екатерина Анисимова

## Мама, папа, я – спортивная семья

15 января на территории Спортграда состоялся семейный лыжный забег. Участвовать в марафоне было одно удовольствие – день выдался солнечным и теплым. Поэтому многолюдно и весело в спортивном городке стало задолго до начала старта.

Кто-то пришел прокатиться на лыжах, кто-то просто съехать с горы, ну и, конечно же, принять участие в забеге. К половине третьего на старт вышли спортивные папы, мамы и их дети.

«На старт! Внимание! Марш!» И первый участник съехал со склона, следом второй, третий и т.д. Необычным был забег семьи Михайловых: они стартовали в полном составе, вчетвером, несмотря на маленький возраст детей. Дело в том, что папа, будучи на лыжах, еще и вез санки с маленьким сыном. Чтобы участники не заблудились на трассе, на перекрестке их ждал большой заяц, указывая путь.

«У меня прекрасные впечатления, бодрый настрой, – поделилась своими впечатлениями Алена Гуськова. – Мне очень нравится трасса, потому что здесь свежий воздух и красивая природа. Соревнования получились веселыми!» Согласился с дочерью и Вадим Гуськов: «Просто замечательно! Чудная погода сегодня: солнце, люди с настроением хорошим. Молодцы, что организовали, почаше бы проводили такие мероприятия».

После забега, пока жюри совещалось, жители Лесной Поляны согрелись в кафе горячим чаем с печеньем.

В итоге все участники забега стали победителями: щедрое жюри отметило каждого.

#### В номинации «За волю к победе»

3 место – Наталья Сабурова;  
2 место – Дарья Ермак;  
1 место – Соня Шамбанович.  
Спецприз – Наталья Сергеева.

#### В номинации

«Мама и я – спортивная семья»

2 место – семья Захаровых;  
1 место – семья Мелькиных;

#### В номинации

«Папа и я – спортивная семья»

абсолютный победитель –  
семья Гуськовых

#### В номинации «Спортивная семья»

2 место – семья Рубцовых;  
1 место – семья Михайловых.

Новогодний марафон

На позитиве и с радостью

В канун Нового года в очередной раз сотрудники Культурно-образовательного центра, структурного подразделения дополнительного образования МАОУ «Гимназия №42», и ТУ ж/р Лесная Поляна отправились в социально-реабилитационный центр, чтобы поздравить ребятшек. Их там уже ждали: концертный зал был заботливо украшен воспитателями с детьми группы «Дружба». Примечательно, что в эту группу входят только мальчики. Взору радостной детворы предстали веселая Мандаринка, баба Яга, Заяц, Снегурочка и, конечно же, Дед Мороз. Ребята от 3 до 18 лет были не просто зрителями, вместе с Дедом Морозом они спасали Снегурочку, заколдованную бабой Ягой. Хороводы, игры, веселые конкурсы и подарки сделали свое дело – у ребят был настоящий праздник.



«Мы уже не в первый раз встречаемся с артистами из Лесной Поляны, – рассказывает Елена Александровна Никитина, зам. директора по воспитательной реабилитационной работе Социально-реабилитационного Центра для несовершеннолетних. – После октябрьского приезда ребята еще долго вспоминали про большую ростовую игрушку. Это было для них большим сюрпризом, потому что многие дети этого никогда не видели. Спасибо вам. Визит артистов имеет для ребят большое значение. По крайней мере, они увидят вот эту сказку, как может быть в жизни здорово и хоро-

шо. Может быть, они посмотрят на вас сегодня и решат: и я в жизни буду только на позитиве и с радостью».



26 декабря состоялось праздничное открытие Снежного городка на территории Спортграда. Несмотря на мороз, артисты с блеском отработали программу, а жители – с мужеством пробежали все эстафеты и хороводы. В этот день были подведены итоги конкурса «Елочка – красавица». Две большие игрушки украсили центральную елку района. Их сделали Алиса Щепетова и Мария Сенина. Поздравляем с победой!

Вечер 25 января был необычным: три бригады во главе с Дедом Морозом отправились поздравлять ребятшек Лесной Поляны. В каждом подъезде их ждала детвора в нарядных костюмах с выученными песнями и стихами. К некоторым ребятшкам, не принявшим участие из-за болезни, Новогодняя бригада даже заглянула домой.

ТУ ж/р Лесная Поляна выражает благодарность всем Дедушкам:

Владимиру Архипенко,  
Владиславу Михайлову,  
Константину Овсянкину.

15 января были подведены итоги ряда конкурсов: «Зимние фантазии» и на лучшее оформление подъезда. «Практически все подъезды были украшены, – отметила Наталья Сабурова, главный специалист отдела организационно-массовой работы с населением ТУ ж/р Лесная Поляна. – Хорошо, что конкурс стал доброй традицией».

Лучше всех украсили подъезд: первый подъезд д. 15 по ул. Молодежная – «Быстрее всех». д. 5 по ул. Молодежная – «Сказка в доме». второй подъезд д. 17 по ул. Молодежная – «Дружные соседи».



Отдельно отмечены за участие в конкурсе «Зимние фантазии»:

Геннадий Львович Борях – ул. Молодежная, д. 5/3, Ирина Геннадьевна Трапезникова – ул. Щегловская, д. 11, жители второго подъезда д. 17, ул. Молодежная.

22 января в торжественной обстановке был объявлен победитель конкурса «Символ года». Лучшим признан рисунок Сони Шамбанович. Поздравляем победительницу!

На заметку

В прошлом номере была допущена неточность: телефон круглосуточной тех. поддержки компании «Промстрой-телеком» 495 – 940.

Уважаемые жители, администрация ОВП «Сибирское здоровье» приносит свои извинения за доставленные неудобства. С 14 февраля по 1 марта аптека работать не будет. С 1 марта работа аптечного пункта возобновится по прежнему расписанию.

Для удобства жителей внесены изменения в правила соблюдения пропускного режима для автотранспорта. В том случае, если данные автовладельца есть в базе данных, то он может оформить пропуск на въезд иных автомобилей непосредственно на первом ППП. Если данные Вашей машины не внесены в базу, необходимо обратиться в ТУ ж/р Лесная Поляна, каб. № 6 в следующее время:

вторник с 16.00 до 17.30;  
четверг с 8.30 до 10.00.

Уважаемые жители! 26-го января состоится очередное заседание Общественного совета, на котором среди прочих будет обсуждаться и транспортный вопрос. Если у Вас есть пожелания или предложения, Вы можете обратиться к председателю своего актива.

Напоминаем, что о задержках общественного транспорта вы можете сообщать дежурному в ТУ ж.р. Лесная Поляна, который работает круглосуточно. На основании данной информации будет прорабатываться транспортный вопрос. Телефон дежурного: 345 – 841.

Новости

Жить стало дороже

Установлена величина прожиточного минимума в IV квартале 2010 года. На сегодняшний день она составляет: в расчете на душу населения – 4811 руб., для трудоспособного населения – 5144 руб., пенсионеров – 3738 руб., детей – 4795 руб.

С 1 января 2011 года вступили в силу новые правила регистрации граждан РФ

Изменения коснулись «Правил регистрации и снятия граждан РФ с регистрационного учета». Теперь временная регистрация на срок от полугода до трех лет стала уведомительной, ее можно будет оформить по почте или через Интернет.

В том случае, если речь идет об аренде жилья, выдается временная регистрация. Если аренда безвозмездная, срок регистрации – три года, если возмездная – пол года. Согласно новым правилам присутствие собственника жилья необязательно, достаточно заявления в произвольной форме о том, что в его собственности будет жить новый человек. Для того, чтобы аннулировать регистрацию, также возможно написать заявление в произвольной форме.

оформления материнского капитала

С нового года семьи, имеющие детей, получили возможность использовать средства материнского капитала на погашение ипотечных кредитов, полученных как до, так и после 31 декабря 2010 года. Ранее этим правилом могли воспользоваться только те семьи, которые заключили договора до 31 декабря 2010 года.

продажи лампочек

Теперь электрические лампы мощностью 100 Вт и более не допускаются к обороту на территории России (согласно закону «Об энергосбережении и повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»). Со временем из продажи исчезнут и другие лампы накаливания: с 1 января 2013 года запланирован запрет на оборот электроламп мощностью 75 Вт и более, а с 1 января 2014 года – мощностью 25 Вт.

продажи курицы

С 1 января 2011 года в России вводится полный запрет на оборот глубоко замороженного мяса птицы. Как заявил 3 ноября 2010 года Геннадий Онищенко, главный государственный санитарный врач РФ, мясо птицы должно продаваться в магазинах только в охлажденном виде. Напомним, что относительно недавно в России был введен запрет на поставки мяса птицы, обработанного хлорсодержащими препаратами, а также на использование замороженного мяса птицы при производстве детского питания.

Уважаемые жители!

Предлагаем вам принять участие в создании газеты. Впишите свои вопросы в купон, и мы обязательно ответим на них. Заранее спасибо!

Ваш вопрос в газету «Наша Лесная Поляна»

Заполненный купон можно опустить в ящик для писем в приемной ТУ ж/р Лесная Поляна (Щегловская,1).

## Вопрос/ответ

### Будьте здоровы

Как часто нужно оформлять справку в бассейн, может ли бабушка пойти на больничный лист по уходу за внуком – на эти и другие вопросы наших читателей отвечает Вадим Николаевич Воронин, генеральный директор ОВП «Сибирское здоровье».

1. Вадим Николаевич, на сайте Роспотребнадзора от 23.12.10 была размещена следующая информация:

В соответствии с требованиями СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», справка лечебно-профилактического учреждения, разрешающая посещение бассейна, необходима при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации в конкретном населенном пункте по заболеваниям, указанным в приложении № 1 к данным санитарным правилам. В данном случае в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний Управлением Роспотребнадзора по субъектам Российской Федерации дается предписание администрации плавательных бассейнов о прекращении допуска посетителей, не прошедших медицинский осмотр с проведением соответствующих анализов. Вне зависимости от санитарно-эпидемиологической ситуации детям дошкольного и младшего школьного возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в 3 месяца и при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев. Контроль за наличием медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна.

Действительно, в указанных СанПиН существует соответствующий пункт. Несмотря на то, что такие эпидемические ситуации возникают крайне редко, считаю за-

кономерными требования прохождения медицинского осмотра для посещения бассейна 1 раз в шесть месяцев взрослыми и детьми для выявления у них острых и хронических неинфекционных заболеваний, которые могут повлиять на состояние здоровья и явиться препятствием для занятия плаванием.

2. Может ли мать пойти на больничный по уходу за больным ребенком, если в это время на больничном листе по состоянию собственного здоровья находится отец?

Да, мать имеет право получить листок нетрудоспособности по уходу за ребенком в данной ситуации.

3. В случае если мать, находясь в декретном отпуске, подлежит госпитализации, может ли отец или бабушка пойти на больничный лист по уходу за ребенком?

Может, в случае заболевания ребенка согласно Порядку выдачи медицинскими организациями листков нетрудоспособности (в редакции Приказов Минздравсоцразвития РФ от 27.10.2008 № 593н, от 18.12.2008 № 737н).

4. Сколько могут храниться жидкие лекарства после вскрытия упаковки? К примеру, Нурофен, Зиртек, Виброцил?

Сроки хранения лекарственных препаратов до и после вскрытия упаковки определены в инструкции к каждому лекарственному средству. Я бы рекомендовал перед применением любого лекарственного препарата, назначенного врачом, внимательно ознакомиться с правилами его хранения, указанными в аннотации.

5. Вадим Николаевич, каковы итоги работы ОВП «Сибирское здоровье» за 2010 год?

## Фотофакт

### Почувствуй свой ритм жизни

#### График работы Спортграда:

понедельник – пятница с 17.00 до 23.00.

Выходные и праздничные дни с 11.00 до 23.00.

Выдача инвентаря заканчивается в 22.00.

Въезд на территорию – 100 руб.

Оплачивая въезд, клиент получает 1 час бесплатного проката лыж или коньков.

Стоимость проката: будние дни 130 руб./час, выходные 140 руб./час (лыжи и коньки).

Стоимость абонемента 1000 руб./10 часов (въезд бесплатный).

тел. 76-43-85.

Посетителей ждет кафе.

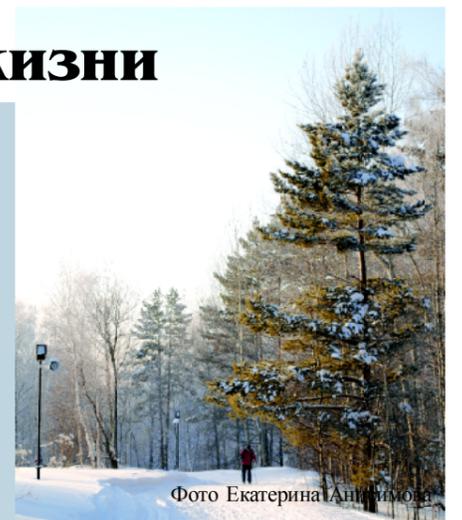


Фото Екатерина Анисимова



Фото Екатерина Анисимова

## Наше здоровье

### Для интересных положений и не только

ОВП «Сибирское здоровье» получила разрешение на ведение беременных женщин с выдачей родовых сертификатов.

Уже с 29 января врач первой категории акушер-гинеколог Ольга Васильевна Глушкова, чей трудовой стаж составляет более 10 лет, начнет вести прием как детей, так и женщин, в том числе и беременных. Запись или через регистратуру, или по тел. 34 – 55 – 07 без направления от врача общей практики или педиатра. Если есть какие-либо вопросы, можно обращаться напрямую к врачу. Забор анализов будет производиться непосредственно в ОВП «Сибирское здоровье».

Приглашаем на обслуживание в ОВП всех женщин!

Сохраняется также возможность приема гинеколога в Клиническом консультативно-диагностическом центре, но для этого необходимо будет получить направление терапевта или акушера – гинеколога ОВП. Беременные женщины уже могут укрепляться от своих консультаций, но срок беременности должен быть не более 28 недель, иначе будет потеряна возможность получения родового сертификата.

Уважаемые жители Лесной Поляны, чьи семьи являются многодетными, большая просьба предоставить в ОВП справку, подтверждающую статус многодетной семьи.

## Красивой быть легко



**Наращивание ресниц,  
маникюр  
(классический, горячий, СПА),  
педикюр,  
наращивание и коррекция  
ногтей (гель, акрил)**

рядом с домом в Лесной Поляне. Недорого!  
Ольга, тел. 8-904-967-25-51

Культурно-образовательный центр

**Алле – ап!**

Одна из наиболее популярных студий в Культурно-образовательном центре – цирковая студия «Алле – ап!». На первые занятия пришло около 70 детей. Зажигательные выступления ее артистов всегда взрывают зал овациями, не оставляя равнодушными даже самых серьезных зрителей. О влиянии цирка на здоровье и душу сегодня нам рассказали руководители студии Анастасия Квитко и Константин Булгаков.

Чем полезен цирк в дальнейшем по жизни? В студии можно развить самые разные способности. Умение владеть своим телом и уроки актерского мастерства в дальнейшем помогут и себя достойно преподнести, и сохранить физическую форму. Все тренинги в студии направлены на здоровье человека: улучшение кровообращения, растяжка. Кстати, учеными было доказано, что жонглирование развивает умственные способности, уменьшая риск возникновения старческого слабоумия. Конечно же, выпускник нашей студии всегда будет чувствовать себя уверенно в любой компании.

Каким образом происходит обучение? В комплексе. Нельзя сначала научить ребенка жонглировать, а потом уже – мастерству актера. Это и пластические тренинги, и занятия по актерскому мастерству (это и определенная разминка, чтобы тело было разогрето). Кроме того, дети учатся жонглировать различными предметами: мячи, булавы, кольца, диablo, пои и т.д.

Что включает в себя обучение клоунаде? Быть смешным – это актерская игра, умение быть раскрепощенным на сцене, преподнести все, чему на-

учились. В то же время мы учим и театральную этику, воспитанию вкуса, чтобы ребенок представлял, что можно нести на сцену, а что нельзя. Шутки не должны быть пошлыми, как, например, в Comedy club. Пример хорошего вкуса – выступления Аркадия Райкина, когда ты и смеешься, и задумываешься над проблемами, поднятыми в монологе. Есть вещи, о которых можно всегда размышлять. Не потеряют своей актуальности вопросы жизни, любви, дружбы – настоящих ценностей.

Если говорить о детях 2 – 4 классов, то можем заметить, что многие понимают всю серьезность и профессиональный подход к делу. Здесь и результат намного выше. Для этих детей мы планируем их первое выступление к концу учебного года. Можете ли Вы подвести какие-либо итоги работы? В течение четырех месяцев отсев был очень маленьким (из 70 детей осталось 60), но наши ряды постоянно пополняются новыми детьми. Да, есть уже разделение на 2 группы: гимнастика, акробатика и жонглирование. Каждый ребенок выбирает жанр, который ему нравится. Если говорить о фокусах и иллюзиях, то он нравится всем, но всем мы тайны раскрыть не можем. Сейчас ещё идёт период отсева и только самые стойкие и усердные получают возможность заниматься иллюзионном.

Руководители студии Анастасия Квитко и Константин Булгаков закончили с отличием Кемеровский областной колледж культуры и искусств, принимали участие в таких цирковых программах в Кемерове как «Московские звезды цирка», «Привет, Гулливеры», уже стали лауреатами всероссийского эстрадного фестиваля им. Б. Брунова и международного фестиваля эстрадного искусства (Финляндия – Швеция). Заниматься могут дети с 7 лет.

Может, поделитесь секретом какого-нибудь фокуса?

Нас учил народный артист Владимир Переводчиков. Он брал с нас клятву фокусника: обещание не разглашать секреты. Если ты сам придумал фокус, то, пожалуйста, можешь рассказывать, а если с тобой кто-то поделился, то не имеешь права. Конечно, были, кто нарушал клят-

**«Школа психологического роста»** в Кемерове проводит набор на занятия под руководством **Б.Г. Полковникова (Барнаул)**.

Благодаря профессиональной помощи Вы сможете разобраться, почему с Вами происходят определенные ситуации и найти достойный выход, решить такие проблемы как курение или избыточный вес. Двухдневный тренинг состоится 19 – 20 февраля.

Более подробная информация: с 10 до 17 часов по тел. 8-908-940-90-10.



Нравится ли Вам работать с детьми Лесной Поляны?

За эти пол года мы очень полюбили своих воспитанников, а этим, мы считаем, достигли главной своей цели. Ведь артиста нельзя научить, но можно воспитать. В этой профессии нельзя взять учебник и по этому шаблону обучить детей. Нельзя одним

ключиком открывать сердца весьма разных ребятшек. Здесь уровень и результат достигается методом проб и ошибок, к каждому необходим индивидуальный подход. Ну а как преподавателям, нам, конечно, нравится работать с детьми у которых «горят глаза»!

**Транспорт**

**Новое расписание**

Внимание, в первоначальном варианте расписания была допущена неточность: автобус № 172эк в 18.40 от д/п Центральный не отправляется. Данного рейса нет. Для удобства жителей скорректировано время отправления автобуса № 171эк от д/п Комсомольский: вместо 18.10 автобус будет отправляться в 18.15, чтобы в 18.40 прибыть на остановку «СКК Октябрьский». В том случае, если автобус прибудет на указанную остановку раньше, тем не менее, водитель будет ждать 18.40.

Обратите внимание, добавлены рейсы автобуса № 171эк.

**- № 170 эк -**

(ж.д. Вокзал - ж.р. Лесная Поляна)

Путь следования:

Вокзал - Швейная - Фабрика - пл. Волкова - Стадион Химик - Драмтеатр - Филармония - Банк Уралсиб - обл. больница - Редакция газеты Кузбасс - СКК Октябрьский - д. Красная - ТУ Лесная Поляна - пр. Весенний - конечная.

| Время отправления от ж.д. Вокзала: | Время отправления от ж.р. Лесная Поляна: |
|------------------------------------|--|
| 7-35                               | 6-50                                     |
| 9-25                               | 8-30                                     |
| 14-50                              | 10-20                                    |
| 16-40                              | 15-45                                    |
| 18-55                              | 17-35                                    |
| 20-55                              | 19-55                                    |
|                                    | 21-45<br>до д/к Шахтеров                 |

**- № 171 эк -** (кроме воскресенья и праздн. дней) (д/п Комсомольский - ж.р. Лесная Поляна)

Путь следования:

д/п Комсомольский - 12-я поликлиника - Стоматология - Променад №2 - Сбербанк - Универсам №3, к-р Аврора - б-р Строителей - Универсам №2 - СКК Октябрьский - д. Красная - ТУ Лесная Поляна - пр. Весенний - конечная

| Время отправления от д/п Комсомольский: | Время отправления от ж.р. Лесная Поляна: |
|---|--|
| 7-30                                    | 8-25                                     |
| 9-15                                    | 10-10                                    |
| 14-20                                   | 15-15                                    |
| 16-20                                   | 17-15                                    |
| 18-10                                   | 19-05                                    |

**- № 172 эк -**

(д/п Центральный - ж.р. Лесная Поляна)

Путь следования:

д/п Центральный - СКК Октябрьский - д. Красная - ТУ ж.р. Лесная Поляна - просп. Весенний - конечная

| Время отправления от д/п Центральный: | Время отправления от ж.р. Лесная Поляна: | Время отправления от д/п Центральный: | Время отправления от ж.р. Лесная Поляна: |
|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| 6-30                                  | 14-25                                    | 6-00                                  | 14-35                                    |
| 7-40                                  | 14-55                                    | 7-10                                  | 14-55                                    |
| 8-10                                  | 15-55                                    | 7-30                                  | 15-25                                    |
| 8-40                                  | 16-20                                    | 8-10                                  | 16-25                                    |
| 9-10                                  | 16-40                                    | 8-40                                  | 16-50                                    |
| 10-10                                 | 17-00                                    | 9-10                                  | 17-10                                    |
| 10-40                                 | 17-20                                    | 9-40                                  | 17-30                                    |
| 11-25                                 | 17-40                                    | 10-40                                 | 17-50                                    |
| 11-45                                 | 18-00                                    | 11-10                                 | 18-10                                    |
| 12-25                                 | 18-20                                    | 11-55                                 | 18-30                                    |
| 12-45                                 | 19-20                                    | 12-15                                 | 18-50                                    |
| 13-05                                 | 19-40                                    | 12-55                                 | 20-10                                    |
| 13-25                                 | 20-40                                    | 13-15                                 | 21-10                                    |
| 14-05                                 | 21-40                                    | 13-35                                 | 22-10                                    |
|                                       | 22-40                                    | 13-55                                 | 23-10<br>до д/к Шах.                     |

Вход в здание д/п «Центральный» для пассажиров ежедневно с 6.30 до 20.00 часов.

## Окно в детство

## Волшебные мгновенья праздника

**Здравствуйте, уважаемые читатели! На нашей страничке я предлагаю Вам ненадолго вернуться в детство и вспомнить свои ощущения и чувства в преддверии самых сказочных праздников детства: Нового года, Рождества и Дня Рождения.**

Большинство из Вас с нетерпением ложились спать, ожидая наступления маленькой сказки утром. Сейчас, повзрослев, многие стараются сохранить эту сказку для своего ребёнка, а некоторые забывают и, растворяясь в проблемах и механической подготовке к новому году (покупка продуктов, приготовление салатов и др.) забывают, что дети верят в волшебство, ждут и надеются на чудо!

Ребенку праздник чрезвычайно необходим для развития всей его дальнейшей жизни.

«Тускло и серо было бы это детство, если бы из него выбросить праздники...», – писал Константин Ушинский.

Праздник для семьи – большая радость. Именно так создаются семейные традиции. Родители дарят детям красивые праздники, а дети будут рассказывать о них своим детям и внукам, устраивая для них не менее значимые торжества.

**Праздник для ребенка становится в радость:**

- когда там весело;
- звучит красивая музыка, под которую можно петь и танцевать;
- на память всем детям дарят шары;

· нарядные дети и взрослые вместе поют песни;

· все участвуют в тех конкурсах, которые им интересны;

· водят хороводы;

· играют в игры и выигрывают;

· приносят домой улыбку, хорошее настроение и маленький сувенирчик, который «выиграл сам».

**Значение праздника для ребёнка:**

1. Грамотно организованный детский праздник – это обучение ребенка этическим и эстетическим принципам.

2. Создание у него поведенческой модели, позволяющей легко адаптироваться в обществе, быть хорошим собеседником.

3. Детский праздник – это школа хороших манер и учебный процесс в легком, игровом стиле.

4. Тематический детский праздник дает ребенку дополнительные знания по истории и литературе, музыке и другим наукам.

5. Очень важна роль детского праздника в обучении ребенка правилам общения, которые приняты среди людей.

6. Детский праздник позволяет ребенку познакомиться с новыми людьми, завести новых друзей. Слишком застенчивым детям

преодолеть свою застенчивость в игровой форме, легко и непринужденно, без давления на психику ребенка.

7. Праздники для детей – это и манеры (вплоть до того, что вилку держат в левой руке, а нож – в правой).

8. А ещё, детский праздник – это радость для ребенка. А если есть радость, все остальное приложится.

Можно устроить грандиозный праздник, пригласить ведущих, клоунов, купить дорогие костюмы и подарки. Но ничто это не заменит человеческих отношений, искренней любви к ребёнку и семье. Поэтому, самое главное в организации и проведении праздника это отношения членов семьи. Продемонстрировав на празднике взаимопонимание в семье и её единство, можно доставить ребенку неповторимую радость и подарить ему ощущение уверенности в своем доме, родителях и их любви. А провести праздник сможет любой родитель, если очень захочет сделать своего ребёнка радостным и счастливым. Клоуном или ведущим также могут стать сами родители, чтобы организовать теплый и интересный праздник.

Конкурсы могут быть самыми разными:

- кто сумеет, не выронив ни одной, донести кучу мелких игрушек от одного конца комнаты до другого;
- кто быстрее проползет из одного конца комнаты в другой;

· можно устроить конкурс на разгадывание загадок, которые необходимо подготовить заранее;

· покажите детям, как делаются бумажные самолетки, и устройте соревнования, чей бумажный самолетик пролетит дальше;

· запаситесь двумя резиновыми мячиками и проведите «эстафету»: разделите детей на две команды, и пусть они катят мячи через комнату, а затем передают их друг другу. Выигрывает та команда, в которой все игроки быстрее прокатят мяч через комнату (совет: четко очертите дистанцию, чтобы у детей не возникло искушения укоротить путь).

· завяжите детям глаза и положите в ротик по кусочку разных фруктов. Дети должны угадать их названия.

· подготовьте заранее веревку с привязанными к ней тщательно упакованными призами, затем завяжите детям глаза, и пусть они выбирают себе приз на ощупь. Если вы боитесь давать детям ножницы, срежьте призы сами.

· если дети устали от статичных игр, всегда можно немного потанцевать, поиграть в «шагающих утят» и «ручеек».

Желаю Вам и вашим детям удачи и добрых семейных праздников!

**Наталья Сенина,**  
педагог-психолог  
детского сада «Лесная сказка»

## Отдых на здоровье

## Бассейн здоровья

**Плывать или не плавать – не вопрос. Одним из лучших видов закаливания давно признано посещение бассейна. Насколько это полезно, как можно подготовиться к бассейну дома, что лучше взять с собой рассказывает сегодня Наталья Владимировна Крюкова, инструктор по плаванию детского сада «Лесная сказка».**

Купание, игры и развлечения на воде, плавание – прекрасный источник закаливания и укрепления здоровья детей. Кратковременные мышечные нагрузки, чередуясь с частым отдыхом, положительно влияют на развитие сердечно-сосудистой системы. При выполнении плавательных движений дыхание становится глубоким, что является мощным профилактическим средством заболеваний верхних дыхательных путей. Физическая нагрузка и усиленная деятельность дыхательных мышц при вдохе и выдохе в воде укрепляют и развивают дыхательную мускулатуру, увеличивают жизненную емкость легких.

Плавательные движения способствуют формированию правильной осанки, предупреждают развитие плоскостопия. Во время пребывания ребенка в воде на его организм влияют не только плавательные движения, но и сама вода и воздух. Это повышает устойчивость организма к простудным заболеваниям. Тело ребенка, продвигаясь по поверхности воды, подвергается легкому, приятному и полезному массажу, что оказывает благоприятное воздействие на периферическую нервную систему: крепче становится сон, улучшается аппетит, повышается общий тонус организма, увеличивается выносливость.

Игры и развлечения на воде вызывают положительные эмоции и имеют большое воспитательное значение, они создают условия для воспитания смелости, дисциплинированности, умения подчиняться своей воле страх, проявлять ее при выполнении заданий.

При обучении плаванию у детей формируются и закрепляются привычки к водным процедурам, потребность в них. Умение самостоятельно осуществлять необходимые действия: раздеваться и одеваться, соблюдая определенную последовательность, аккуратно складывать или вешать свою одежду, ставить на место обувь; мыться под душем, тщательно вытирать голову и лицо, руки, туловище, ноги; сушить и расчесывать волосы. При необходимости помогать друг другу.

Каждое занятие для ребят это большая радость. Использование элементов игры сохраняет положительный настрой в течение всего занятия. Играя, даже самые робкие дети быстро привыкают к воде, лучше усваивают правильное дыхание, положение тела в воде и основные движения.

Плавание для детей является источником здоровья и радости. Разделите эту радость с вашими детьми! Интересуйтесь, чему научился ваш ребенок, поощряйте его за успехи.

**Игры с водой**

Поймай воду

Ребенок стоит на месте в воде. По команде «Поймай воду!» он вытягивает руки вперед, опускает в воду, соединяет под водой кисти рук и сжимает пальцы. Зачерпнув воду, малыш поднимает руки над поверхностью.

Совет: если вода течет из рук, можно сказать: «Ой, какие руки дырявые! Ну-ка зачерпни водичку еще раз».

Поймай лодочку (рыбку)

Ребенок находится в воде. Родитель пускает пластмассовые лодочки/рыбки и предлагает поймать их.

А что на дне?

Можно бросать на дно ванны мелкие игрушки (например, из киндерсюрпризов) и просить поднять их со дна. Многие дети боятся погружаться в воду, игровая форма будет помогать преодолевать страх.

Бегемотики

Ребенок набирает полные щеки воздуха, опускается в воду по щеки так, чтобы над водой оставались только глаза, как у бегемотиков. Потом малыш выдыхает воздух – будут получаться большие пузыри.



Можно положить на воду теннисный шарик или бумажные кораблики (упражнение на дыхание). Если на них дуть, они будут двигаться. А с помощью пустых флаконов можно устроить в ванной маленький праздник брызг в пределах разумного (ребятишки в этом возрасте часто боятся брызг).

Упражнение на равновесие

В домашних условиях можно научиться держать равновесие на воде: ложиться на воду.

Взрослому нужно будет придерживать голову малыша, а ребенок – выпрямляться и лежать на воде. Пусть ребенок почувствует, как он может держаться на поверхности. Сначала с помощью взрослого, а потом уже сам. Руки не обязательно выпрямлять в сторону, можно их вытягивать вдоль туловища.

Рекомендации:

1. У некоторых ребят очень короткие халаты – намного выше колен, с короткими рукавами, без капюшонов. Укутаться в такой халат невозможно. В то же время халат должен быть в меру теплым (не махровым), чтобы не перепаривать ребенка.

2. Очень часто девочки одевают трикотажные шапочки. Мамы мотивируют это тем, что волосы неудобно прятать под силиконовые. Но силиконовые лучше тем, что они очень плотно облегают голову. Под них не так сильно попадает вода, не мокнут лишние раз волосы. Несмотря на то, что у нас есть сушиары, приходится тратить очень много времени, чтобы потом высушить волосы как положено.

Инновации

Ё - моё

или надежды российского автопрома

Общий мировой объем продаж автомобилей в 2010 составил 74 млн. единиц, что на 15,7% выше итогов 2009 года. Где-то, как в Европе, продажи снижаются из-за свертывания стимулирующих программ. А где-то, как в Аргентине или Венесуэле, наблюдается взрывной рост в размере 48% от объема продаж 2009 года. Автопроизводители наверстывают упущенные за время кризиса возможности. Каждая корпорация осваивает новые сегменты рынков. На этом фоне практически все компании представили электромобили нового поколения.

Это либо новинки, доступные на рынке, либо концепты, которые в ближайшее время поступят в серию. Несмотря на высокую стоимость, ограниченность по климатическим условиям, недолговечность аккумуляторных батарей (около 1500 циклов), объем данного сегмента рынка ежегодно увеличивается. По расчетам французской корпорации PSA Peugeot-Citroen к 2020 году доля гибридов и электрокаров достигнет 10% от общего чис-

ла продаваемых автомобилей. Развитию продаж способствуют государственные стимулирующие программы в Европе, США и Китае, по которым можно получить скидку до 8000 \$ на новые «зеленые» автомобили. Иметь такой экологичный транспорт очень заманчиво. Посудите сами, если вы владелец электрокара с чисто электрическим приводом (например, Renault Fluence Z.E., Kangoo Z.E., Citroen C-ZERO и т.д.), то эксплуатационные расходы составят примерно 100 рублей на 100 километров пробега. При этом перед поездкой на дальние расстояния я бы подумал, где найти розетку, потому что запас хода на таких машинах не превышает 160 км. А время зарядки от домашней сети составляет несколько часов. От специальной зарядной станции (380В, 10А) аккумуляторы зарядятся за 20 – 30 минут, но они скорее появятся на луне, чем у нас в Сибири. К тому же в холодное время года емкость батарей падает. Для решения данной проблемы компания Ford в своем концепте Focus Electric решила аккумуляторы подогревать, а в норвежской Think – решили использовать более дорогие натрий-никель-хлоридные аккумуляторы Zebra.

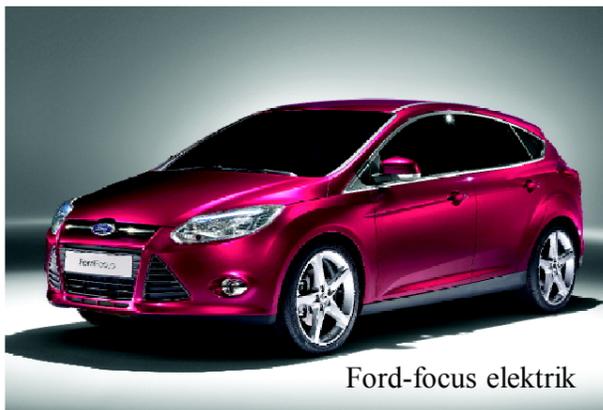


Renault\_kangoo-ze

2 – 4 литра на 100 км пробега. Аккумуляторы можно заряжать отдельно от электрической сети. Наиболее ярким представителем класса является Toyota Prius, в 2010 году он стал самым продаваемым автомобилем в Японии. Ведущие китайцы тоже преуспели в технологиях будущего, выпустив модель BYD e6 еще в 2009 году, в 2010 году они поставили первые автомобили для европейского рынка. Цены на гибриды и «чисто зеленые» автомобили не отличаются и составляют 30 000 – 45 000 \$.

На фоне мировых премьер особняком стоит российский концепт Ё-мобиль. Что это? Это амбициозный проект российского миллиардера Михаила Прохорова, представляющий собой настоящий гибридный автомобиль, передвигающийся на электрическом токе и топливе. Со 2 по 11 января в специально построенном павильоне «Ё-мобиль» на Тверском бульваре в Москве все желающие могли ознакомиться с тремя первыми гибридными автомобилями. 2011 – 2012 годы уйдут на строительство первого завода по производству Ё-мобилей мощностью 10 тысяч автомобилей в год. А в конце 2012 года планируется начало продаж. Здесь стоит отметить, что после появления первого завода такие мини-заводики будут появляться в больших и малых городах, тем самым уменьшая затраты на транспортировку.

Новинка будет доступна в трех вариантах: спортивное кросс-купе, микровэн и фургон. Запас хода до 1100



Ford-focus elektrik

км. Максимальная скорость ограничена электроникой и составляет 130 км/ч. Расход топлива 4 л на 100 км. Весьма аппетитные характеристики, если учесть, что заявленная стоимость автомобиля от 350 до 450 тысяч рублей



Ё - мобиль

(10 000 – 15 000 \$). За эти деньги автомобиль будет оснащен ABS, ESR, светодиодной оптикой, сенсорной панелью управления, многофункциональным рулем, GPS-на-



Citroen-c-zero

вигатором, мультимедийной системой, также опционально интернет 4G Yota и специальный смартфон «Ё-фон».

В качестве двигателя внутреннего сгорания использована российская разработка роторно-лопастного двигателя. В качестве топлива можно использовать бензин А-92 или метан. Аккумуляторные батареи в автомобиле не используются, так как очень дороги. Вместо них один суперконденсатор. В чем отличие? Конденсатор требует постоянной подзарядки, чем и будет занят двигатель. На одной электрической тяге автомобиль проедет не более 2 км. Зато время зарядки займет несколько минут от бытовой электросети. Ресурс работы суперконденсатора при сохранении оптимальных рабочих характеристик автомобиля составляет миллионы циклов, да и в условиях низких температур емкость конденсатора останется неизменной.

Жду не дожусь года 2013, что же выйдет с конвейера? В голову приходят мысли, что конец света в 2012 году и появление отличного российского автомобиля как-то взаимосвязаны. А если честно, то уже хочется говорить про отечественный автопром с гордостью.

Сергей Капустин



Chevrolet-volt opel-ampera

На мой взгляд, более привлекательными являются автомобили нового поколения с гибридным приводом. При данной схеме запас хода такой же, как у простого автомобиля: 400 – 500 км. И нет зависимости от электрической сети. Когда вы проедете около 100 км на электрической тяге, включится двигатель внутреннего сгорания и будет заряжать аккумуляторы. Расход топлива в данном цикле

| Модель                            | Страна производитель | Год выхода на рынок | Максимальный запас хода | Время полной зарядки аккумуляторов от домашней электросети | Максимальная скорость | Цена        |
|-----------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------------|--|-----------------------|-------------|
| BYD e6                            | Китай                | 2010                | 400                     | 7 ч.   | 160                   | 43 000 \$   |
| Renault Fluence Z.E., Kangoo Z.E. | Турция               | 2011-2012           | 160                     | 6-8 ч.   | 130                   | Не указана  |
| Opel Ampera                       | Германия             | 2011-2012           | 500                     | 7 ч.   | 135                   | 43 000 \$   |
| Chevrolet Volt                    | США                  | 2011                | 500                     | 7 ч.   | 135                   | 41 000 \$   |
| Nissan LEAF                       | Япония               | 2010                | 160                     | 8 ч.   | 160                   | 40 500 \$   |
| Think City                        | Норвегия             | 2010                | 160                     | 11 ч.  | 110                   | 31 000 евро |
| Citroen C-ZERO                    | Франция              | 2010                | 150                     | 6 - 9 ч.   | 130                   | 30 000 евро |
| Ford Focus Electric               | США                  | 2012                | 160                     | 4 ч.   | 136                   | 33 000 \$   |
| Ё-мобиль                          | Россия               | 2013                | 1100                    | -  | 130                   | 15 000 \$   |

## Полезно знать

## Манна государственная как оформить налоговый вычет

*Долгожданное свидетельство о регистрации права собственности получено? Тогда самое время подумать об оформлении имущественного вычета в налоговой инспекции. На соби́рание документов уйдет несколько дней, зато размер возвращенной суммы вас приятно удивит.*

Если говорить официальным языком, то имущественный вычет – это сумма, которая уменьшает налогооблагаемый доход покупателя или строителя собственного жилья. Данное право предусмотрено подпунктом 2 пункта 1 статьи 220 НК РФ. Проще говоря, это возможность вернуть 13% от суммы, потраченной на приобретение или строительство собственного жилья. Если жилье было приобретено до 1 января 2008 года, то вычет можно получить с суммы не более 1 млн руб.

Например, семья Петровых купила квартиру за 1200 тыс. руб. в 2005 году. Она имеет право вернуть 13% от 1 млн руб., то есть 130 тыс. руб.

Если же жилье было приобретено после 1 января 2008 года, то вычет можно получить уже с 2 млн руб.

Таким образом, если семья Сидоровых в 2009 году приобрела дом за 1800 тыс. руб., то она может вернуть с этой суммы 13%: 234 тыс. руб. Кроме того, помимо имущественного налогового вычета с 2 млн. рублей также возможно получить вычет с процентов по целевым займам (кредитам), фактически израсходованных налогоплательщиком на новое строительство или приобретение на территории РФ жилого дома, квартиры, комнаты или доли (долей) в них.

Оформить вычет могут только плательщики налога на доходы физических лиц. Это означает, что на льготу не имеют права малолетние дети, неработающие студенты, пенсионеры, инвалиды, на которых оформлено жилье. Поскольку пенсии и стипендии НДФЛ не облагаются. Если же вышеуказанные категории населения работают и получают заработную плату, то они могут претендовать на получение имущественного вычета. Среди ИП таким правом могут воспользоваться те, кто платит обычные налоги, в эту категорию не входят предприниматели, применяющие «упрощенку» или «вмененку».

Воспользоваться имущественным вычетом можно только один раз. Но есть одно но! Если имущественный вычет был полностью представлен работнику до 2001 года на основании закона РФ от 07.12.91 № 1998-1 «О подоходном налоге с физических лиц», то возможно получить льготу второй раз на осно-

## Пример расчета:

Семья Петровых приобрела жилье в 2009 году за 1400 000 руб. Налоговый вычет составляет 13% от 1400 000 руб. = 182 000 руб. Среднемесячная зарплата Петрова составила в 2010 году 20 тыс. руб. В 2011 году глава семейства сможет получить: 13% от 20 000 руб. \* 12 = 2 600 руб. \* 12 = 31 200 руб. Остальную сумму (182 000 руб. – 31 200 руб. = 150 800) Петров будет получать в последующие года.

вании подпункта 2 пункта 1 ст. 220 НК РФ. Причем в полном объеме. Дело в том, что речь идет о льготах, которые предоставляются на основании разных нормативных правовых актов (письма МНС России от 22.03.2002 N СА-6 4/341 и от 18.05.2001 N 04-04-06/257).

В том случае, если государство субсидировало часть расходов на покупку жилья, то хозяева смогут получить вычет на разницу между фактической ценой и субсидией.

К сожалению, если владелец квартиры умер, не успев до конца реализовать свое право на имущественный вычет, наследники не смогут воспользоваться этим правом. Эта льгота не передается правопреемникам.

Получить вычет можно двумя способами: ежегодно возвращая уплаченный 13% с заработной платы через Налоговую инспекцию или отказавшись от удержания НДФЛ с заработной платы. В первом случае работник будет раз в год получать сумму на руки, а во втором – заработную плату, не уменьшенную на НДФЛ.

Сотрудник нескольких фирм должен выбрать одну, где желает получать вычет. При этом не важно, основная это работа или дополнительная. Главное, чтобы с работником был заключен трудовой контракт.

Для оформления налогового вычета необходимо предоставить в налоговую инспекцию следующие документы:

1. Декларация о доходах физических лиц по форме 3НДФЛ
2. Заявление о предоставлении имущественного вычета.
3. Справка о доходах с места работы по форме 2 НДФЛ за год предоставления декларации.
4. Подлинник и копия договора купли/продажи
5. Свидетельство о регистрации права собственности
6. Документ, подтверждающий факт уплаты за квартиру (в случае ипотеки, к примеру, необходимо взять в Фонде развития жилищного строительства справку о погашении задолженности перед банком).
7. Паспорт (копия и оригинал).
8. Иные документы, относящиеся к факту приобретения или строительства.

Налоговая инспекция в течение трех месяцев (возможно, что и быстрее) проверит декларацию и документы. Возврат налога будет осуществлен в течение месяца (п. 6 ст. 78 НК РФ). Таким образом, максимальный срок с момента обращения в ИНФС до получения денег составляет 4 месяца. В противном случае инспекции придется заплатить пени за каждый день просрочки.

Отдельно стоит отметить следующее: при приобретении жилья в совместную собственность, необходимо оформить заявление в произвольной форме о распределении долей в желаемом соотношении: 50/50, 30/70 или 100/0. Согласно нормативным актам Минфина, даже в последнем случае оба супруга считаются реализовавшими свое право на налоговый вычет. Однако в юридической практике есть прецеденты, когда супруг, передавший свою долю вычета на 100% другому супругу, смог воспользоваться данным правом при покупке другого жилья.

*Уважаемые читатели, если у вас есть вопросы или Вы хотите поделиться жизненным опытом, пишите нам по адресу: [ishitar2009@yandex.ru](mailto:ishitar2009@yandex.ru) или звоните по тел. 8-923-607-93-46.*

## Ваш финансовый консультант

## Высоко сижу, далеко гляжу как государство контролирует негосударственные пенсионные фонды

*В прошлом номере мы начали разговор о пенсионном обеспечении, о том, что формирование и размер будущей пенсии теперь зависит от самих работодателей и работников. Продолжает тему Ольга Минеева, специалист по вопросам пенсионного реформирования, директор Кемеровского отделения ОАО «Объединенный пенсионный администратор».*

### Как можно распорядиться своими пенсионными накоплениями?

Государство гарантирует минимальный размер трудовой пенсии, а работодатель и работники заботятся о ее накопительной части. Забота в данном случае означает безразличие к размеру пенсии, которая ожидает нас в будущем, и контроль за своими накоплениями. Происходит это просто: поскольку размер будущей пенсии находится в прямой зависимости от размера заработной платы, работнику необходимо, чтобы работодатель исправно платил налоги, часть которых и идет на формирование накопительной части пенсии. Чем больше зарплата, тем больше отчислений за работника производит работодатель. При этом не все работники прониклись призывами двухлетней давности подумать о том, кому мы доверяем свои пенсионные накопления для их дальнейшего преумножения. Большинство в этом отношении не предпринимает ничего, чем автоматически оставляет свои пенсионные накопления в государственном Пенсионном фонде.

В чем разница между государственным сектором и негосударственным? В государственном секторе законодательством ограничены возможности инвестирования пенсионных накоплений: исключительно в ценные бумаги государства, что сказывается на размере получаемого работником дохода (доходность таких вложений ниже уровня инфляции). Вместе с тем, в соответствии с законодательством, возможности инвестирования пенсионных накоплений в негосударственном секторе значи-

тельно шире за счет применения более широкого круга финансовых инструментов: высокодоходные ценные бумаги субъектов РФ, хозяйствующих субъектов, на депозитах в банках и т.д. (доходность таких вложений существенно выше уровня инфляции).

### Каким образом застрахованы пенсионные накопления?

Существует несколько механизмов контроля деятельности негосударственных пенсионных фондов (НПФ). Главная цель – защитить пенсионные накопления вкладчиков. Деятельность НПФ регламентируется Федеральными законами от 07.05.1998 № 75-ФЗ «О негосударственных пенсионных фондах» (в редакции от 09.05.2005) и от 24.07.2002 № 111 «Об инвестировании средств для финансирования накопительной части трудовой пенсии в РФ». Необходимым условием работы НПФ является наличие лицензии, которая выдается только в случае соответствия НПФ жестким требованиям.

Контроль за деятельностью фондов осуществляет Федеральная служба по финансовым рынкам (ФСФР) (ст. 34 75-ФЗ). ФСФР контролирует наличие у фондов собственного капитала, страховых пенсионных резервов, соблюдение требований закона при инвестировании.

Фонды ежемесячно информируют ФСФР о вновь заключенных договорах об обязательном пенсионном страховании, представляет ежемесячную оперативную отчетность о своей деятельности, а также ежеквартальную и годовую отчетность.

Вместе с тем, специализированный депозитарий – ЗАО «Объединенная депозитарная компания» – организация, имеющая государственную лицензию, ежедневно контролирует состояние инвестиционных портфелей фондов (п. 1 ст. 26 75-ФЗ).

Министерство финансов РФ разрешает фондам использовать инструменты финансового рынка только с низким инвестиционным риском, в противном случае действие лицензии фонда приостанавливается или лицензия вообще может быть отозвана. В связи с этим фонды не инвестируют пенсионные накопления в проекты с финансовым риском, и это является залогом надежности сохранения пенсионных накоплений.

Кроме того, в соответствии с законодательством осуществляется обязательное страхование ответственности специализированного депозитария и управляющих компаний перед НПФ за нарушение договоров об оказании услуг и доверительного управления пенсионными накоплениями в уполномоченной страховой компании (ст. 25 111-ФЗ).

Дополнительной гарантией сохранности пенсионных накоплений является то, что на средства пенсионных накоплений не может быть обращено взыскание по долгам фондов, к ним также не могут применяться меры по обеспечению заявленных требований, в том числе арест имущества (п. 6 ст. 18 75-ФЗ).

В случае ликвидации Фонда пенсионные накопления в 3-х месячный срок должны быть переданы в Пенсионный фонд РФ (п. 3 ст. 33 75-ФЗ).

Учитывая изложенное, человек ничем не рискует, передавая свои пенсионные накопления в негосударственный пенсионный фонд. В любом случае накопительная часть трудовой пенсии ему будет выплачена исходя из суммы его пенсионных накоплений.

Гость номера

Так интереснее жить

Дружная семья Михайловых уже стала неотъемлемой частью нашей газеты. Практически в каждом номере есть счастливые лица детей, а то и родителей. Это и неудивительно, ведь Ваня и Василина, папа Влад и мама Наташа чуть ли не самые активные участники мероприятий в Лесной Поляне.

Активность во всем: накануне Дня матери пятилетняя Василина читала в детском саду очень длинное стихотворение о маме, а на следующий день уже сама мама пела и танцевала на конкурсе «Супер мама Лесной Поляны». Кстате, по его итогам Наташа была признана «Самой талантливой мамой ЛП». На визитку наша героиня представила стихотворение собственного сочинения, в качестве домашнего задания – авторскую песню, а на кулинарный конкурс – букет из конфет.

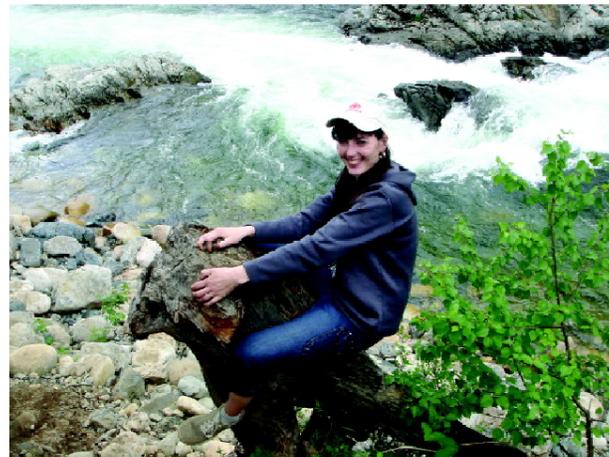
О букетах стоит рассказать отдельно. Как это ни банально, но их лучше один раз подарить, чем сто раз увидеть. Представьте себе деревце, «бансай», высотой примерно 30 см. «Растет» оно из подсвечника, а в желто-оранжевой кроне спрятались листики – зеленые конфеты. По собственному опыту могу сказать, что подобные подарки вызывают бурю восторгов, удивлений и радости.

Как это ни странно, но работает Наталья специалистом в Казначействе. Совмещение методичной регламентированной работы с творческим полетом фантазии проходит непросто. «Получается двойная жизнь, - рассказывает Наталья. – дома у меня полет фантазии, а на работе я словно механизм, выполняющий четко прописанные действия. Я хочу творить, хочу создать свой бизнес, заниматься его продвижением, получать результат от своих действий, и вкладывать свое эмоциональное восприятие

ню. «Когда была продана первая композиция – я была в таком восторге!» – вспоминает Наташа.

Сейчас в жизненной копилке сотни созданных работ: это и деревья, и золотая рыбка, и большие корабли. Теперь мастера охватывает творческий азарт.

– Букет конфет в подарок на свадьбу? – спрашивает она у заказчика. – А может быть, сделать не букет, а рог изобилия или сундучок?



Делает свои первые шаги и маленькая Василина. Наташа с улыбкой вспоминает: «Раньше дети проявляли интерес только к конфетам. У меня еще тогда не было мастерской, конфеты лежали в морозилке. И вот как-то захожу на кухню и вижу такую картину: один стоит внизу, а второй залез на табуретку и конфеты достает. А недавно, месяца два назад, мы ходили в мастерскую вместе с Василиной. Я дала ей корзинку и позволила брать все, что захочет. Сама села за работу. Она взяла корзинку и тоже начала составлять: там одни цветочки добавит, вторые цветочки, конфеточки положит. Потом говорит: «Мама, смотри, как красиво».

Воспитывая детей, Влад и Наташа позволяют им самим открывать для себя наш удивительный мир. «Есть дети удобные (спокойные, тихие), а есть интересные. У нас неудобные дети – они исследователи, и испытатели, и артисты, и смутьяны – столько в них всего!» – улыбается Наташа. Конечно, открывать мир Ване и Василине помогают родители. Когда Василине исполнилось 8 месяцев, родители отправились по излюбленным местам Горного Алтая. Ваня же отправился в свое первое путешествие уже в 4 месяца. «У нас активный образ жизни. Мне кажется, что чем активнее живешь, тем больше познаешь, тем интереснее жить», – в очередной раз улыбается Наташа.



Видно, что Наташе работа приносит радость. Создание букетов – это большой и кропотливый труд. Необходимо учитывать золотое сечение, иначе композиция потеряет гармоничный вид, важно соблюдать сочетание цвета, материалов, деталей. На создание одной работы уходит не менее 20 составляющих: бусинки, шпажки, конфеты, сеточка и т.д.



мира в дело. Свой бизнес это детище, которое растишь – что вложишь, то и получишь. Можно сказать, что теперь я «вынашиваю третьего ребенка» – собственное дело».

Создание букетов началось 3,5 года назад в качестве хобби. Еще до рождения детей Наталья разводила цветы – в съемной квартире их было около 25 видов. Но жизнь сложилась так, что цветы не сохранились. А в период воспитания детей родители специально не начинали разводить цветы ради безопасного пространства в доме. «В отпуске по уходу за ребенком времени достаточно и домашним хозяйством заниматься, и детишками, и развиваться. Так я стала искать в Интернете информацию о цветах и наткнулась на новое направление – составление букетов из конфет. И мне захотелось попробовать». Зародившись как хобби, творчество невероятно увлекло нашу героиню.

В гостях у Ёжи

Мальчишки и девчонки, привет! Через месяц наступит 23 февраля. И все будут поздравлять мужчин с Днем защитника отечества. Давайте, я научу вас, как самому сделать открытку для папы!

Ваш Ёжа

Материалы:

Картон с рисунком для галстука, однотонный картон для рубашки, две пуговицы, клей

Способ изготовления открытки для папы:



- Вырежьте прямоугольник из однотонного картона.
- Сделайте надрезы по бокам, как показано на картинке слева, загните воротник.
- Приклейте галстук и пуговицы.

Можно вместо картона с рисунком использовать обычный картон с наклеенной тканью. Ткань наклеивается при помощи клея ПВА, затем высушивается и кладется под пресс на 1-1,5 часа. После этого с этим материалом можно работать как с бумагой.



Программа мероприятий

1 февраля – стартует комикс-кросс «Мой папа самый-самый» среди семей жителей ж.р. Лесная Поляна. Желающим принять участие необходимо изготовить комикс из фотографий семейного архива на заданную тему. Работы можно приносить в Культурно-образовательный центр (КОЦ) до 20 февраля.

1 – 12 февраля – конкурс-фотовыставка работ «Лесная пара», приуроченный ко Дню влюбленных. Работы можно приносить в КОЦ.

5 февраля в 16.00 – спортивное состязание «Зарница» на территории Спортграда.

12 февраля в 16.00 – конкурс «Леснянка». Показательное выступление в Культурно-образовательном центре.

19 февраля в 16.00 – концертная программа «России мы служить готовы» в КОЦ.

26 февраля в 14.00 – конкурс-игровая программа для детей дошкольного возраста «Карнавал в королевстве феи Дражке» в КОЦ.

26 февраля в 14.00 – подведение итогов комикс-кросса «Мой папа самый-самый» среди семей жителей Лесной Поляны.



«Наша Лесная Поляна» №4.  
Учредитель, издатель – К.Т. Капустина.  
Адрес редакции, издателя: 650071, г. Кемерово, ж/р Лесная Поляна, ул. Молодежная 7–22.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 42–00263 от 13 октября 2010 года выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.  
Главный редактор К.Т. Капустина.  
8–923–607–93–46, эл. адрес [ishitar2009@yandex.ru](mailto:ishitar2009@yandex.ru).  
Номер подписан в печать 21.01.2011 г. Время подписания в печать по графику и фактически в 18.00. Дата выхода в свет 23.01.2011. Тираж 2000 экз.  
Распространяется бесплатно.  
Запрещено использование оригинал-макета издания без согласования с редакцией.  
Отпечатано в типографии ОАО «Советская Сибирь», Новосибирская область, г.Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.  
Выражаем особую благодарность за помощь в выпуске газеты АСО «Промстрой» лично Б.С. Горбцову и А.В. Савостьянову.